

работа «Влияние комнатных растений на здоровье человека»

Учащаяся 6 класса: Зимина Снежана

Руководитель: Орехова Н. В.
с. Рудовка
2018 г.

Введение.

Что мы знаем о комнатных растениях? Откуда они пришли к нам? Зачем на подоконнике стоят «наши друзья» и радуют нас своими узорчатыми листьями, необыкновенными цветами. В последнее время стало модно приобретать «заморские» комнатные растения, которые делают нашу квартиру живой и привлекательной. Но комнатные растения могут и защищать нас и лечить. С их помощью можно удалить токсичные химические вещества, а также снизить уровень углекислого газа. Но кроме того, наличие растений в жилых помещениях может улучшить наше физическое здоровье.

Цель моего исследования:

- На основе анализа информации изучить влияние комнатных растений как экологического фактора на здоровье человека.

Я поставили перед собой следующие задачи:

- Выявить влияние комнатных растений на состояние воздушной среды.
- Изучить состав и свойства комнатных растений.
- Проанализировать влияние комнатных растений на здоровье человека.
- Изучить разнообразную информацию о влиянии комнатных растений на укрепление здоровья человека

Погружение в проблему

- **Объект исследования:** комнатные растения.
- **Предмет исследования:** Свойства и влияние комнатных растений на здоровье человека.

Гипотеза моего исследования

- Зная свойства комнатных растений, их можно правильно подобрать и распределить в доме, школе, чтобы улучшить экологию дома, школы.

Этапы реализации исследовательской работы

- Изучение литературы, интернет-ресурсов
- Анкетирование
- Исследование
- Наблюдение
- Систематика и обобщение

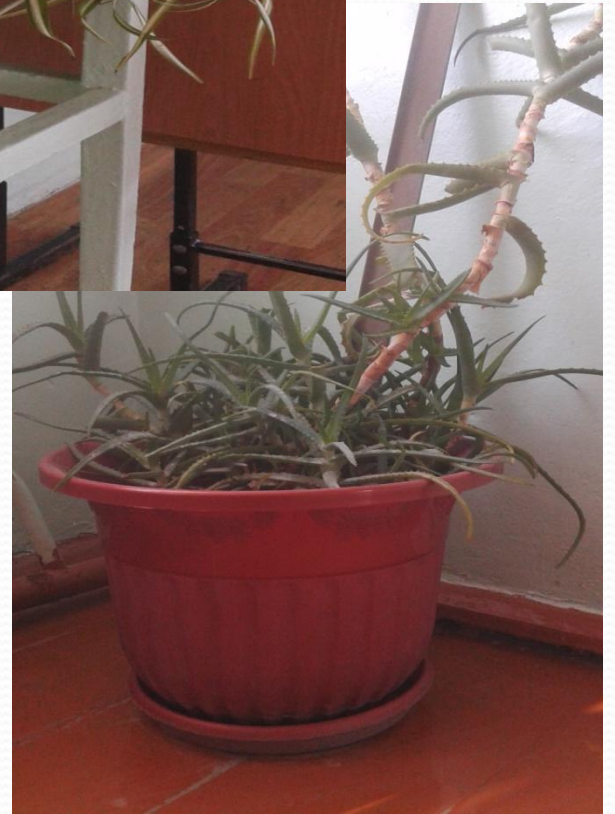
Основная часть

● *Отрицательное влияние экологии комнаты, класса на здоровье человека*

- Нам часто кажется, что загрязнение окружающей среды подкарауливает нас лишь на улице, и поэтому на экологию наших квартир мы обращаем мало внимания. Какие же опасности подстерегают нас дома, в школе и как они отражаются на нашем здоровье? По оценкам специалистов» есть квартиры, где концентрация загрязняющих веществ в 100 раз выше, чем на улице . Виной тому плохого качества строительные материалы, на вид комфортабельные и уютные предметы быта, синтетические моющие и чистящие средства. Мы с радостью заполняем квартиры клееной мебелью, застилаем полы линолеумом и синтетическими паласами. В результате в воздухе комнат может обнаруживаться более 100 видов органических соединений , вызывающих раздражение верхних дыхательных путей, неприятные ощущения в глазах, насморк, головную боль, тошноту и другие расстройства.
- Онкологические заболевания легких и крови способен вызвать радиоактивный газ-радон, который выделяется из почвы в атмосферу. Больше всего он скапливается в наших квартирах зимой, когда под домами земля не промерзает и пропускает радон в наши жилища.
- Изучая вопрос «Отрицательное влияние экологии комнаты, класса на здоровье человека» я составила таблицу «Комнатные растения-живые фильтры»

Комнатные растения живые фильтры

	Какие вещества	поглощают (%)	
Растения	Формальдегид (%)	Бензол (%)	Трихлоэтан (%)
Драцена	70	79	12.5
Фикус	47.4	30	10.5
Хлорофитрум	86	70	20
Алоэ	90	50	10.5



Анкетирование

- **Цель:** выявить знания учащихся о пользе комнатных растений.
- **Вопросы анкеты:**
 - Какие комнатные растения есть у вас дома?
 - Считаешь ли ты , что комнатные растения необходимы дома и в школе?
 - Знаешь ли ты научные названия растений нашей школы?
 - Какие полезные свойства растений вы знаете?

Анализ анкеты:

- У большинства одноклассников дома есть цветы-75% и они считают, что комнатные растения нужны в помещении ,потому что выделяют кислород и поглощают углекислый газ-75%. Научные названия ребята знают плохо-35%. Некоторые учащиеся знают о лечебных свойствах и называют их, но очень мало. Совсем не называют такие важные свойства: поглощение вредных веществ комнатными растениями.

Для улучшения климата дома и в школе

- Как же можно снизить влияние вредных экологических факторов на здоровье человека? Надо чаще проветривать квартиру, делать влажную уборку, приобретать мебель, предметы быта и материалы для ремонта экологически чистые.
- Дешевый и эстетичный способ уменьшить влияние вредных факторов - завести комнатные растения. Они поглощают углекислый газ, выделяют кислород, оказывают бактерицидное действие и увлажняют воздух. Многие мои друзья любят цветы, но о влиянии их на здоровье человека не все знают..

Растения нашей школы



Растения-фитонциды



Влияние комнатных растений на экологию жилища, здоровье человека



***Влияние комнатных растений
на экологию жилища, здоровье человека***



Растения-увлажнители воздуха



Растения-увлажнители воздуха



Выводы

- 1. Комнатные растения улучшают экологию помещений, благоприятно влияют на здоровье человека.
- 2. Все комнатные растения улучшают воздух помещений, многие из них выделяют фитонциды.

Заключение

- Работая над проектом, я многое выяснила: зеленые растения не только создают уют, но у них есть и другая более важная функция — они оказывают благотворное и целительное действие на наше здоровье. Работа по изучению свойств растений мне была интересна: я училась работать с определителем растений, проводила интересные опыты, узнала много о наших зеленых друзьях. В своей работе я достигла цели. Гипотеза моего исследования подтвердилась: зная больше о комнатных растениях, я смогу правильно подобрать растения, положительно влияющие на здоровье человека.
- Надеемся, что мой проект поможет правильно подобрать растения для озеленения школы и дома с целью благоприятного воздействия на здоровье и настроения школьников.

Список комнатных растений для школы

- 1.Хлорофитум
- 2.Алоэ
- 3.Мирт
- 4.Базилик
- 5.Бегония
- 6.Эвкалипт
- 7.Бальзамин
- 8.Каланхое
- 9.Сансевьера
- 10.Традесканция

Литература

- Горбачева Г.Н., Мамедова Э.К. Комнатные растения.-ЗАО «Фитон», 2001.
- Быховец С.Л. Энциклопедия комнатных растений.- М.:Харвест,2000.
- Плешаков А.А. Атлас-определитель «От Земли до неба».М.:Просвещение,2008.
- Ежемесячный журнал «Цветоводство».



● Спасибо за
внимание