

**МОКУ «Вознесенская СОШ
им. И.В. Гермашева»
Бурханова Тамара Николаевна,
учитель химии и биологии**



МАСТЕР-КЛАСС
**«Ключом ко всякой
науке является
вопросительный знак»**



**«Ключом ко всякой науке
является вопросительный знак»**

Онорé де Бальзак

Знаем ли мы правила пользования сотовым телефоном?



ФАКТЫ «Э

1. Расширяет общение
2. Дает возможность находится ребенок.
3. Гарантирует безо кнопки в МЧС, в мил
4. Способствует полу Интернет.
5. Телефон оснаще часами, фонариком, фотокамерой, которые можно В
нужное время использовать.





Факты «ПРОТИВ»...

Одна из версий международной группы исследователей об исчезновении тараканов - мобильная связь. Люди замечают, что усатые пропадают, как только в округе появляются GSM ретрансляторы сотовой связи. Тараканы очень чувствительны к таким излучениям.



Факты «ПРОТИВ»...

Излучение сотовых телефонов крайне отрицательно воздействует на пчел, приводя к распаду колонии и даже к их массовому вымиранию. Излучение от мобильной связи убивает 43% пчел, тогда как, например, от пестицидов погибает всего 3% этих насекомых.



Факты «ПРОТИВ»...

Мобильные симптомы

Головная боль,
головокружение

Нагревание
кожи за ухом

Сонливость

Ухудшение
концентрации
внимания

❖ Где же лучше носить свой телефон?

1. В кармане?

2. В руках?

3. В сумке?

❖ Стоит ли ограничивать время разговора до минимума?

❖ Стоит ли держать мобильник под подушкой?

❖ На тумбочке возле кровати?

❖ Как можно дальше от тела?



Количество микроорганизмов на поверхности телефонов в 25 раз превышает допустимые гигиенические нормы.





Как излучение телефона влияет на мозг

До 8 лет

С 8 до 16 лет

Взрослый человек

- область головного мозга, на которую воздействует излучение.

По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Великобритания).



Правила мобильного этикета.

1. Любая человек вправе использовать или не использовать свой мобильный телефон свободно, не ограничивая при этом личные свободы других людей. **Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.**
2. Выключать свои мобильные телефоны во время учебных занятий. Необходимо выключать личный мобильный телефон или переводить его в беззвучный режим **на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах, во время церемоний и ритуалов, на деловых встречах и переговорах.**
3. Использовать мобильный телефон в общественном транспорте и **в общественных местах (кафе, рестораны, магазины) с наименьшим уровнем громкости звука.**
4. **Не разговаривайте по мобильному телефону за рулем.** В настоящее время около 3% жителей США разговаривают по телефону во время вождения. В России эту цифру можно смело увеличивать раз в 20.
5. Выключать свои мобильные телефоны во всех случаях, **когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей (летательные аппараты, операционные медицинские комплексы и т.п.).**
6. Уважать частную жизнь других людей и **не использовать чужие мобильные телефоны.**
7. **Не использовать в качестве звонка звуковые фразы, оскорбительные для окружающих (нецензурная лексика, грубые и резкие выражения и звуки).**
8. **Не освещайте экраном вашего телефона приятный мрак кинозала: вы можете помешать окружающим.**
9. **Невежливо набирать SMS во время личного разговора с кем-либо.**
10. Соблюдайте “правило трех метров”. **Сохраняйте дистанцию как минимум в 3 метра от ближайшего к вам человека во время разговора по мобильному телефону.**

Меры профилактики и защиты. Рекомендации:

1. По мнению научных сотрудников Института биофизики, следует **ограничить продолжительность одного разговора до трех минут, максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимальная пауза - 15 минут)**. Детям рекомендуется использовать модели с низким показателем удельной мощности излучения (SAR) или вместо звонков отправлять SMS сообщения.
2. Чтобы избежать излишнего влияния электромагнитных излучений, **пользуйтесь, если есть под рукой, стационарным телефоном**, даже если у вас безлимитный тариф.
3. **Не носите телефон в кармане или на шнурке, а держите на столе или в сумке, чтобы избежать раковых опухолей.**
4. **Не разговаривайте по сотовому телефону в машине или в автобусе, так как электромагнитные волны, отражаясь от металлического кузова, усиливаются в несколько раз.**
5. **Во время сна выключайте телефон и убирайте подальше от спального места, так как в это время наш организм не оказывает никакого сопротивления электромагнитным излучениям, и они спокойно проникают в организм спящего, вызывают головные боли и не дают полноценно отдохнуть.**
6. **Не прикладывайте телефон к уху в то время, когда идёт набор, а только после соединения, так как во время набора телефон выделяет большое количество излучений. А во время самого разговора пользуйтесь наушниками или громкой связью.**
7. Ученые создали уникальный материал, из него будут делать специальную вставку в чехлы для телефонов. Своеобразная прокладка между телом человека и мобильным станет частичной преградой для радиоволн и ослабит электромагнитное излучение в 500–1000 раз. Принцип действия новинки элементарен: гибкий материал толщиной всего 2 миллиметра преобразует электромагнитную энергию в тепловую. Но температура чехла повышается незначительно – всего на сотые доли градуса! Качество же связи (что немаловажно!) не ухудшится. **Используйте для телефонов чехлы из уникального материала, который ослабляет электромагнитное излучение в 500-1000 раз.**



СПАСИБО
за внимание!