



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О ЗДОРОВЬЕ

Выполнил ученик 8 класса А Кадухин Владислав
Руководитель Агапкина Ольга Петровна,
Учитель экологии МБОУ «СОШ №30»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области

2015/2016 учебный год



- **Цель презентации:** пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. **Формировать у учащихся представления о положительных и отрицательных факторах, влияющих на организм человека, дать разъяснение понятию «здоровье».**
2. **Формировать уважение к народной мудрости.**
3. **Развивать мыслительную деятельность, память, воображение, связную устную речь; расширять кругозор учащихся.**
4. **Формирование потребности в здоровом образе жизни, духовном и нравственном совершенствовании.**

Что такое здоровье?



- *В соответствии с Уставом Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) под здоровьем понимается **«состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».***

В чём разница?



Пословица



Поговорка

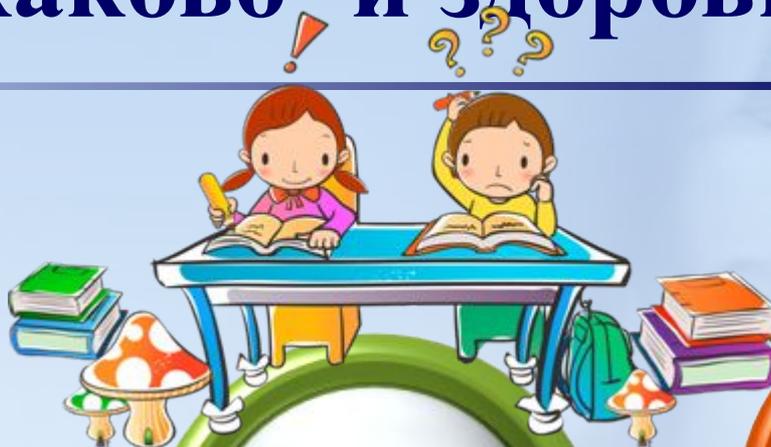
**Пословица — это краткое
мудрое изречение,
имеющее законченную мысль**

**Поговорка — это лишь
часть
суждения, в ней нет
вывода,
заключения.**

Следует обратить внимание на то, что пословица — это целое предложение, она, как правило, состоит из двух частей. В первой сообщается какая-то мысль, а во второй части делается вывод, дано заключение. Например: «Здоровье сбережешь, от беды уйдешь».

В поговорке скорее выражено отношение человека к чему-либо, его чувства. Например: «Здоров, как бык».

Живёшь каково- и здоровье таково.



- В пословицах и поговорках народ отмечает причины болезней. Чаще всего люди забывают следующие правила :

Полезная еда – с нами всегда



Болезнь ищет жирную пищу.
В вине больше погибают, чем в море
утопают.
Сладко есть и пить — по врачам
ходить.
Есть скоро — не быть здоровым.
Коли ешь все подряд, еда — яд.



Вот, что подметил русский народ:

Свежесть и чистота – просто красота!



1. Чистая вода - для хвори беда

4. Затхлый воздух и грязная вода для здоровья - беда.

2. Где душно, там и недужно

5. В грязи жить — чахотку нажить.

3. В доме, где свежий воздух и солнечный свет, врач не надобен.

О значении гигиены говорят эти пословицы:



Вредным привычкам – Нет!



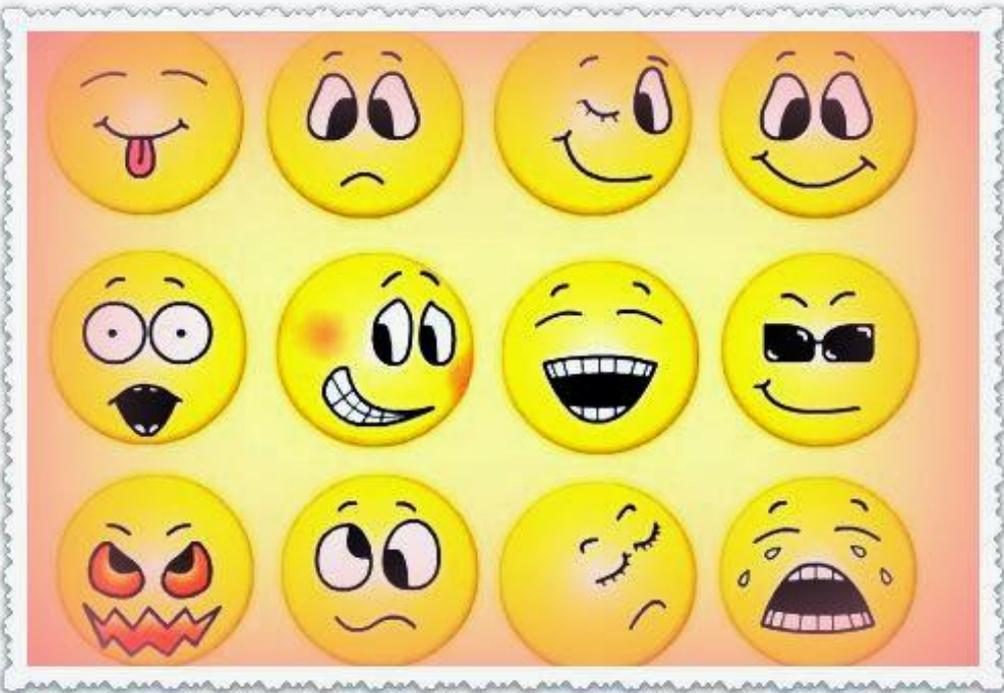
**И старым и молодым вреден табачный дым.
Куришь, бездельничаешь и пьешь — от хворобы не уйдешь.
Табак и камень сушит.**

**Меткое слово русского народа не прошло
и мимо вредных привычек.**

Каков характер- таково и здоровье.



Наблюдательные люди сделали вывод о связи характера и заболеваний.



Где гнев, там и вред.

Добрый человек здоровее злого.

Добрым быть — долго жить.

Сердце, наполненное радостью и любовью, — самое сильное оружие против многих болезней.

Баня – лучший лекарь.



*Лук да баня
пра*



Когда б не б.

мы пропали.

Баня - вторая мать.

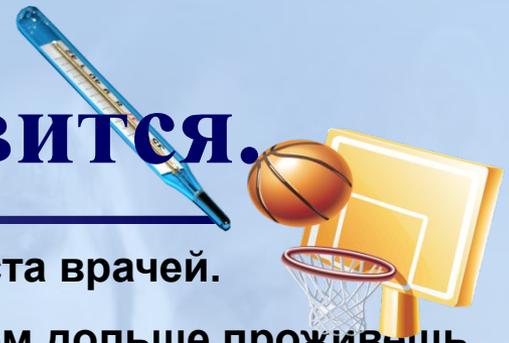
*Баня - мать наша:
кости распаришь,
все тело поправишь.*

*Баня здоровит,
разговор веселит.*
С детства родители приучали детей к
чистоте.

Баня парит, баня



Пословица недаром молвится.



Каждый совет - жемчужина.



О еде

- Умеренность в еде полезнее ста врачей.
- Чем лучше пищу разжухешь, тем дольше проживешь.
- Лук с чесноком родные братья.
- Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.
- Ешь редьку - и ломтиху, и триху.
- Ешь хрен едуч и будешь живуч.
- Ешь, да не жирей - будешь здоровей.



О
движении

- Вечерние прогулки полезны, они удаляют от болезни.
- Двигайся больше — проживешь дольше.
- Жарок день — уйди в тень.
- Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.
- Физкультурой заниматься будешь — про болезни забудешь.
- Ходи больше, жить будешь дольше



Пословица груба, да в ней правда любя.

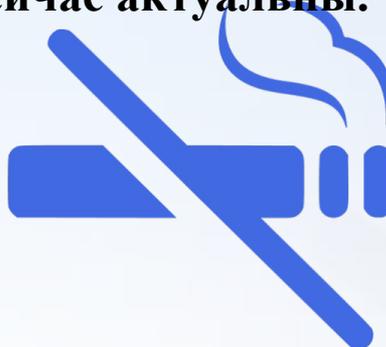


*С курами ложись, с
петухами вставай.*

*Кто встал до дня,
тот днем здоров.*



**Эти советы и
сейчас актуальны.**



*За вредные привычки
не держись*



Береги платье снову, а здоровье смолоду



Помните:

Здоровье
дороже
богатства.



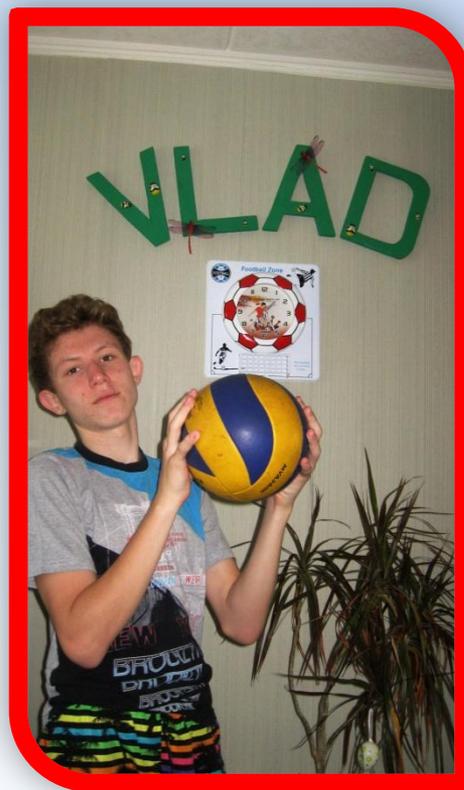
Болен - лечись, а
здоров - берегись.



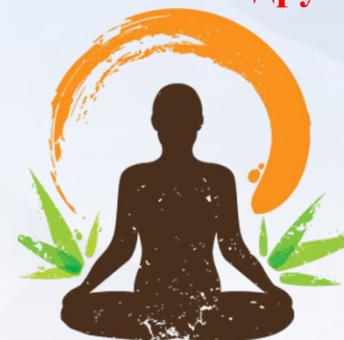
Здоровье не купишь -
его разум дарит.



Здоровье и счастье
не живут друг без
друга



Здоровье на
болезнь не меняй.



Доскажи словечко



Аптека не прибавит

века

Болезнь и поросёнка
не

красит.

Больному и
мёд

горьки
й.

Где здоровье,
там и

красот
а.





Соедини.



Где пиры да
чаи,
Где
просто,
Где больно-тут
рука,
Где много



там живут лет со
сто.
где мило- тут
глаза.
там и
немочи.
там и
много





Будьте здоровы!