

# СКЕЛЕТ И МЫШЦЫ



- Верхние и нижние конечности.
- Подвижность костей обеспечивают суставы.
- Кости и мышцы составляют опорно —двигательную систему.
- Скелет представлен 220 костями.
- Шея.
- Туловище.
- Согласованная работа мышц сгибателей и разгибателей-обеспечивает работу мышц.
- Мышцы образуют группы мышц.
- Скелет состоит из черепа, позвоночника, грудной клетки, пояса конечностей.
- Мышцы соединяются со скелетом с помощью сухожилий.
- Мышцы головы.



## ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ.

- Скелет представлен 220 костями.
- Скелет состоит из черепа, позвоночника, грудной клетки, пояса верхних и пояс нижних конечностей.
- Подвижность костей обеспечивают суставы.
- Мышцы соединяются со скелетом с помощью сухожилий.
- Мышцы образуют группы мышц :
  - мышцы головы,
  - Шеи.
  - Туловища( груди, спины, живота),
  - Верхних и нижних конечностей.
- Согласованная работа мышц сгибателей и разгибателей обеспечивает работу мышц.
- Кости и мышцы составляют опорно-двигательную систему.
- 

