



Знакомьтесь, ФИТОТЕРАПИЯ



Трава у дома

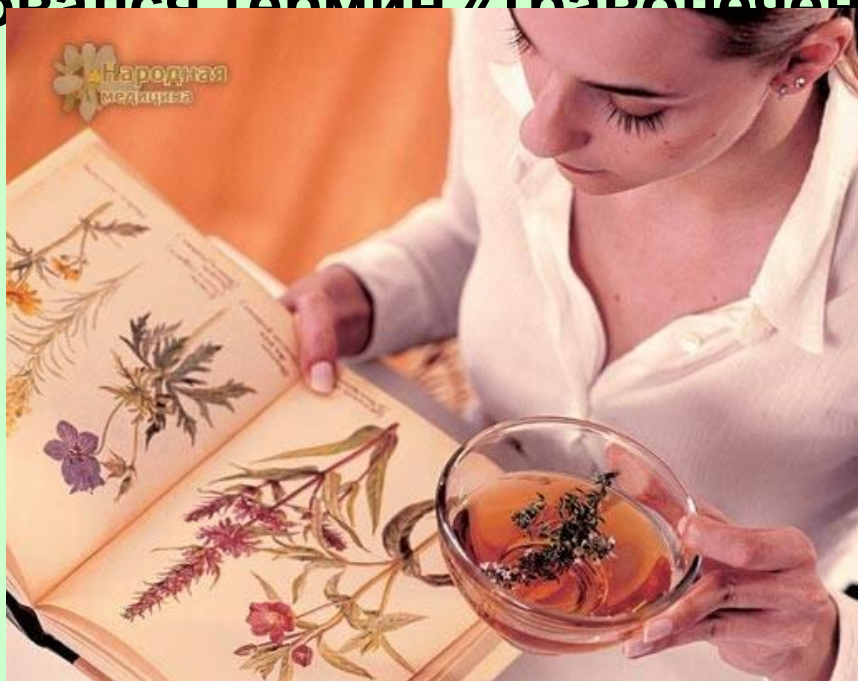


Фитотерапия – использование растений для профилактики и лечения различных недугов. Фитопрепараты могут применяться как сами по себе, так и в сочетании с химическими медикаментами. Плюсы таких лекарств – в том, что они подходят для длительного употребления и обладают стойким эффектом.



Из глубины веков

Фитотерапия - одна из самых древних наук, появившаяся еще более шести тысяч лет назад. Фитотерапия- в переводе с греческого означает лечение травами. В русскоязычной литературе (особенно XIX века и более раннего периода) вместо термина «фитотерапия» нередко использовался термин «траволечение».



Из глубины веков

С древних времен наши предки использовали всевозможные растения для профилактики и лечения различных недугов. Сейчас подобные методы называются фитотерапией, и иногда к ней относят не только лечение растениями, но также грибами (это называется фунготерапией) и другими природными препаратами, такими как мумиё, продукты пчеловодства (прополис, маточное молочко, мед).



Из глубины веков



На Руси в 1581 г. при царе Иване Грозном была открыта Аптекарская изба - первое государственное медицинское учреждение. Каждый сезон составлялся необходимый список растений, которые нужно было заготавливать. Так, например, предписывалось собирать зверобой, сушить и тереть в муку, «а оной присылать в Москву по пуду на всякий год». Под Ярославлем собирали ягоду можжевельника; в Казани – «почечуйную траву»; валерьяну, «кошкину траву» привозили из-под Рязани.

Из глубины веков



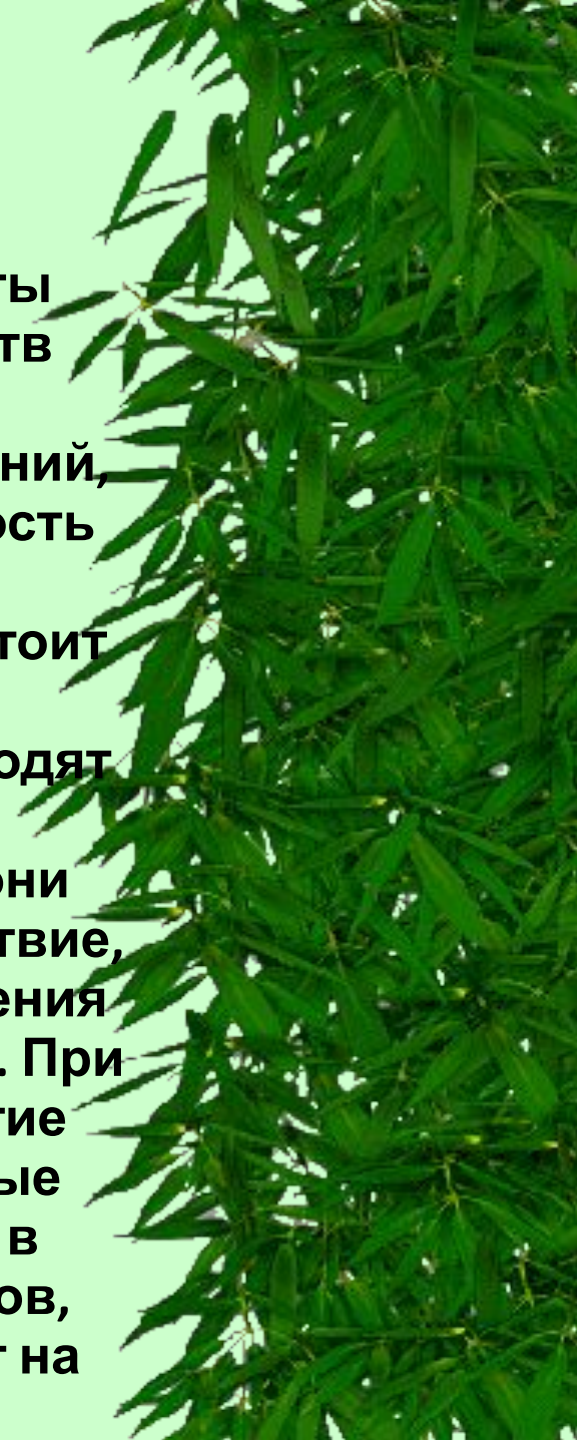
В 1706 году на тогдашней северной окраине Москвы, за Сухаревой башней, по указу Петра I был заложен аптекарский огород для выращивания лекарственных растений. Сначала он принадлежал Аптекарскому приказу, затем Московскому госпиталю и Медико-хирургической академии. Выращиваемые здесь растения использовались не только для приготовления лекарств, но и для обучения ботанике студентов-медиков, будущих российских врачей. С этого времени многие лекарственные травы и растения были



Подарки природы



Для человеческого организма компоненты растительных веществ ближе и «роднее» синтетических соединений, поэтому непереносимость фитопрепаратов встречается нечасто. Стоит отметить, что такие средства отлично подходят для длительного пользования, а ведь они оказывают мягкое действие, а эффект от их применения бывает весьма стойким. При этом витамины и другие биологически активные вещества, входящие в состав фитопрепаратов, положительно влияют на организм в целом.



Правда и мифы



Действие лекарств из трав определяется активными веществами, такими как алкалоиды, гликозиды, эфирные масла. В народе бытует мнение: фитотерапия полностью безвредна и, следовательно, применяться может без ограничений. Но такая беспечность может стать опасной, ведь травы бывают ядовитыми. И, как ни странно, лекарственными они являются именно благодаря своей токсичности. Поэтому помните, что используя фитопрепарат, нельзя допускать передозировок.



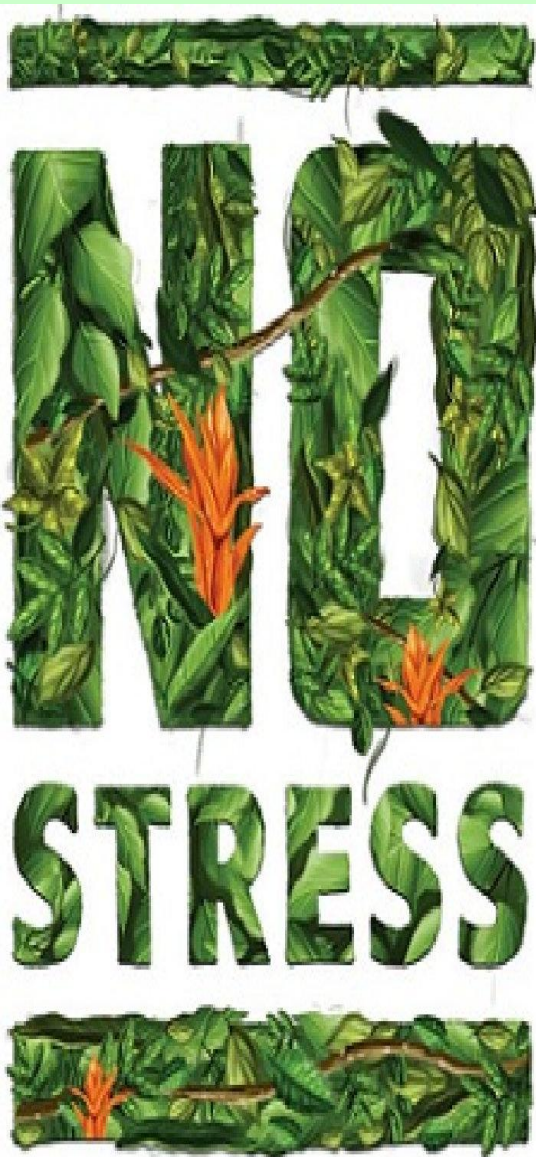
Виды фитотерапии

- **Этиотропная** направлена на устранение самой причины заболевания.
- **Патогенетическая** отвечает за подавление или устранение различных механизмов, приведших к развитию болезни.
- **Симптоматическая** призвана ослабить или полностью устранить отдельные симптомы.

В отдельную часть выделены **вспомогательные лекарственные препараты**. Они предназначены для повышения эффективности или же для профилактики и устранения осложнений в период основной традиционной терапии.



Против стресса



Фитотерапия – неоценимая помощница в лечении депрессивных состояний. Поскольку травы обладают несколькими действиями, успокаивающий сбор подбирается индивидуально. К примеру, если у вас повышенное давление, то боярышник и пустырник будут плавно его снижать. В отличие от химических успокаивающих препаратов, травы не вызывают зависимости. К тому же, еще не создано химических лекарств, эффективнее повышающих устойчивость к стрессу, чем такие адаптогенные растения, как элеутерококк и женьшень.



Борьба с усталостью



Повышение работоспособности и снижение утомляемости под влиянием растительных средств значительно отличается от действия химических психостимуляторов. Сила воздействия первых по сравнению со вторыми слабее. Однако фитопрепараты, в отличие от химических медикаментов, не влекут за собой нервное истощение. Такие лекарства также помогают и в реабилитационном периоде после тяжелых инфекций, интоксикаций, оперативных вмешательств и травм, особенно черепно-



Помощь иммунитету



Фитотерапия – отличный помощник для тех, у кого ослаблен иммунитет и повышена склонность к инфекциям, прежде всего верхних дыхательных путей. Например, общеукрепляющим и тонизирующим действием обладают черноплодная рябина и овес посевной. А при авитаминозе помогает рябина обыкновенная. Если же вы уже простудились, рекомендуются потогонные чаи, полоскание горла природными антисептиками – настоями шалфея, эвкалипта, календулы.



Идеальное сочетание

В настоящее время в нашей стране используется для лечения около 3000 веществ, субстанций и препаратов, ассортимент которых систематически обновляется, причем 1/3 лекарственных препаратов



Идеальное сочетание



В некоторых случаях сочетание трав и химических медикаментов – лучший вариант. К примеру, лекарственные растения были и остаются отличными желчегонными средствами. Поэтому их рекомендуется применять при дискинезиях желчевыводящих путей, бескаменном холецистите. Но бывают и опасные комбинации. Так, при приеме антидепрессантов вместе со зверобоем может возникнуть головная боль и головокружение.



Техника безопасности



Для того чтобы избежать нежелательных последствий при сочетании трав и лекарств, нужно:

- **Предупредить лечащего врача обо всех травах и биодобавках, которые вы принимаете.**
- **Начав лечение травами, не отказываться от приема назначенных ранее медикаментов без консультации с доктором.**
- **Стараться пить лекарства и травы в разное время суток, чтобы избежать нежелательных «встреч».**
- **Помнить, что противопоказанием к большинству фитодобавок является индивидуальное**



Фитотерапия спешит на помощь

«Когда официальная медицина основательно испортит себе и другим желудок, применяя лекарства химического синтеза, и перепробует все органы тела..., она, в конечном счёте, возвратится к древнейшим лечебным средствам человечества – лекарственным растениям и снадобьям».

А. Чирх – основатель учебной
дисциплины «Фитотерапевтическая
логия»



Спасибо за внимание

kozlova39corp3.spb.ru

