

# Первая помощь при ушибах, вывихах и переломах.

Учитель биологии Фридман М.Е.  
Школа №274 СПб

# Содержание

- Ушибы;
- Вывихи;
- Переломы;
- Словарь.

УШИБЫ

# Ушибы

- Основные симптомы ушиба – боль в поврежденном месте, образование гематомы или отека (в результате разрыва или повышения проницаемости сосудов).



# ПП при ушибах

- В любом случае при ушибе нужно приложить к больному месту холод. Это позволит уменьшить отек или гематому за счет сужения сосудов. Для этой же цели делается давящая повязка.
- Холод следует прикладывать периодически в течении нескольких часов.



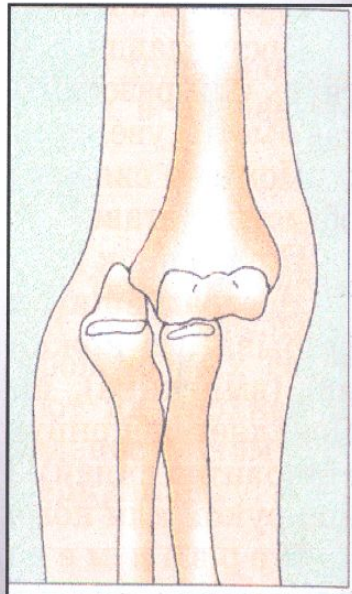
**ВЫВІХИ**

# ВЫВИХИ

- Он может сопровождаться сдавливанием и разрывом кровеносных сосудов. Признаками вывиха сустава служит изменение его формы, отек и сильная боль, усиливающаяся при попытке движений.

## ВЫВИХ –

смещение костей  
сустава



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УШИБАХ И ВЫВИХАХ



Вывих самостоятельно вправлять нельзя. При вывихе плечевого сустава рука укладывается на косынку или плотно прибинтовывается к телу.

# ПП при вывихе

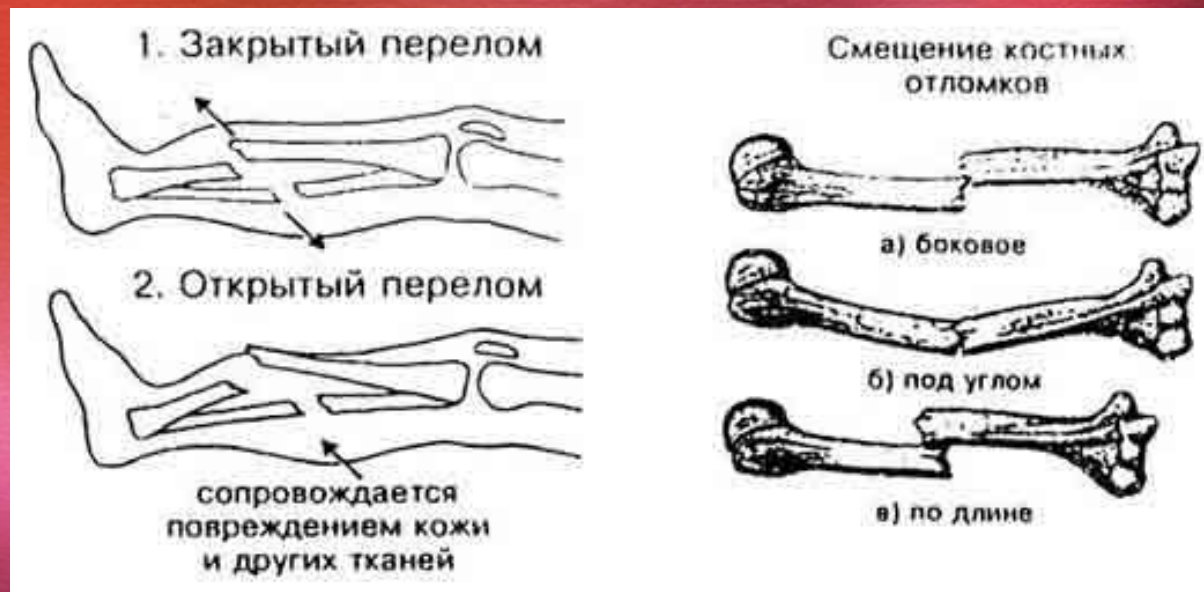
- главная задача первой помощи - обездвижить поврежденный сустав не меняя его положения. И ни в коем случае не пытаться вправить вывих самостоятельно!
- приложить холод к суставу. Дождаться скорой.
- если нет возможности вызвать скорую - необходимо сделать шину и повязку и отвезти пострадавшего в травмпункт.
- при вывихе бедра прибинтуйте поврежденную конечность к здоровой не меняя ее положения.



# Переломы

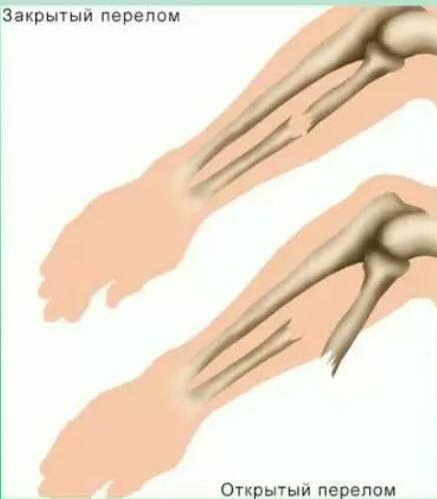
# Переломы

- Признаки перелома: - интенсивная боль в месте повреждения; - нарушение формы и длины конечности по сравнению со здоровой; - невозможность движения конечностью; - патологическая подвижность (там, где ее не должно быть) в месте перелома.



# Переломы

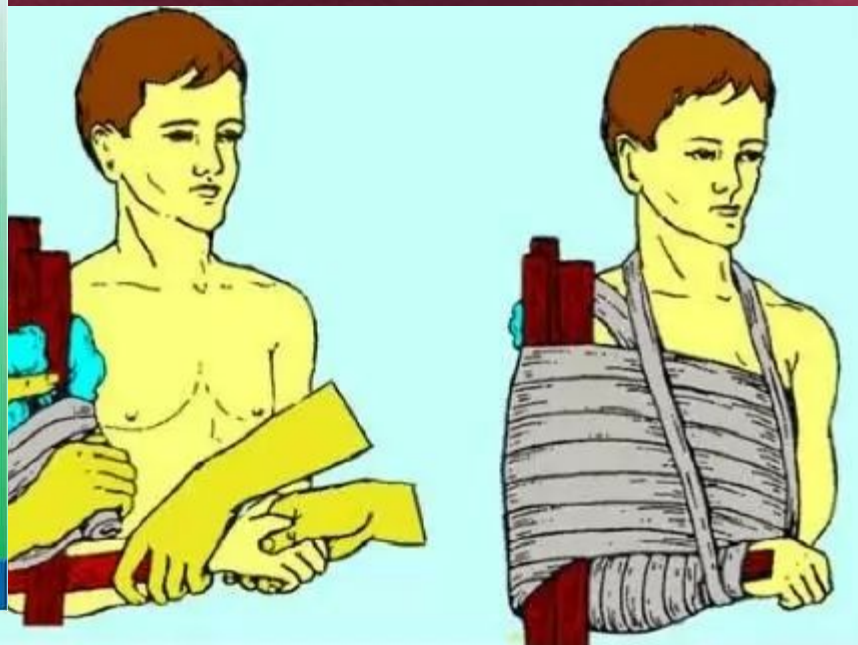
Закрытый перелом



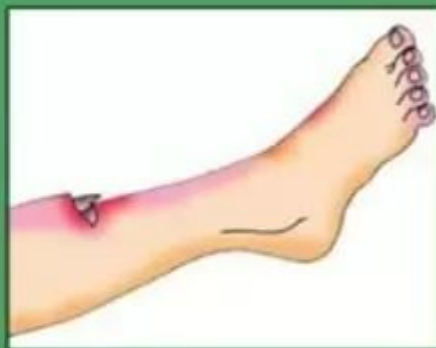
Открытый перелом

**Закрытый перелом**-перелом без нарушения целостности мягких тканей и кожи.

**Открытый перелом**-перелом с повреждением мягких тканей и кожи.

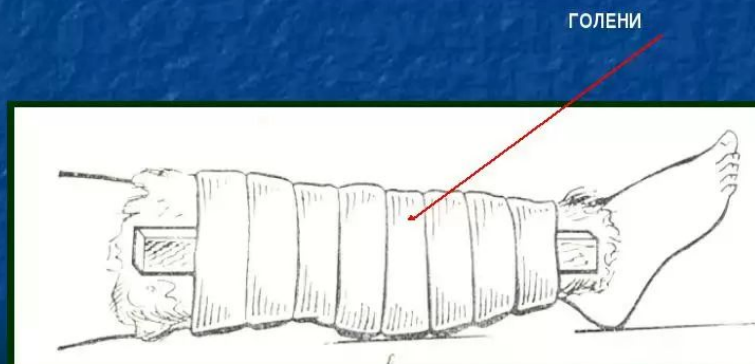


ЗАКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ



ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ

## НАЛОЖЕНИЕ ШИН ПРИ ПЕРЕЛОМАХ



# ПП при переломах костей должна включать

- остановку кровотечения, иммобилизацию и транспортную иммобилизацию. Запрещается исправлять деформацию конечности, так как это может усилить страдания больного, вызвать у него развитие шока!
- Правила иммобилизации при переломе конечности:
  - шина должна фиксировать не менее двух суставов, а при переломе бедра – все суставы нижней конечности;
  - подгонку шины проводят на себе, чтобы не нарушать положение травмированной части тела;
  - накладывать шину поверх одежды и обуви, которые при необходимости разрезают;
  - для предупреждения сдавливания тканей в местах костных выступов накладывают мягкий материал;
  - шину нельзя накладывать с той стороны, где выступает сломанная кость.

# Словарь

- Ушиб - это травмирование мягких тканей тела (кожи, жировой прослойки, кровеносных сосудов) без серьезных повреждений кожи во время падения или удара тупым предметом.
- Вывих сустава - это выхождение суставной части кости из полости сустава с сопутствующим повреждением суставной сумки и связок.
- Перелом – нарушение анатомической целостности кости вследствие травмы.
- Иммобилизация – это создание условий для неподвижности поврежденной части тела.
- Транспортная иммобилизация – это создание неподвижности конечности на время, необходимое для доставки пациента в травмопункт или больницу.

Спасибо за  
внимание!