

МБОУ Нидымская ОШ



ВНЕКЛАССНОЕ
МЕРОПРИЯТИЕ

«КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ»

Классный руководитель: Шаткин В.В.

Громадная армия дымящих людей на земле!

- **Богаты на выдумку опытные мастера торговой рекламы.**
- **На всех языках мира они призывают человека затянуться этим соблазнительным дурманящим дымком.**



Им нужны только деньги! Сами они не курят!



507 часов
В ГОД
у вас ворует
сигарета!

Трудно поверить, что всё это делается небольшой группой людей не на благо человека, а на его гибель и только ради наживы, ради обогащения.

Статистика утверждает:

- Ежегодно люди выкуривают *3600 млрд. сигарет.*
- И ежедневно от курения умирает *свыше 1 млн. курильщиков,*
- *т.е. 1 человек умирает через каждые 3 секунды.*
- Каждая сигарета сокращает жизнь человека *на 5-6 минут.*
- Человек, выкуривающий в день по 9 сигарет, уходит в мир иной *на 5 лет раньше.*

ФАКТЫ ИСТОРИИ



АНКЕТИРОВАНИЯ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



ВЛИЯНИЕ ТАБАКА НА ОРГАНИЗМ.

- выделяется огромное количество различных вредных веществ:

- табачный дым, проходя через слой табака, насыщается этими **ядовитыми веществами** и они попадают вместе дымом в организм.



ЯДОВИТЫЕ ВЕЩЕСТВА

- СПИСОК ВЕЩЕСТВ, СОДЕРЖАЩИХСЯ В ТАБАЧНОМ ДЫМЕ, ЗАСТАВЛЯЕТ СОДРОГНУТЬСЯ:

это целый справочник по вредным веществам.



ЯДОВИТЫЕ ВЕЩЕСТВА



**Пиявка, поставленная
курильщику, вскоре
отваливается в судорогах
и погибает от высосанной
крови, содержащей
НИКОТИН.**

В табачном дыме содержится АММИАК



- **Рак лёгких – это опаснейшее и быстро текущее заболевание, является уделом курящих.**

ВЛИЯНИЕ ТАБАКА НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА.



- **Негативное влияние табака удвоенной силой казывается на растущем организме.**

1000 подростков
в возрасте до 18 лет
ежедневно начинают курить



Т.е. ежедневно начинает курить
количество подростков равное
ученикам средней школы



31 мая – Всемирный день без табака.

- Если хочешь долго жить – сигареты брось... **курить!**
- Коль у мамы не дурак – срочно брось курить
... **табак!**
- Вас мы очень–очень просим – не курите ... **папиросы!**
- Чтобы стал наш мир иным – исчезнет пусть
табачный ... **ДЫМ!**
- Напомним каждому с любовью – курение
вредит ... **здоровью!**
- И знают все – мы и не шутим – не курит
президент наш ... **Путин!**

Запрет курения

- В России с 14 января 2002 года вступила в силу 6-я статья федерального закона «ОБ ОГРАНИЧЕНИИ КУРЕНИЯ ТАБАКА».
- Курение в школах, больницах, стадионах, общественном транспорте и в других общественных местах становится АДМИНИСТРАТИВНЫМ ПРАВОНАРУШЕНИЕМ.
- **Наказание – штраф**
- **ЗАПРЕТ** на продажу сигарет **лицам** **моложе 18 лет.**



**У нас ответ один:
враг для тебя –
НИКОТИН!**



ЛИСТОВКА-НАПУТСТВИЕ

- **Выберите, что вам дороже: чистый воздух или сигаретный дым;**
- **Помните: сделать ошибку очень просто, исправить трудно.**
- **Не забывайте протягивать руку помощи тем, кто попал в беду.**
- **Умейте выбирать друзей.**
- **Сейчас школа - это самое важное в вашей жизни. Без знаний вы никто.**
- **Вы пришли в этот мир, чтобы жить и приносить пользу людям.**
- **Помните: смелый не тот, кто научился курить, пить, принимать наркотики, а тот кто сумел от этого отказаться и помог это сделать другим.**

