

Лечебные свойства комнатных растений.

Цель моего исследования:

Поближе познакомиться с лекарственными комнатными растениями и их лечебными свойствами.

Мои задачи:

- 1. Выяснить области применения лекарственных растений.**
- 2. Изучить дополнительную литературу о лечебных свойствах комнатных растений.**

План:

- 1. Вступление.
- 2. Комнатные растения моей квартиры и их лечебные свойства.
- 3. Вывод.

Меня привлекают комнатные растения. Они создают уют, красоту, делают интерьер живым и привлекательным. У нас дома много комнатных растений цветущих и не цветущих.

Прочитав много книг о комнатных растениях, я узнала, что они нужны не только для красоты и уюта, также комнатные растения:

- очищают воздух от токсических веществ.**
- убивают бактерии.**
- снижают электромагнитное излучение.**
- влияют на эмоциональное состояние.**

А главное я выяснила, что многие прекрасные растения, которые нас окружают способствуют оздоровлению.

Алоэ



Толстянка
серебристая



Толстянка серебристая

Толстянка серебристая, или денежное дерево, как называется оно в народе, обладает отличными лечебными свойствами.

Это растение обладает бактерицидными, противовирусными и противовоспалительными свойствами.

Народная медицина широко использует толстянку для лечения ран, порезов, нарывов, герпеса на губах и против артрита.



Толстянка серебристая.

Вот один из рецептов моей мамы от герпеса на губах: С начало нужно приготовить сок из этого растения. Возьмите несколько листочков толстянки и выжмите. Приготовленным соком смазывайте пораженное место на губах каждые пол часа. Можете сделать и по другому. Возьмите ватный диск, пропитайте его этим соком и положите на болячку. Нужно обязательно зафиксировать пластырем.

Алоэ.

- **Внутреннее употребление сока столетника полезно при поражениях почек и мочевыводящих путей. Сок алоэ применяют для лечения болезней пищеварения благодаря его слабительным и мочегонным свойствам, способности активизировать выработку желчи, улучшать аппетит. Кроме этого, данным соком лечат интоксикации разной этиологии — от пищевых до химических. Однако польза алоэ заключается не только в бактерицидном действии. Столетником останавливают кровотечения, поскольку дубильные вещества активизируют свертываемость крови.**

Алоэ.

Также это растение применяется против насморка, при заболеваниях горла, боли в зубе...

Рецепт:

При возникновении насморка рекомендуется использовать сок алоэ в виде капель.

Свежевыжатый сок растения нужно капать по 2–3 капли в каждую ноздрю. Лечение необходимо продолжать около 8 дней.



Вывод:

- Оказывается так знакомые нам комнатные растения настолько полезные, что могут заменить нам дорогие лекарства. Надо лишь побольше про них узнать и научиться ими пользоваться.



Спасибо за внимание.