

«Лечение животными»

Ростовская область
Г. Шахты МБОУ СОШ № 41
Учитель биологии
Ахтырская Нина Владимировна



Анималотерапия



- ❑ Лечебные свойства различных животных известны человечеству уже достаточно давно. Существует даже специальный термин «анималотерапия» (от латинского "animal" - животное). Он обозначает систему лечения людей при помощи общения с животными.
- ❑ В настоящее время изучено действие общения с разными животными на больного человека. Разработаны рекомендации по лечению некоторыми животными в домашних условиях.
- ❑ Общеизвестно, что люди, имеющие домашних животных, живут дольше других и болеют меньше. При этом отмечается, что нервная система этих людей находится гораздо в лучшем состоянии.



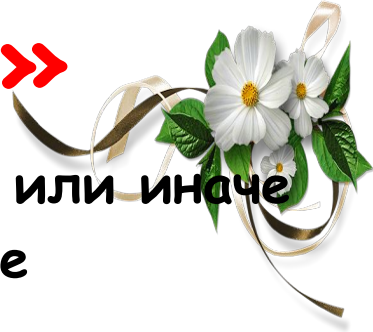
Функции анималотерапии:

- Психофизиологическая функция. Взаимодействие с животными может снимать стресс, нормализовывать работу нервной системы, психики в целом.
- Психотерапевтическая функция. Взаимодействие людей с животными может существенным образом способствовать гармонизации их межличностных отношений.
- Реабилитационная функция. Контакты с животными являются дополнительным каналом взаимодействия личности с окружающим миром, способствующим как психической, так и социальной ее реабилитации.
- Функция удовлетворения потребности в компетентности. Потребность в компетентности, выражаемая формулой «я могу», является одной из важнейших потребностей человека.
- Функция самореализации. Одной из важнейших потребностей человека является потребность в реализации своего внутреннего потенциала, потребность быть значимым для других, представленным в их жизни и в их личности.
- Функция общения. Одной из важнейших функций, которую могут осуществлять животные в процессе взаимодействия человека с ними — это функция партнеров общения.

На данный момент существует множество видов психотерапии, и среди этого многообразия можно выделить те из них, в которых искусство и природа выступают как терапевтический фактор



«Фразеологический зверинец»



В повседневной жизни мы часто используем фразы, так или иначе касающиеся характера и поведения животных. Известные высказывания:

- Про человека сбившегося с правильного жизненного пути, говорят, что он заблудшая...

(овца)

- О человеке, прикрывающем свои дурные намерения и действия под маской добродетели говорят, что он в овечьей шкуре ...

(волк)

- Выслать или попасть очень далеко, говорят - куда Макар...

(телят не гонял)

- Распределять прибыль от еще не осуществленного дела - делить шкуру...

(неубитого медведя)

- О трудолюбивом человеке безотказном работнике говорят, что он рабочая

(лошадка)

- Одновременно выполнить два дела, убить двух...

(зайцев)

- Очень плохо, неразборчиво писать, писать как...

Иппотерапия



Это вид анималотерапии, использующий как основное средство общение с лошадьми и верховую езду.

Иппотерапия - это эффективная лечебная физкультура. Используют при нарушениях опорно-двигательного аппарата, атеросклерозе, черепно-мозговых травмах, полиомиелите, желудочно-кишечных заболеваниях, простатите, сколиозе, умственной отсталости.



СТИХИ, ЗАГАДКИ, ПОСЛОВИЦЫ О ЛОШАДЯХ

□ У меня большая грива, ушки и копытца.
Прокачу того игриво, кто не побоится.
Моя шёрстка гладка, кто же я?...
(Лошадка.)

□ Кто там скачет по дорожке? Цок-цок-цок.
У кого так резвы ножки? Цок-цок-цок.
Шелковиста её грива, Весела она, игрива.
У неё так шёрстка гладка, Это к нам бежит ...
(Лошадка.)

□ Мне побегать бы люблю:
Я люблю простор и волю.
Не нужна мне колбаса! Дайте сена и овса.
(Лошадь.)

□ Подкованы ноги, бежит по дороге:
Грива дугою, а хвост метлою.
(Лошадь.)

□ Высока, красива, точку игрива, На могучей шее Есть густая грива.
В деревенской жизни Людям помогает: Грузы перевозит, Всех подряд
катает. Может и цветочки Пожевать украдкой. Мы даем ей сено И зовем
□ (Лошадкой.)





Фелинотерапия



Это терапевтическое воздействие кошек. Биологи утверждают, что у кошек... девять чувств! Кошки, как предполагают некоторые ученые, могут «читать» чувства и ощущения человека и «видят» его насквозь. Кошачье биополе улучшает общее самочувствие практически любого человека, способствует нормальной работе внутренних органов, положительно влияет на уровень обмена веществ. Кроме того, выраженное целебное действие проявляется при поглаживании кошки человеком.

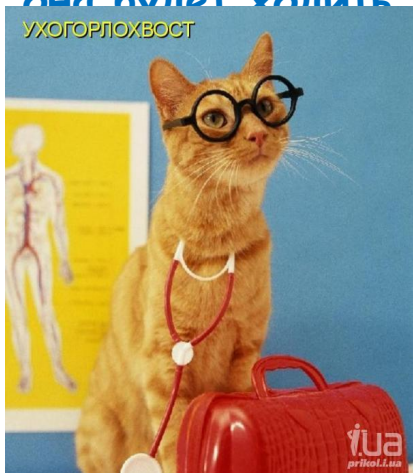


Интеллектуально-развлекательная викторина «Знаешь ли ты кошку»



- **Вопрос:** Любят ли кошки одиночество?

Ответ: одиночество они просто не переносят! Кошка любит только свою семью и не признает чужих. Если в доме появляется чужак, кошка прячется. Но за своими она будет ходить, стараясь держаться поближе к людям.



- **Вопрос:** Кошки всегда безболезненно приземляются на лапы?

Ответ: Домашние кошки - отличные акробаты, а врожденный инстинкт помогает падающей кошке приземляться на лапы. Сначала она поворачивает голову и передние лапы, затем, руля хвостом, - заднюю часть тела. Таким образом, все четыре лапы направлены к земле. Однако падение с большой высоты очень часто приводит к серьезным травмам.

- **Вопрос:** Видят ли кошки в темноте, как днем?

Ответ: Еще одно распространенное заблуждение. На самом деле кошки видят в темноте ничуть не лучше людей (у них ведь глаза, а не фары). Даже днем зрение кошек не идеально. К сожалению, наши домашние питомцы страдают дальновзоркостью и подчас не замечают того, что творится у них под носом.

- **Вопрос:** Кошки коварны и ведут себя плохо назло своим хозяев

Ответ: Проблемы с поведением обычно связаны со стрессом. Кошки очень чувствительны к изменениям в распорядке дня хозяина, к ремонту и семейным ссорам. Это вызывает у них стресс и депрессию.



Интеллектуально-развлекательная викторина «Знаешь ли ты кошку»



• Вопрос: Любят ли кошки рыбу?

Ответ: в глубине души кошки рыбу терпеть не могут! По природе кошка – хищник, дикий зверь. Это охотник, уничтожающий крыс, мышей, насекомых. Призвание кошки – охота. И хоть мышеловами являются не все, а только полосатые, раса, европейской породы, но инстинкт к ложен (много пород, к примеру, сиамки, персидские, е, белые и т. д. мышей не ловят). Как в природных л бы ловить рыбу? Запускать лапу в воду, сидя на берегу? любит мясо. Кстати, рекомендуется раз в месяц давать о.



• Вопрос: Если кошка провинилась (к примеру, украла еду со стола) нужно ли ее шлепнуть?

Ответ: никогда! Бить вообще никого нельзя, а животных – тем более! Кошки очень злопамятные животные. Кошка никогда не простит даже один удар запомнит на всю жизнь и обязательно отомстит.

• Вопрос: Согласны ли вы, что кошке нудно давать каждый день – блюдечку молока?

Ответ: Принеся домой беспризорную кошку, люди первым делом наливают ей в блюдце молоко. Правда ли, что в молоке очень витаминов? Нет, для кошек не очень. Хотя молоко содержит многи вещества также как белок, кальций, в нём нет например железа





Канистерапия

Это вид анималотерапии с использованием собак. Главной причиной, почему именно собака оказывает такое благотворное действие, является то, что ее отличительной чертой можно назвать преданность. Часто именно собака способна заполнить существующий в жизни человека вакуум общения.

Собаки используются в терапии чаще других животных, так как они легко обучаются вербальным командам и охотно им подчиняются. Такая популярность объясняется тем, что собаки лучше выражают свои эмоции, чем другие животные, хотя и не всегда являются более эмоциональными.



Памятники собакам

В Москве установят памятник собаке-герою



Памятник фронтовой собаке в Москве



Памятник собакам-истребителям танков



Памятник бездомной собаке.



Памятники собакам

Памятник собакам Белке и Стрелке.



Памятник преданности собаки.



Интеллектуально-развлекательная викторина

1. Кто отобрал у собаки работу в загадке: «Не лает не кусает, а в дом не пускает»?
2. С каким хорошим качеством собаки часто сравнивают человека, говоря: «... как пес»?
3. Какое животное сдавала в багаж маршаковская дама? Вспомните дословно.
4. Как называется специалист по собачьей жизни? Этот пес участник необычного кросса с Вициным, Никулиным и Моргуновым? Именно она лаяла на крыловского слона?
5. Какую породу предпочитают использовать на Севере в собачьих упряжках? Какой популярной таежной игрушкой является собачьим?
6. Звездная подруга Белки



Дельфинотерапия



Дельфины очень часто используются в медицине и психотерапии. Общение с дельфинами помогает стабилизировать психоэмоциональное состояние человека, снять психологическое напряжение. После общения с дельфином человек успокаивается, начинает нестандартно мыслить, быстро находит выход из любой ситуации.



«Загадки, загаданные пословицами»



- Прикинулся бы **он** козой, да хвостик не такой.
- Как **его** не корми, он все в лес глядит.
- **Его** ноги кормят.
 - - Лапки **ее** мягки, да когти остры.
 - Чует **она** чье мясо съела.
 - Доброе слово и **ей** приятно.
 - - Не гони **его** кнутом, а гони его овсом.
 - **Он** копытом дает сдачи.
 - Дареному **ему** в зубы не смотрят.
 - - **Он** от листа, а лягушка от него бежит.
 - **Его** ноги носят, волка зубы кормят, лису хвост бережет.
 - За двумя **ими** погонишься, ни одного не поймаешь.
- - **Она** соседа всегда выглядит гусыней.
- Дай **ей** грядку - изроет весь огород.
- Яйца **ее** не учат.



Апитерапия



Это применение пчелиного яда с лечебными целями. Апитерапией называется лечение человеческих болезней укусами пчел и лечебными продуктами, вырабатываемые пчелами, такими как: мед, прополис, цветочная пыльца, воск, пчелиный яд, тельца мертвых пчел.





Гирудотерапия



Это лечение пиявками. Основой лечебного эффекта гирудотерапии является слюна пиявки, которая содержит большое количество биологически активных веществ, способствующих нормализации внутреннего гомеостаза. Так же отмечено выраженное иммуностимулирующее и противомикробное действие гирудотерапии. Продолжительность сеанса гирудотерапии от часа до полутора, в зависимости от состояния пациента и выраженности проблемы.

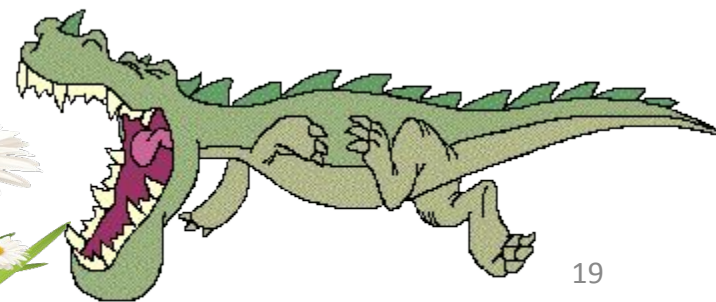


Пиявки используются только один раз. После сеанса пиявки уничтожаются. Пиявка прокусывает кожу только в рефлексогенных точках (биологически — активные точки), то есть точки, используемые при иглоукалывании. Кровь из ранки останавливать не следует. Считается нормальным, если выделения из места укуса продолжаются до 24 часов. Крови при этом уходит совсем немного, в основном уходит лимфа. А ее потеря запускает механизм стимуляции иммунитета и ликвидирует отеки.

Другие животные.

Наблюдение за аквариумными рыбками – прекрасный способ расслабиться. Таким способом рекомендуют спасаться от депрессии, нервных срывов или тяжелых психологических потрясений.

Хомяки, крысы, морские свинки, декоративные кролики
Общение с грызунами помогает неуверенным в себе людям преодолеть замкнутость и победить комплексы. Тактильный контакт с маленькими мягкими зверьками расслабляет мелкую мускулатуру, снижает тревогу, эмоциональное напряжение и агрессию. Детей они учат бережному и аккуратному отношению.



Другие животные.



За птицами можно наблюдать или же их можно слушать. Это благотворно влияет на нервную систему: успокаивает, утешает, выравнивает дыхание и сердечный ритм. Канарейки, попугаи.

Лягушки, ящерицы, змеи, черепахи «Общение» с рептилиями укрепляет нервную систему, упорядочивает эмоции. укрепляет нервную систему, помогает при неврастении, хронической пневмонии, врожденном слабоумии, эпилепсии, нейродермите



Если по каким-то причинам вы не можете или не решаетесь завести животное дома, то для вас есть другой вариант. Можно чаще посещать зоопарк или просто парк с птичками, озеро с утками и лебедями, ходить на выставки кошек или собак, купить билеты в цирк.

А если не можете «общаться» с братьями нашими меньшими из-за аллергии или какой-либо болезни, наблюдайте их на картинках или по телевизору. Вариантов множество: пение птиц в аудиозаписи, фильмы про животный мир, компьютерные программы с имитацией аквариума, фотообои на стены, заставки на компьютер, открытки и календари, Интернет-сайты про животных.

Будьте здоровы!



Литература.

1. happywoman.com.ua
2. Филипьев Алексей - Лечение с помощью дельфинов (дельфинотерапия)
3. Статьи по психологии » Методы социальной терапии с различными группами населения » Анимотерапия
4. Агафоновичев В. Анималотерапия. Усы, лапы, хвост - наше лекарство. - Спб.: Наука и Техника, 2006. -304 с. 2. Арнольд О. Животные, которые нас лечат. - М.: ООО «Аквариум-Принт», 2004.- 464 с.
5. Жданова Т.Д., Белевцева А.Г., Романова И.Н., Столярова Т.В.Добрые чувства животных: Сб. рассказов. - Рязань: «Зерна», 2008.- 48 с.
6. Кряжева Н.Л. Кот и пес спешат на помощь...- Ярославль: «Академия развития», «Академия, Ко », 2000.-176 с. 8.
7. Лаврова С.А.Энциклопедия тайн и загадок. Загадки и тайны домашних животных. -М.: изд. «БЕЛЫЙ ГОРОД», 2007.- 47 с. 9.
8. Медведев А., Медведева И. Собака-целитель: 10 основных методов канистерапии /А. Медведев, И. Медведева.- М.: АСТ: АСТ МОСКВА, 2007.-61 с. 10.
9. Никольская А., Ульянова Н. Ненаправленная анималотерапия. Позитивные и негативные аспекты взаимодействия с собакой у детей и взрослых.- М.: «Аквариум-Принт», 2009.-208 с
10. Стихи о животных / Сост. С. Дмитренко.-М.: Эксмо, 2008.-352 с.
11. Харчук Ю. Анималотерапия: домашние животные и наше здоровье. -Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 320 с.
12. Швалб Ю.М., Данчева О.В. Одиночество: социально-психологические проблемы. - Киев: Наукова Думка, 1991.-270 с.