

«Экология и курение»

ГБОУ Школа №2126 «Перово»

Учитель биологии – Домнина Галина Николаевна



Москва, 2015 год

Оглавление

1. **Актуальность темы.**
2. **Исторический экскурс.**
3. **Табак и табачный дым.**
4. **Почему люди начинают курить?**
5. **Гены никотиновой зависимости.**
6. **Статистика курение и ущерб здоровью.**
7. **Об опасности пассивного курения.**
8. **Курение – причина пожаров.**
9. **Курение и окружающая среда.**
10. **Советы курильщикам.**
11. **Борьба с курением.**

По мнению специалистов, основные факторы, влияющие на здоровье, распределяются следующим образом:

- 20% - состояние окружающей природной среды (экологическое благополучие проживания человека);
- 20% - генетика (наследственность данного человека);
- 10% - здравоохранение;
- 50% - здоровый образ жизни (имеется в виду ЗОЖ).

Каждый человек ответственен за своё здоровье.

Цель работы поиск информации, которая покажет реальную степень зависимости современной молодёжи от курения, а также влияние курения на разные стороны жизни общества.

2. Исторический экскурс

Христофор Колумб

**12 октября 1492 года увидел,
как краснокожие люди Америки
выпускают изо рта и
носа клубы дыма.**

**Они сворачивали сухие листья
в длинные трубки.**

**Такой свёрток они называли
ТАБАКО.**



**“Табак – растение никотина табакум, поганое, блудное,
антихристово, сатанинское зелье”.**

Владимир Иванович Даль.



- 1496 год – Роман Пано привёз табачные семена в Португалию.
- 1560 год - прошёл слух, что Жан Нико с помощью табака исцелил королеву Екатерину Медичи .
- 1604 год- английский король Яков написал труд «О вреде табака».
- 1634 год - Царь Михаил Романов издал указ о наказании за курение.
- 1697 г. были сняты все запреты - царь Пётр 1-ый был любителем курения .
- 1763 год – Екатерина II издаёт манифест «О разведении в России разных чужестранных табаков».
- 2007 год – человечество отметило печальную дату 515-летие своего

Табак -

травянистое растение семейства Паслёновые.

Выращивается во многих странах.

В России – в регионах Северного Кавказа.

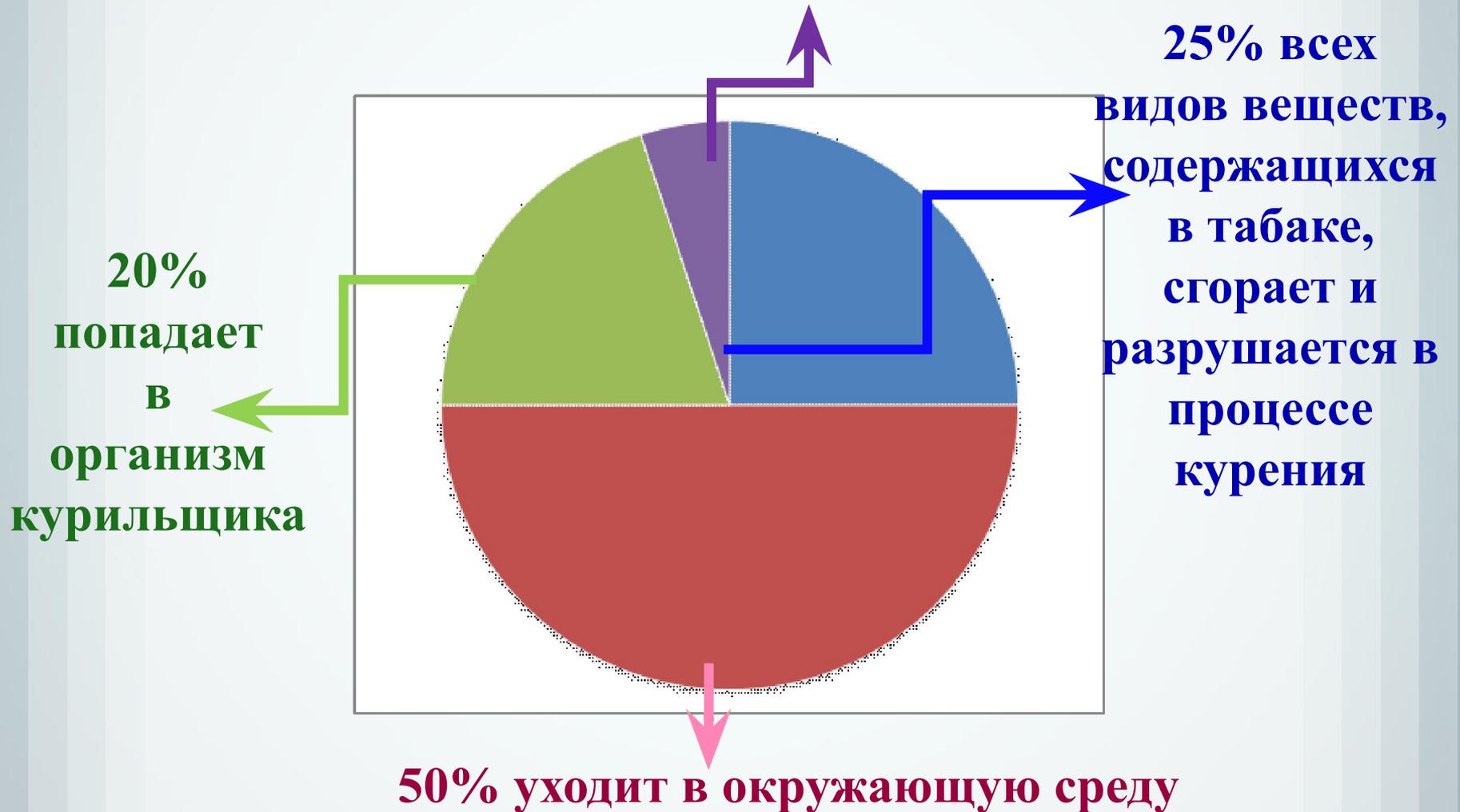
Табак занимает менее 1% земель сельскохозяйственного назначения.



Корни табака в радиусе 8-12 метров всасывают в себя радиоактивные вещества, все токсины и таким образом просто очищают почву. С этой целью садоводы высаживают табак на своём участке.

Токсичность табачного дыма:

5% остается в папиросе или фильтре сигареты



Табачный дым содержит более 4.000 химических соединений,

несколько сотен ядов, включая никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и т.д.

более сорока из которых вызывают рак

Состав табачного дыма

В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества – полоний, свинец, висмут.

Температура тлеющей сигареты – 700-900 °С!

Один из самых опасных ядов растительного происхождения.

Птицы погибают от запаха никотина, кролик – от ¼ капли, собака – от ½ капли. Для человека смертельная доза 2-3 капли.

НИКОТИН



Во Франции в г. Ницца в итоге конкурса, кто больше выкурит, двое «победителей», выкурив по 60 сигарет, умерли, остальные участники конкурса с тяжёлыми отравлениями доставлены в больницы.

Курение и молодёжь

**Почти 33% выпускников школ –
заядлые курильщики.**

2,5 млн юношей и 0,5 млн – девушек.

**Поэтому показателю Россия занимает первое
место в мире.**

Самым молодым курильщикам 5 лет.

**К сожалению, средний возраст начинающего
курильщика 12 — 13 лет.**



Социологи провели анонимную анкету, в которой спросили: Почему вы курите?

60% девушек ответили: это красиво и модно.

40% курят потому, что хотят нравиться мальчикам.

И те же молодые люди, ради которых прикуривается первая сигарета, относятся к курению крайне категорично.

Среди опрошенных 365 юношей на вопрос, как они отнесутся к курению девушки, с которой дружат?,

84% ответили отрицательно

и всего лишь 15% остались безразличными,

а вопрос «Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила?»

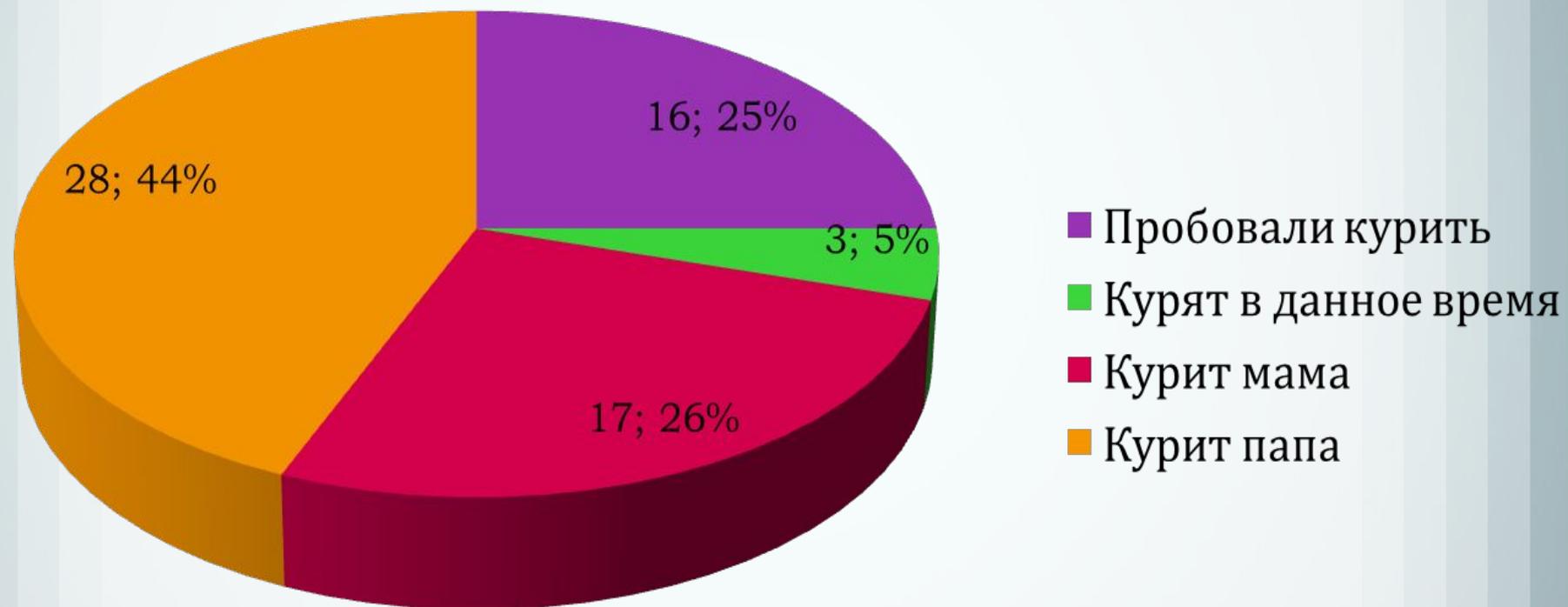
Вызвал шквал возражений.

«Да» не сказал никто.

Результаты анкетирования обучающихся 5-8 классов

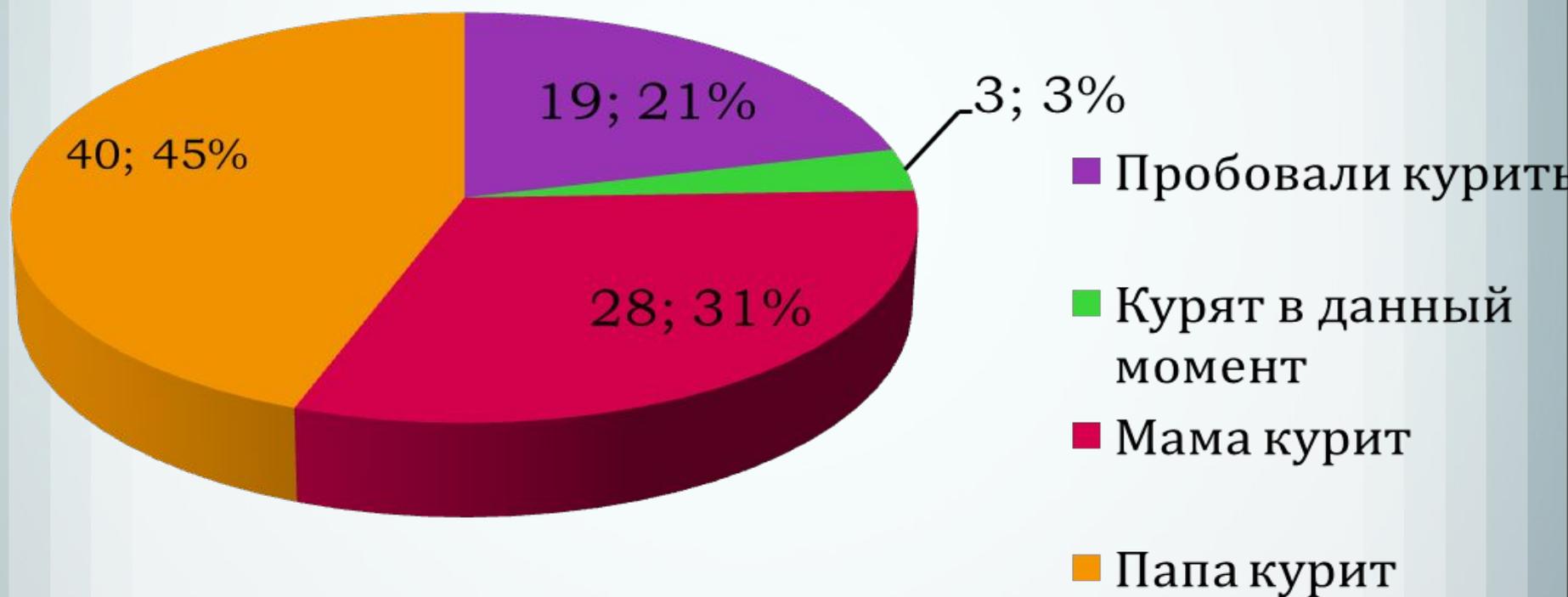
Мальчики	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	16 лет	%
Число опрошенных	3	19	24	25	13	1	75
1.Пробовали курить.	-	1	8	3	3	1	16 – 21,3%
2.Курят в данное время.	-	-	3	-	-	-	3- 4%
3.Курят мамы.	-	6	3	6	2	-	17- 22,6%
4. Курят папы.	-	5	10	6	7	-	28 – 37,3%

Мальчики - 75 опрошенных



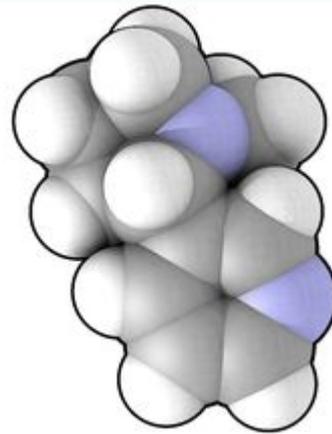
Девочки	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	
Число опрошенных	2	30	22	17	22	93 девочки
1.Пробовали курить.	-	1	5	3	10	19 – 20,4%
2.Курят в данное время.	-	-	2	1	-	3 – 30,2%
3.Курят мамы.	-	9	7	6	6	28- 30,1%
4.Курят папы.	2	19	7	3	9	40 – 43%

Девочки - 93 опрошенных



Гены никотиновой зависимости

В 15 хромосоме обнаружены варианты генов, встречающиеся у 50% людей европейского происхождения, кодирующие белки никотиновых рецепторов.



Статистика курения

Страна	Россия	Англия	Америка		Число затяжек
Женщины (%)	30	28	24	В день	200
Мужчины (%)	65	30	28	В месяц	6000
				В год	72000
Кол-во выкуриваемых сигарет в день (шт.)	Курящие мужчины (%)		Курящие женщины (%)		
1-9	10%		20%		
10-19	22%		18%		
20-29	17%		8%		
30 и более	10%		4%		

Статистика курения в России

гласит,

- что раком лёгких болеют 96-100% курильщиков, так как в табачном дыме находятся вещества, вызывающие мутации гена p53;
- хроническим бронхитом болеет 75%,
- от болезней сердца страдает почти 25%.

**Каждые шесть секунд табак уносит одну жизнь.
Ежегодно курение становится причиной смерти 5,4
миллионов человек.**

**К 2030г. количество смертей вследствие курения
увеличится до 10 млн человек в год....**



Как сообщает Всемирная Организация Здравоохранения,

*90% умерших в мире, за всё время ведения подобной статистики,
стали жертвой рака лёгких,*

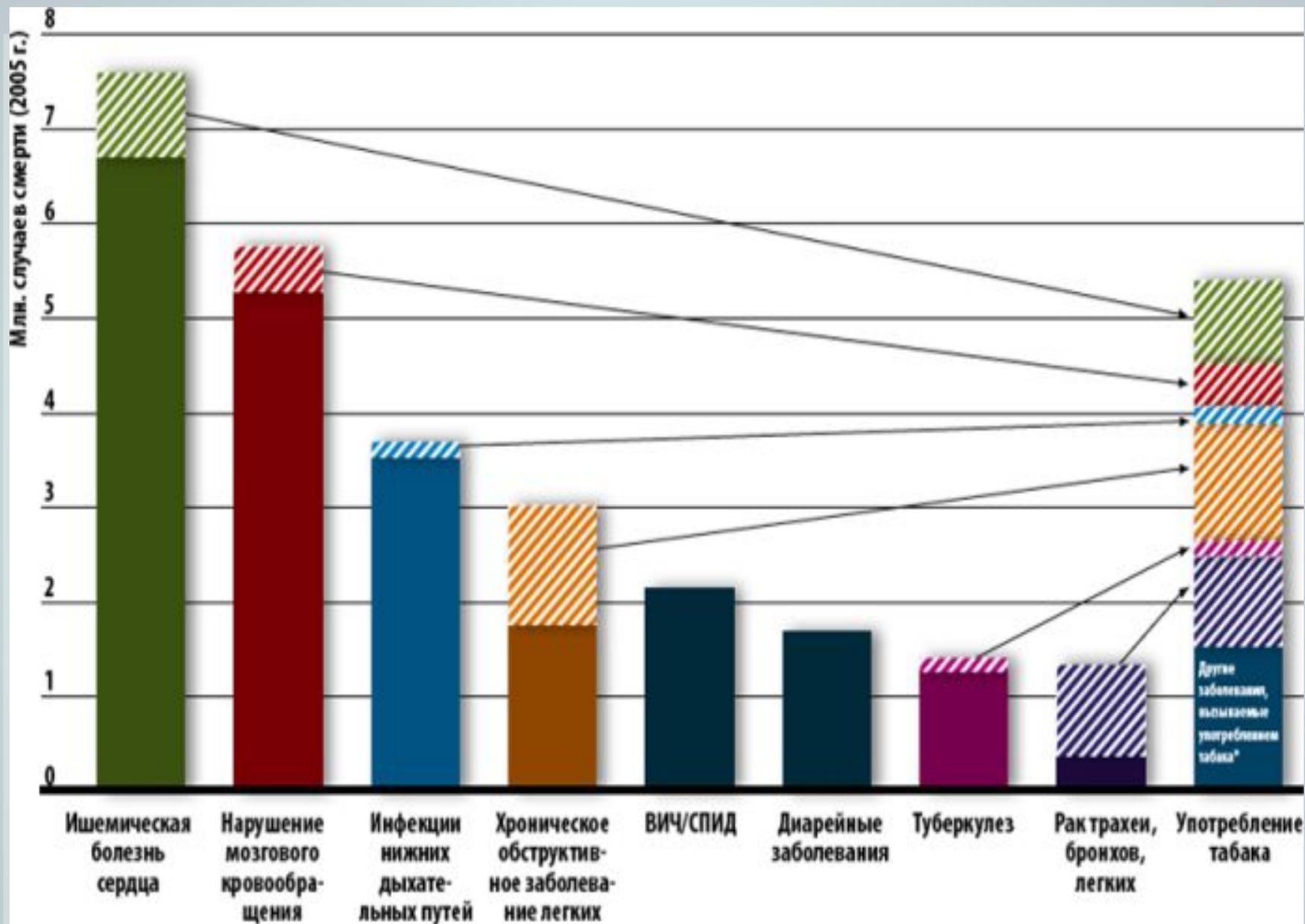
*75% умирают от бронхита, имеющего хронический характер.
Каждый четвёртый случай ишемической болезни сердца имеет
место из-за табакокурения.*

Каждые 10 секунд в мире гибнет по курящему.

*Не зря курение табака ВОЗ окрестила чумой двадцать первого
века.*

*Ни одна вредная привычка не «удостоилась чести» получить
собственные два дня, которые направлены на борьбу с ней.*

*Всемирный день борьбы с курением проводится
31 мая, а третий четверг в ноябре каждого года
- это Международный день отказа от курения.*



Пассивное курение

Составные части. Вдыхаемая доза, мг (1 сигарета)	Активный курильщик	Пассивный курильщик
Угарный газ	18.4	9.2
Оксид азота	0.3	0.2
Альдегиды	0.8	0.2
Цианид	0.2	0.005
Акролеин	0.1	0.01
Твёрдые и жидкие вещества	25.3	2.3
Никотин	2.1	0.04



- **Табачный дым надо разбавить чистым воздухом в 384.000 раз, чтоб он стал безвредным для дыхания.**
- **Токсичность табачного дыма в 4,25 раза превышает токсичность выхлопного газа автомобиля.**
- **Пребывание в течении 8 часов в закрытом помещении, где курят соответствует 5 выкуренным сигаретам.**
- **В курящих семьях дети в 2 раза чаще болеют воспалением лёгких, бронхитом и астмой.**
- **Курение во время беременности приводит к различным патологиям плода и рождению ослабленных детей.**

Пожар и курение

**В России в 2015 году
погибло 9377 человек из-за
пожаров,**

**из них около 5 637 –
жертвы пагубной
привычки – курение в
постели.**



**В 2015 году в жилом
секторе Москвы было
6440 пожаров, причём
более трети из них (35,4%)
возникло из-за
непотушенных сигарет.**



Курение и окружающая среда



Население земного шара

за год выкуривает 12 миллиардов

папирос и сигарет!

Ежеминутно в мире продается примерно

10 млн. сигарет,

15 млрд. продаются ежедневно.

Общая масса окурков – 2. 250. 000 тонн.

Для их разложения требуется до 15 лет.



lifeculture.ru

**Не можешь бросить курить?
то хотя бы выбрасывай окурки в урну**



lafrance.es

Советы курильщикам

- ❑ Вы - человек, который может вознаградить себя не только курением. Лучше пару раз глубоко вдохнуть или прогуляться пешком. Последствия дадут больший эффект.
- ❑ Вам нужно занять руки. Возьмите в руки карандаш и напишите письмо другу или разгадайте кроссворд.
- ❑ Курение вас настраивает на деятельность. Но это вранье самому себе. Чем больше вы курите, тем больше вы усложняете свою деятельность.
- ❑ Вы используете сигареты, когда волнуетесь. Попробуйте просто вовремя решать конфликтные ситуации, и не нужно будет курить, оттягивая их решение.
- ❑ Для того чтобы принять важное решение, его нужно всесторонне обдумать, а курение отвлекает и не дает возможности сосредоточиться на проблеме.
- ❑ Вы курите без разбора, не замечая количества и качества сигарет, которые курите. Каждый раз, когда вы берёте сигарету, задавайте себе вопрос: а хочу ли я курить? Вы будете удивлены, как часто вы этого не хотите.

Методы борьбы с курением:

- ✓ **повысить налоги и цены на табак;**
- ✓ **запретить рекламу табачных изделий, исключить стимулирование продажи и спонсорство табачников;**
- ✓ **защищать людей от пассивного курения;**
- ✓ **предупреждать всех об опасностях, связанных с курением;**
- ✓ **помогать тем, кто хочет бросить курить;**
- ✓ **вести тщательный мониторинг табачной эпидемии и профилактику.**

С 1 июня 2013 года курить запрещено:

- в помещениях учебных заведений и учреждений культуры (театрах, музеях, галереях);**
- на объектах физкультуры и спорта, в медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных учреждениях;**
- в госучреждениях (органах государственной власти и местного самоуправления);**
- на рабочих местах и в других рабочих зонах (исключение: для работников офисов с согласия собственника здания или помещения могут выделить отдельное место на открытом воздухе или изолированное вентилируемое помещение);**
- в лифтах, подъездах жилых домов (за исключением случаев, когда по согласию жильцов многоквартирных домов для курения выделяются изолированные помещения общего пользования, оборудованные системами вентиляции);**
- на детских площадках; на пляжах; на АЗС;**
- во всех видах общественного транспорта, на станциях метро, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских и речных портов (курить можно только на улице, но не менее чем в 15 метрах от входа на объект транспорта).**

С 12 июня 2013 года в силу вступило также положение о размещении устрашающих картинок на пачках сигарет.

С 1 июня 2014 года запрещается:

- розничная торговля на территориях и в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов (за исключением магазинов беспошлинной торговли), на станциях метрополитенов, в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и/или обеспечению временного проживания и бытовых услуг;**
- выкладка сигарет на витрине магазинов (покупателю представляется лишь прейскурант цен на табачную продукцию);**
- продажа электронных сигарет и жевательной табачной смеси. С 1 июня к сигарете с табаком также приравнивается кальян;**
- проведение лотерей и фестивалей табачными компаниями.**

Уважаемые граждане!
С 1 июня 2014 года на платформах
пригородных электричек
курить запрещено законом*
Нарушителям может грозить штраф
от 500 до 1500 рублей



*Закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ
«Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного
дыма и последствий потребления табака».

Подробнее о местах, где можно и где нельзя курить, читайте на AiF.ru



РАСПЕЧАТАЙ И ПОВЕСЬ!

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ** AIF.RU

[/aif.ru](https://www.facebook.com/aif.ru)

[/aif.ru](https://www.youtube.com/channel/UCaifru)

[/aifonline](https://www.instagram.com/aifonline)

[/aifru](https://www.tumblr.com/aifru)

О вреде курения

**Яд опасный проникает
С дымом в лёгкие твои,
Он здоровье поедает,
Сокращая жизни дни.**

**Пропаганда превозносит
Сигареты до небес,
И никто себя не спросит:
"А зачем нам этот бес?".**

**В жизни ветреной хватает
И без этого услад,
Но народ не понимает,
И курить он снова рад.**

**А курильщик был бы рад
Позабыть свою привычку,
Но коварен горький яд,
Он нашёл для нас отмычку.**



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

