

**Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение «Лицей №34»**

**Здоровье –  
это здорово!**

**Разработала:  
Калистратова Анна, 9 класс,  
МБОУ «Лицей №34»  
Научный руководитель:  
Булавина М.И., учитель биологии**



# Краткая инструкция



В презентации зашифровано ключевое слово, для того чтобы его найти вам предстоит ответить на несколько вопросов и выполнить наши задания, отыскать буквы, зашифрованные на слайдах и составить из них слово.

Для того, чтобы перейти к следующему заданию вам необходимо следовать инструкциям, указанным на слайдах.

Для быстрой навигации на некоторых слайдах предусмотрены



Данный квест может быть проведен в школе, после правильного выполнения заданий, ребятам выдаются буквы – подсказки и номера кабинетов следующих станций.



# П

## Этап №1 "Пословица о спорте"



- ✓ Для того, чтобы начать свое путешествие в поисках клада, вам необходим предмет, который находится в этом зале. А что это – вы узнаете, составив правильно пословицу о спорте

ТОТ    ТОМ    ЗАНИ    НАБИ    СПОР  
МАЕТСЯ    КТО    РАЕТСЯ    СИЛЫ



Ответ: Кто \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

- ✓ С помощью выделенных в пословице букв составьте ключевое слово – это и есть интересующий вас предмет.



--	--	--	--	--	--	--



- ✓ Найдите его на слайде и *нажмите* на него

## Этап №2 «Ученые в спорте»

□ Великий русский учёный в годы своей учебы в России и за рубежом не оставлял занятия верховой ездой, фехтованием, стрельбой, борьбой на руках, танцами, английским боксом и поднятием тяжестей.

- ✓ Ломоносов
- ✓ Менделеев
- ✓ Пирогов

□ Древнегреческий философ. Был неплохим борцом и считал, что для соразмерности красоты и здоровья требуется не только образование в области науки и искусства, но и занятия физическими упражнениями

- ✓ Капица
- ✓ Ландау
- ✓ Платон

T

*(правильный ответ приведет Вас к следующей подсказке)*

## Этап №3



# «Друзья нашего здоровья»



Чтобы получить очередную подсказку и продолжить свое путешествие к кладу, вам нужно сбить теннисным мячом конусы (которые стоят на определенном расстоянии).



Подсказку вы получите в том случае, если используете для ее нахождения не более 5 бросков.



Под одним из конусов лежит подсказка:



Ответ найдите на слайде и **нажмите** на него



# Этап №4 «Дом знатоков»

Вам предлагается закончить пословицы и поговорки про здоровье:

Здоров будешь – всё добудешь.

В здоровом теле - здоровый

Курильщик – здоровый дурак.

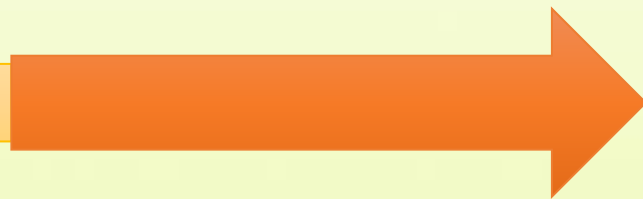
Чистота – залог здоровья.

Здоровье – это богатство.

С



Проверьте себя и нажмите



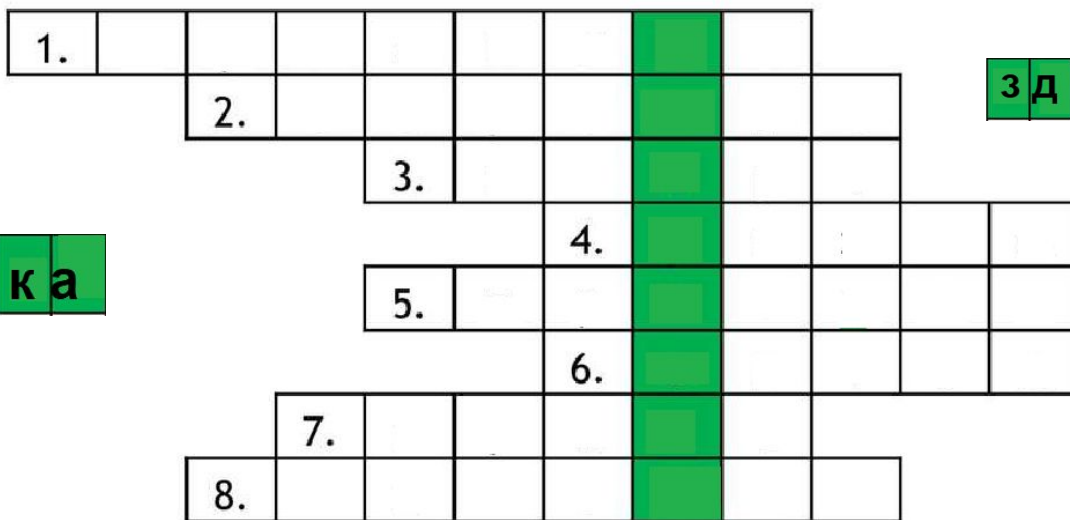


## Этап №5 «Кроссворд»

к р а с о т к а

Р

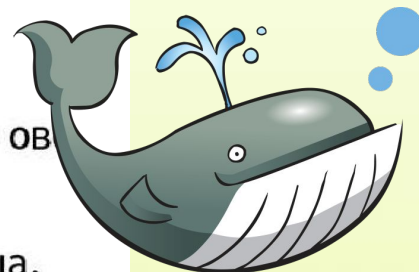
з  
д  
р  
а  
в  
и  
ц  
а



з д о р о в я к

з  
д  
о  
р  
о  
в  
ь  
е

1. Воздух, вода, солнце закаливают ...
2. Комплекс упражнений, которые проводятся в !
3. Гимнастика, футбол - это ...
4. Правильное сочетание труда и отдыха.
5. Двигательная активность на воздухе.
6. Полезное вещество, которое содержится в ов
7. Частота сердцебиения.
8. Соблюдение частоты тела, одежды, жилища.

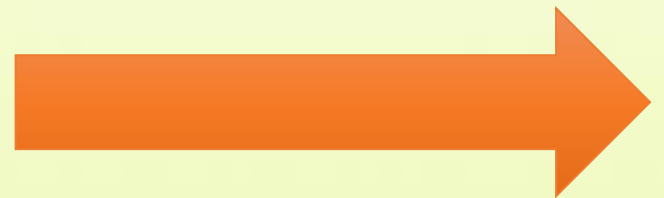


Проверьте себя и **нажмите** на ключевое слово

## *Ключевое слово*

Кто любит **СПОР**, тот здоров и бодр!

**Т**





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

