

*Вода, у тебя нет цвета, нет вкуса, нет запаха,
тебя невозможно описать, люди тобою
наслаждаются,
при этом не ведая, что ты есть такое..
Нельзя сказать, что ты необходима для жизни -
ты есть сама жизнь.
(Антуан де Сент-Экзюпери)*



Вода имеет важнейшее значение для поддержания жизни на Земле и сохранения природной среды. Без воды не может существовать ни один живой организм, в том числе и человек. Вода присутствует во всех сферах нашей жизни, без нее не сможет работать промышленность, медицина, энергетика. При этом, всего лишь 0,25% всей воды на нашей планете может быть использовано для нужд человека.





- **Вода — источник жизни на планете. Это которая, жидкость без цвета, запаха, вкуса — совершенно необходима для всех видов жизни на Земле. Без воды не смогут прожить ни люди, ни животные, ни растения.**

- Пресная вода составляет всего 3 процента мирового запаса воды. Почти вся она — на 99 % — заключена во льдах, на вершинах гор или же находится глубоко под землей. Непосредственно доступен всего лишь 1 % пресной воды.



Строение тела

Минералы,
и т.д. 6%



Ребенок 70%



Взрослый 60%



Пожилой человек 50~55%

Значение
воды для
организма.
На
протяжении
всей своей
жизни
человек
ежедневно
имеет дело с
водой.

В организме человека вода:

- увлажняет кислород для дыхания;
- регулирует температуру тела;
- помогает организму усваивать питательные вещества;
- защищает жизненно важные органы;
- смазывает суставы;
- помогает преобразовать пищу в энергию;
- участвует в обмене веществ;
- выводит различные отходы из организма.

Содержание воды в продуктах:

Продукты	Содержание воды, %
Свежие фрукты	79-90
Зеленые овощи	90
Мясо и рыба	65-70
Молоко	87
Творог	75-85
Картофель	75
Хлеб	35
Сладости, выпечка из злаков	12



- **Первым делом ставим счетчики — это важный и обязательный фактор на пути к экономии. Вы будете платить только за ту воду, которую сами расходуете. Приведите в порядок сантехнику. Из-за подтекающего крана вы теряете в день около 75 литров воды.**



- Закрывайте кран в процессе чистки зубов. Вы можете наполнить стакан водой, а потом прополоскать ей рот. Так вы сэкономите в день около 20 литров воды.
- Старайтесь чаще использовать средний напор воды (толщиной с карандаш) для чистки зубов, мытья фруктов и овощей, стирки.
- Не мойте посуду под проточной водой. Наполните раковину, закройте слив, замочите ненадолго посуду и вымойте ее.
- Поставьте более экономичные термостатические смесители или смесители с одной ручкой. Установите экономичные сливные бачки с двойной клавишей смыва.
- Стирайте белье при полной загрузке барабана стиральной машины, но в тоже время не перегружайте ее. Помните, что за одну стирку стиральная машина в среднем расходует около 50-60 литров воды.

Экономия воды

- 1. Установите счетчики расхода воды. Это будет мотивировать к сокращению расходования воды.
- 2. Устанавливайте рычажные переключатели на смесители вместо поворотных кранов. Экономия воды 10-15% плюс удобство в подборе температуры.
- 3. Не включайте воду полной струей. В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи. Экономия в 4-5 раз.
- 4. При умывании и принятии душа отключайте воду, когда в ней нет необходимости.
- 5. На принятие душа уходит в 10-20 раз меньше воды, чем на принятие ванны.
- 6. Существенная экономия воды получается при применении двухкнопочных сливных бачков.
- 7. Необходимо тщательно проверить наличие утечки воды из сливного бачка, которая возникает из-за старой фурнитуры в бачке. Через тонкую струйку утечки вы можете терять несколько кубометров воды в месяц.



- Резкое увеличение популяции Земли, быстрые темпы урбанизации, глобализация экономики, бездумное растрачивание невозполнимых природных ресурсов приводит к тому, что вода как ресурс начинает истощаться. Уже сейчас около 500 миллионов человек по всему миру страдает от дефицита или острой нехватки пресной воды. К 2025 году, по оценкам экспертов, эта проблема затронет 2,4 млрд., а к 2050 до 4 млрд. человек. Причем, особенно остро вопрос чистой питьевой воды коснется стран Северной Африки и Западной Азии.