

Профилактика заболеваний опорно двигательной системы

Учитель:

Мосянец Наталья Ивановна
с. Воздвиженское
2014 г



задача

- В старших классах ученик Т. постоянно носил много книг (чаще в правой руке). Позднее у него появились боли в спине. Врач сказал, что у него правое плечо и лопатка значительно ниже левых.
- Вопрос: Что могло стать причиной искривления позвоночника?
- ответ: неправильная осанка вследствие постоянного ношения тяжестей в одной руке



задача

- На дискотеку школьница 16 лет Л. пошла в новых туфлях на высоких каблуках. Новые туфли были еще тесноваты. Через некоторое время появились боли в ногах. Настроение испортилось.
- Вопрос: Как вы считаете, что стало причиной боли в ногах?
- ответ: туфли на высоких каблуках, тесная обувь



- После уроков ученица В. решила посмотреть интересный фильм по телевизору. Она устроилась в низком глубоком кресле. При этом голова и туловище оказались откинутыми назад, а ноги согнуты в коленях и тазобедренных суставах под острым углом. После фильма она почувствовала усталость и тяжесть во всем теле.
- Вопрос: Что стало причиной тяжести в теле?
- ответ: неправильно подобранная мебель, положение головы, туловища, ног при посадке.



Задача Установите соответствие

между особенностями позвонков и
отделами позвоночника, к которым

ОНИ ОТНОСЯТСЯ.

- А) в состав входят 5 позвонков
- Б) позвонки срослись
- В) соединяются с помощью хрящевых дисков
- Г) неподвижно соединены с костями таза
- Д) Соединены с ребрами
- Е) В состав входит 12 позвонков
- 1) Грудной отдел
- 2) крестцовый отдел

Задача

- Вставьте в текст пропущенные определения из предложенного перечня, используя цифровые обозначения. Запишите в текст цифры выбранных ответов, а затем получившуюся последовательность цифр.
- Тело трубчатой кости образованно***. В головках кости оно переходит в***, состоящее из перемычек, образующих ячейки, в которых находится***, выполняющий кроветворную функцию. Рост кости в толщину происходит за счет***.
- Термины: 1-суставная жидкость; 2-надкостница; 3-губчатое вещество; 4-компактное вещество; 5- красный костный мозг; 6- желтый костный мозг
- 4352