

# Нарушения осанки. Профилактика нарушений



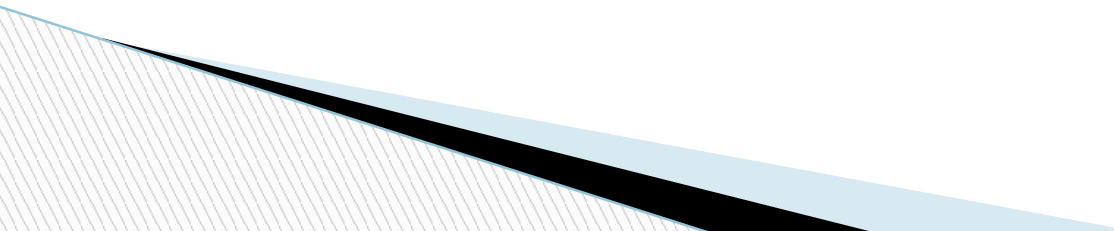
# Опрос

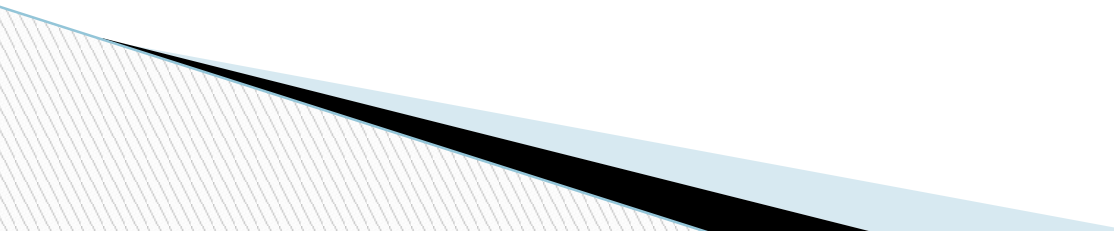
- 1. Наиболее крупные кости лицевого отдела черепа:
  - а) скуловые и челюстные;
  - б) теменные и височные;
  - в) лобная и затылочная.

□ 2. Крестцовый отдел  
позвоночника состоит из:

- а) 12 позвонков;
- б) 5 позвонков;
- в) 7 позвонков.

- 3. Скелет свободной верхней конечности образуют:
  - а) плечевая кость, лучевая и локтевая кости, кости кисти;
  - б) лопатка и ключица;
  - в) ребра и грудина.

- 4. Пояс нижних конечностей образуют:
    - а) тазовые кости;
    - б) бедренная и берцовая кости;
    - в) крестец.
- 

- 5. Из каких отделов состоит скелет человека:
    - а) скелета головы;
    - б) скелета туловища;
    - в) скелета конечностей.
- 

- 6. Какие кости черепа подвижны:
  - а) клиновидная;
  - б) решетчатая;
  - в) нижняя челюсть.

- 7. Какая часть черепа крупнее:
  - а) мозговой отдел;
  - б) лицевой отдел.



- 8. Какой отдел позвоночника образован пятью позвонками:
  - а) шейный;
  - б) поясничный;
  - в) крестцовый;
  - г) копчиковый.

- 9. Сколько костей входит в состав плечевого пояса:
  - а) две;
  - б) три;
  - в) четыре.

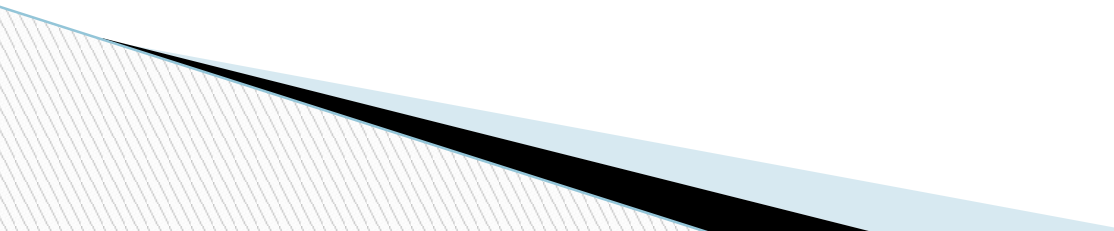
□ 10. Сколько тазовых костей у человека:

□ а) две;

□ б) три;

□ в) четыре.

# ОТВЕТЫ

- 1а;
  - 2б;
  - 3а;
  - 4а;
  - 5а, б, в;
  - 6в;
  - 7а;
  - 8б, в;
  - 9в;
  - 10а.
- 

<b>Количество правильных ответов</b>	<b>Отметка</b>
<b>10</b>	<b>5</b>
<b>9-8</b>	<b>4</b>
<b>7-6</b>	<b>3</b>
<b>&lt;5</b>	<b>2</b>

- Цель урока: познакомиться с видами нарушений осанки и способами профилактики этих нарушений.