«Курить – здоровью вредить»

«Часто зло известнее добра…»
Ф. Петрарка

Это проблема!

- **Ситуация с распространением табака приняла характер глобальной эпидемии. В настоящее время в мире курят около 1,26 млрд. людей. Ежегодно от причин, связанных с курением, умирает 4 млн. человек, среди детей и подростков курят 700 млн., экономические потери составляют 200 млрд. дол. США. Если ситуация не изменится, то к 2030 году общее число курящих людей составит 1, 6 млрд. человек, а количество смертей достигнет 10 млн. в год.**

- Табачный дым содержит не менее 1000 вредных веществ, из них 200 веществ являются наиболее опасными. При выкуривании одной пачки сигарет общей массой табака 20 г образуется:

- Никотин – 0,18 г.
- Угарный газ – 0,92 г.
- Аммиак – 0,64 г.
- Бензапирен – 0, 001 г.
- Сероводород – 0,0016 г.
- Синильная кислота – 0,0012 г.
- Муравьиная кислота – 0,0035 г.
- Масляная кислота – 0,0029 г.
- Полоний - 210 – 0,002 г.

курение

В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:
никотин,
углекислый газ,
окись углерода,
синильная кислота,
аммиак,
смолистые вещества,
органические кислоты и др.

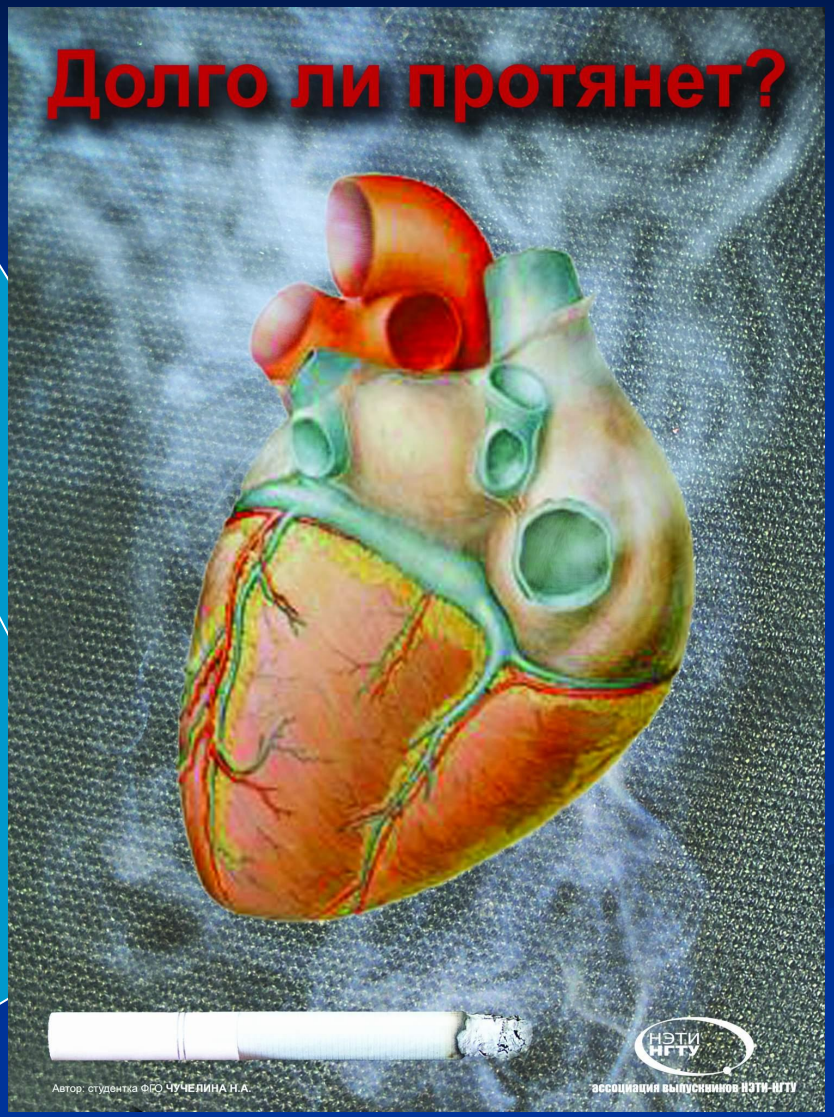
курение

ПРИВОДИТ К РАКУ ЛЕГКИХ!

курение

- *Гастрит,*
- *язвенная болезнь желудка*
- *у курящих возникают*
- *гораздо чаще,*
- *чем у некурящих.*

Среди мужчин, заболевших язвой желудка, 96-97 % курили.



курение

статис а

Среди женщин курение начало распространяться после второй мировой войны.

В промышленно развитых странах курит от 20 до 40% женщин (особенно молодых) наряду с 30—50% мужчин.

Курение среди подростков женского пола :во многих европейских странах в настоящее время процент курящих среди девочек выше, чем среди мальчиков.

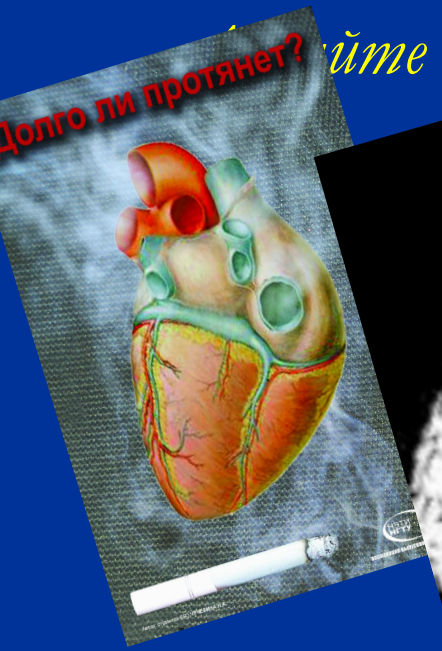
курение

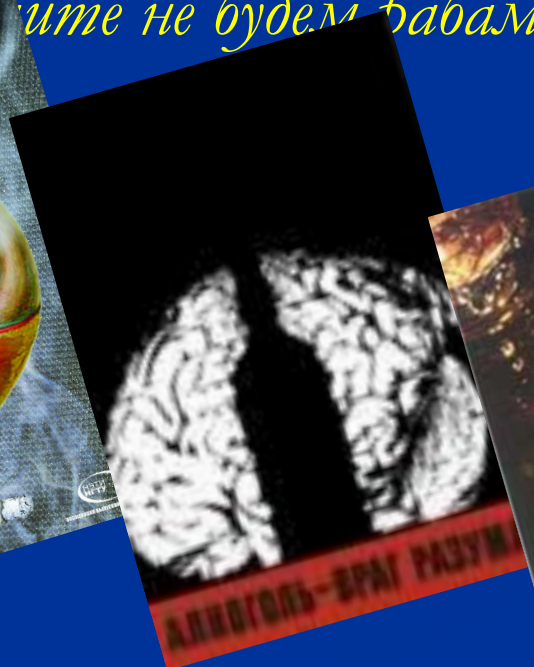
Мера жизни?..
50 лет
45 лет
40 лет
35 лет
30 лет
25 лет
20 лет
НЭТИ НГТУ

вам это надо???

подумайте о бу

- Вредные привычки, которые прилипают, притягивают, пристают к молодым людям, становятся впоследствии причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей.
  Полюбите себя – свой Мозг, свою Печень, Почки, своё Сердце – они живые, они страдают, болеют, задыхаются!!!
  [illegible]йте не будем рабами вредных привычек!





Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ

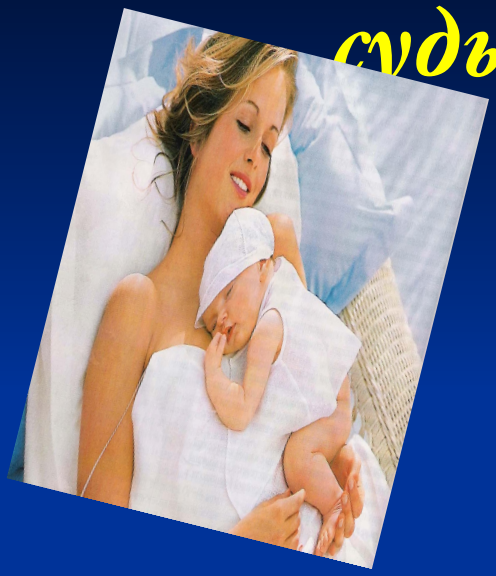
Молодость – прекрасная пора… Но все может измениться, если попасть под влияние дурной компании и свернуть с верного пути….

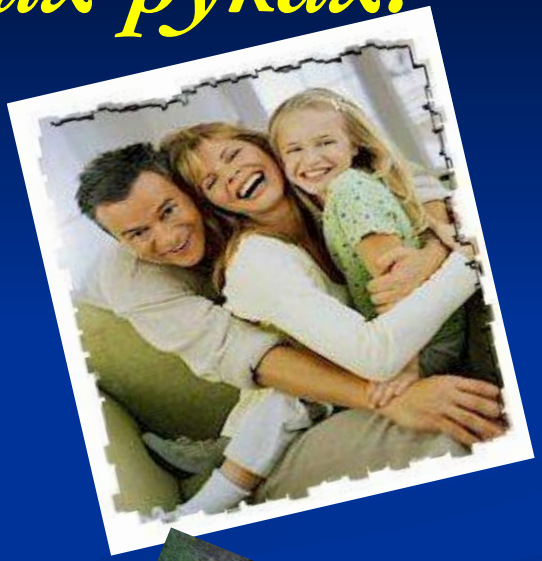
Курение – медленное самоубийство

- Открытие Америки подарило человечеству знаменитое растение - табак, который ,по справедливому замечанию И. В. Гете, стал карой. Курение оказывает резкое отрицательное влияние на все жизненные процессы в организме, быстрее развивается утомляемость, ослабевает память, нарастает раздражительность. Достоверно доказано, что у курящего возрастает риск заболеть болезнями сердца и раком легких в 15 раз больше, чем у некурящих. Только одна выкуренная сигарета сокращает вашу жизнь на 5 минут…. Может стоит задуматься об этом?....

Не слишком ли дорога цена?

Но все может быть иначе! Твоя судьба – в твоих руках!





- ***НЕТ КУРЕНИЮ!***

  Курение - одна из вреднейших привычек.

  Исследованиями доказано,в чем вред курения.В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:Никотин, Углекислый газ Окись углерода,Синильная кислота, Амиак,Смолистые вещества, Органические кислоты и другие.

  1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает,что эта доза вводится в организм не сразу,а дробно. Статистические данные говорят:по сравнению с некурящими длительнокурящие в 13 раз чаще заболевают Стенокардией, в 12 раз - Инфарктом миокарда, в 10 раз - Язвой желудка. Курильщики составляют 96 - 100% всех больных Раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет Облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов.

НЕТ КУРЕНИЮ!!!

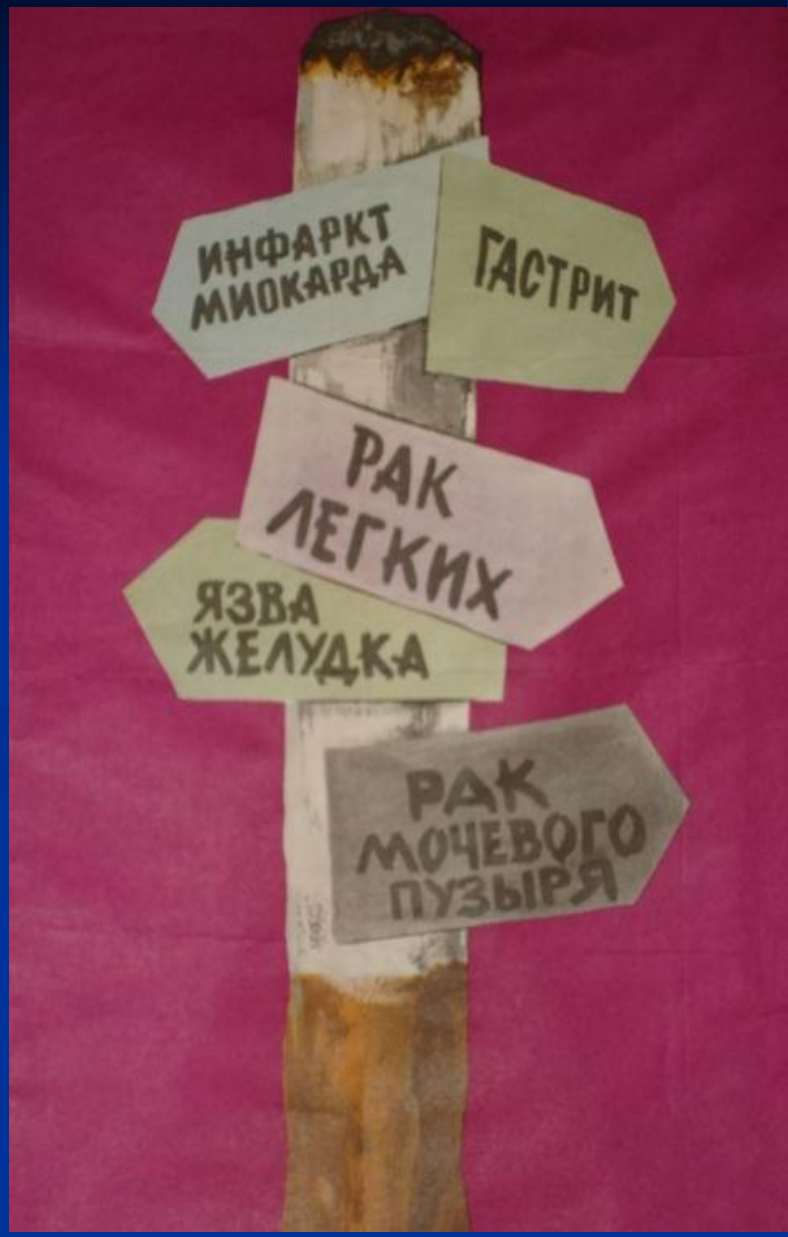
- Никотин является самым распространенным фактором самоинтоксикации. Многочисленными исследованиями подтверждено закономерное влияние никотина на эректильную функцию. В равных возрастных группах у курящих эректильная дисфункция (импотенция) встречается в 2 раза чаще чем у некурящих.

КУРЕНИЕ,КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА В ОБЩЕСТВЕ!

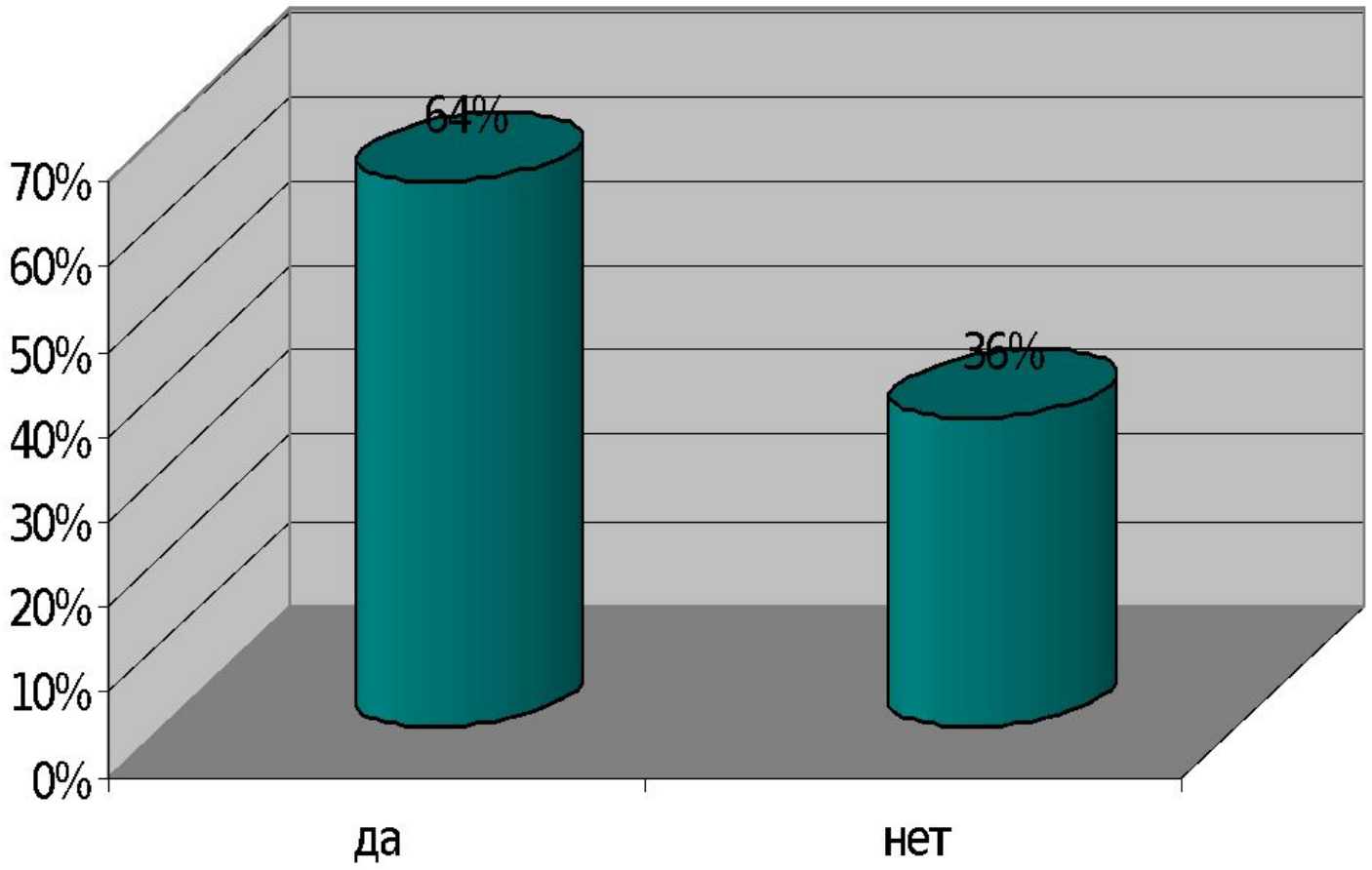
- Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, а также – сохранить своё здоровье от продуктов курения, поскольку вещества входящие в выдыхаемый курильщиками дым,
- не на много безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входящее в зажжённую сигарету.
- .

ЯД!!!

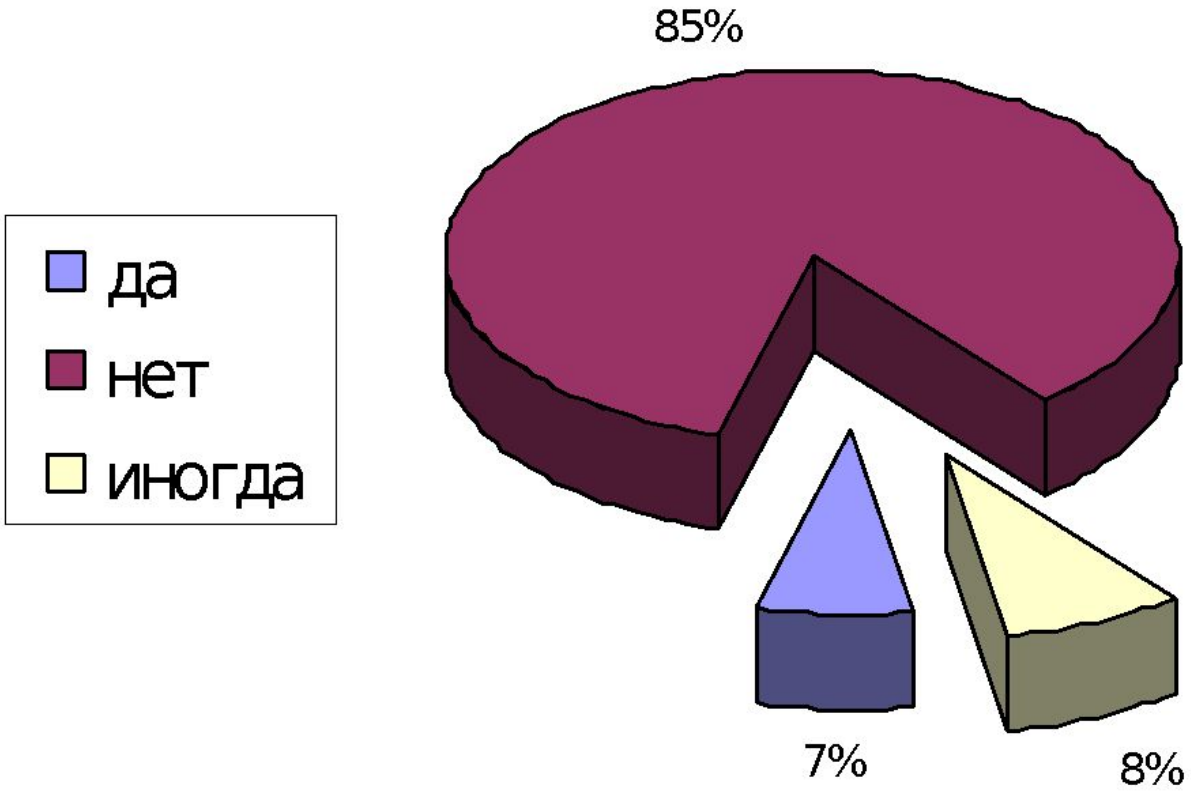
- Ни для кого не секрет, насколько опасно курение, однако же, во всём мире ежедневно выкуривается около 15 миллиардов сигарет. По оценкам, в США на лечение болезней, связанных с курением, уходит 50 миллиардов долларов в год. Это значит, что в 1993 на каждую купленную пачку сигарет в среднем пришлось примерно 2,06 доллара, затраченных на лечение заболеваний, связанных с курением.

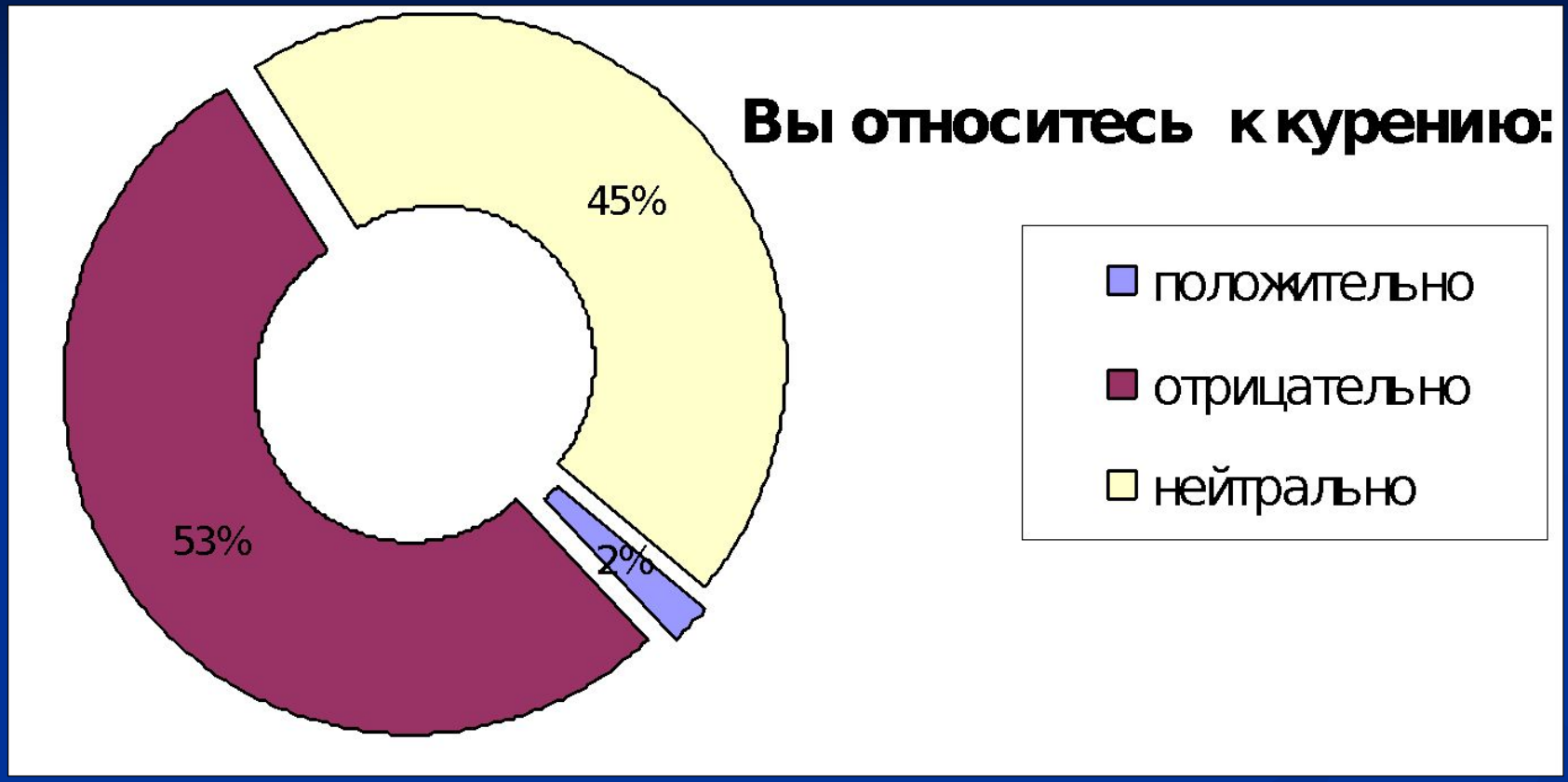


Пробовали ли Вы когда-нибудь курить?

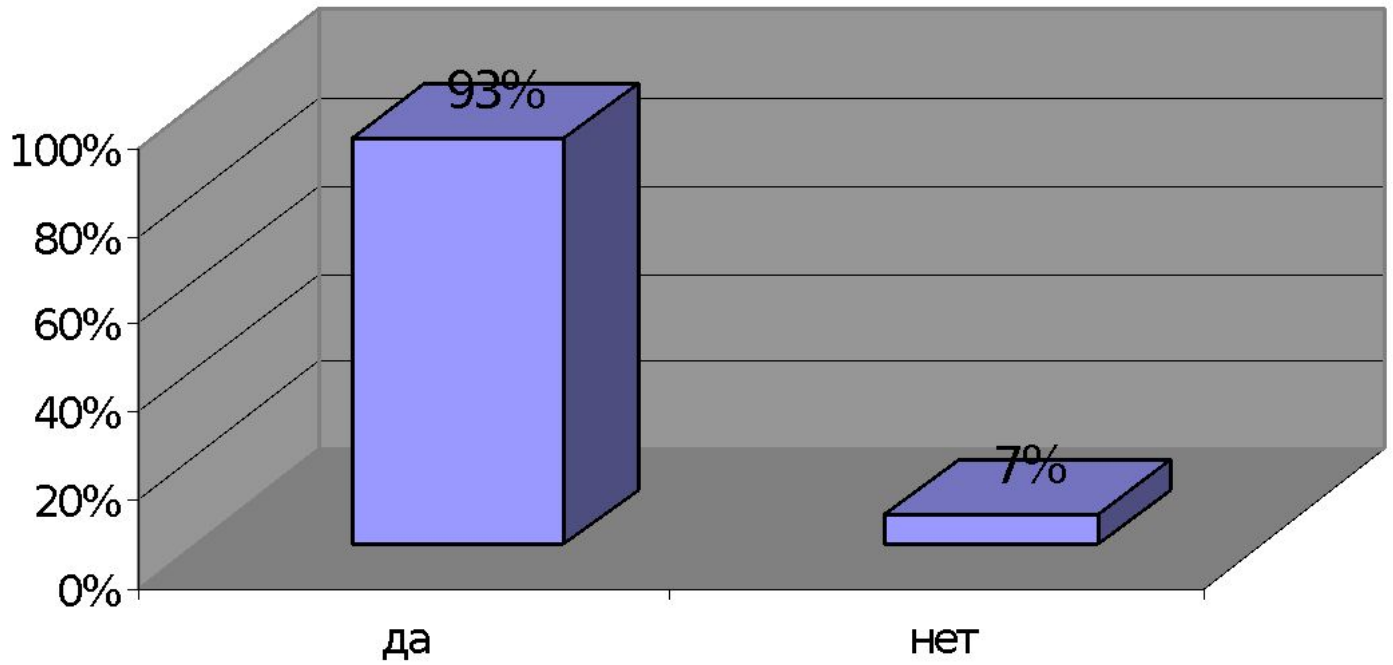


Курите ли Вы сейчас?

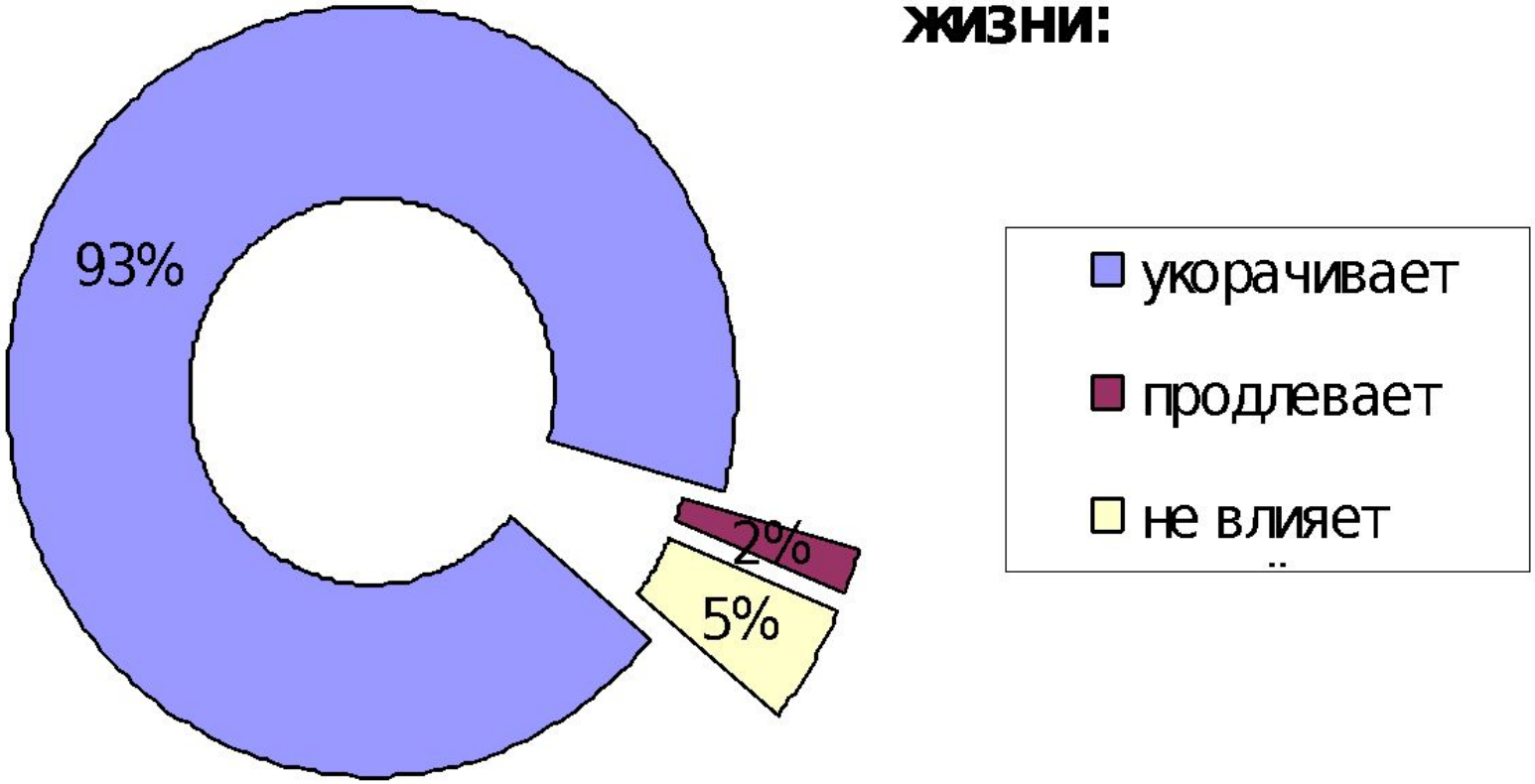



Вы относитесь к курению:
45%
53%
2%
положительно
отрицательно
нейтрально

На Ваш взгляд, вредно ли курение для здоровья:



Как влияет курение на продолжительность жизни:



Курящие школьники
(в сравнении с некурящими)

- 1. более нервные на 14%
- 2. с понижением слуха на 13%
- 3. с более плохой памятью 12%
- 4. с более плохим физ. состоянием на 12%
- 5. умственное состояние хуже на 18%
- 6. более нечистоплотны 12%
- 7. плохие отметки встречаются чаще на 18%
- 8. медленно соображают на 19%

Все пороки от безделья.

Народная поговорка.