



Урок по биологии



Подготовила учитель биологии
Агаева Елена Владимировна

ЗДОРОВЬЕ

ПИТАНИЕ

ЗАКАЛИВАНИЕ

РЕЖИМ ДНЯ

ФИЗИЧЕСКИЕ
ЗАНЯТИЯ

БЛАГОПРИЯТНАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ОБСТАНОВКА



Региональный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2018»
«**Человеку нужно есть**».

Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться,
Чтоб расти и развиваться
И при этом не болеть.
Нужно правильно питаться
С самых юных лет уметь.
Подведем теперь итог:
Чтоб расти – нужен **белок**.

Для защиты и тепла
Жир природа создала.
Как будильник без завода
Не пойдет ни тик, ни так,
Так и мы без **углеводов**
Не обходимся никак.
Витамины – просто чудо!
Сколько радости несут:
Все болезни и простуды
Перед нами отвернут.



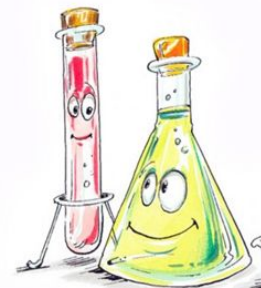
Питательные вещества

Углеводы

Цель:

1. Узнать, что такое углеводы.

углеводы





Оцените свою работу на уроке

Если вам было на уроке интересно - хлопнете в ладоши.

Если узнали что - то новое – топнете.

Если было скучно – встаньте.



**ВСЕМ СПАСИБО ЗА РАБОТУ.
УРОК ОКОНЧЕН!**

