

Типы темперамента.

Цель работы: 1. Познакомиться с типами темперамента, 2. Определить свой тип темперамента.



Понятие темперамент.

Под темпераментом — прежде всего понимают такие качества, которые определяют поведение человека, его манеру работать, общаться с людьми, отзываться на события, переживать радости и огорчения. Эти качества не обязательно связаны с чертами характера, и любая черта характера может сочетаться с любой особенностью темперамента.



***Тип
темперамента***

Холерик

Сангвиник

Флегматик

Меланхолик

Анкета

1 Вы:

а) неусидчивы и суетливы; в) спокойны и хладнокровны;

б) веселы и жизнерадостны; г) стеснительны и застенчивы.

2 Вы:

а) невыдержанны и вспыльчивы; в) последовательны и обстоятельны;

б) энергичны и деловиты; г) теряетесь в новой обстановке.

3 Вы:

а) нетерпеливы; в) осторожны и рассудительны;

б) не доводите начатое до конца; г) затрудняетесь установить

контакт с новыми людьми.



4 Вы:

- а) резки и прямолинейны; в) умеете ждать;
- б) склонны переоценивать себя; г) не верите в свои силы.

5 Вы:

- а) решительны и инициативны;
- в) молчаливы и не любите попусту болтать;
- б) способны схватывать все новое; г) легко переносите одиночество.

6 Вы:

- а) упрямы;
- б) неустойчивы в интересах;
- в) обладаете спокойной, ровной речью, с остановками и паузами;
- г) чувствуете подавленность и растерянность при неудачах.



7 Вы:

- а) находчивы в споре; в) сдержаны и терпеливы;
- б) легко переживаете неудачи; г) склонны уходить в себя.

8 Вы:

- а) склонны к риску;
- б) легко приспосабливаетесь к обстоятельствам;
- в) доводите начатое дело до конца;
- г) быстро утомляетесь.

9 Вы:

- а) работаете рывками; в) не расстрачиваете попусту сил;
- б) с увлечением берётесь за новое дело;
- г) обладаете слабой тихой речью.



10 Вы:

- а) незлопамятны и боязливы;
- б) быстро остываете, если что-то Вас перестает интересовать;
- в) строго придерживаетесь выработанного порядка;
- г) невольно приспосабливаетесь к характеру собеседника.

11 Вы:

- а) обладаете быстрой, страстной, со сбивчивыми интонациями речью;
- в) легко сдерживаете порыв;
- б) быстро включаетесь в новую работу и быстро переключаетесь на другую;
- г) впечатлительны до слезливости.



12 Вы:

- а) неуравновешенны и склонны к горячности;
- в) мало восприимчивы к одобрению или порицанию;
- б) тяготитесь однообразием будничной, кропотливой работы;
- г) предъявляете высокие требования к себе и окружающим.

• **13 Вы:**

- а) бываете агрессивным забиякой;
- в) незлобивы, прощаете колкости в свой адрес;
- б) общительны и отзывчивы;
- г) склонны к подозрительности и мстительности.



14 Вы:

а) неперпимы к недостаткам; в) постоянны в своих интересах;

б) выносливы и работоспособны; г) чувствительны и легко ранимы.

15 Вы:

а) обладаете выразительной мимикой;

в) медленно включаетесь в работу и переключаетесь с одной на другую;

б) обладаете громкой, отчетливой речью с живыми жестами и выразительной мимикой;

г) чрезмерно обидчивы.

16 Вы:

- а) способны быстро решать и действовать; в) ровны в отношениях;
- б) сохраняете самообладание в сложной обстановке;
- г) скрытны и необщительны.

17 Вы:

- а) неустанно стремитесь к новому; в) любите аккуратность во всем;
- б) обладаете всегда бодрым настроением; г) малоактивны и робки.

18 Вы:

- а) обладаете резкими порывистыми движениями; в) с трудом приспосабливаетесь к новой обстановке;
- б) быстро засыпаете и пробуждаетесь; г) безропотны и покорны.



• **19 Вы:**

а) проявляете поспешность в решениях; в) инертны и малоподвижны;

б) настойчивы в достижении поставленной цели; г) стремитесь вызвать сочувствие и помощь других.

• **20 Вы:**

а) склонны к резким переменам настроения; в) обладаете выдержкой;

б) склонны иногда «скользить по поверхности», отвлекаться; г) очень восприимчивы к одобрению и порицанию.

• А теперь посчитайте А:?, Б:?, В:?, Г:?



**Тип
темперамента**

Холерик

А

Сангвиник

Б

Флегматик

В

Меланхолик

Г

Характеристика животных по разным типом темперамента (по



Сангвиник

Сильный

Уравновешенный

Подвижный



Флегматик

Сильный

Уравновешенный

Инертный



Холерик

Сильный

Неуравновешенный

?



Меланхолик

Слабый

?

Характеристика темперамента по силе нервных процессов.





Задание:

1. Разбиться на группы в зависимости от принадлежности к типу темперамента.
2. Найти в тексте учебника информацию о вашем типе темперамента.
3. Разыграть сценку на заданную тему:
 - а. Холерика толкнули в автобусе;
 - б. Сангвиник уронил в лужу вещи;
 - в. Флегматик убирается у себя на письменном столе;
 - г. Меланхолик перед уроком, который он не очень хорошо знает.

Реакция на одну и ту же ситуацию людей с разным типом



Холерик



Флегматик



Меланхолик



Сангвиник

Конфликтные ситуации.



Догадайтесь, представители
каких темпераментов
встретились.