

ПРОЕКТ  
на тему: «ЖЕВАТЕЛЬНАЯ  
РЕЗИНКА.  
ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА»

Выполнили: Умарова Амина и Лабазанова  
Разет, ученицы 6 класса

Руководитель: учитель биологии Витушева  
Индира Хусаиновна

# Актуальность проекта

*Мы задумались, а какая польза или вред, и как правильно использовать жевательную резинку? Как она влияет на здоровье?*

# Цель моего проекта

определить воздействие жевательной резинки на организм человека.

## Задачи

- Выяснить, когда и где появилась первая жевательная резинка (история ее происхождения);
- Определить состав жевательной резинки;
- Провести анкетирование среди учащихся МБОУ «ООШ с. Новый-Шарой»;
- Провести социологический опрос;
- Выявить положительные и отрицательные воздействия постоянного жевания;
- Сделать выводы по результатам исследования;
- Дать рекомендации по правильному использованию жевательной резинки.



## *Методы исследования:*

1. Изучение литературы.
2. Наблюдение.
3. Сравнение результатов социологического опроса.
4. Анализ полученных данных из химических опытов.
5. Обобщение.

## *Гипотеза:*

Давайте предположим, что жевательная резинка только положительно влияет на организм человека и не вредит его здоровью.

# История возникновения жевательной резинки

## Жевательную резинку изобрели давно...



Первая  
жевательная  
резинка была  
изготовлена в  
1848 году  
Джоном  
Куртисом и его  
братом в штате  
Мэн.



В 1892 году продавец мыла (сын мыльного фабриканта) Уильям Ригли стал выпускать резинку Wrigley's Spearmint (Ригли спирминт), а годом позже Wrigley's Juicy Fruit (Ригли джуси фрукт)- сорта, которые до сих пор являются лидерами мирови



В 1928 году химик Уолтер Димер создал удачный состав для надувной жвачки - bubble gum (Бабл-гам) -перевод-пузыри. Это изобретение стало новым развлечением у детей.





## Состав жевательной резинки

- упругие вещества растительного происхождения (смола хвойных деревьев, сок из дерева Саподилла);
- ароматические и вкусовые добавки (мята и ментол или фруктовые);
- сахар или заменители
- соединения фтора и лимонная кислота.

Жевательные резинки содержат как полезные, так и вредные вещества, такие как:

- жевательная основа;
- подсластители;
- ароматизаторы, отдушки или вкусовые добавки;
- антиоксиданты;
- красители;
- стабилизаторы и др.

## Составные части жевательной резинки

**Жевательной основой резинки** являются натуральные латексы, синтетические полимеры, смолы, парафин, загустители за счет которых, под воздействием имеющейся в полости рта температуры происходит размягчение жевательной резинки. Основа необходима для связывания всех ингредиентов.

**Подсластители** входят в состав жвачки для придания вкусовых качеств.

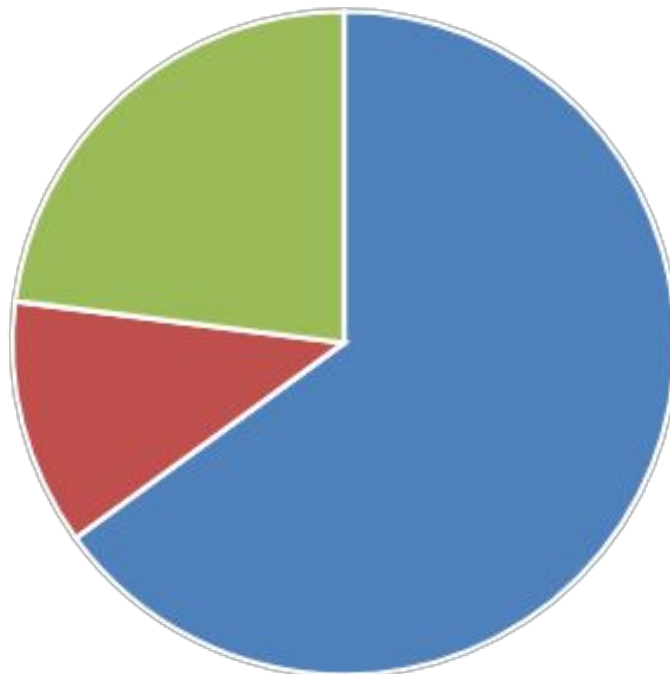
**К вкусовым добавкам**, используемым в жевательных резинках, относятся: мята обыкновенная, мята перечная, эвкалипт, фруктовые добавки, глазурь E903 - карнаубский воск, кислота E330-лимонная кислота.

В состав жвачки могут входить и прочие компоненты (антиоксидант E320, антиоксидант-E321, эмульгатор-E322, E-470, лецитины и фосфатиды, красители E171, E129, E132 и загустители E415, E951).

## Состав жевательной резинки «Дирол»

<b>Дирол</b>	
Резиновая основа	
Загуститель (E 414)	
Ароматизаторы	
<b>Натуральные кислоты (E 330)</b>	
<b>Краситель (E 171)</b>	Подсластитель (E 951)
<b>Эмульгатор (E 470)</b>	
Глазирователь (E 903)	<b>Антиоксидант (E 321)</b>

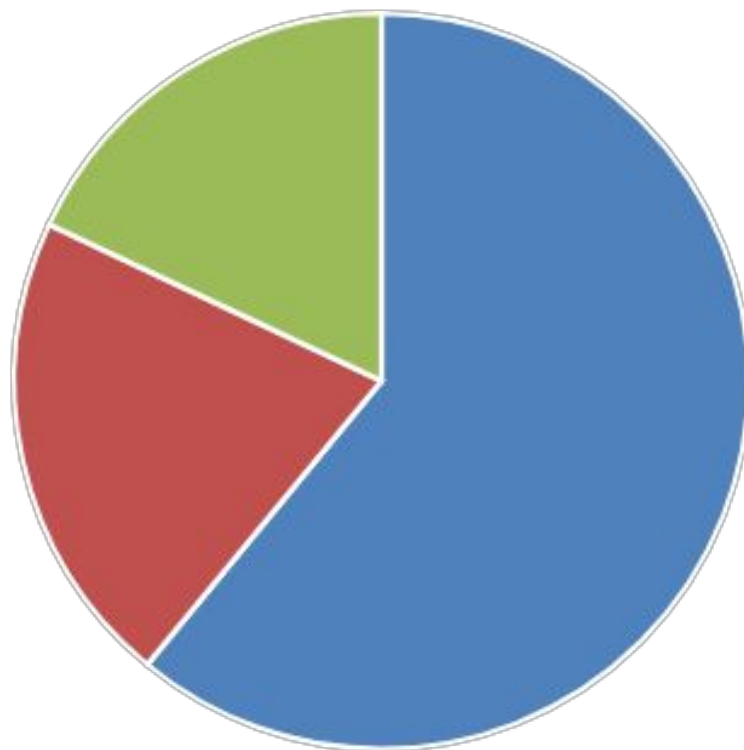
## Анкетирование среди учащихся 4 класса



■ Кв. 1 ■ Кв. 2 ■ Кв. 3

- 65% - просто без причины, от нечего делать;
- 12% - чтобы освежить дыхание;
- 23% - потому, что вкусно.

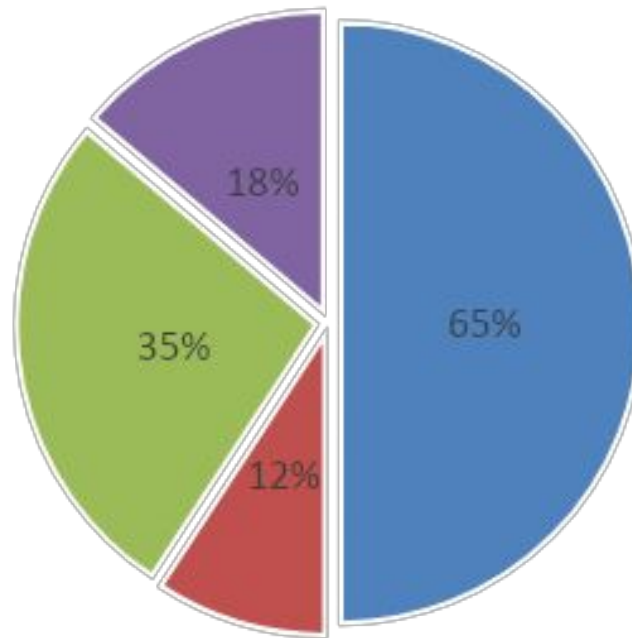
## А как долго вы жуете жевательную резинку?



■ Кв. 1 ■ Кв. 2 ■ Кв. 3

- 18% - пока вкусно и приятно;
- 21% - 30-40 минут;
- 61% - долго.

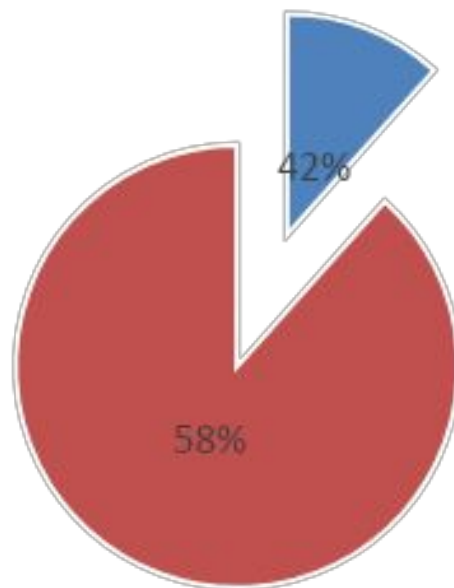
## Как часто вы жуете жевательную резинку?



■ Кв. 1 ■ Кв. 2 ■ Кв. 3 ■ Кв. 4

- 65% - один, два раза в день;
- 12% - иногда;
- 35% - постоянно;
- 18% - один раз в неделю.

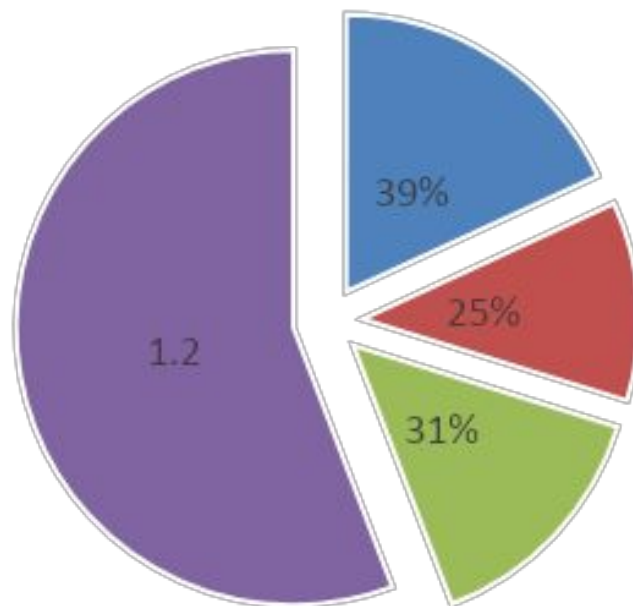
## Обращаете ли вы внимание на состав жевательной резинки?



■ Кв. 1 ■ Кв. 2

42% - ответили отрицательно;  
58% - ответили положительно.

## Какие жевательные резинки вы предпочитаете?

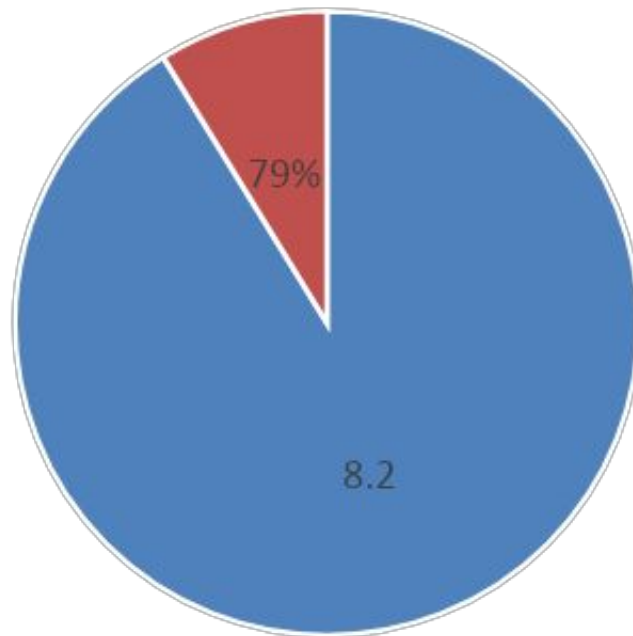


39% - «Diroll»;  
25% - «Orbit»;  
5% - «Love is»;  
31% - любую.

■ Кв. 1 ■ Кв. 2 ■ Кв. 3 ■ Кв. 4



# Знаете ли вы о вреде жевательной резинки?



■ Кв. 1 ■ Кв. 2

79% - ответили отрицательно;  
21% - положительно.

## Социологический опрос

Название магазина	Популярная жвачка		Кто чаще покупает жвачку			Какую жвачку покупают чаще по цене	
	взрослые	дети	взрослые	дети	пожилые	взрослые	дети
Раяна	Диролл	Диролл	55%	45%	0%	Диролл 20 руб.	Диролл 3 руб.

## Полезьа и вред жевательной резинки

### Положительные стороны жевательных резинок

- увеличивает слюноотделения и хорошо очищает полость рта;
- возбуждает аппетит;
- способствует нейтрализации кислот зубного налета;
- снижает риск кариеса;
- усиливает жевательную мускулатуру;
- стимулирует кровообращение в деснах;
- способствует выработке желудочного сока, что помогает перевариванию пищи.

### Отрицательные стороны жевательных резинок

- разрушение мостов и зубных коронок;
- надувные жевательные резинки (пузыри) нарушают прикус у детей;
- нарушение пищеварения, дисбактериоз;
- аллергические реакции;
- со стороны желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы желудка) - наиболее опасным является употребление жевательных резинок на голодный желудок;
- на прилепленной под школьной партой жевательной резинке несколько дней живут микробы больного школьника, жевавшего её;
- огромный процент поддельной жевательной резинки на рынке.

## Результаты и выводы исследования

Данный проект показывает, что от жевательных резинок вреда, несомненно, больше, нежели пользы, даже зубная щётка более эффективна в гигиене по сравнению со жвачкой.

Мы выяснили, что в состав наиболее популярной жевательной резинки, а в нашем случае - **Dirol**, входят вредные, компоненты, которые являются причиной заболевания зубов, десен, полости рта, органов пищеварения, желудочно-кишечного тракта, кровеносной системы. Также они вызывают аллергические реакции, опухоли слюнных желез, дисфункцию височно-челюстного сустава и т.д.

С одной стороны, жевательные резинки действительно освежают полость рта, но ненадолго - в среднем на 10-15 минут.

С другой стороны, жевательную резинку только с очень большой натяжкой можно отнести к средствам гигиены полости рта. Но люди не знают, как жевать резинку, в каких случаях и сколько времени, чтобы не навредить своему здоровью.

Выводы должен делать каждый сам: жевательная резинка друг или враг, жевать или не жевать.

Благодарим за внимание!

