

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа пгт Даровской

СКОЛЬКО ЖИТЬ ТЕБЕ, ЧЕЛОВЕК?

Работу выполнили ученицы 7 класса
Окулова Арина, Громоздова Алина
Руководитель: Поздеева С. А. ,
учитель биологии

2014-2015
у.г.

Цель: **ВЫЯСНИТЬ, МОЖНО ЛИ СТАТЬ**
ДОЛГОЖИТЕЛЕМ?

Задачи:

- Подобрать литературу, найти материал в Интернете
- Провести анкетирование среди учащихся
- Выяснить, что такое старение
- Узнать, кто такие долгожители и есть ли в нашем районе
- Познакомиться с современными теориями продления жизни
- Подготовить памятку долгожителю

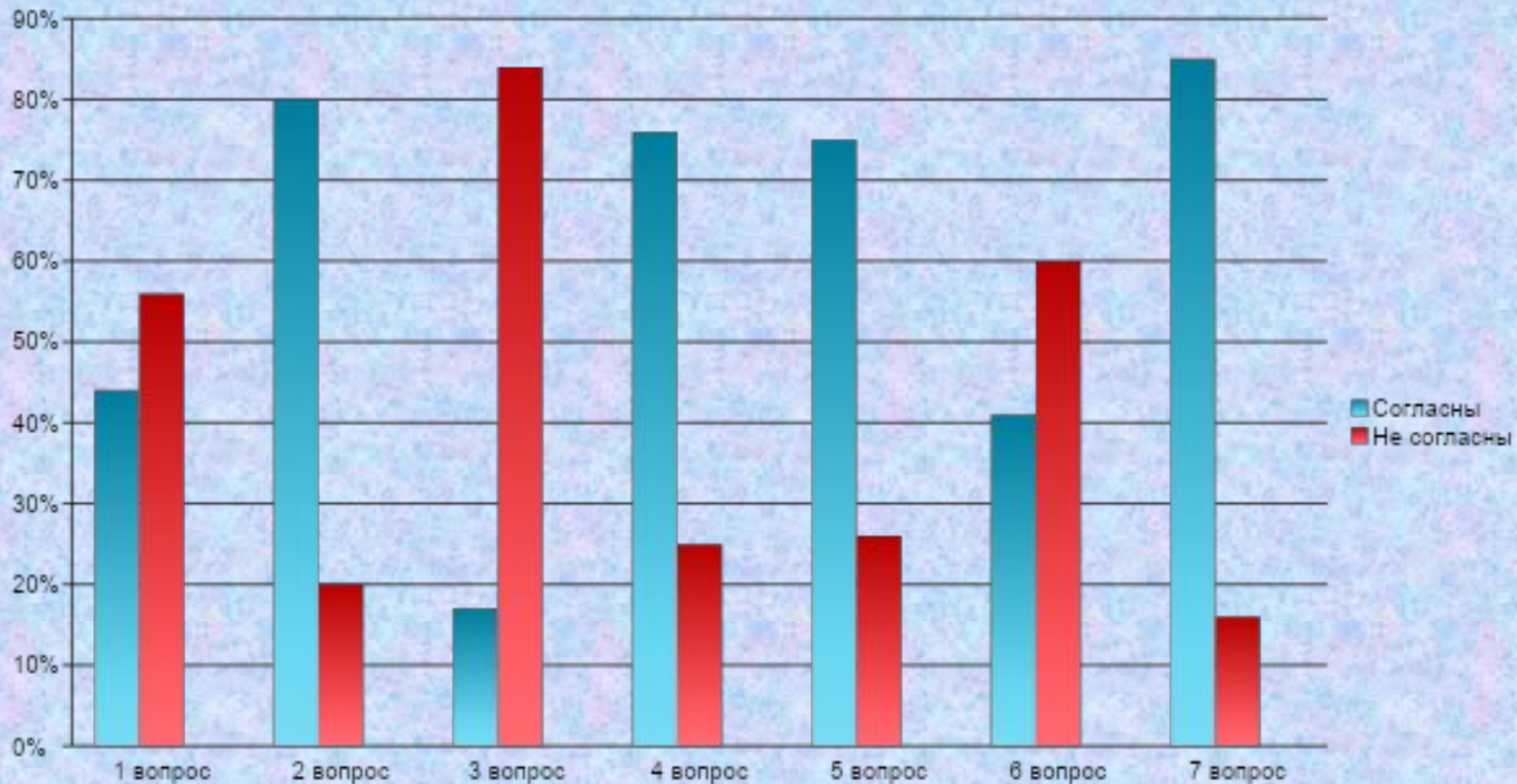
Методы:

- теоретические: анализ, синтез, обобщение
- практические : создание презентации, подготовка рекомендаций «Правила Долгожителям», анкетирование, блицтест

Анкетирование

1. Есть ли в вашей семье долгожители?
(более 85 лет)
2. Хотели бы вы долго жить?
3. Сколько, по вашему мнению, может прожить человек?
4. Вести здоровый образ жизни нужно в старости, или в течение всей жизни?
5. Дайте рекомендации тем, кто хочет продлить свою жизнь.

Блицтест



Генетический потенциал человека

120-140 лет

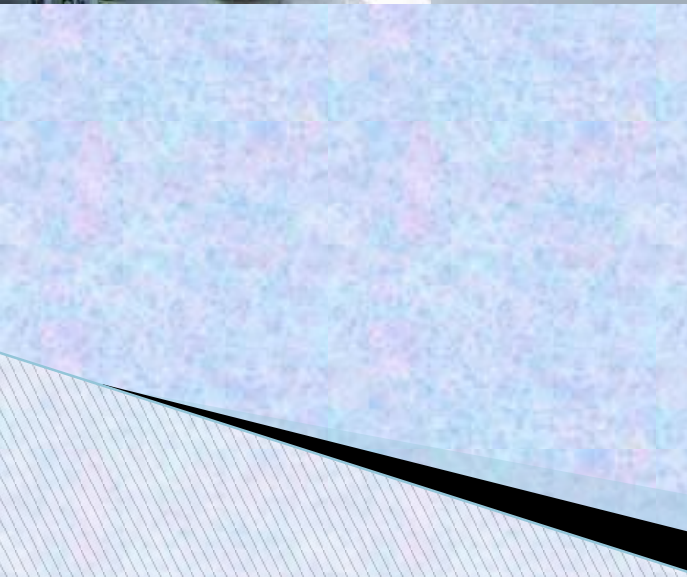
Возрастная классификация (по данным ООН)

- с 60-74-пожилой человек**
- с 75лет- старый человек**
- с 90 лет - долгожитель**

**За последние 100 лет
максимальная длительность
жизни возросла в среднем на
14 лет, а скорость старения
снизилась на 20%.**



**Природа-
это отдых!**



Долгожители мира

- Заро Ага- житель Турции, прожил 157 лет (1777-1934);
- Туринах жительница Индонезии, родилась в 1853. В 2010 г. было сообщение в местной прессе о её 157-летию;
- Махмуд Багир оглы Эйвазов - 152-летний (1808-1960) долгожитель, один из старейших жителей Азербайджана, бывшего СССР и мира;
- Кантеми жительница Индонезии, родилась в 1865 г. В 2010 г. было сообщение в местной прессе о её 145-летию;
- Гаини Лал Сингх Джакар, старейшая жительница Индии, прожившая 143 года (1867-2010);
- Хабиб Миян, старейший житель Индии, проживший 139 лет (1869-2008);

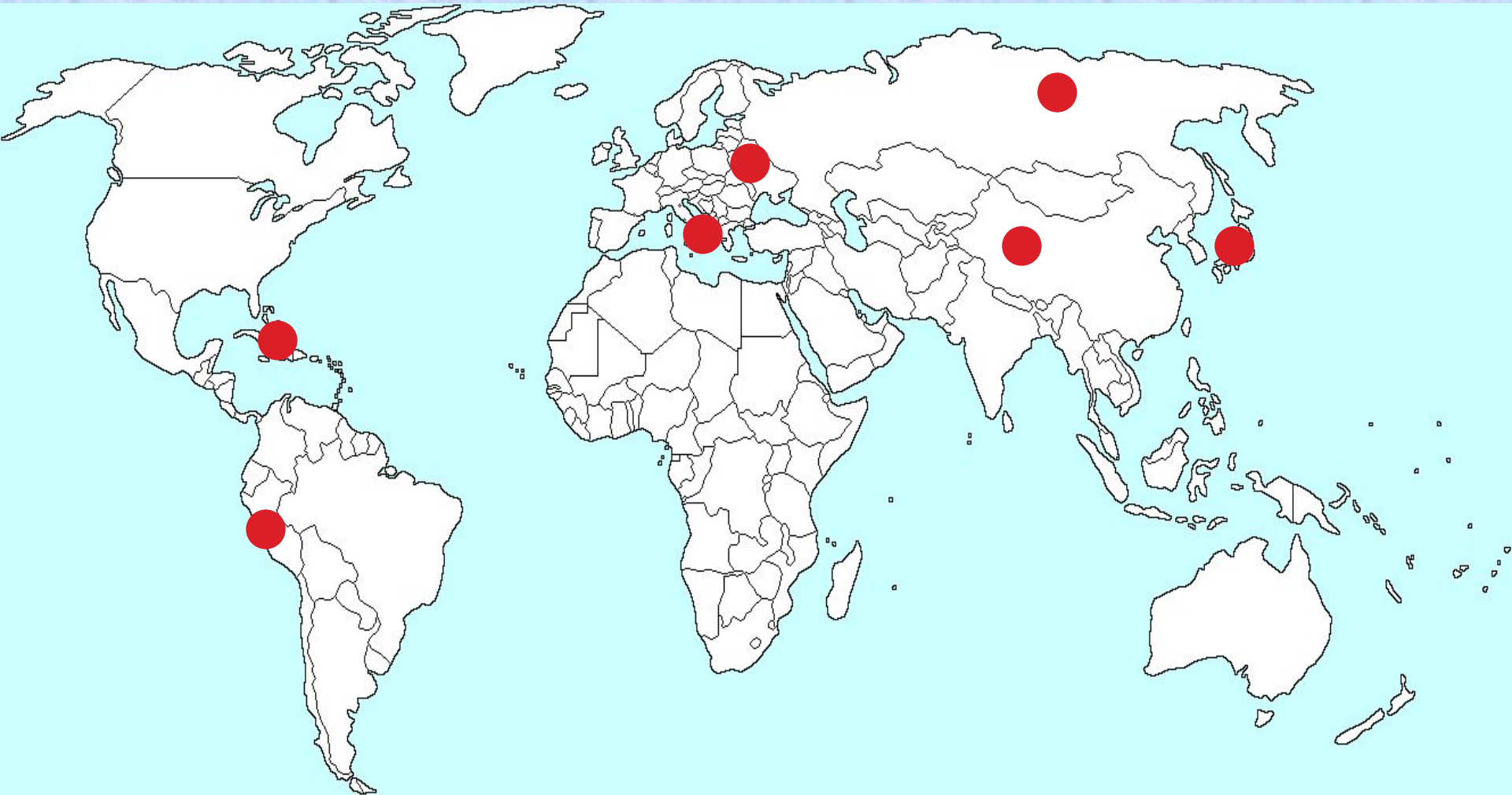
- ❑ **Перуанка Филомена Таипе Мендоса скончалась на 118-м году жизни 6 апреля 2015 года. По мнению властей Перу, она была самой старой жительницей страны и, возможно, всего мира**
- ❑ **Год назад Таипе поделилась с журналистами секретом долголетия. По ее словам, главное - употреблять в пищу натуральные продукты.**
- ❑ **Таипе стала четвертой долгожительницей, умершей за последние дни. Ранее скончалась самый старый житель Узбекистана Тути Юсупова в возрасте 134 лет, затем на 118 году жизни умерла японка Мисао Окава, а следом за ней - американка Гертруда Уивер в возрасте 116 лет.**

Столетние долгожители



Фото • Go2life.net

География долгожителей



Демографические показатели по Даровскому району на 1000 населения



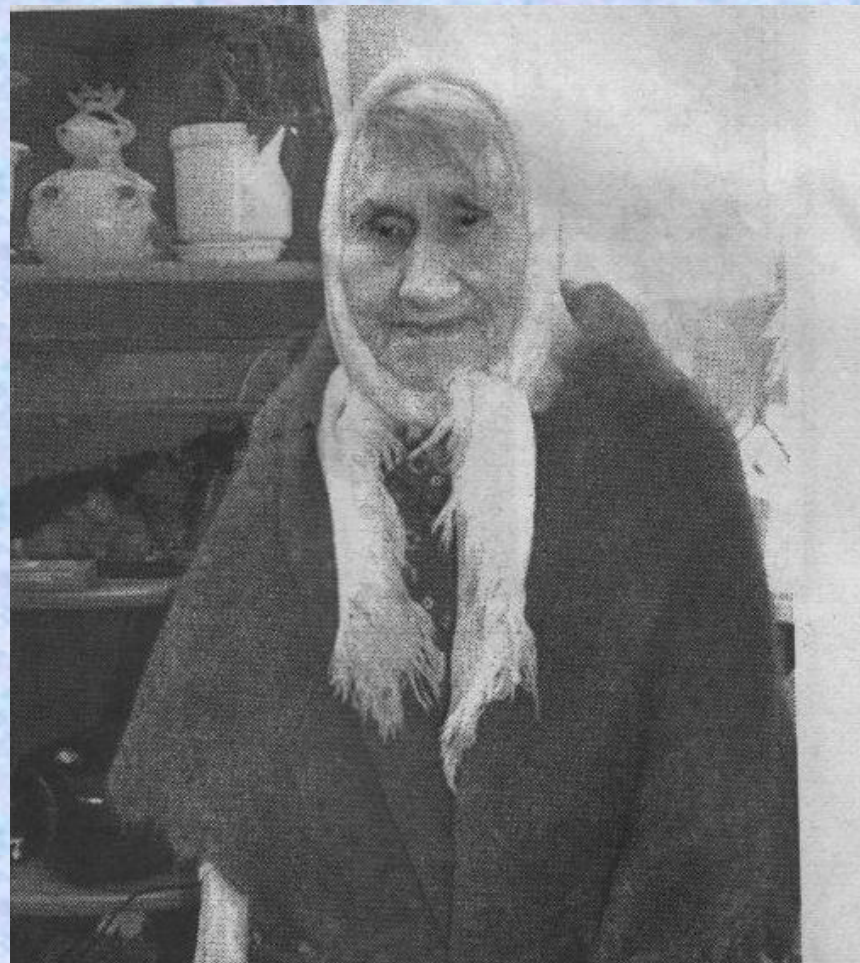
АНАЛИЗ СМЕРТНОСТИ ПО ДАРОВСКОМУ РАЙОНУ ЗА 5 ЛЕТ на 10 тыс.населения

ЗАБОЛЕВАНИЕ	2010 год	2011 год	2012 год	2013 год	2014 год
ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	0,9	0,9	0,9	0	0,9
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ	19,1	20,8	31,6	18,7	16,4
ЭНДОКРИННЫЕ БОЛЕЗНИ	1,2	0,9	0	0	1,8
БОЛЕЗНИ КРОВООБРАЩЕНИЯ	102,3	99,5	119,4	108,7	97,3
БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ	10,5	13,8	16,7	10,7	12,7
БОЛЕЗНИ ПИЩЕВАРЕНИЯ	5,2	6,1	4,4	6,2	3,6
НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ, ОТРАВЛЕНИЯ, ТРАВМЫ.	13,8	16,4	25,5	12,5	8,2
САМОУБИЙСТВА	2,1	0,9	6,1	5,3	5,5
ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ	6,2	21,6	4,4	8	25,5

Долгожители Даровского района

Анастасия Николаевна Журавлева

–
ветеран труда колхоза «Заря»,
труженица тыла, вдова участника
войны, мать пятерых детей –
отметила свое 90-летие



Нина Александровна Лаврова -
одна из самых пожилых жителей
села Кобра, 30 декабря 2014 года
ей исполнилось 85 лет

В 2013 году в Кировской области было 17 столетних жителей, из них 16 женщин и 1 мужчина



14 мая 2014 года даровлянка Пелагея Митрофановна Ворошкова отметила 100- Летие!



7 февраля 2014 года даровлянка Валентина Федоровна Перминова отметила своё 90-Летие!



**Анна Ивановна
Дрождинина
Жительница села
Пиксур, **92** года.
Ветеран Великой
Отечественной войны.
Родилась в **1923** году**

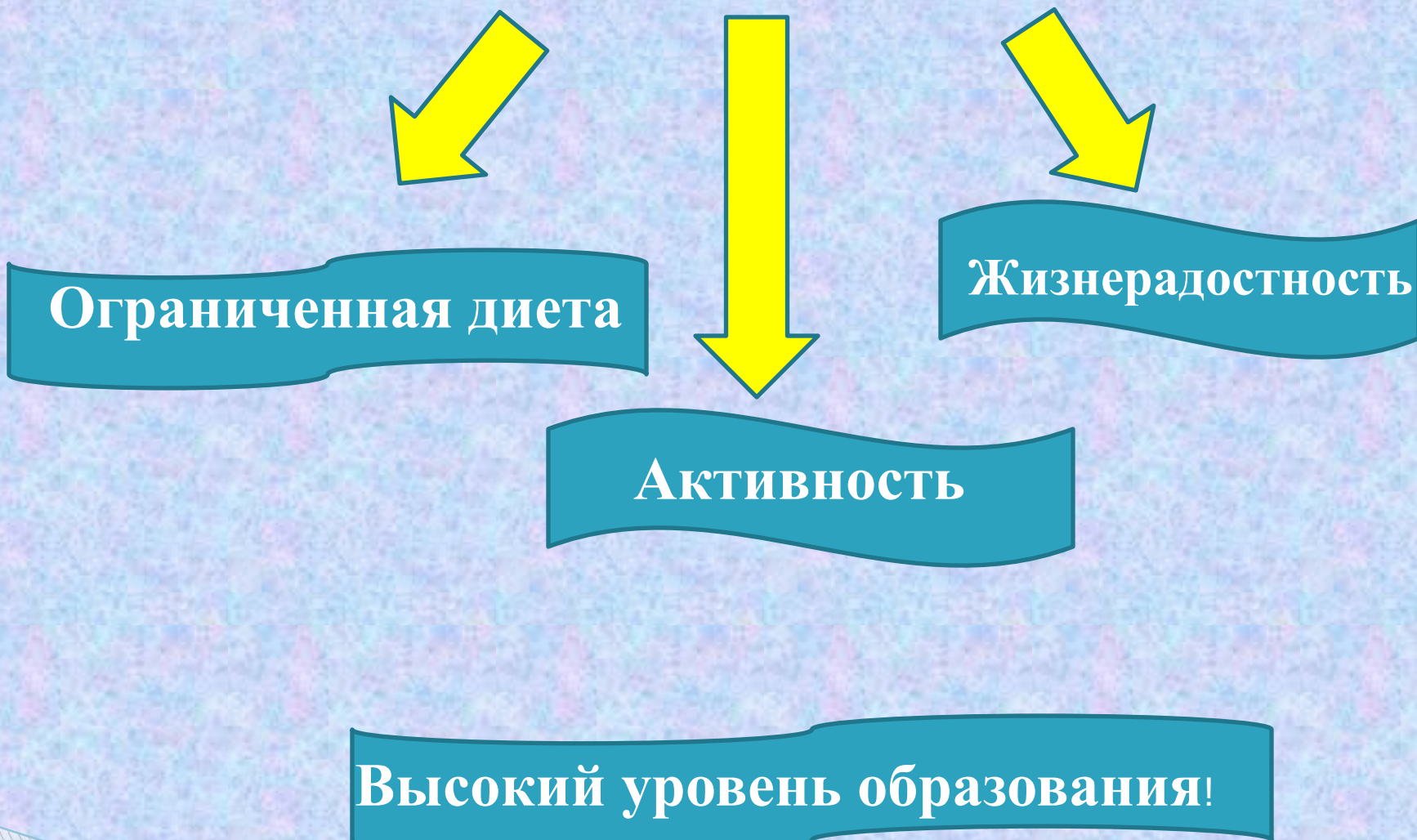


**Анастасия Ермолаевна
Журавлева, ветеран труда,
даровлянка, родилась в
1925 году,
отметила своё 90-летие**

Современные теории продления жизни

- ❖ ***Свободнорадикальная теория***
- ❖ ***Теория энтерсорбции***
- ❖ ***Теория низких температур***
- ❖ ***Теория теломеразы***

Пути продления жизни



Памятка Российскому долгожителю

- ✓ Люби Родину, и защищай её. Безродные долго не живут.
- ✓ Люби работу. И физическую тоже.
- ✓ Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
- ✓ Никогда ни пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
- ✓ Люби свою семью. Умей отвечать за неё.
- ✓ Сохрани свой нормальный вес. Не передай!
- ✓ Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
- ✓ Не бойся вовремя пойти к врачу.
- ✓ Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.
- ✓ Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела.
- ✓ Люби свое тело, щади его.
- ✓ Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность жизнь во многом зависит от самого человека.

(академик Углов Ф.Г.)

Хотите жить долго и в здравии?



Ярослав Соколиков
Передача «Голос. Дети», 8 лет.
4 апреля 2015 года:

**« Моя мечта, чтобы люди жили всегда.
Чтобы была капсула, где бы людей
сканировали и они продолжали бы жить
дальше!»**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

