

Математика о вреде курения



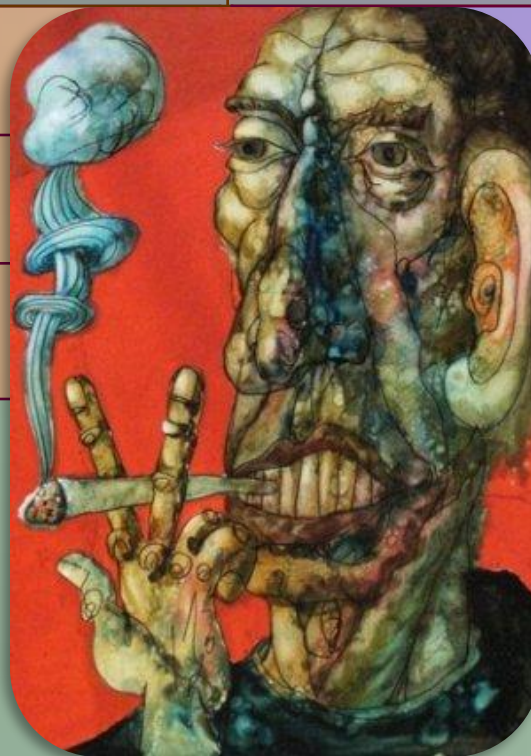
Математическая статистика

- В мире проживает более 1,1 млрд. курильщиков.
- **80%** курильщиков начали курить в школе.
- В России каждые **9** секунд умирает человек из-за болезней, вызванных курением.
 - **30%** среди 12 летних подростков начали курить,
 - к 14 годам эта цифра возрастает почти вдвое,
- в 18 лет попробовали сигарету хоть раз уже **80%**.



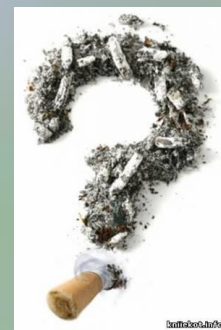
Узнав результаты научных исследований, люди ужаснулись!

Если человек курит в день	Он сокращает жизнь
от 1 до 9 сигарет	на 4,6 года
от 10 до 19	на 5,5 года
от 20 до 39 сигарет	на 6,2 года



Устный счёт – гимнастика ума

После курения одной сигареты в кровь поступает 3 мг никотина. Сколько никотина поступит в кровь, если человек выкурит 14 сигарет?



Ответ: 42 мг

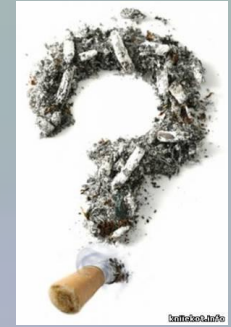
Задача 1



Решите примеры и расшифруйте, какие отравляющие вещества попадают в организм вместе с табачным дымом:

- 1) $0,2 \cdot 7,28 \cdot 50;$
- 2) $91,6 \cdot 4 \cdot 0,25;$
- 3) $17,2 \cdot 8,5 + 17,2 \cdot 91,5;$
- 4) $64,08 \cdot 0,02 - 4,08 \cdot 0,02;$
- 5) $2,3 \cdot 7,9 + 7,7 \cdot 7,9;$
- 6) $14,5 \cdot 3,8 - 14,5 \cdot 1,8.$

Задача 1



В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:

29	кадмий
79	цианид водорода
1,2	аммиак
1720	ртуть
91,6	ацетон
72,8	окись углерода

Окись углерода содержится в выхлопных газах, аммиак используют в средствах для чистки сантехники, ацетон используется как растворитель красок, цианид водорода применяли в газовых камерах, кадмий используется в автомобильных аккумуляторах.

Родина табака:

- а) Южная Америка
- б) Южная Африка
- в) Южный полюс



Родина табака

Южная Америка



Задача 2



Одно число в два раза больше другого. Если большее из этих чисел умножить на два, а меньшее умножить на четыре, то их сумма будет равна 48. Найдите эти числа. Меньшее из них покажет вам, сколько минут жизни забирает одна сигарета.

Ответ: 12 и 6.



Задача 3



Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6 минут.

В общем, курящие дети сокращают себе жизнь на 15 %.

На сколько лет уменьшают свою жизнь курящие дети, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет?

Ответ: на 8,4 года.

Сегодня в школах Китая юного курильщика ожидает изнурительное наказание. Какое же?

а) тренировка на велотренажёре

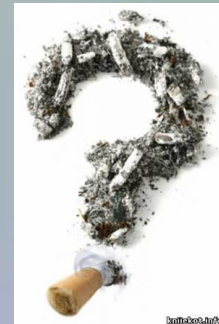
б) бег на 1,5 км

в) мытьё полов в школе

**В школах Китая юного курильщика
ожидает изнурительное наказание.
Какое же?**



Задача 4

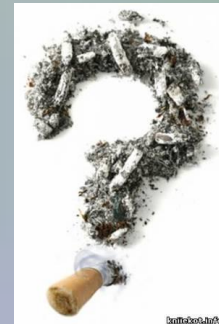


Сердце нормально тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту; сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше.

Сколько дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика за сутки?

Ответ: 7200 – 14400.

Задача 5



Исследователи установили, что до 15 % рабочего времени уходит на курение. Рабочий день длится 8 ч. Сколько рабочего времени теряется из-за курения?

Ответ: 1,2 часа.

Кого называют «курильщиками поневоле»?

- а) тех, кто находится в обществе курящих
- б) тех, кого заставляют курить
принудительно
- в) тех, кто курит в тюрьме

Кого называют «курильщиками поневоле»?

Тех, кто находится в обществе курящих

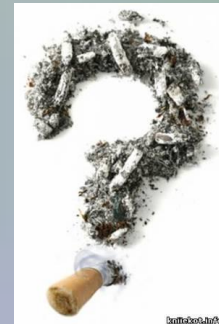


Всемирная организация
здравоохранения (ВОЗ)

выдвинула тезис:

«Право некурящих на
чистый воздух выше
права курящего на
курение».

Задача 6



Некоторые зарубежные фирмы за одну и ту же работу курильщикам устанавливают заработную плату на 15 % ниже, чем некурящим. Средняя заработная плата - 340 \$ в месяц. На сколько меньше получит курящий?

Ответ: на 51 \$

Задача 7



Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием лёгких. Найдите количество больных, если в нашем посёлке курят около 900 человек.



Ответ: 720 человек.

Лёгкое курильщика



Задача 8



В результате курения получили различные заболевания 60 человек. Подростков среди них в 2 раза больше, чем взрослых. Сколько подростков могли остаться здоровыми?

Ответ: 40 подростков.

Задача 9



Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета нейтрализует (уничтожает) 20% витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя тот, кто курит?

Ответ: 25 мг.

Курение и спорт - несовместимы

Спорт и крепкое здоровье взаимосвязаны. Людям физического труда и спортсменам, особенно на соревнованиях, нельзя курить, т.к. после курения через 10-15 минут мышечная сила снижается на 15 %.



© 2000 DeskTop-Wallpapers <http://bestwall.cjb.net>

Прославленный вратарь сборной России по хоккею с шайбой Владислав Третьяк говорит:



«Если курить – это значит полжизни спортивной отнять у себя. Как стать большим мастером в спорте?

В первую очередь нужно любить вид спорта, который выбрал.

Второе – нужно очень много трудиться.

Третье – **самое главное в жизни спортсмена – это отказаться от курения».**

Подсчитано

- Население земного шара ежегодно выкуривает **12 миллиардов** папирос и сигарет
- Общая масса окурков, бросаемых, где попало, достигает **2520000 т**

Подсчитано

Курящие ежегодно «выкуривают» в атмосферу **720** тонн синильной кислоты, **384000** тонны аммиака, **108000** тонн никотина, **600000** тонн дегтя и более **55000** тонн угарного газа и других составных частей табачного дыма.

Подсчитано

В течение **30** лет курильщик
выкуривает примерно
20000 сигарет, или **160** кг
табака, поглощая в среднем
800 г никотина.

**В момент затяжки,
температура на
кончике сигареты
достигает
600 градусов.**

Хочешь жить – бросай курить!!!

Если вы курите, не думайте, что вас не коснутся отрицательные последствия от курения! Вы не исключения и живёте, как и все организмы, по законам природы. Каждая сигарета отгрызает кусок от отмеренного вам отрезка жизни, стоит ли продолжать?



Вообще курение
может
спровоцировать
развитие около
100 заболеваний

Ученик, может быть ты, хочешь, получить «нечто особенное»?

- ✓ **«привлекательный» внешний вид:** желтые зубы и пальцы, серый оттенок кожи, ранние морщины
- ✓ **быть похожим на пепельницу,** с таким же неприятным запахом
- ✓ **хронические болезни,** связанные с курением: рак легких, хронический бронхит, болезни сердца
- ✓ **отдышку и сердцебиение** при физических нагрузках
- ✓ **постоянно прятаться** от родителей и учителей
- ✓ **экономить на завтраках,** откладывая деньги на сигареты

Тогда ты действительно
можешь попробовать
завести себе пагубную
привычку, от которой потом
будет очень сложно
избавиться.

Ученик, если ты хочешь:

- **сохранить свое здоровье**
- **состояться в жизни как личность**
- **выглядеть молодо и привлекательно**
- **всегда быть в хорошей спортивной форме**
- **быть самостоятельным человеком**
- **не быть рабом вредной привычки**

**Не допусти, чтобы табак
помешал тебе реализовать
свои возможности и поставь
большую жирную точку. Ведь
твой выбор – никогда не
начинать!**

Минздрав России
предупреждает:

«Курение опасно для
вашего здоровья!»»



Если ты любишь себя и
ценишь свое здоровье,
ты скажешь «нет»
всему, что может
принести тебе вред.

A close-up photograph of a fluffy orange and white kitten. The kitten has large, dark, round eyes and a pink nose. Its fur is very soft and voluminous. The background is a plain, light-colored surface.

Мы не курим!

И вам не советуем.

Выбор за вами!

Несерьёзное о серьёзном!



Идея бросить курить
так хороша и
своевременна, что не
стоит её откладывать!

Стоит ли начинать ...



NOSMOKING - НЕТ КУРЕНИЮ!