



Заболевание  
почек «Нефрит»

# Что такое нефрит?

- 0 **Нефрит** - группа воспалительных болезней почек с разными механизмами развития и причинами возникновения, каждая из них обладает своей симптоматической и патоморфологической особенностью.
- 0 К этому виду заболеваний относятся распространенные или местные процессы с разрастанием или разрушением тканей.

# *Причины возникновения*

- 0* Возбудителями инфекций, поражающих почки с последующим возникновением нефритов, являются кокковые микробы. По частоте возбудители нефрита располагаются в следующем порядке:
- 0* стрептококк,
- 0* менингококк,
- 0* пневмококк,
- 0* гонококк.

# Нефриты

## подразделяются на

### ВИДЫ:

- 0 Пиелонефрит (воспаление почек с повреждением лоханок, чашечек и паренхимы);
- 0 Гломерулонефрит (с поражением почечных клубочков);
- 0 Интерстициальный нефрит (с поражением межуточной ткани почек и канальцев).

# Симптомы нефрита

- 0 Клинические симптомы нефрита не зависят от его причин и всегда проявляются одинаково: общей слабостью больного, потерей аппетита, сухостью во рту и постоянной жаждой, болями в пояснице и головной болью. Количество мочи уменьшается, иногда наблюдаются тошнота и рвота, вздутие живота, отечность конечностей и лица
- 0 Затянувшееся воспаление почек и приём диуретиков обычно вызывают парестезию (чувство онемения и покалывания кожи), сильную слабость, мышечные боли и судороги. Эти симптомы проявляются из-за потери организмом полезных веществ, в частности калия и хлоридов.

# Здоровая и заражённая почка!

**Здоровая почка**



**Почка после пиелонефрита**



# Виды по происхождению:

- 0 Первичный нефрит.** Воспаление почек происходит вследствие первичных факторов, например – переохлаждения организма, попадание в организм инфекции;
- 0 Вторичный нефрит.** Воспаление почек происходит на фоне других заболеваний, т.е. почки воспаляются в качестве осложнения других болезней.

# нефрит может возникнуть после заболеваний:

- гриппом,
- малярией,
- корью,
- стрептотрихозом,
- тонзиллярной ангиной.



# Лечение

- 0 **1.** Помещение больного в нефрологическое отделение медицинского учреждения ;
- 0 **2.** Назначается соблюдение постельного режима, а также пребывание с сухом теплом помещении с минимальными физическими нагрузками;
- 0 **3.** Назначается низко солевая диета с ограничением количества выпиваемой жидкости;
- 0 **4.** Медикаментозное лечение: применение диуретиков, глюкокортикостероидов, антигистаминных препаратов, цитостатиков, препаратов кальция, витаминов С (аскорбиновая кислота) и Р (рутин), а при необходимости – антибиотиков и препаратов для сердца.
- 0 **5.** Соблюдение правил профилактики нефрита;
- 0 **6.** Оперативное лечение.
- 0 **7.** Санаторно-курортное лечение с предпочтением стран сухого жаркого климата.

# Профилактика воспаления почек

- 0 — Избегайте переохлаждения организма;
- 0 — Не сидите на холодном бетоне, земле, металле и других холодных поверхностях;
- 0 — Не носите обтягивающих брюк, которые при приседании пережимают ноги, т.к. при этом нарушается кровообращение в области паха;
- 0 — Старайтесь в питании отдавать предпочтение продуктам, богатыми на витамины и микроэлементы;
- 0 — Избегайте стрессов;
- 0 — Откажитесь от употребления алкогольных напитков;
- 0 — Не употребляйте лекарственные препараты без консультации лечащего врача;
- 0 — Не оставляйте на самотек различные заболевания, чтобы они не переходили в хроническую форму;
- 0 — Обратите внимание на правила профилактики простудных заболеваний.

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЗАКОНЧЕНА**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ :3**