

# *Влияние курения на подростковый организм*



**Работу выполнил:**

Семенов Андрей Александрович,  
ученик 11 класса Горловской  
общеобразовательной школы  
I-III ступеней № 22

**Научный руководитель:**

Сосян Людмила Алексеевна

## Цели:

- Проанализировать научную информацию по теме;
- Описать, как табак влияет на организм окружающих;
- Определить, к каким последствиям ведет курение;
- Провести исследования по уровню статистических данных об уровне зависимости от табачных изделий;
- Выявить отношение подростков к данной проблеме.
- Исследовать, как человек начал курить;
- Выяснить причину употребления;
- Выяснить, что подтолкнуло человека на употребление никотина;
- Провести тестирование, анкетирование учащихся школы



**Методы исследования:** анкетирование  
исследование и сбор материала.

**Объект** – личностные особенности  
подростков с зависимостью и подростков без  
вредных привычек.

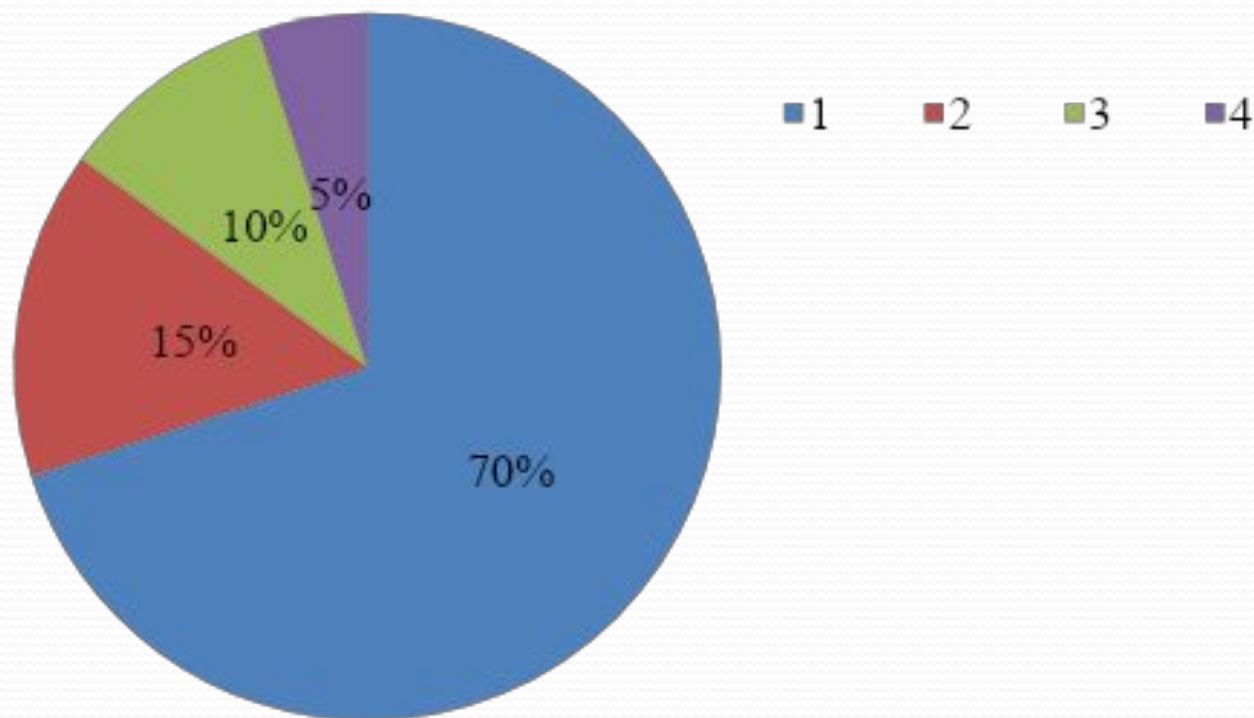
# *Постановка проблемы и актуальность*

Проблема подросткового курения становится все острее год от года. Врачи считают, что если человечеству не удастся остановить распространение табака среди молодежи, то, в конечном счете, курение юных приведет к «санитарной катастрофе третьего тысячелетия». В связи с этим цель работы: показать глобальность и актуальность проблемы, привлечь внимание к проблеме подросткового курения, рассказать о вреде курения и внести свой вклад в борьбу с этим негативным явлением.



# Причины распространения табакокурения среди подростков

Обобщенные ответы



## *Основная часть*

**Табакокурение** — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто выражено в виде курения сигарет. Курение табака - одна из наиболее распространённых вредных привычек.



**Табак** – растение семейства пасленовых. В диком виде произрастает в Америке и Австралии. Примерно 1 тысячу лет до н. э. - индейцы начали использовать табак: жевать, курить и даже вводить его с помощью клизм (эта традиция сохранилась до сих пор у индейцев племени агуаруна, обитающих в Перу).



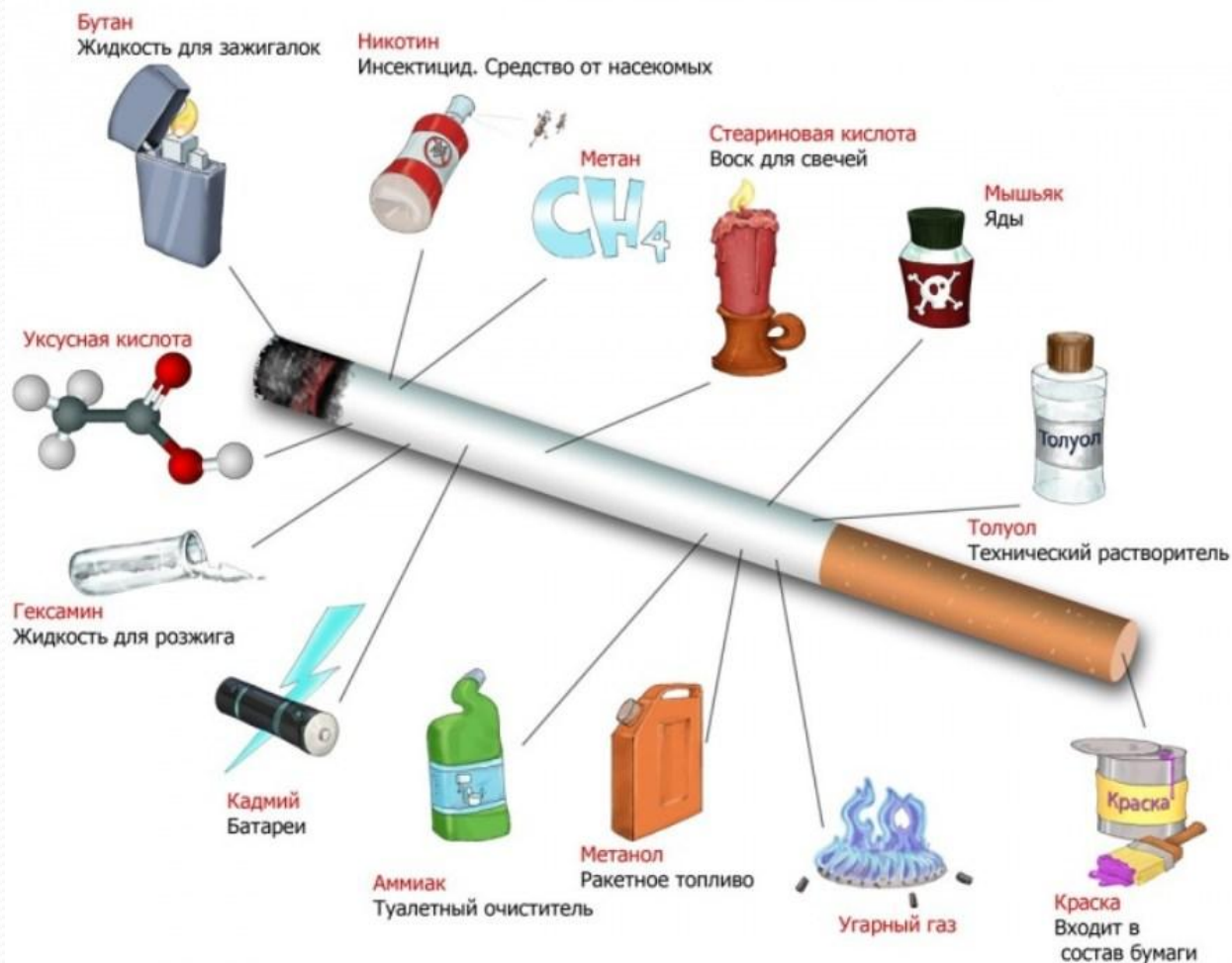
## Вред и влияние курения на организм человека

В организме человека нет ни одного органа или системы, на которые бы не оказывал вредного влияния табачный дым и его составные части. Пачка сигарет в день – это около 500 рентген облучения за год! Температура тлеющей сигареты 700–900 градусов! Легкие курильщика со стажем – черная, гниющая масса. После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд. Никотин вызывает спазм сосудов, отсюда нарушение питания тканей кислородом. Спазм мелких сосудов делает кожу увядающей. Вред курения еще и в том, что появляется неприятный запах изо рта, желтеют зубы, воспаляется горло, краснеют глаза от постоянного раздражения дымом. Вред курения в том, что оно вызывает три основных заболевания: рак легких, хронический бронхит, коронарную болезнь. Уже давно доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75 % и от болезни сердца в примерно 25 % всех случаев



# Состав табачного дыма

В момент затяжки дымом сигареты температура на ее конце достигает 60 градусов и выше. В таких термических условиях происходит возгонка табака и папиросной бумаги, при этом образуется около 200 вредных веществ, в том числе окись углерода, сажа, бензопирен, муравьиная, синильная кислоты, мышьяк, аммиак, сероводород, ацетилен, радиоактивные элементы.





# Страдают окружающие

Дым, струящийся от зажженной сигареты, оставленной в пепельнице или находящейся в руке курильщика, – это не тот дым, который вдыхает курящий. Курящий вдыхает дым, который профильтрован в сигарете, в то время как некурящий вдыхает абсолютно неотфильтрованный дым. Этот дым содержит в 50 раз больше канцерогенов, вдвое больше дегтя и никотина, в пять раз больше окиси углерода и в 50 раз больше аммиака, чем дым, вдыхаемый через сигарету.



# Табачная зависимость

Табачная зависимость - это клиническая форма патологического процесса, который характеризуется потерей в сфере мышления контроля над возникновением и прекращением желаний повторного курения табака с одновременным развитием клинической картины синдрома патологического влечения к курению табака и синдрома отмены.



# Влияние никотина и других компонентов табачного дыма на организм человека

В дыме среднестатистической сигареты находится до 12 000 различных веществ и химических соединений. Из них 196 — ядовитые и 14 — наркотические.

Вещество	Концентрация в дыме	Показатель загрязнённости, превышающий ПД	Доля в общей токсичности, %
Никотин, г/м3	2,15	115000	28,7
Окись углерода, г/м3	35,4	35400	9,2
Сажа, г/м3	1,5	300000	7,8
Бензпирен, мкг/м3	17,4	174000	4,6
Муравьиная кислота, 350,0 мг/м3		1168000	3,1
Окислы азота, мг/м3	785,0	9250	2,4
Уксусная кислота, 280,0 мг/м3		4670	1,2
Аммиак, мг/м3	706,0	3530	0,92
Мышьяк, мг/м3	9,82	3265	0,85
Синильная кислота, 18,6 мг/м3		1880	0,49
Формальдегид, мг/м3	5,17	1725	0,45
Сероводород, мг/м3	12,2	1615	0,42
Акролеин, мг/м3	39,2	1305	0,34
Стирол, мг/г3	3,11	1037	0,28
Ацетилен, мг/м3	6,90	345	0,09
Двуокись углерода, %	9,6	36	0,03

# Исследовательская работа

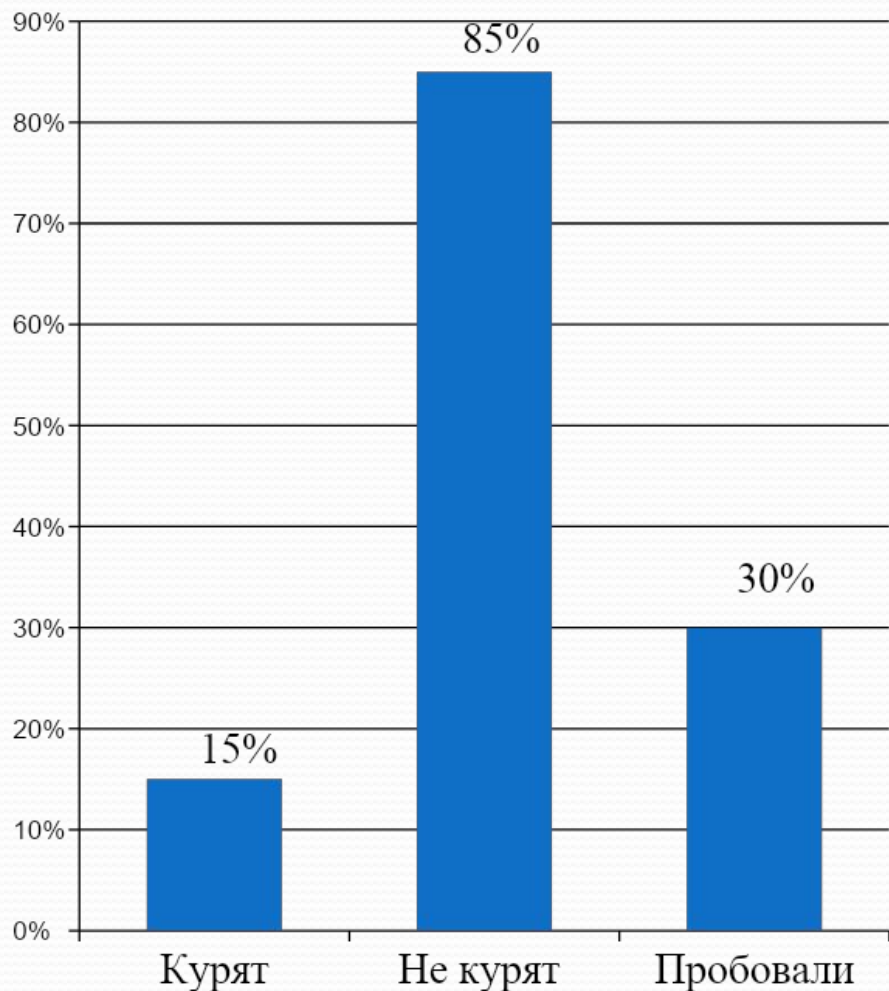
В исследовательской части, я решил провести анкетирование среди разных возрастов населения. Мною были охвачены следующие возрастные категории:

- Учащиеся 6- 7 - х классов
- Учащиеся 8- 9 - х классов
- Учащиеся 10- 11 - х классов

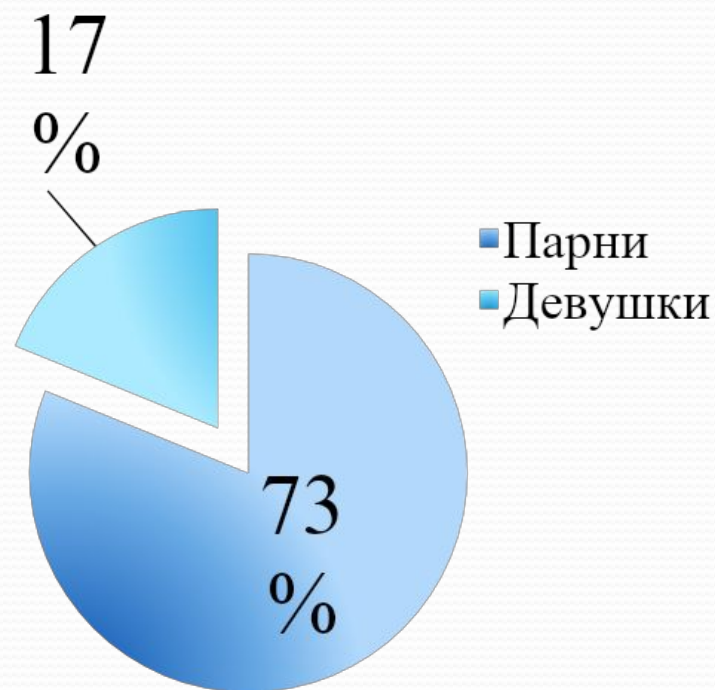
Всего было мною опрошено 200 человек.

# Результаты

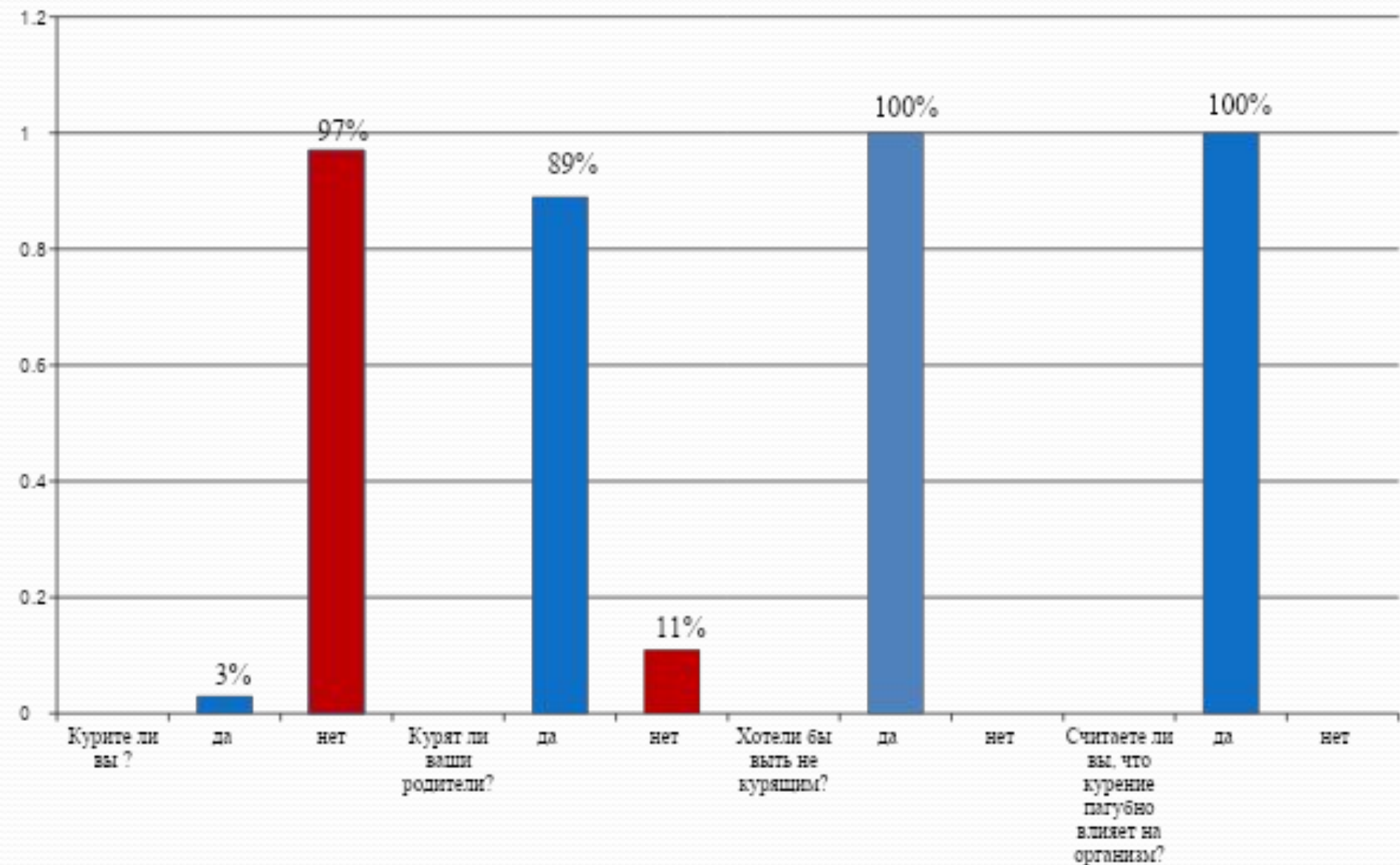
Соотношение числа курящих учеников ОШ I-III ступеней № 22



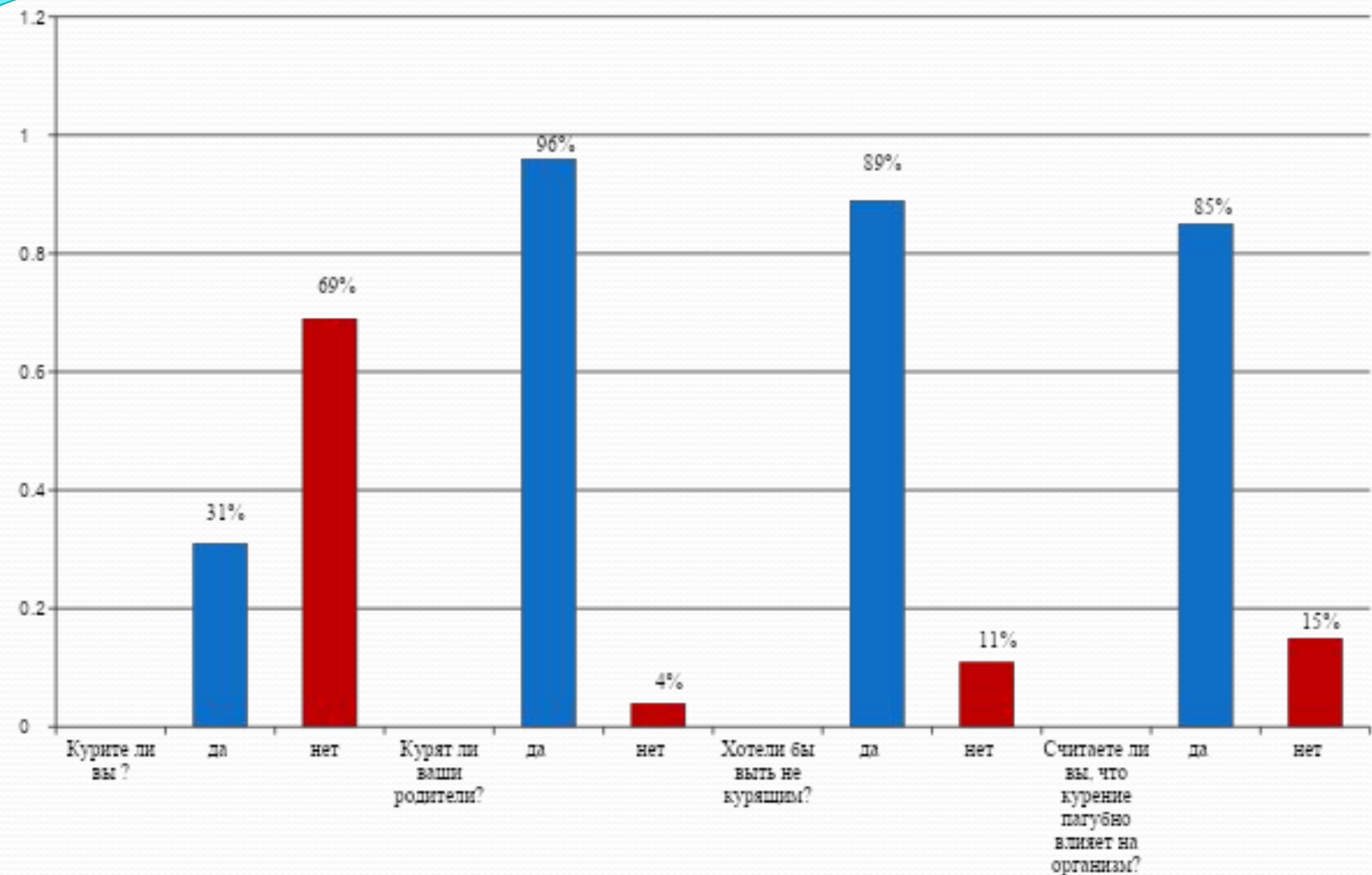
Определение по половому признаку курящих учеников ОШ I-III ступеней № 22



## Анкетирование 6 - 7 классов учеников ОШ I-III ступеней № 22



## Анкетирование 10 - 11 классов учеников ОШ I-III ступеней № 22

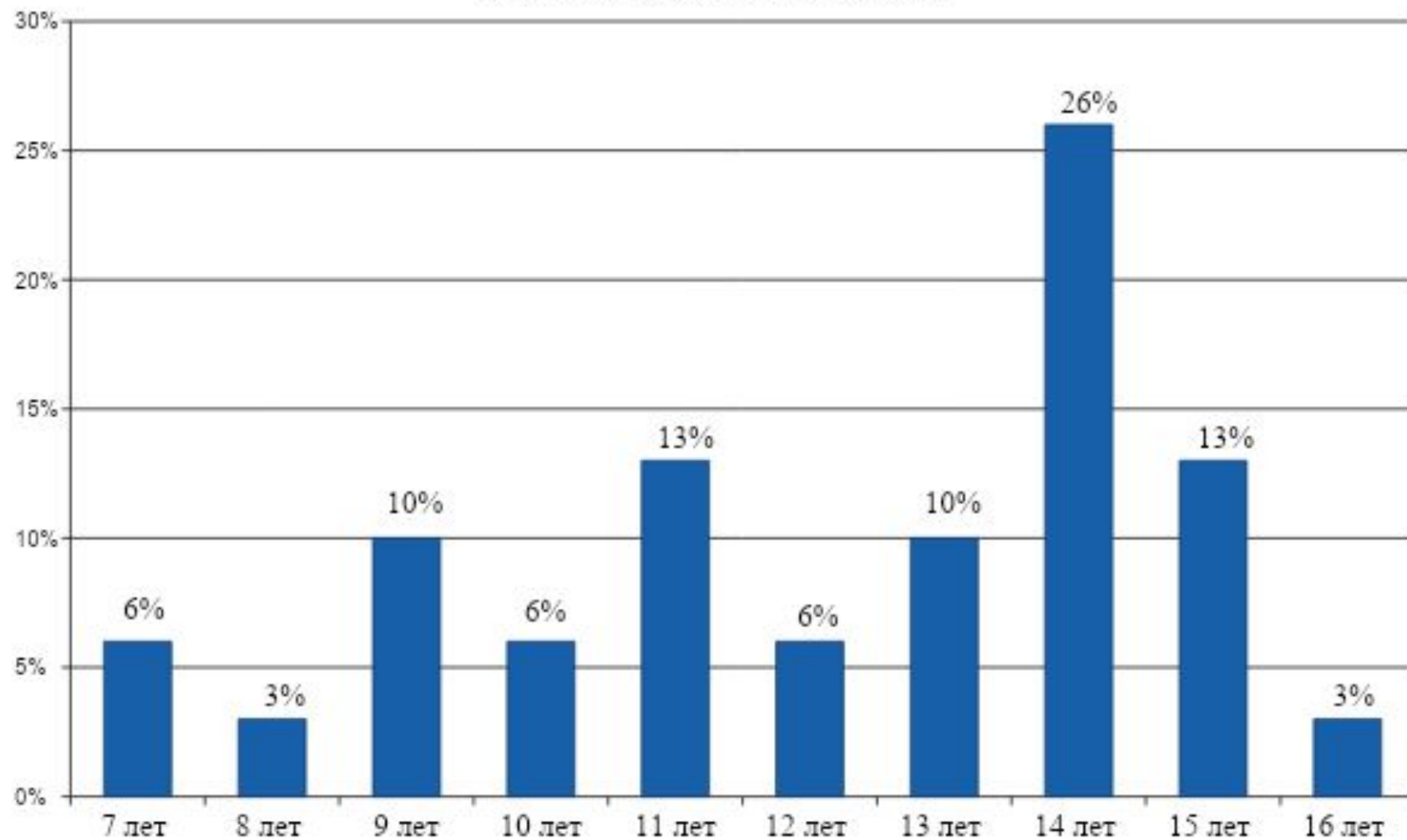


**Затем мы составили анкету для всех  
курящих учеников. Было опрошено 30  
человек.**

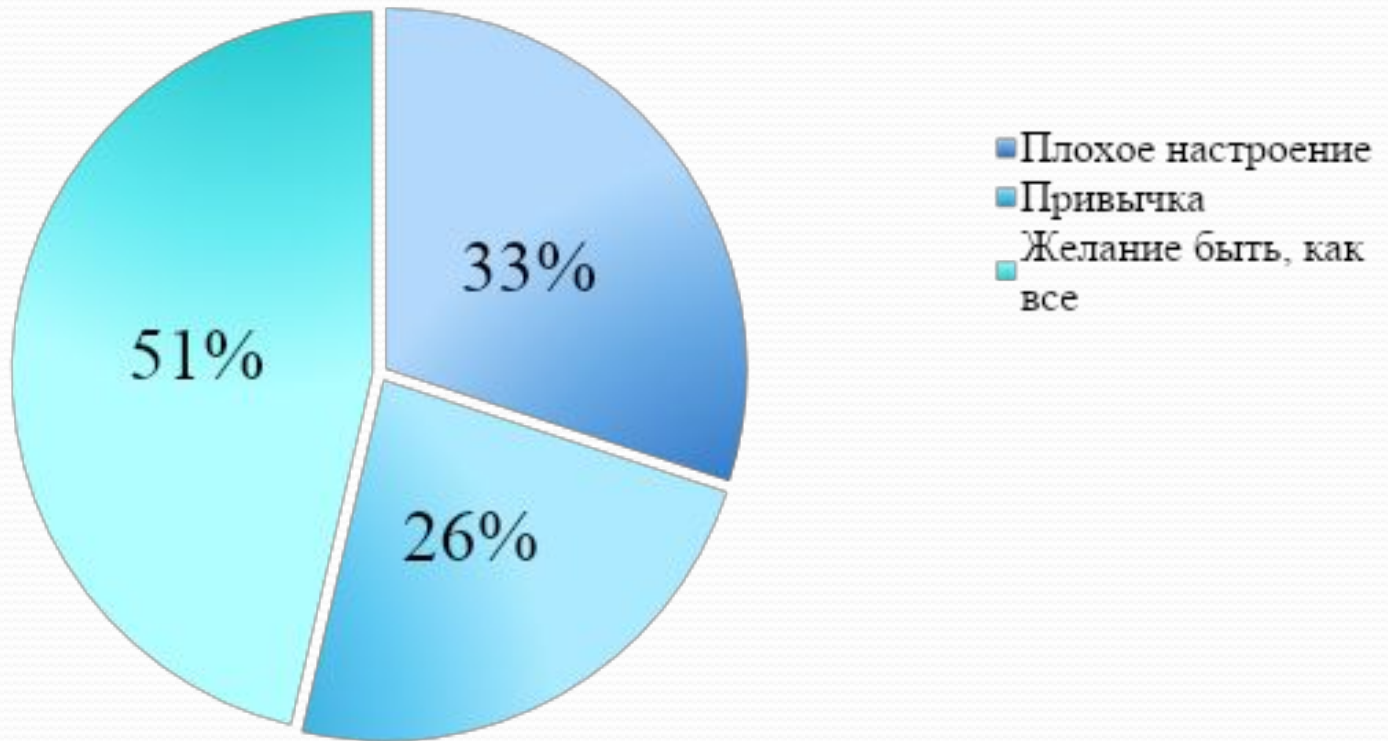




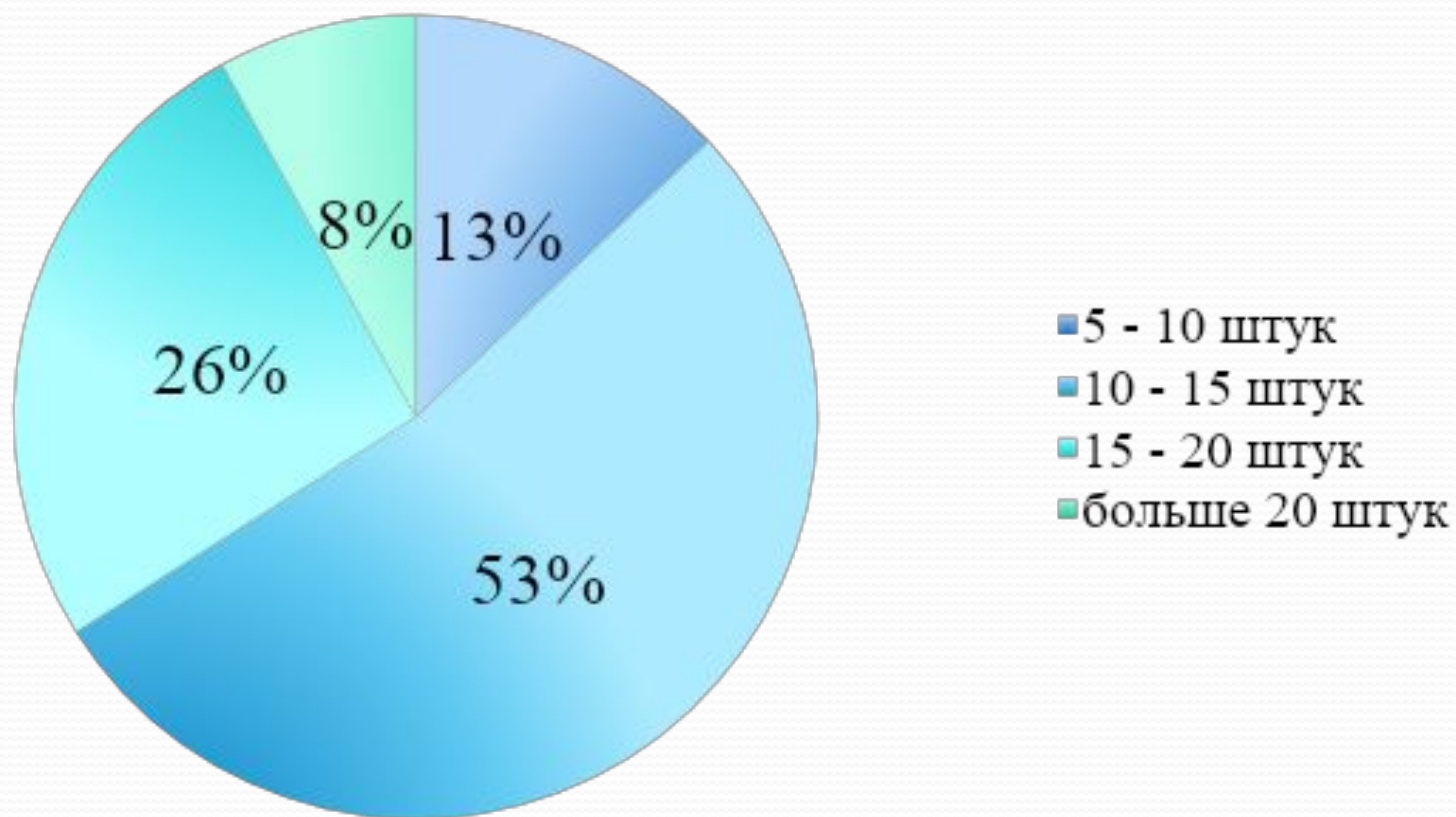
### С какого возраста вы начали курить?



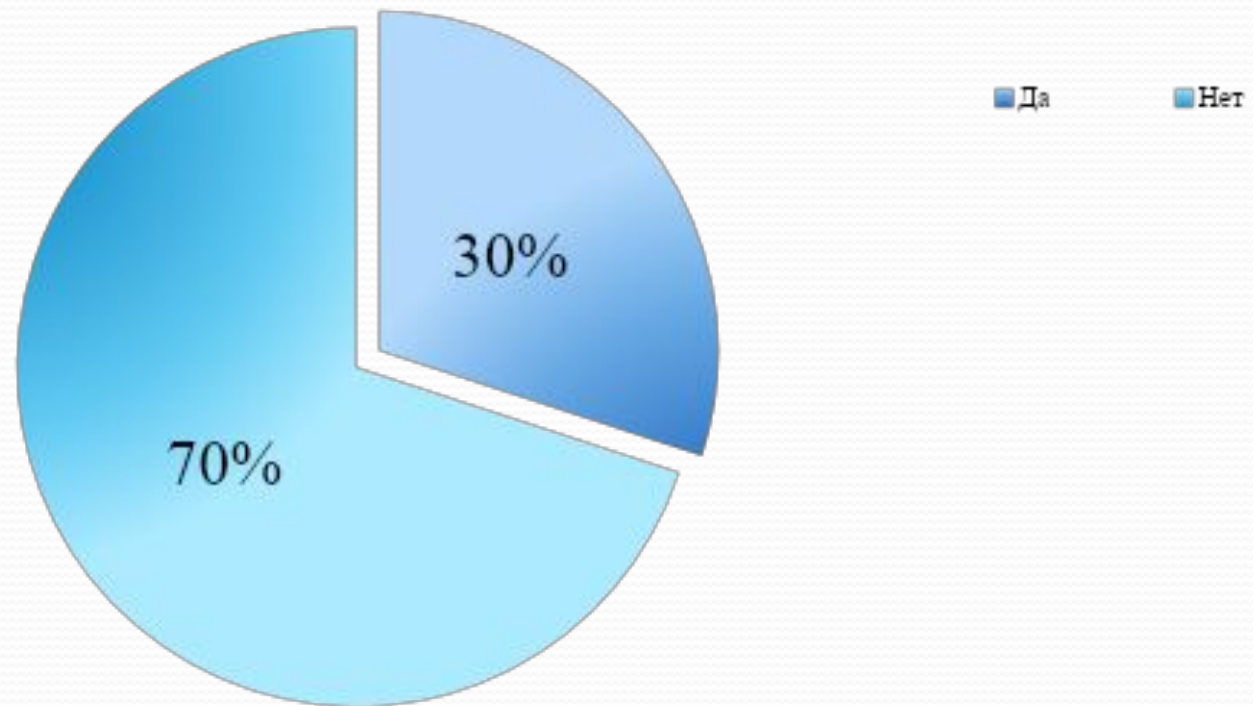
Какова причина курения?



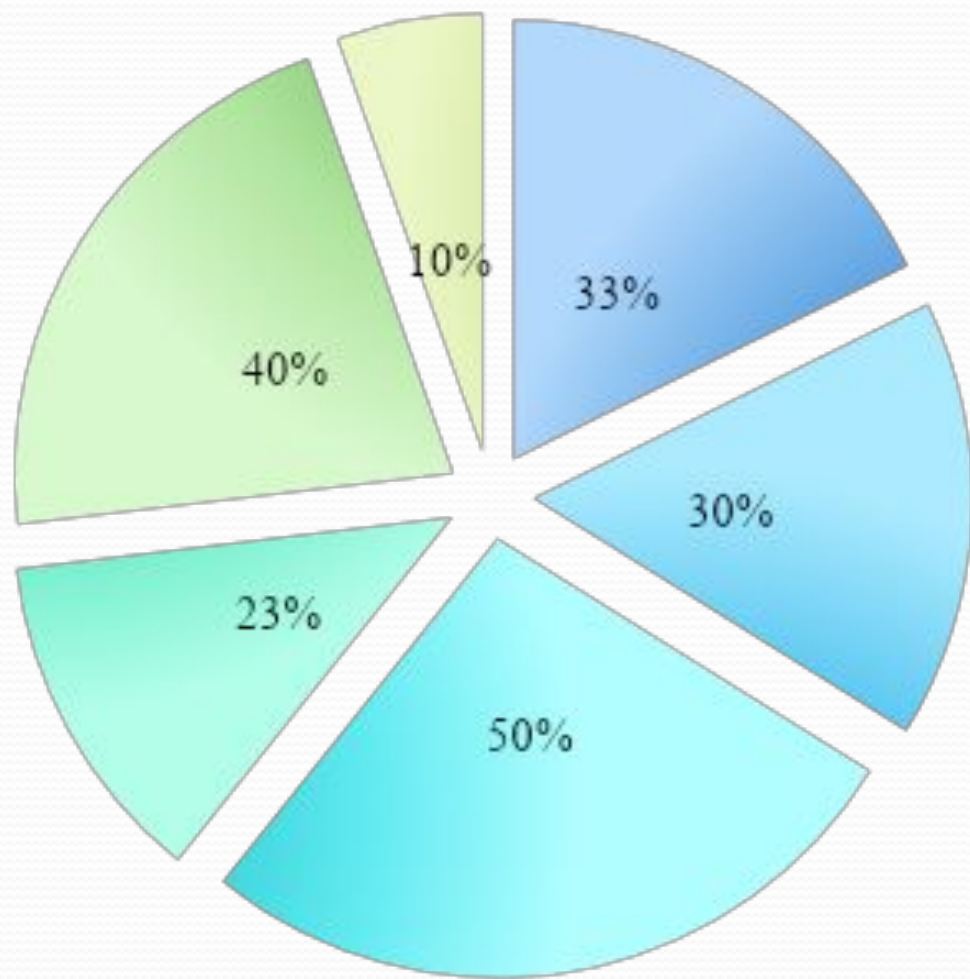
Сколько сигарет в день вы выкуриваете?



Знают ли родители о вашей вредной привычке?

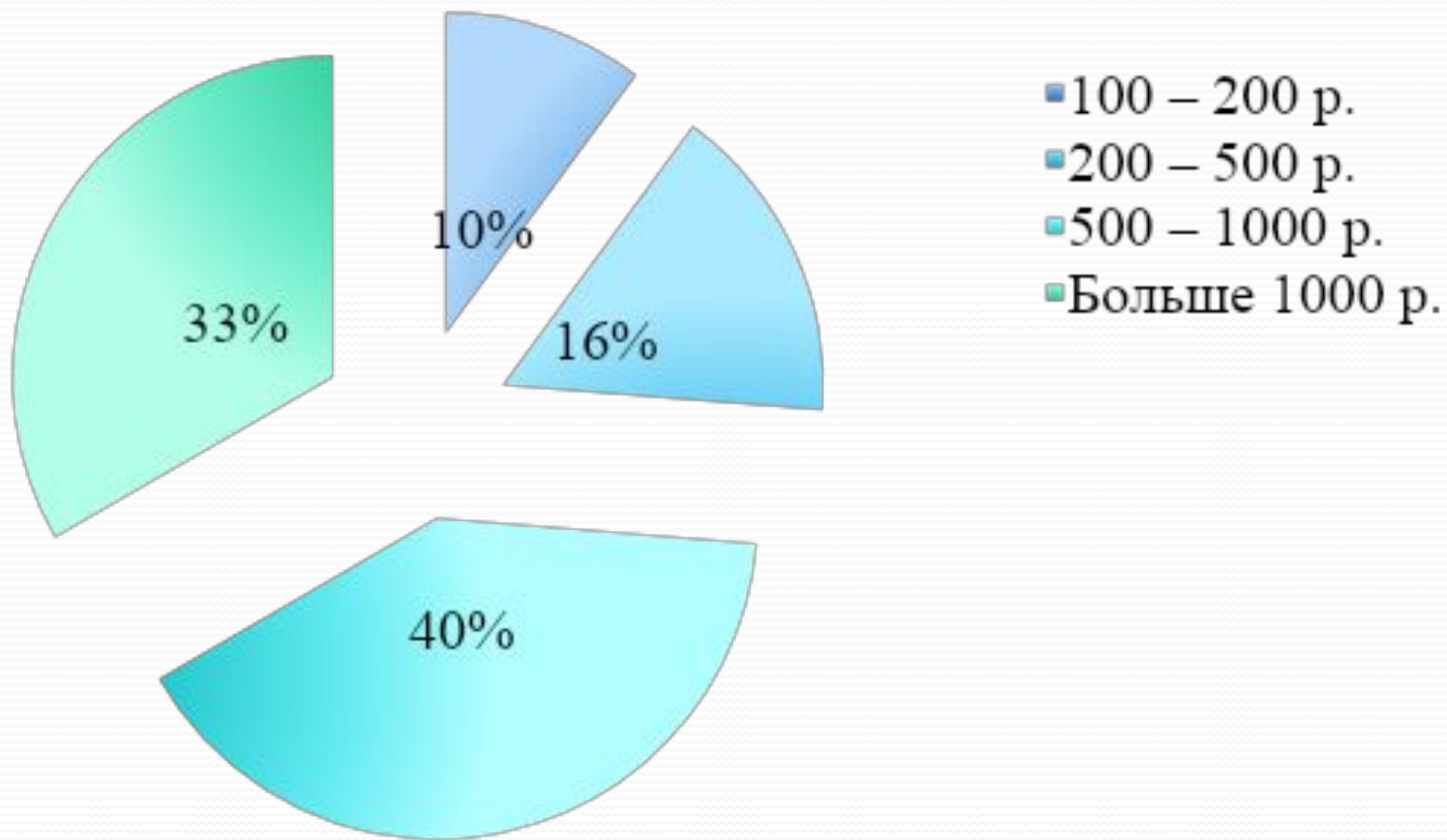


Есть ли у вас проблемы со здоровьем?

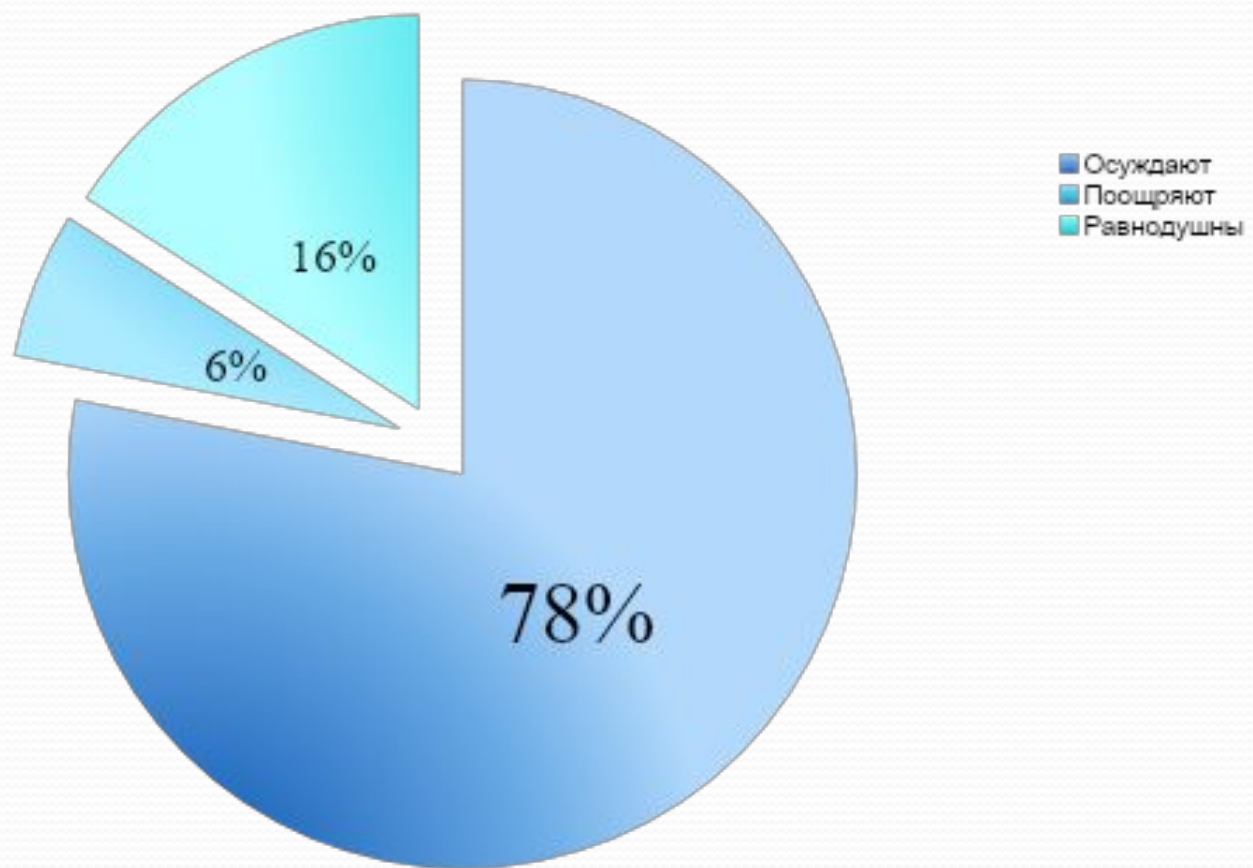


- Опорно двигательная система
- Зрение
- Пищеварительная система
- Кровеносная система
- Психологические проблемы
- Нет никаких проблем

Сколько денег вы тратите на сигареты в месяц?



Как относятся родители к вашей вредной привычке?



Собираетесь ли вы бросить курить?

