



Вред наркотических средств

Для 8 класса

Состав сигаретного дыма

Всю правду о вреде курения убедительно демонстрирует тот факт, что в состав табачного дыма входит 3000 различных химических соединений. В 20 сигаретах (средняя суточная норма курильщика) содержится 130 мг никотина.

- Кроме этого, в него входят сотни ядов, в том числе:
- цианид;
- мышьяк;
- синильная кислота;
- угарный газ и др.



Состав сигаретного дыма

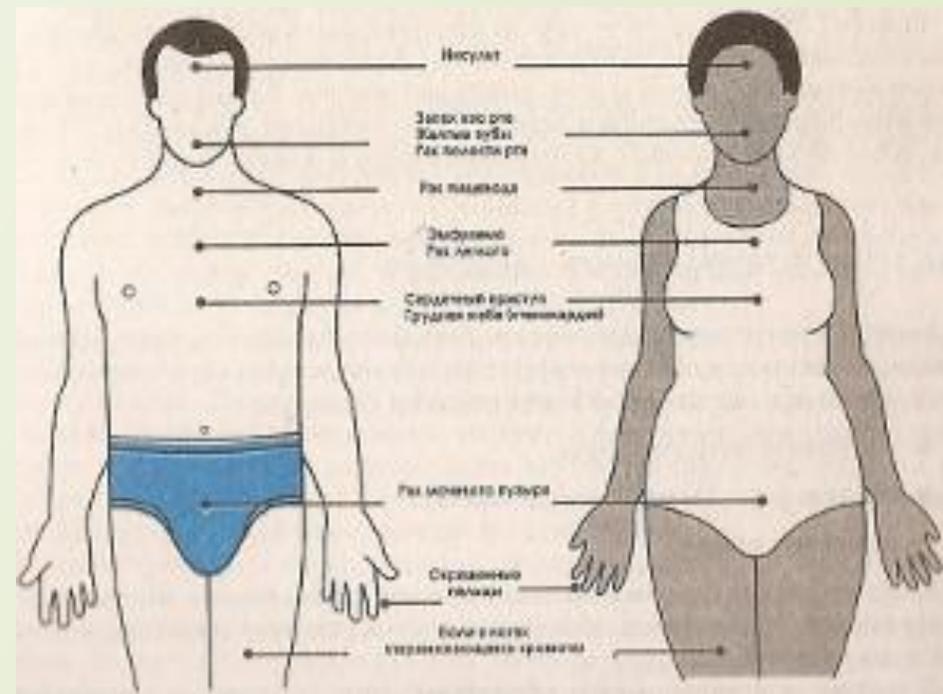
- В табачном дыме содержится 60 сильнейших канцерогенов: бензопирен, хризен, дибензпирен и другие, а также нитрозамины, оказывающие разрушающее действие на головной мозг.
- Помимо них, в его составе присутствуют радиоактивные вещества:
 - полоний;
 - свинец;
 - висмут и др.
- За один год через дыхательные пути курильщика проходит 81 кг табачного дегтя, часть которого оседает в легких.

Влияние никотина на организм человека

Ежегодно в мире от табака умирает примерно 5 миллионов человек.

Ежедневно только в России никотин уносит около 1 тысячи жизней. Примерно 90% смертей от рака легких вызваны употреблением табака.

Доказано, что жизнь человека с никотиновой зависимостью на 9 лет короче, чем у его некурящего сверстника. (По данным медицинской статистики)



Болезни от курения



Рак легких у людей, употребляющих табак, встречается в 10 раз чаще. Регулярное заглатывание слюны с продуктами распада никотина способствует развитию рака полости рта, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. В легких человека с никотиновой зависимостью оседают и накапливаются смолы, способствующие развитию заболеваний дыхательной системы, в том числе смертельных.

Болезни от курения

Повышение в крови курильщика катехоламинов способствует увеличению концентрации липидов и развитию атеросклероза, гипертонии и жирового перерождения сердца. Различные нарушения половой сферы, вызванные сужением сосудов малого таза, у курящих людей встречаются в 3 раза чаще, чем у некурящих. Ежегодно в России проводится 20 000 ампутаций нижних конечностей вследствие облитерирующего эндартериита. Болезнь развивается в результате нарушения трофики тканей из-за недостаточного кровоснабжения, вызванного употреблением табака.





Работа с учебником

Вариант 1
Перемежающаяся
хромота стр. 98

Вариант 2
Влияние
алкоголя
на сердце
стр. 98



Пассивное курение



□ ежегодно в мире их умирает примерно 600 тысяч человек, 300 тысяч из которых — дети. Эти и другие научные данные стали фундаментом для принятия закона о запрете курения в общественных местах.

Влияние наркотиков на организм



Вред от наркотиков

- **Головному мозгу--энцефалопатия (гибель клеток головного мозга); -психические изменения (депрессия, тревожность, агрессивность, бессонница)**
- **Зубам-нарушение обмена Са – разрушение зубов**
- **Легким**
- **легочная недостаточность; -пневмония;**
- **пневмосклероз;**
- **угнетение дыхательного центра**
- **Сердцу**
- **-аритмия; --дистрофия миокарда; -инфаркт миокарда; -остановка сердца**
- **Печени- -гепатит;-цирроз;-некроз печени (смертельный исход)**
- **Сексуальные расстройства**



Какой вред наносит употребление наркотиков здоровью человека?



Главная опасность наркотических веществ в том, что после приема появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению, причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик.

Физическая зависимость выражается в том, что в отсутствие наркотика состояние наркомана резко ухудшается, появляется боль, тошнота, рвота, нарушения со стороны внутренних органов, то, что в просторечии называется "ломкой". **Психологическая зависимость** проявляется в готовности наркомана пойти на все, лишь бы снова получить наркотик.

Все наркотики независимо от пути введения в организм обязательно повреждают: нервную систему (в том числе головной мозг); иммунную систему; печень; сердце; легкие.

Средняя продолжительность жизни наркомана, при употреблении наркотиков внутривенно, примерно 7-10 лет непрерывной наркотизации.



Мифы о наркотиках

- Миф № 1. Наркотики и зависимость
- Многочисленные мифы о наркотиках утверждают, что прием наркотических средств «не всерьез» не вызовет какой-либо зависимости. Так может показаться только лишь на первых этапах приема наркотиков. Конечно, одна затяжка, таблетка или дорожка не сделают человека наркозависимым. Однако большая часть людей, хотя бы раз принявших какой-либо наркотик, не останавливается на этом. Поэтому употребление наркотиков «понарошку» является первым шагом к наркозависимости. Только единицы, приняв один раз наркотическое средство, могут остановиться на этом. Стоит добавить, что такой наркотик, как кокаин, вызывает зависимость с первой дозы.

Факт 2. Зависимыми становятся ТОЛЬКО слабаки. Я не такой, я смогу ОСТАНОВИТЬСЯ



А на самом деле... Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья» (эндоморфины), после чего формируется зависимость. Причем процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста.

Многие недооценивают быстроту привыкания к наркотику: зависимость может возникнуть уже после однократного употребления. Момент, когда пришло осознание проблемы, означает только одно: опасная черта пройдена, впереди пропасть. Теперь без посторонней помощи не обойтись.

Стоит ли играть в русскую рулетку, зная, что в револьвере патроны вставлены во все камеры барабана?

Миф 3. «Травка» – не наркотик

А на самом деле... Если кто-то утверждает, что «травка» (растительный галлюциноген) не вызывает привыкания, то он либо не видел каннабиодных наркоманов со стажем, либо врет.

Конопля используется как галлюциноген более двух тысяч лет. При созревании, ее листья выделяют смолу с сильным запахом, в которой содержатся каннабиоиды (психоактивные вещества), и самый активный из них — дельта-9-тетрагидроканнабинол — воздействует на разум, вызывая чувство эйфории.

Куря коноплю (марихуану), человек обычно вдыхает больше дыма и дольше задерживает его по сравнению с обычным сигаретным дымом, серьезно повреждая легкие. Организм получает в пять раз больше химических веществ, чем содержится в сигарете. Боль в груди и воспаленное горло – далеко не все проблемы. Каждый «косяк» добавляет отложений, способствующих возникновению рака. Разрушается вегетативная нервная система, серьезно страдают мыслительные способности, ослабевает память.

И да, 99% заядлых курильщиков «травки» переходят на наркотики вроде героина.

Миф 4. Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору

А на самом деле... Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот

Примеров немало. Так, солист культовой рок-группы «The DOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD). Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника, и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет.





Миф 5. Употреблять наркотики или нет – личное дело человека, никого не касается

на самом деле... Очень даже касается. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь на новые дозы нужно все больше денег. Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации.

Запрет на употребление наркотиков направлен не на ограничение свободы выбора, а на лишение наркоторговцев права свободно обманывать. Любой наркоман со стажем подтвердит, что ожидания не совпали с реальностью, что поддался на обман – и это привело к боли и безысходности, тяжелым болезням и разрушенной жизни.



Домашнее задание



§ 66





Материалы

- <https://fs00.infourok.ru/images/doc/114/134165/img61.jpg>
- <http://ublkr.edusite.ru/DswMedia/narkotiki-1.jpg>
- <https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/12ee/0017446d-8e435297/img17.jpg>
- <https://xsmoker.ru/faq/o-vrede-kurenya/>
- <https://www.factinate.com/wp-content/uploads/2018/05/17-23.jpg>