



**Импровизация на тему :
Единственная красота, которую я знаю, это
здоровье.**



L/O/G/O



ВИДЕО





CLASS





Народные советы с овощами



Картофель



Ангина

Свежему картофельному соку дать отстояться 1 час, слить, соединить с клюквенным соком и пить по 1/2 стакана 3 раза в день.



Капуста



При атеросклерозе нужно пить по 100 мл свежеотжатый сок из листьев за 20 минут до еды.



Морковь



Питательные морковные маски при сухой коже лица.

Для этого натирают на терке корнеплоды моркови, в натертую массу разбивают яйца (лучше только желток), тщательно смешивают, полученную тестообразную кашицу наносят достаточно толстым слоем на лицо на 20 — 25 мин. Такие маски следует применять 1 — 2 раза в неделю.



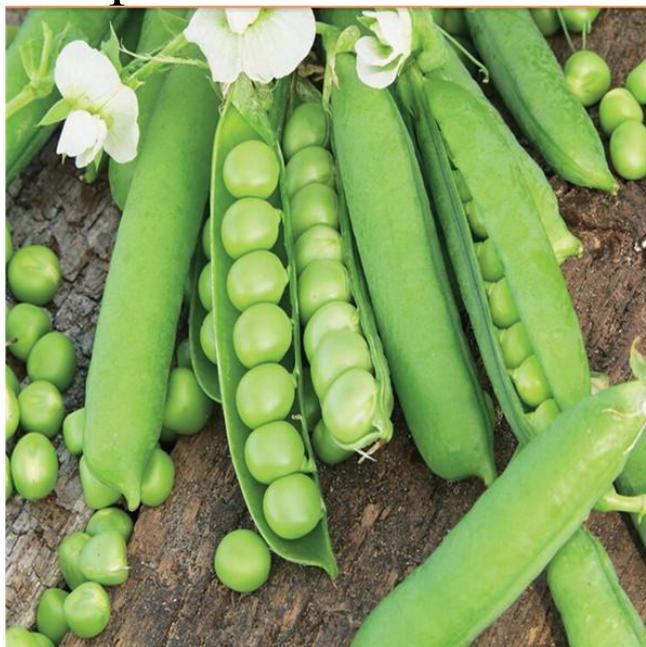
Горох



Омолаживающая маска из гороха

Муку гороховую смешать с растительным маслом (на столовую ложку муки – чайная ложка масла), с одним желтком. Нанести на кожу на полчаса, смыть.

Применять для нормальной и сухой кожи дважды в неделю. Для жирной кожи вместо желтка брать белок.



Петрушка



Против отеков и усталости глаз

Свежие листья петрушки

Нарезают очень мелко листья петрушки и прикладывают их к векам, покрыв влажным тампоном или марлей. Снимают через 15 мин. Применяют при отеках век и “мешках” под глазами.



Свекла



Лечение насморка свеклой.

При хроническом насморке с густыми выделениями очень полезно закапывать по 2-3 капли свежесжатого свекольного сока в каждую ноздрю.





**«Единственная красота,
которую я знаю, это здоровье»**

Генрих Гейне

