

**ВЫПОЛНИЛА ТОПЫЧКАНОВА  
ЮЛИЯ  
УЧЕНИЦА 10 КЛ. МБОУ СОШ  
С.ЕМАШИ  
РУКОВОДИТЕЛЬ РЕДРЕЕВА В.  
П.**



# Проблема

ухудшение здоровья  
молодёжи в связи с  
малоподвижным образом  
жизни, высоким уровнем  
распространением вредных  
привычек.



# Основные цели

познакомить слушателей с основами  
здорового образа жизни;

формировать системы взглядов,  
принципов, норм поведения здорового  
образа жизни;

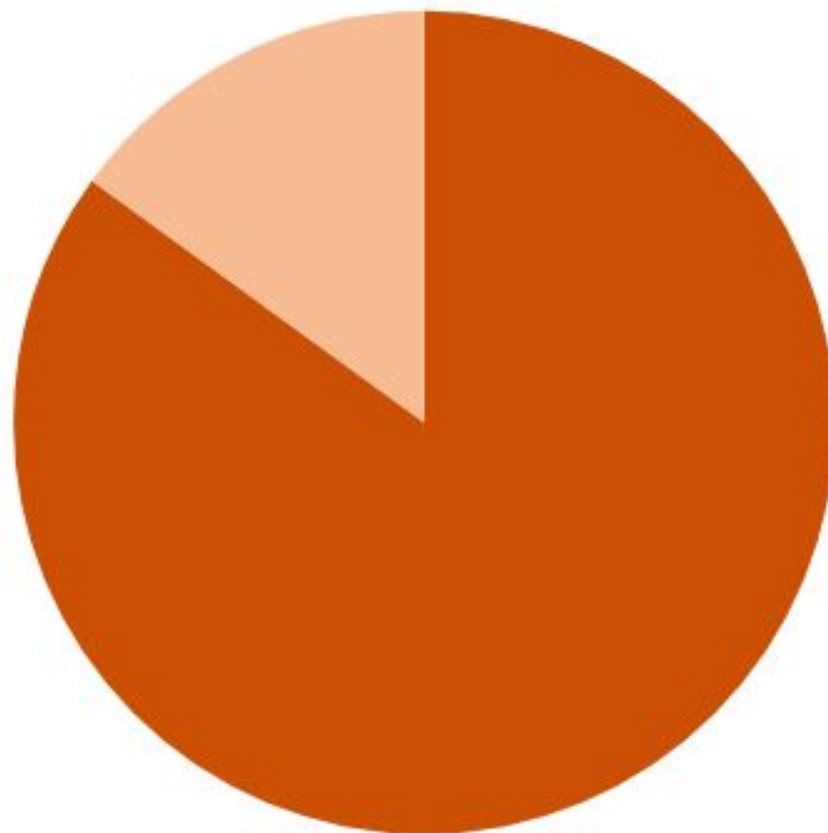
совершенствовать формы и методы работы  
по пропаганде и формированию  
здорового образа жизни;

предупреждение формирования вредных  
привычек

# Результаты анкетирования



## Учащиеся МБОУ СОШ с .Емашин



- Занимаются спортом
- Принебрегают спортом



***“Человек – высшее творение природы.  
Но для того, чтобы наслаждаться её  
сокровищами, он должен по крайней  
мере отвечать  
одному требованию: быть здоровым.”***



**Пропаганда здорового образа  
жизни в школе**



# Сильные, умелые, здоровые.

В нашей школе идёт активная пропаганда здорового образа жизни. Учащиеся емашинской школы являются призёрами и победителями многих спортивных соревнований .







# Спорт в жизни человека

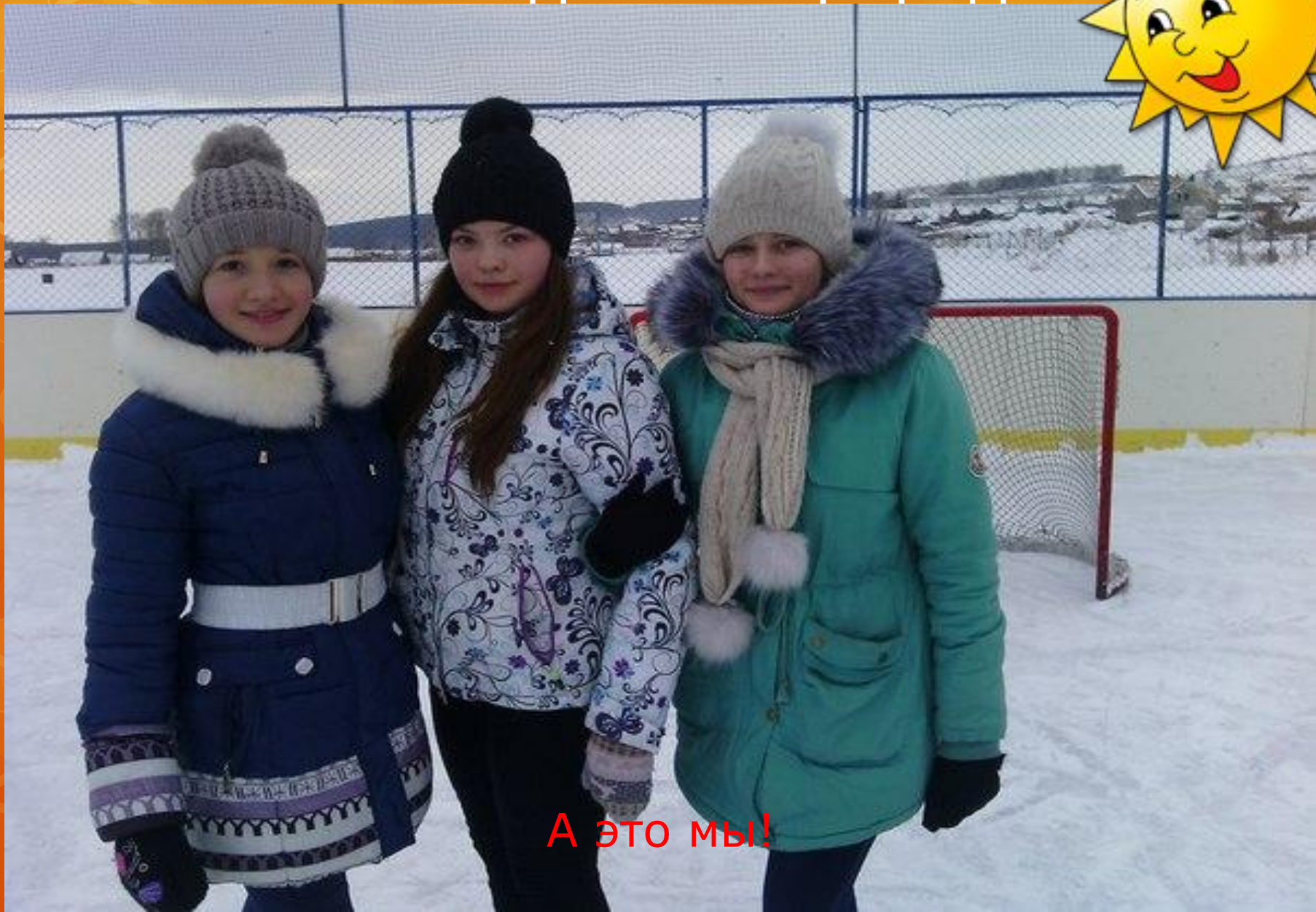


Роль спорта в жизни человека является самым главным атрибутом в образе жизни людей, которые следят за здоровьем и хотят сохранить свою красоту и привлекательность тела на долгие годы. Занимаясь спортом Вы не только получите стройную и красивую фигуру но и колоссальное здоровье.

Спорт играет большую роль в жизни людей. Он воспитывает характер, делает человека сильным и выносливым, закаляет организм. Кроме того, мне кажется, занятия спортом поднимают настроение.



Важный показатель здоровья -  
активный отдых на природе



А это мы!



Нужно соблюдать правильное питание



# Избегайте вредных привычек



**Santa Fe Police credit drug busts with reduction in property crimes.**





Кто курит табак,  
тот сам себе враг!

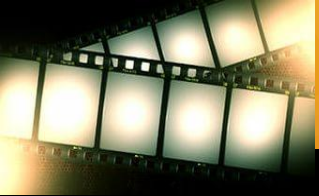


Продолжительность  
жизни у курящих  
сокращается на 8 лет





Задумайся о своем здоровье...



# Вывод

Здоровье-это наше богатство, нужно его беречь !!!





Спасибо за внимание!!!

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ  
БЛИЗКИХ**



# Ссылки на текст и иллюстрации

- [http://lisyonok.ucoz.ru/\\_id/0/37541.png](http://lisyonok.ucoz.ru/_id/0/37541.png)
- <http://s003.radikal.ru/i201/1007/32/3e2303bbc6ee.png>
- <http://www.povarenok.ru/recipes/show/47765/>
- [http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/58/927/58927539\\_1273637596\\_P5060005.jpg](http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/58/927/58927539_1273637596_P5060005.jpg)
- [http://img-fotki.yandex.ru/get/22/artemaj.14/0\\_c23b\\_a7104ccd\\_XL](http://img-fotki.yandex.ru/get/22/artemaj.14/0_c23b_a7104ccd_XL)
- <http://server.hovrino.net/Pictures/Unsorted/ClipArt/%E5%C4%C1/%F1%CA%C3%CF/00013766.jpg>
- [http://shitsmylife.ru/wp-content/uploads/2010/12/udar\\_po\\_yaitsam1.jpg](http://shitsmylife.ru/wp-content/uploads/2010/12/udar_po_yaitsam1.jpg)
- [http://www.adme.ru/files/comment/part\\_288/preview2871905\\_1281621867.jpg](http://www.adme.ru/files/comment/part_288/preview2871905_1281621867.jpg)
- <http://victory.wellnet.me/produkt/D4X/ship1.JPG>
- <http://priroda.doc4web.ru>obzh...moyo-zdorove-moyo-bogats tvo.html>
- <http://www.domoddou9.edumsko.ru>

**К О Н Е Ц**