

# работа «Влияние комнатных растений на здоровье человека»

Учащаяся 6 класса: Зимина Снежана

Руководитель: Орехова Н. В.  
с. Рудовка  
2018 г.

# Введение.

Что мы знаем о комнатных растениях? Откуда они пришли к нам? Зачем на подоконнике стоят «наши друзья» и радуют нас своими узорчатыми листьями, необыкновенными цветами. В последнее время стало модно приобретать «заморские» комнатные растения, которые делают нашу квартиру живой и привлекательной. Но комнатные растения могут и защищать нас и лечить. С их помощью можно удалить токсичные химические вещества, а также снизить уровень углекислого газа. Но кроме того, наличие растений в жилых помещениях может улучшить наше физическое здоровье.

# Цель моего исследования:

- На основе анализа информации изучить влияние комнатных растений как экологического фактора на здоровье человека.

## Я поставили перед собой следующие задачи:

- Выявить влияние комнатных растений на состояние воздушной среды.
- Изучить состав и свойства комнатных растений.
- Проанализировать влияние комнатных растений на здоровье человека.
- Изучить разнообразную информацию о влиянии комнатных растений на укрепление здоровья человека

# Погружение в проблему

- **Объект исследования:** комнатные растения.
- **Предмет исследования:** Свойства и влияние комнатных растений на здоровье человека.

# Гипотеза моего исследования

- Зная свойства комнатных растений, их можно правильно подобрать и распределить в доме, школе, чтобы улучшить экологию дома, школы.

# Этапы реализации исследовательской работы

- Изучение литературы, интернет-ресурсов
- Анкетирование
- Исследование
- Наблюдение
- Систематика и обобщение

# Основная часть

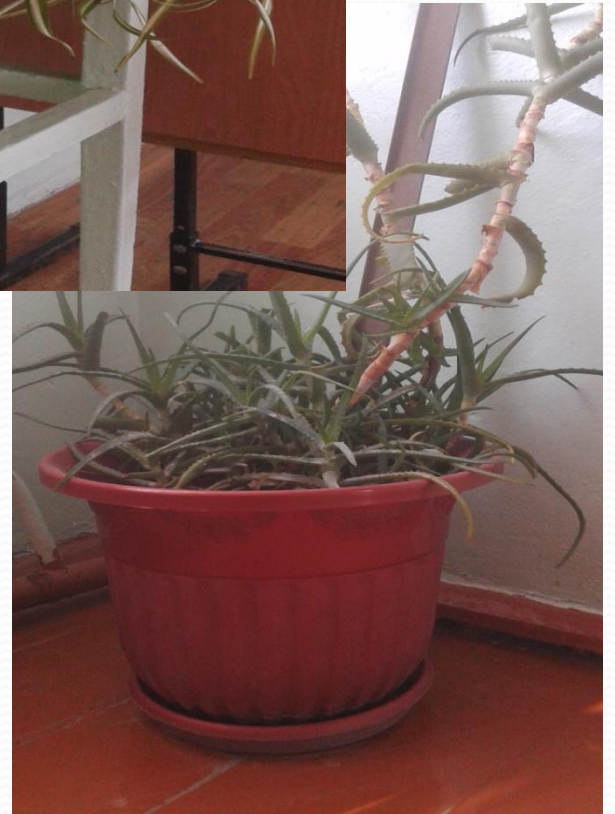
## ● *Отрицательное влияние экологии комнаты, класса на здоровье человека*

- Нам часто кажется, что загрязнение окружающей среды подкарауливает нас лишь на улице, и поэтому на экологию наших квартир мы обращаем мало внимания. Какие же опасности подстерегают нас дома, в школе и как они отражаются на нашем здоровье? По оценкам специалистов» есть квартиры, где концентрация загрязняющих веществ в 100 раз выше, чем на улице . Виной тому плохого качества строительные материалы, на вид комфортабельные и уютные предметы быта, синтетические моющие и чистящие средства. Мы с радостью заполняем квартиры клееной мебелью, застилаем полы линолеумом и синтетическими паласами. В результате в воздухе комнат может обнаруживаться более 100 видов органических соединений , вызывающих раздражение верхних дыхательных путей, неприятные ощущения в глазах, насморк, головную боль, тошноту и другие расстройства.
- Онкологические заболевания легких и крови способен вызвать радиоактивный газ-радон, который выделяется из почвы в атмосферу. Больше всего он скапливается в наших квартирах зимой, когда под домами земля не промерзает и пропускает радон в наши жилища.
- Изучая вопрос «Отрицательное влияние экологии комнаты, класса на здоровье человека» я составила таблицу «Комнатные растения-живые фильтры»



# Комнатные растения живые фильтры

|             | Какие вещества   | поглощают (%) |                |
|-------------|------------------|---------------|----------------|
| Растения    | Формальдегид (%) | Бензол (%)    | Трихлоэтан (%) |
| Драцена     | 70               | 79            | 12.5           |
| Фикус       | 47.4             | 30            | 10.5           |
| Хлорофитрум | 86               | 70            | 20             |
| Алоэ        | 90               | 50            | 10.5           |



# Анкетирование

- **Цель:** выявить знания учащихся о пользе комнатных растений.
- **Вопросы анкеты:**
  - Какие комнатные растения есть у вас дома?
  - Считаешь ли ты , что комнатные растения необходимы дома и в школе?
  - Знаешь ли ты научные названия растений нашей школы?
  - Какие полезные свойства растений вы знаете?

# Анализ анкеты:

- У большинства одноклассников дома есть цветы-75% и они считают, что комнатные растения нужны в помещении ,потому что выделяют кислород и поглощают углекислый газ-75%. Научные названия ребята знают плохо-35%. Некоторые учащиеся знают о лечебных свойствах и называют их, но очень мало. Совсем не называют такие важные свойства: поглощение вредных веществ комнатными растениями.

# Для улучшения климата дома и в школе

- Как же можно снизить влияние вредных экологических факторов на здоровье человека? Надо чаще проветривать квартиру, делать влажную уборку, приобретать мебель, предметы быта и материалы для ремонта экологически чистые.
- Дешевый и эстетичный способ уменьшить влияние вредных факторов - завести комнатные растения. Они поглощают углекислый газ, выделяют кислород, оказывают бактерицидное действие и увлажняют воздух. Многие мои друзья любят цветы, но о влиянии их на здоровье человека не все знают..

# Растения нашей школы



# Растения-фитонциды



# Влияние комнатных растений на экологию жилища, здоровье человека





***Влияние комнатных растений  
на экологию жилища, здоровье человека***



# Растения-увлажнители воздуха



# Растения-увлажнители воздуха



# Выводы

- 1. Комнатные растения улучшают экологию помещений, благоприятно влияют на здоровье человека.
- 2. Все комнатные растения улучшают воздух помещений, многие из них выделяют фитонциды.

# Заключение

- Работая над проектом, я многое выяснила: зеленые растения не только создают уют, но у них есть и другая более важная функция — они оказывают благотворное и целительное действие на наше здоровье. Работа по изучению свойств растений мне была интересна: я училась работать с определителем растений, проводила интересные опыты, узнала много о наших зеленых друзьях. В своей работе я достигла цели. Гипотеза моего исследования подтвердилась: зная больше о комнатных растениях, я смогу правильно подобрать растения, положительно влияющие на здоровье человека.
- Надеемся, что мой проект поможет правильно подобрать растения для озеленения школы и дома с целью благоприятного воздействия на здоровье и настроения школьников.

# Список комнатных растений для школы

- 1.Хлорофитум
- 2.Алоэ
- 3.Мирт
- 4.Базилик
- 5.Бегония
- 6.Эвкалипт
- 7.Бальзамин
- 8.Каланхое
- 9.Сансевьера
- 10.Традесканция

# Литература

- Горбачева Г.Н., Мамедова Э.К. Комнатные растения.-ЗАО «Фитон», 2001.
- Быховец С.Л. Энциклопедия комнатных растений.- М.:Харвест,2000.
- Плешаков А.А. Атлас-определитель «От Земли до неба».М.:Просвещение,2008.
- Ежемесячный журнал «Цветоводство».



● Спасибо за  
внимание