

**Тема занятия:
«Лекарственные растения в
народной медицине»**



Однажды ребята пошли в лес. Собирали грибы.
Долго они ходили по лесу. Неожиданно пошёл
дождь и дети промокли, простудились.
Вечером у них поднялась температура. Был
сильный жар и плохое самочувствие.



Какие части растений
используются для лечения?



Части растений, используемые для лечения:

- корни, корневища, клубни
- почки, листья
- кора, цветы
- плоды, семена



Все ли растения можно использовать для лечения?



В каких формах можно применять
лекарственные растения?

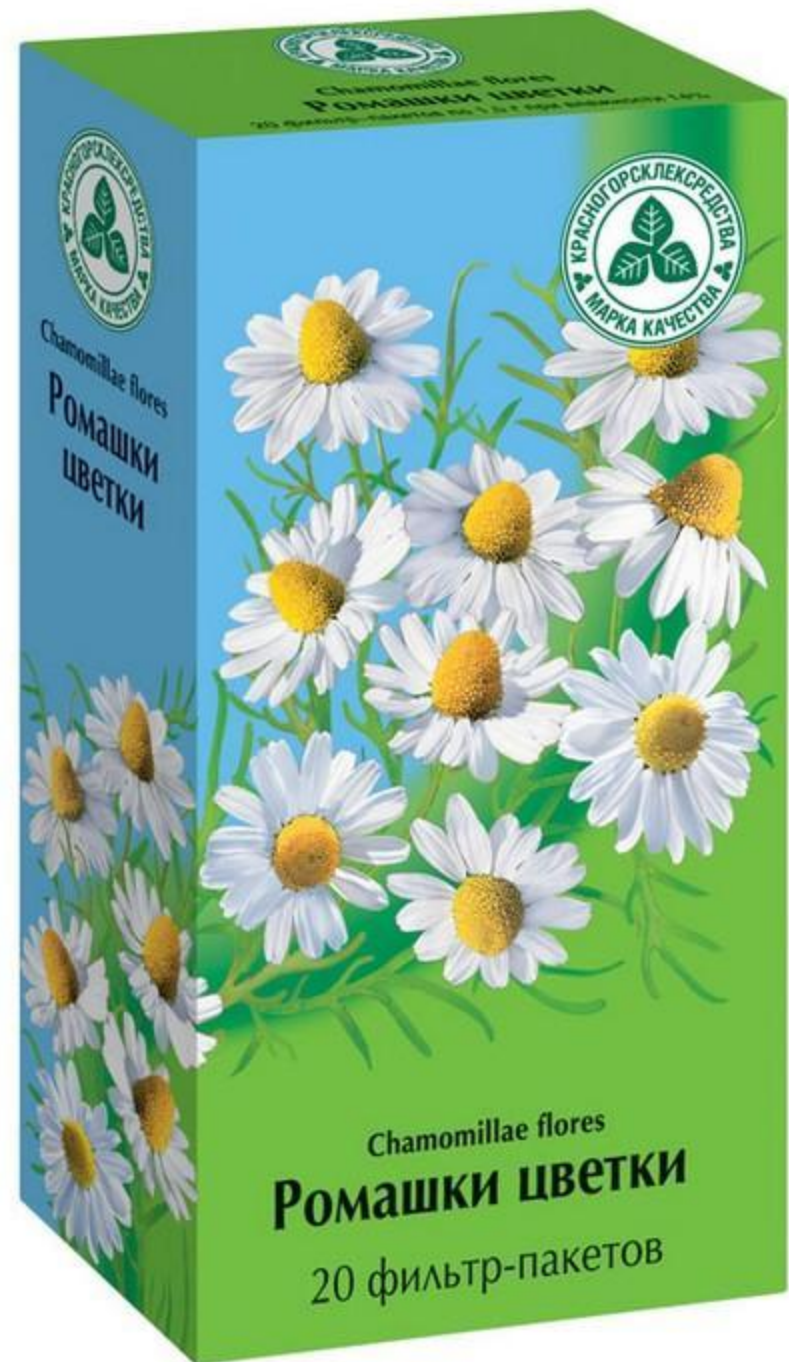




Лекарственн

ая ромашка

Используется при простуде, кашле, ангине. Отварами и настоями этой травы полощут рот и горло, лечат раны, ведь цветы и листья обладают противовоспалительным действием. А чай из ромашки помогает при болезнях желудка.



Мать-и-мачеха

Это многолетнее растение радует ранней весной своими ярко-желтыми соцветиями с запахом, напоминающим запах меда. Задолго до того, как появятся листья, появляются цветоносы с красноватыми чешуйками и ярко-желтыми соцветиями.

Мать-и-мачеха – ценное средство от кашля, особенно при коклюше.



Что такое легенда?



Легенда о мать-и-мачехи

Одна злая женщина задумала погубить дочку своего мужа, потому что не хотела, чтобы он ходил встречаться с ней и своей бывшей женой. Заманила она ее к обрыву и толкнула с него. Тем временем мать, обнаружив пропажу девочки, бросилась ее искать, но опоздала: девочка уже не дышала. Бросилась мать на мачеху и, сцепившись, полетели они на дно оврага. А на следующий день покрыло склоны его растение, листья которого с одной стороны были мягкие, а с другой стороны жесткие, и возвышались над ними маленькие желтые цветки, напоминавшие светлые волосы девочки.



Липа

Липа – это дерево, которое чаще всего упоминается в народных предсказаниях

Наши предки были уверены, что молния в липу не попадает, значит, под ней можно спокойно прятаться во время грозы, а к уснувшему под липой путнику, обязательно придет счастье.

Самым полезным для здоровья в народной медицине считается липовый чай, который применяется при воспалении в полости рта (ангина).



Мята перечная

Мяту применяют при изготовлении различных лекарств. И ты тоже часто встречаешься с ней, когда по утрам чистишь зубы. Приятный запах и свежесть зубной пасте придает ментол, который содержится в этом растении. Он есть в сердечных лекарствах, в мятных пряниках и даже в конфетах.



Практическая работа «Гербарий. Правила сбора»



Гербарий - коллекция засушенных растений.



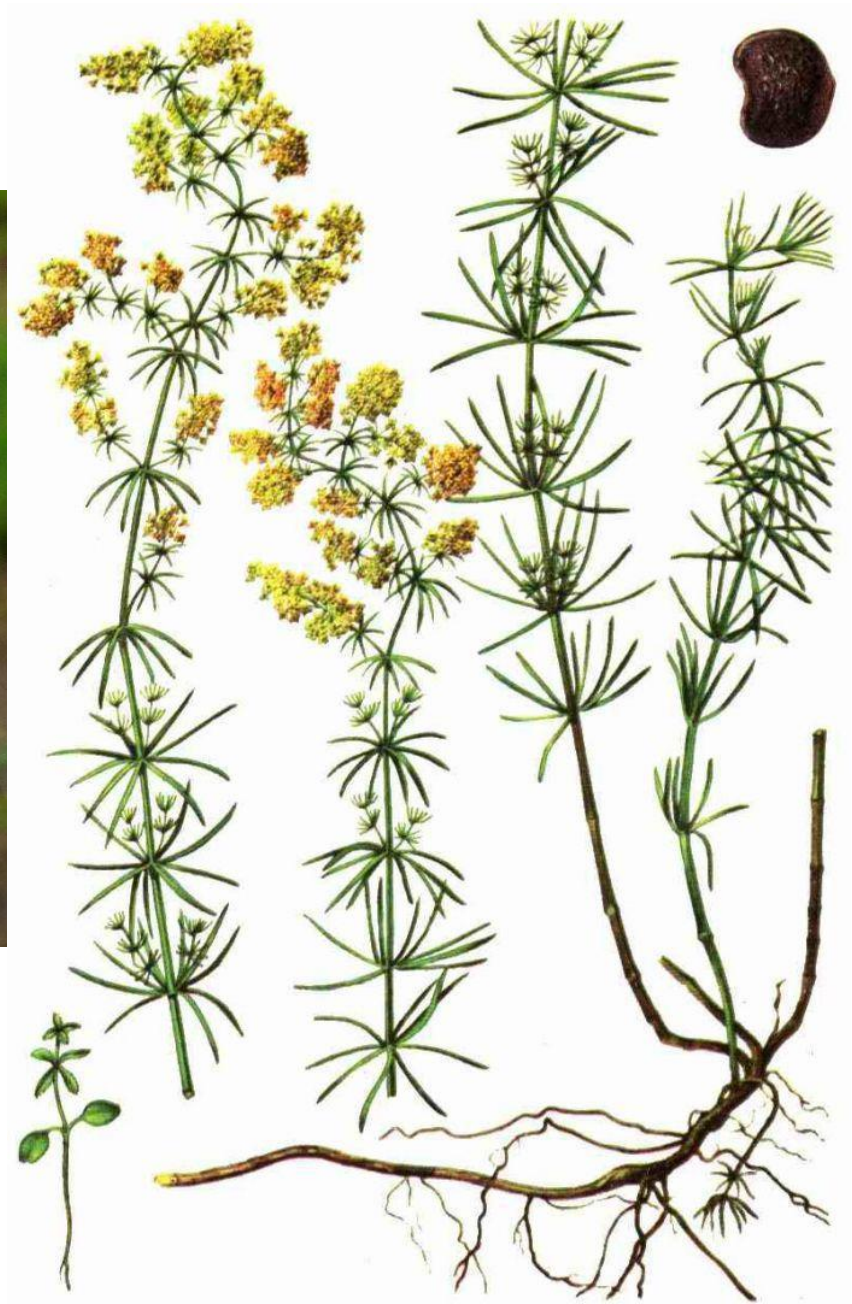
Можжевельник



Лапчатка



Подмаренник



Подорожник



Помидор (томат)



Крыжовник



Ромашка



Горошек



Одуванчик



Боярышник

