

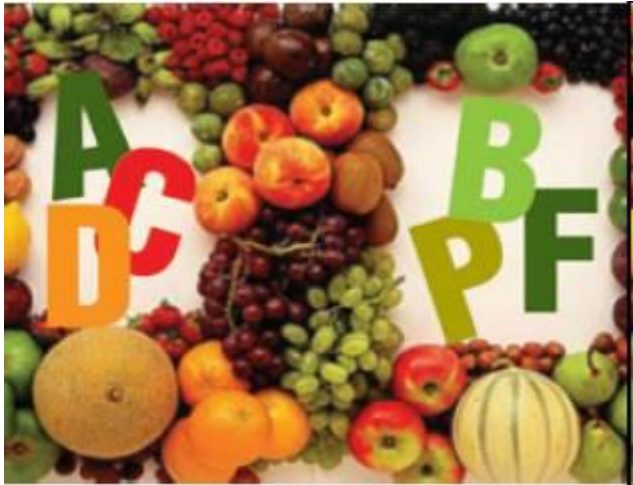
*«Истинное знание невозможно
передать — его можно только
постичь самостоятельно»*



Лунин Николай
Иванович
(1853 -1937 гг.)

Николай Иванович Лунин провел следующий эксперимент над мышами. Первой группе мышей при кормлении давали цельное молоко, а второй группе мышей – готовые органические вещества (белки, жиры, углеводы), воду и минеральные соли. Мыши второй группы вскоре заболели и умерли, а мыши, питавшиеся цельным молоком, чувствовали себя хорошо.

Тема урока: Витамины





Казимир Функ
(23.02.1884 –
19.11.1967)

Польский биохимик в 1911 году выделил из рисовых отрубей активное вещество и назвал его «ВИТАМИНОМ» (в переводе с латинского «vita» – жизнь, «amini» – азотистые соединения).

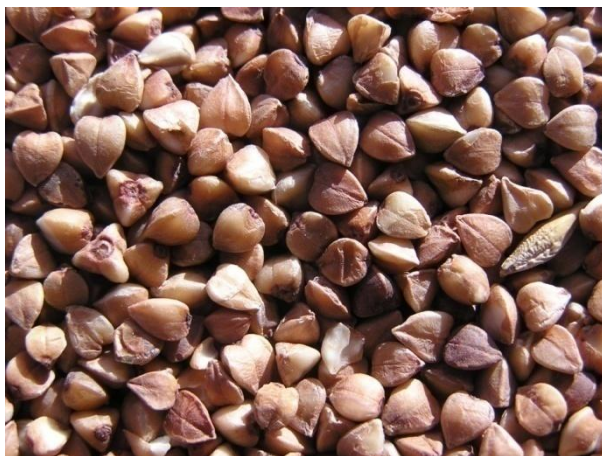
- Роль витаминов в обмене веществ.
- Водорастворимые.
- Жирорастворимые.
- Рациональное использование витаминов.

Витамин С





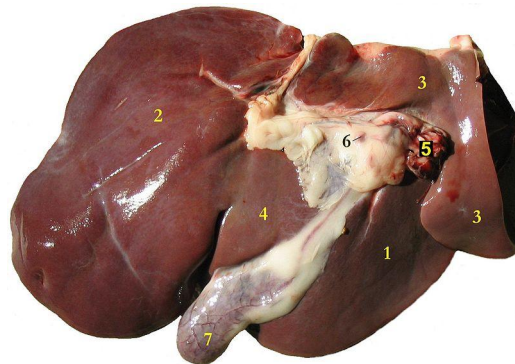
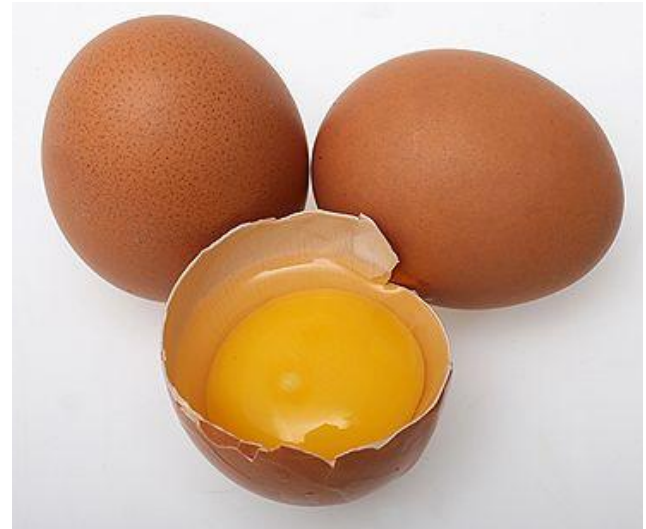
Витамин В₁



Витамин В₂



Витамин В₁₂



Витамин А



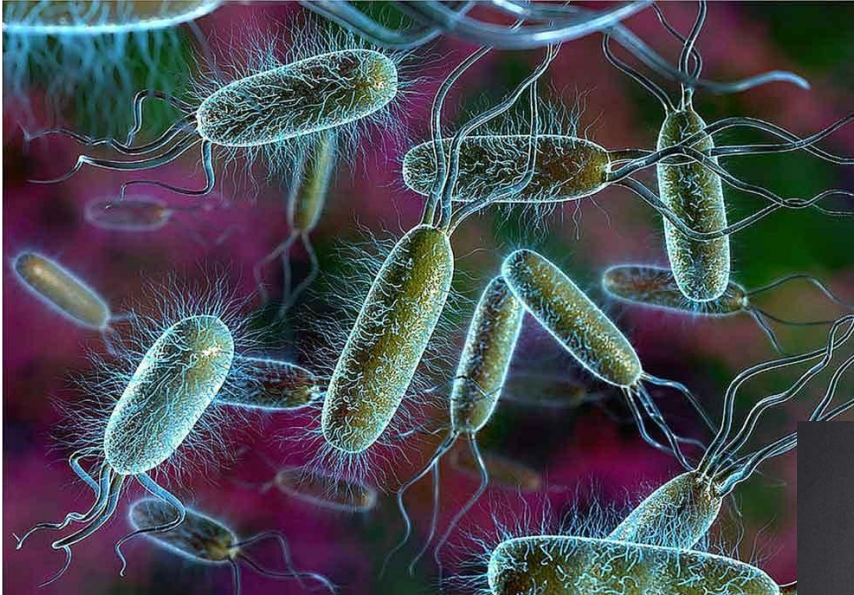
Витамин D



Витамин Е



Витамин К



ЗАДАНИЯ

Уровень
сложности

Продолжите предложения:

При полном отсутствии витаминов возникает....

При недостатке витаминов возникает.....

Витамины делят на две группы.....

Цинга возникает при отсутствие в пище витамина....

Рахит возникает при отсутствие в пище витамина....



Определить витамин по ключевым словам:

Кроветворение, синтез АТФ, гречневая крупа, разрушают ультрафиолетовые лучи.

Солнечный свет, рыбий жир.



Прочитайте и докажите:

Витамины не являются источником энергии и материалом для биосинтеза, однако жизнь человека без них невозможна.



INSERT

INSERT (инструктивная карта)

Ознакомьтесь с информацией на слайде и ответьте.

1. «+» - «я это знаю»;
2. «-» - «эта информация противоречит моим знаниям; я думал иначе»;
3. «?» - «эта информация требует пояснения; хочу узнать больше; есть вопросы»;
4. «!» - «это интересно».

- Витамины – биологически активные органические вещества.
- Витамины не являются источником энергии и материалом для биосинтеза.
- Витамины входят в состав ферментов.
- Человеку нужно около 20 витаминов.

Стрекозова Елена Владимировна
<http://school16-26.lbihost.ru/strekozovaev/>
<https://vk.com/id441366302>

