

**ВЫПОЛНИЛА ТОПЫЧКАНОВА
ЮЛИЯ
УЧЕНИЦА 10 КЛ. МБОУ СОШ
С.ЕМАШИ
РУКОВОДИТЕЛЬ РЕДРЕЕВА В.
П.**



Проблема

ухудшение здоровья
молодёжи в связи с
малоподвижным образом
жизни, высоким уровнем
распространением вредных
привычек.



Основные цели

познакомить слушателей с основами
здорового образа жизни;

формировать системы взглядов,
принципов, норм поведения здорового
образа жизни;

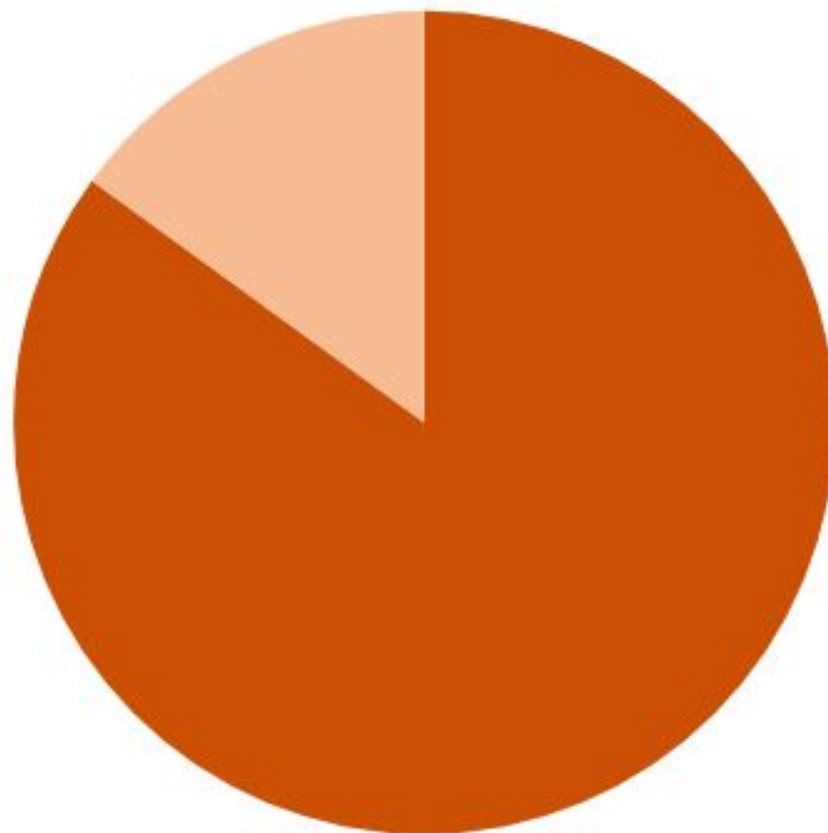
совершенствовать формы и методы работы
по пропаганде и формированию
здорового образа жизни;

предупреждение формирования вредных
привычек

Результаты анкетирования



Учащиеся МБОУ СОШ с .Емашин



- Занимаются спортом
- Принебрегают спортом

***“Человек – высшее творение природы.
Но для того, чтобы наслаждаться её
сокровищами, он должен по крайней
мере отвечать
одному требованию: быть здоровым.”***



**Пропаганда здорового образа
жизни в школе**



Сильные, умелые, здоровые.

В нашей школе идёт активная пропаганда здорового образа жизни. Учащиеся емашинской школы являются призёрами и победителями многих спортивных соревнований .





Спорт в жизни человека



Роль спорта в жизни человека является самым главным атрибутом в образе жизни людей, которые следят за здоровьем и хотят сохранить свою красоту и привлекательность тела на долгие годы. Занимаясь спортом Вы не только получите стройную и красивую фигуру но и колоссальное здоровье.

Спорт играет большую роль в жизни людей. Он воспитывает характер, делает человека сильным и выносливым, закаляет организм. Кроме того, мне кажется, занятия спортом поднимают настроение.



Важный показатель здоровья -
активный отдых на природе



А это мы!

Нужно соблюдать правильное питание



Избегайте вредных привычек



Santa Fe Police credit drug busts with reduction in property crimes.



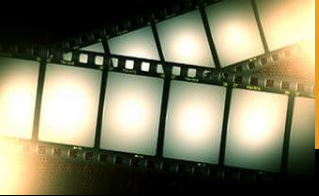
Кто курит табак,
тот сам себе враг!



Продолжительность
жизни у курящих
сокращается на 8 лет



Задумайся о своем здоровье...



Вывод

Здоровье-это наше богатство, нужно его беречь !!!



Спасибо за внимание!!!

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ**

Ссылки на текст и иллюстрации

- http://lisyonok.ucoz.ru/_id/0/37541.png
- <http://s003.radikal.ru/i201/1007/32/3e2303bbc6ee.png>
- <http://www.povarenok.ru/recipes/show/47765/>
- http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/58/927/58927539_1273637596_P5060005.jpg
- http://img-fotki.yandex.ru/get/22/artemaj.14/0_c23b_a7104ccd_XL
- <http://server.hovrino.net/Pictures/Unsorted/ClipArt/%E5%C4%C1/%F1%CA%C3%CF/00013766.jpg>
- http://shitsmylife.ru/wp-content/uploads/2010/12/udar_po_yaitsam1.jpg
- http://www.adme.ru/files/comment/part_288/preview2871905_1281621867.jpg
- <http://victory.wellnet.me/produkt/D4X/ship1.JPG>
- <http://priroda.doc4web.ru>obzh...moyo-zdorove-moyo-bogats tvo.html>
- <http://www.domoddou9.edumsko.ru>

к о н е ц