

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦОЛГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ИМ Р.  
НОМТОНОВА

«НОМИНАЦИЯ: «ЭКОЛОГИЯ ЛЕСНЫХ  
РАСТЕНИЙ»

УЧЕБНО - ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА  
НА ТЕМУ:

«ДЕКАРАТОВЫЕ РАСТЕНИЯ  
ТАЧЕЙСКИЙ»



Выполнила: Васильева Диана  
Дмитриевна учащаяся 9  
класса МОУ «Цолгинская СОШ»  
им. Р. Номтоева

## **АКТУАЛЬНОСТЬ РАБОТЫ.**

---

Лекарственные растения с древних времён применяются человеком в качестве лечебных средств. Несмотря на успехи органического синтеза лекарственных препаратов, растительный мир остаётся одним из основных источников получения лекарств.

## ***ЦЕЛЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ДАННОЙ РАБОТЫ:***

---

- - развитие умений адаптировать полученные знания на учебных занятиях по биологии во внеурочное время, в результате самостоятельной работы,
- - развитие умений работать с научной и научно-популярной литературой, вычленять проблему из контекста
- - Выявление дикорастущих, лекарственных растений на территории заказника Алтачейский.

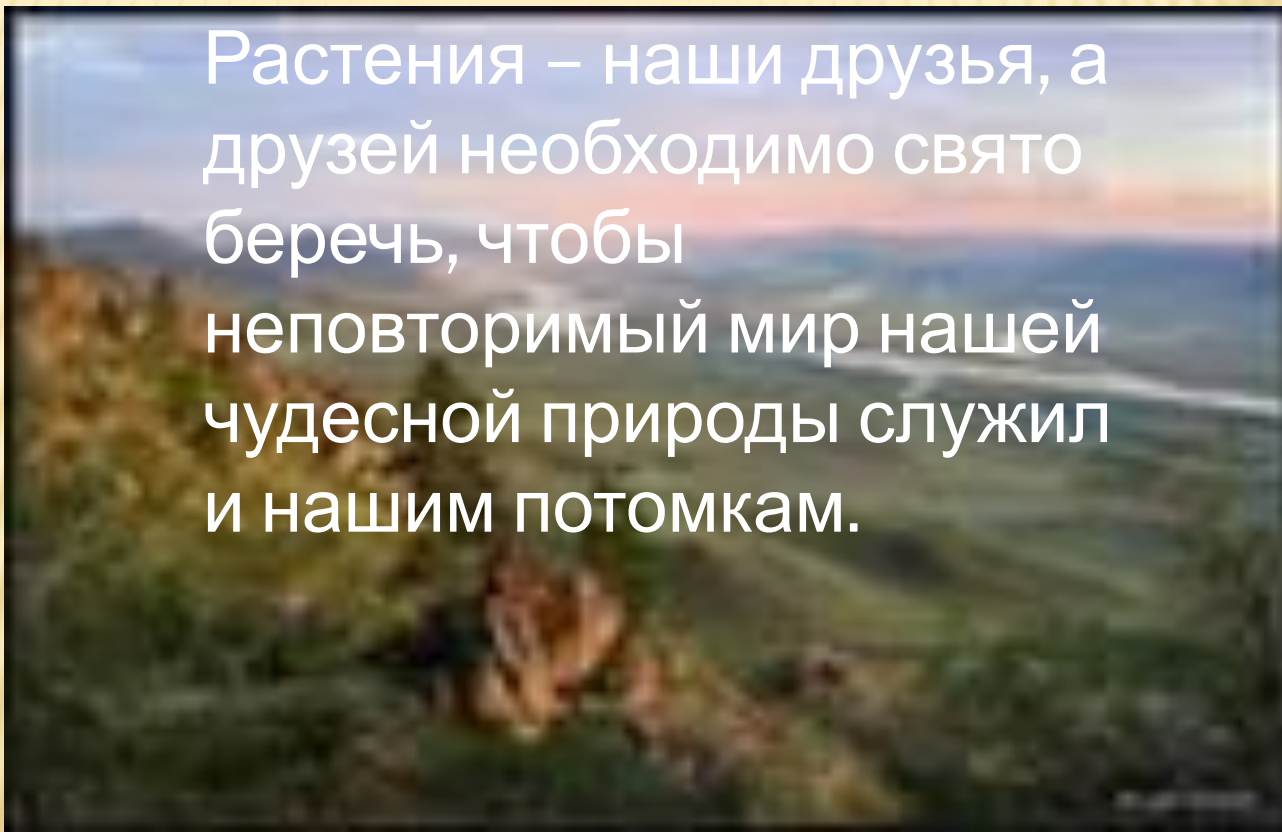
## **ЗАДАЧИ РАБОТЫ.**

---

- Изучение экологии в естественных условиях, в точке сбора;
- Опрос населения
- Охрана целебных растений
- Исследование и сбор лекарственных растений проводились в естественных условиях на территории заказника Алтачейский.

---

Растения – наши друзья, а друзей необходимо свято беречь, чтобы неповторимый мир нашей чудесной природы служил и нашим потомкам.



# ВВЕДЕНИЕ. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

- ▣ Издавна лекарственные растения используют для профилактики и лечения многих заболеваний. В некоторых странах и по сей день, фитотерапия является основным способом лечения.
- ▣ На земном шаре несколько десятков тысяч растений, обладающих полезными для человека свойствами.
- ▣ Сейчас роль лекарственных растений из дикой флоры в жизни человека невелика, так как все, что нужно, он выращивает на полях, в садах, на огородах, в теплицах. Тем не менее, дикая флора Бурятии и сегодня позволяет человеку много полезных и питательных продуктов.



# ФИЗИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕРРИТОРИИ ЗАКАЗНИКА АЛТАЧЕЙСКИЙ.

- Алтачейский заказник создан в 1966 году и является старейшим заказником в Республике Бурятия. 29 ноября 1984 года эта особо охраняемая природная территория получила статус заказника федерального значения. С 3 марта 2011 года охрана заказника «Алтачейский» осуществляется ФГБУ «Байкальский государственный заповедник».
- Площадь заказника в настоящее время составляет 78373 га. Расположен заказник «Алтачейский» на западном склоне Заганского хребта, на юго-востоке Бурятии в пределах Мухоршибирского района. Склоны хребта и его отрогов изрезаны речками и ручьями, иногда сухими падами и распадками. Основу лесного фонда заказника составляют покрытые лесом земли, занимающие 93,3% от общей площади. Среди непокрытых лесом земель преобладают прогалины, озера. Преобладающие породы – хвойные (62,8%): сосна и лиственница.
- Флора заказника насчитывает порядка 520 видов высших растений, в том числе редких для Бурятии и России. 3 вида занесены в Красную книгу Бурятии, 2 из них – в Красную Книгу РФ: надбородник безлистный и гнездоцветка клубучковая.
- Заказник "Алтачейский" выполняет функцию охраны, восстановления численности и воспроизводства диких зверей и птиц ценных в хозяйственном, научном и культурном отношении, а также редких и находящихся под угрозой исчезновения видов животных, среды их обитания, включая исчезающие лекарственные растения, мест произрастания растений и памятников природы и ландшафтов.

- 
- 

## Климат местности:

- Резко – континентальный.
- Средняя температура летом: **+24,5° С**,
- Зимой **-28° С.**, а среднегодовая температура - **26 ° С**.
- Годовая сумма осадков редко превышает **200 мм в год**.
- Мухоршибирский район Республики Бурятия расположен в пересеченной местности, направление ветра у поверхности земли совпадает с направлением долины. В теплое время года преобладают северо-западные, северные, северо-восточный ветер. Весной на территории заказника преобладает западный, юго-западный перенос воздушных масс, который периодически нарушается меридиональным вторжением, наблюдается частое смещение циклонов с запада. В это время происходит часто сближение двух воздушных масс над Забайкальем, что приводит к резкому изменению погоды, усилению ветра и значительному понижению температуры. Наиболее контрастная погода наблюдается в начале мая.

Лето в заказнике бывает теплым и дождливым. Годовая сумма осадков составляет 350-450 мм. По температурному режиму за последние 5 лет среднемесячная температура составляла: в июне +12С, +15С; в июле +16С, +21С; в августе +13, +18С, сто выше нормы. Дневная температура в ясную погоду повышается с +25С до +30С, в отдельные дни с +33С до +38С, +40С. Дожди летом отмечаются разного характера. При выходе южного циклона на Забайкалье в Мухоршибирском районе наблюдаются сильные, продолжительные дожди. За сутки может выпасть от 20 до 60 мм, в течение 2-х суток до 100мм. Очень часто летом идут ливневые дожди кратковременного характера с грозами, за 40-50 мин может выпасть до 40 мм.

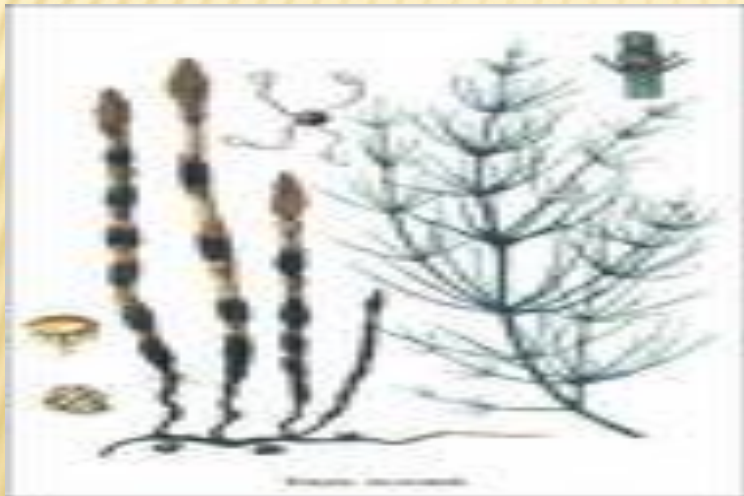
- 
- **На территории Алтачейского заказника встречается три типа растительности:**
  - Лесная
  - Степная
  - Горная
  - **Лесная растительность:**
  - Состоит из сосняков и лиственничников.
  - В составе **степной растительности:**
  - Произрастает: ковыль, полынь, мятлик, кострец. Во влажных местах хвощ луговой, осока, кровохлёбка лекарственная.
  - В состав **лесо – степной растительности:** входят кустарники караганы, спирея водосборолистная.
  - **Горная растительность:**
  - У подножья гор растет чабрец, гвоздика, сарана, желтый мак. Встречаются кустарники: шиповника, спиреи. У подножья «Тугнуйских столбов» встречается Абрикос Сибирский.



# СЕМЕЙСТВО ХВОЩЕВИДНЫЕ.

---

- Из семейства хвощевидных был обнаружен **Хвощ полевой** близ населенного пункта улуса Цолги и реки Сулхара. В медицине используют летние вегетативные побеги хвоща.
- Действие на организм. Ускоряет и усиливает диурез, обладает кровоостанавливающим и противовоспалительным действием, эффективен при сердечных отёках и хроническом заболевании почек



---

**□ Семейство  
Розоцветные.**

## ***ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ***

**ВСТРЕЧАЕТСЯ В ЛЕСНОЙ И ГОРНО-ЛЕСНОЙ ЧАСТИ РАЙОНА. ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ ПЛОДЫ ЗЕМЛЯНИКИ ЛЕСНОЙ. РЕКОМЕНДУЮТ ПРИ ГИПЕРТОНИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ(ЗАКУПОРКЕ СОСУДОВ),ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА.**



## *Шиповник иглистый*



***КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ*** ВСТРЕЧАЕТСЯ ПОВСЕМЕСТНО. В МЕДИЦИНЕ ПРИМЕНЯЮТ ОТВАРЫ И ЭКСТРАКТЫ ИЗ КОРНЕВИЩ И КОРНЕЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ КОЖИ И В ВИДЕ ПОЛОСКАНИЙ ПОЛОСТИ РТА И ГОРЛА



***БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ*** ПРОИЗРАСТАЕТ ВДОЛЬ ПОЛОГА ЛЕСА И В САДАХ НЕКОТОРЫХ ДОМОВ, ДЛЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ЦЕЛЕЙ ИСПОЛЬЗУЮТ ЦВЕТКИ И ПЛОДЫ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И АРИТМИЯХ СЕРДЦА.



***ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ*** РАСТЕТ В САДИКАХ , ВЛАЖНЫХ ЛУГАХ.  
ВСТРЕЧАЕТСЯ ПОВСЕМЕСТНО.

ПРИМЕНЯЕТСЯ КАК ВЯЖУЩЕЕ СРЕДСТВО ПРИ РАССТРОЙСТВАХ КИШЕЧНИКА В  
ВИДЕ НАСТОЯ, ОТВАРОВ.



---

**□ Семейство Астровые  
(Сложноцветные).**



***РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (ОБОДРАННАЯ)*** ТАКЖЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ ПОВСЕМЕСТНО В НАШЕМ УЛУСЕ.. ДЛЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ЦЕЛЕЙ ИСПОЛЬЗУЮТ ЦВЕТКИ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ.

ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ, УСИЛИВАЕТ ПРОЦЕССЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ.



**СЕМЕЙСТВО ОРХИДНЫЕ ИЛИ ЯТРЫШНИКОВЫЕ ORCHIDACEAE  
ГНЕЗДОЦВЕТКА (НЕОТИАНТЕ) КЛОБУЧКОВАЯ**

**КАТЕГОРИЯ И СТАТУС.** – ОСОБЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС, ВНЕ ОПАСНОСТИ. ВКЛЮЧЕН В КРАСНУЮ КНИГУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ С КАТЕГОРИЕЙ ЗБ – РЕДКИЙ ВИД.

**КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ.** НЕБОЛЬШОЕ, 10–20 СМ ВЫСОТОЙ, ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ С ОДИНОЧНЫМ ШАРОВИДНЫМ КЛУБНЕМ (ТУБЕРОИДОМ), ТОНКИМ СТЕБЛЕМ И ДВУМЯ СУПРОТИВНО СБЛИЖЕННЫМИ ПРИ ОСНОВАНИИ СТЕБЛЯ ЛИСТЬЯМИ. НИЖНИЙ ЛИСТ БОЛЕЕ ШИРОКИЙ, ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ, КОРОТКО ЗАОСТРЕННЫЙ, ВЕРХНИЙ – БОЛЕЕ УЗКИЙ, ЛАНЦЕТНЫЙ. СОЦВЕТИЕ – РЫХЛОВАТОЕ ОДНОСТОРОННЕЕ КОЛОСОВИДНОЕ СОЦВЕТИЕ, СОСТОИТ ИЗ 3–33 ЦВЕТКОВ. ЦВЕТКИ СИДЯЧИЕ, С ОКОЛОЦВЕТНИКОМ ОКОЛО 8 ММ ДЛИНОЙ, ПУРПУРНЫЕ; ГУБА РАЗДЕЛЕНА НА ТРИ УЗКИЕ ДОЛИ, ИЗ КОТОРЫХ СРЕДНЯЯ ДЛИННЕЕ И ШИРЕ БОКОВЫХ, В ОСНОВАНИИ ГУБЫ ИМЕЕТСЯ СЕРПОВИДНО ИЗОГНУТЫЙ ШПОРЕЦ. ЦВЕТЕТ В ИЮЛЕ, НО НЕ КАЖДЫЙ ГОД, ПЛОДОНОСИТ В АВГУСТЕ. РАЗМНОЖАЕТСЯ ПОЧТИ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО СЕМЕНАМИ.

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ.** В БУРЯТИИ ВИД ДОСТАТОЧНО ШИРОКО РАСПРОСТРАНЕН, ОТМЕЧЕН ВО МНОГИХ ПУНКТАХ МУХОРШИБИРСКОГО РАЙОНА.



---

**Места обитания, особенности экологии.** Тяготеет к южнотаежным лесам и лесам лесостепных ландшафтов. Растет в низкотравных или зеленомошных, иногда мертвопокровных хвойных и смешанных лесах.

**Численность популяций и лимитирующие ее факторы.** В Бурятии известно значительное число местонахождений (более 50). Популяции разнообразны по численности: от небольших на ограниченной территории до многочисленных, распространенных на площадях в десятки квадратных километров. Численность надземных побегов в популяциях резко колеблется по годам вследствие длительного пребывания отдельных особей в состоянии вторичного покоя в виде тубероидов под землей и флуктуационного типа динамики ценопопуляций но общие тенденции изменения численности не известны. Угрозу отдельным популяциям могут создавать рубки леса, пожары, нарушение лесной подстилки и сильное вытаптывание, выпас скота, хотя небольшая рекреационная нагрузка, по всей видимости, полезна, поскольку при нарушении мохового покрова облегчается поселение молодых растений.

**Принятые и необходимые меры охраны.** Вид внесен в Красную книгу Российской Федерации. В Бурятии часть популяций охраняется в Байкальском государственном биосферном заповеднике и в Алтачейском заказнике на территории России вид отмечен в 24 заповедниках. В Сибири культивируется в Центральном Сибирском ботаническом саду СО РАН (г. Новосибирск), Южно-Сибирском ботаническом саду Алтайского государственного университета (г. Барнаул).

**Всякий сбор данного вида запрещён!**

# НАДБОРОДНИК БЕЗЛИСТНЫЙ

- **Категория и статус** – уязвимый вид, сокращающийся в численности. Занесен в Красную книгу Российской Федерации.  
**Краткое описание.** Многолетнее бесхлорофилльное, сапрофитное растение до 30 см высотой. Корневище коралловидное, ветвистое, со столонами. Стебли полые, хрупкие, 10–20 см высоты, желтоватые с красными полосками и сильно редуцированными листьями, имеющими вид пленчатых влагалищ. Цветки поникающие, с нежным ароматом, в 1–7-цветковой рыхлой кисти. Прицветники линейно-ланцетные. Листочки околоцветника 7–15 мм длиной, светло-желтые, иногда с фиолетово-красными полосками. Губа трехлопастная, беловатая, с 4–6 рядами пурпурных бородавочек, средняя лопасть крупнее боковых, яйцо- видная. Шпорец 6–8 мм длиной, светло-фиолетовый, короткий, толстый, вверхнаправленный. Завязь светло-коричневая, с красноватыми штрихами на ножке , не скрученная.  
**Распространение.** В Бурятии произрастает в нескольких районах.
- **Места обитания, особенности экологии.** Хвойные, преимущественно еловые, а также смешанные, тенистые мшистые с близким залеганием грунтовых вод леса.  
**Численность популяций и лимитирующие ее факторы.** В пределах всего ареала вид встречается крайне редко, численность популяций мала от 0,5 до 2 кв. м.  
**Принятые и необходимые меры охраны.** Включен в Красную книгу Российской Федерации . Был внесен в предыдущие издания Красной книги Республики Бурятия; включен в Красные книги соседних регионов – Забайкальского края и Иркутской области
- **Всякий сбор данного вида запрещен!**



***ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ*** ВСТРЕЧАЕТСЯ В НАШЕМ УЛУСЕ И НА ТЕРРИТОРИИ ЗАКАЗНИК НА СТЕПНЫХ УЧАСТКАХ ЧАЩЕ НАБЛЮДАЕМ ПОЛЫНЬ ХОРЛОДНУЮ, А ГОРЬКУ ПОВСЕМЕСТНО.

СОБИРАЮТ ДЛЯ МЕДИЦИНЫ ЛИСТЬЯ И ЦВЕТКИ.  
ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ УШИБАХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ, ПРИ МАЛОКРОВИИ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ.



*ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ* ВСТРЕЧАЕТСЯ ПОВСЕМЕСТНО. ПРОИЗРАСТАЕТ ПО ЛУГАМ, СОСНОВЫМ ЛЕСАМ, В САДАХ, ОГОРОДАХ, ОКОЛО ЖИЛЬЯ, ВДОЛЬ ДОРОГ.

ПРИМЕНЯЕТСЯ, КАК ЖЕЛЧЕГОННОЕ СРЕДСТВО, ИЗ МОЛОДЫХ ЛИСТЬЕВ ДЕЛАЮТ ВКУСНЫЙ САЛАТ.



# Семейство Яснотковые (Губоцветные).

---



▣ *Чабрец (тимьян ползучий, Богородская трава)* встречается близ села. В медицине применяют отвар травы. Применяют, как отхаркивающее средство при бронхитах и заболеваниях верхних дыхательных путей, а также как болеутоляющее при радикулите .



## ■ Семейство Крапивные

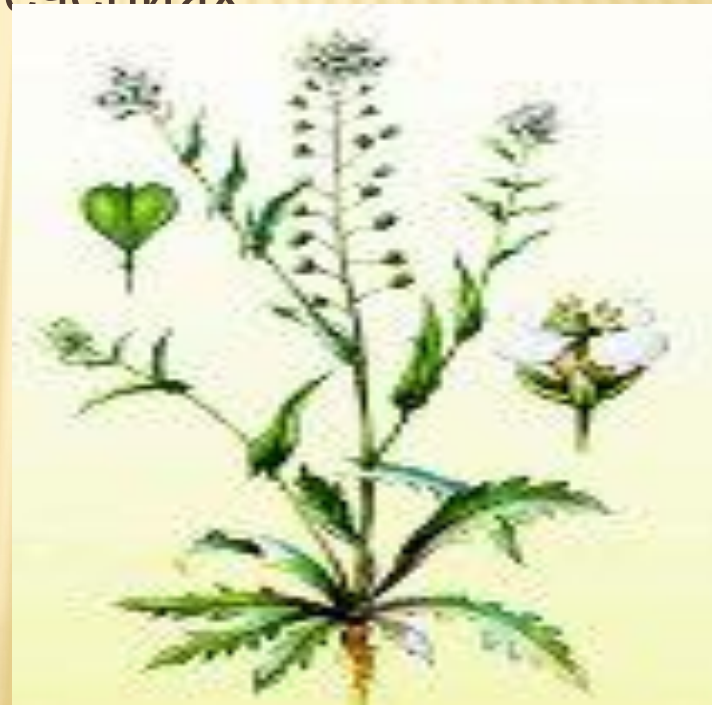
***Крапива двудомная*** в нашем районе встречается повсеместно. Сбору принадлежат листья.

Применяется, как мочегонное и кровоостанавливающее средства при бронхиальной астме, варикозном расширении вен



▣ Семейство крестоцветные

***Пастушья сумка обыкновенная*** растет на полях, лугах, огородах как сорняк, т.е встречается повсеместно. Обладает кровоостанавливающим действием. Применяется при лёгочных, желудочных, кишечных кровотечениях



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

---

- Местное население лекарственные растения заготавливает в небольших количествах близ деревень, без учета правил сбора.
- Пищевые растения заготавливаются местным населением ежегодно в виде варенья, пастилы, сухофруктов.
- Места произрастания лекарственных и пищевых растений чаще всего распределены под покосы и пастьбы скота.

# РЕКОМЕНДАЦИИ

- Соблюдать правила сбора лекарственных и пищевых растений местным населением
- Запретить выпас скота в местах произрастания редких и исчезающих растений местной администрацией.
- Растения - краснокнижники выращивать в питомниках и на приусадебном участке.
- Местной администрации выделить рекреационные зоны с учетом минимального вреда для природы.

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

---

- ▣ 1. К.М. Богданова «Лекарственные растения Бурятии и их охрана», Улан – Удэ, 1991 г.
- ▣ 2. Н.И.Валентинова, В.Ф.Спиридонов «Каталог лекарственных растений», М.,2003 г
- ▣ 3. «Красная книга РФ»
- ▣ 4. «Красная книга РБ»
- ▣ 5. П.С. Чиков «Лекарственные растения – путь к здоровью»  
М. 1998
- ▣ 6 Т.Г. Бойков « Уникальные объекты растительного мира Центральной Сибири», Новосибирск « Наука» 2005 г.
- ▣ 7. Флора Центральной Сибири, 1979;
- ▣ 8. Флора Сибири, 1987;
- ▣ 9. Материалы в Гербарии NSK

# ПРИЛОЖЕНИЯ

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ (ЛЕТО 2010,2011 ГОДА)

№ п/п	Название растения	Лекарст. пищевая ценность (Л, П)	и Место произрастания	Плотность популяции шт./100 кв. м
1.	Хвощ полевой – <i>Equisetum arvense</i> L.	Л	Близ села, в лесу Вдоль речки Сулхара	10-15
2.	Шиповник иглистый	Л, П	в лесу	5-10
3.	Земляника лесная – ( <i>Fragaria vesca</i> L.)	Л, П	В лесу	40-50
4.	Кровохлебка лекарственная ( <i>Sanguisorba officinalis</i> L.)	Л	В степи, на лугах	30-60
5.	Боярышник кроваво-красный ( <i>Crataegus sanguinea</i> Pall.)	Л, П	В лесу, на приусадебных участках	5 2
	<u>Семейство Сложноцветные (Compositae)</u>			
6	Ноготки лекарственные (календула лекарственная) – <i>Calendula officinalis</i> L.	Л,П	в приусадебных участках	10-20
7	Полынь горькая – <i>Artemisia absinthium</i> L.	Л	встречается повсеместно.	25-39
	<u>Семейство яснотковые (губоцветные) – Lamiaceae (Labiatae)</u>			
8	Чабрец (тимьян ползучий, богородская трава) – <i>Thymus serpyllum</i>	Л, П	В степи , близь гор	10-20
	<u>Семейство Крапивные (Urticaceae)</u>			

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**

---

**Спасибо за  
внимание.**