

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования
«Руднянский сельский эколого-биологический центр»

методическое пособие для юных
исследователей природы

«Знакомые незнакомцы»

Автор: Шерстюк Кристина, 8 кл.
Руководитель: Седнева Екатерина Евгеньевна,
педагог дополнительного образования

Введение

Данное методическое пособие составлено по итогам байдарочного похода по р.Десна от г. Десногорск Смоленской обл. до д. Снопоть Брянской обл. (91км.) с целью ознакомления юных исследователей природы с основными видами прибрежной и водной растительности:

вид, семейство, ботаническое описание и хозяйственное использование. Данное пособие значительно облегчит работу по определению растительности на

Гигрофиты

Гигрофиты - Растения, произрастающие на берегах водоёмов, в условиях повышенной влажности воздуха и почвы.

- дербенник иволистный
- незабудка болотная;
- череда трехраздельная

Дербенник иволистный *Lýthrum salicária* L. Семейство Дербенниковые (*Lythraceae*).

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим четырехгранным стеблем высотой 50–150 см, часто разрастающееся в крупные, но неплотные куртины.

Лекарственное растение.

Свежие листья прикладывают к ушибам и кровавым ранам. Сухие соцветия и листья добавляют в травяные чаи. Дербенник придает им приятный вяжущий (чайный) вкус.

Если набить подушку листьями и цветками растения, то сон будет глубоким и спокойным.

На маршруте встречены редко немногочисленные группы.



Незабудка болотная *Myosótis scorpióides* L.

Семейство Бурачниковые (Boraginaceae)

Незабудка болотная — многолетнее травянистое растение, достигает в высоту 30 см. Стебель — четырёхгранный.

Листья — крупные, до 8 см длины и 2 см ширины, ярко-зелёного цвета. Цветки — нежно-голубые, диаметром до 1,2 см. Цветет в течение всего лета.

Незабудка является героиней множества легенд. Одна из легенд гласит, что давным-давно богиня Флора раздавала всем растениям имена, но забыла дать имя скромному голубому цветку, и уже уходя, услышала за спиной тоненький голосочек "Не забудь обо мне!". Флора присмотрелась и увидела нежно-голубой цветочек и нарекла его незабудкой, одарив способностью возвращать людям



Кипрей мохнатый (волосистый) *Epilóbium hirsútum* L.

Семейство (*Onagraceae*)

Многолетнее травянистое растение 50 – 150 см высотой, с толстым корневищем. Стебли прямостоячие, крепкие, сильно ветвящиеся. Листья супротивно расположенные вдоль стебля. Цветки одиночные, находятся в пазухах верхних листьев. Цветёт кипрей волосистый в июне-августе. Растение тенелюбивое, растёт на заливных лугах, болотах, по берегам рек, озер и прудов, у ключей.

Молодые листья, побеги и корни кипрея можно употреблять в пищу. В народной медицине кипрей используется как противовоспалительное средство для лечения болезней горла, желудка, кишечника, почек, простаты и мочевого пузыря. Отвар кипрея считался средством от головной боли, бессонницы, малокровия, внутренних кровотечениях. Официальная медицина признает, что вещества, содержащиеся в кипрее, способны бороться с опухолями простаты и заболеваниями мочеполовой



Черёда трехраздельная *Bidens tripartita* L.

Семейство Астровые (*Asteraceae*) или Сложноцветные (*Compositae*)

Однолетнее травянистое растение,, высотой до 60 см. Листья глубоко-трехраздельные (иногда целостные), голые или слабоволосистые, цветы желтые, собранные в корзинки. Осенью легко узнать по плодам с остями,, которые легко цепляются за одежду. Цветёт с конца июня до сентября, плоды созревают в конце сентября – октябре.

Лекарственное растение . Свежие растертые листья прикладывают к ранам и язвам. Отвар корней используют как противоядие при укусе ос, пчел и других насекомых. На маршруте встречена редко в начале пути.



Гидрофиты

- ▣ Гидрофиты – растения, произрастающие вблизи берега водоёма, с погружёнными в воду подземной сферой и нижней частью побега.
 - Вех ядовитый
 - Горец перечный
 - Двукисточник тростниковый
 - Жерушник земноводный
 - Паслен сладко-горький
 - Сусак зонтичный
 - Стрелолист обыкновенный
 - Хвощ речной
 - Частуха подорожниковая

Вех ядовитый (Цикута) *Cicúta virósa* L.

Семейство Зонтичные (*Umbellíferae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 50 - 150 см. Ядовито. Используется в медицине.

Растет вех на сырых, болотистых местах. Внешнее сходство с морковью и выраженный морковный запах подземной части приводили к трагическим отравлениям детей. На продольном разрезе утолщенного округлого корневища отчетливо видны параллельные поперечные полости, которые наполнены желтоватым соком, что является отличительным признаком данного растения.

На маршруте ниже по течению от деревни Подборок довольно часто



Вех ядовитый (Цикута)

Одно из самых ядовитых растений. Ядовито всё растение, но особенно корневище. Цикута коварна своим приятным морковным запахом и корневищем, по вкусу напоминающим брюкву или редьку. 100–200 г корневища достаточно, чтобы убить корову, уже через несколько минут после приёма внутрь вызывает тошноту, рвоту и колики в нижней части живота, за которыми могут последовать головокружение, шаткая походка, пена изо рта. Зрачки расширены, судороги могут закончиться параличом и смертью. Помощь при отравлении — скорейшее промывание желудка взвесью активированного угля и танином.



Горец перечный(водяной перец) *Persicária hydropíper* L.

Семейство Гречишные (*Polygonáceae*)

Однолетнее растение высотой 30 – 90 см. Стебель прямостоячий или восходящий, обычно ветвистый, голый, красноватый. Листья ланцетные, нижние с короткими черешками, верхние сидячие, острые, гладкие.

Цветки собраны в узкие, рыхлые колосовидные кисти. Цветет с конца июня по сентябрь. Легко узнаваем по красноватым стеблям и внешнему сходству растения с гречихой.

Лекарственное растение. Известны его кровоостанавливающие, ранозаживляющие, бактерицидные свойства. Соком свежей травы заливают раны. На маршруте встречается довольно часто, но



Двукосточник тростниковый - *Phalaroides arundinacea* L.

Семейство злаковые (лат. Gramíneae)

Травянистое многолетнее растение. Листья простые, ланцетной или линейной формы, с острой верхушкой и клиновидным либо усечённым основанием; нижняя часть листа шероховатая. Соцветие — колос либо метёлка. Цветки мелкие, бурого, зелёного, лилового цветов. Плод — зерновка, бурого или жёлтого цвета.

Используется как кормовое растение (скашивают до цветения). Есть пестролистные формы, используемые для декоративного оформления.



Жерушник земноводный *Rorippa amphibia* L.

Семейство Крестоцветные (Cruciferae)

травянистое растение высотой 30-100 см с укореняющимся восходящим полым стеблем. Нижние листья в воде перисто-рассеченные, на суше цельные, зубчатые. Цветет в начале лета. Настой травы используется как антигельминтное и мочегонное, а также при цинге.

Корни являются заменителем хрена. Побеги листьев употребляют в пищу.

Отвар семян применяется как антигельминтное.

На маршруте встречен ниже по течению от деревень



Паслен сладко-горький *Solanum dulcamara* L.

Семейство Пасленовые (*Solanaceae*)

Стебли лазающие, до 5 м длиной, с одревесневающей нижней частью. Листья очередные, продолговатые. Цветки фиолетовые, напоминающие цветки картофеля. Плоды ярко-красные ягоды. Цветет с мая до сентября. Плоды созревают в июле-сентябре.

Ядовитое растение. Признаки отравления: тошнота, рвота, понос, боли в животе, затрудненное дыхание, аритмия пульса, расширение зрачков, в тяжелых случаях — гемолиз эритроцитов, желтуха, боли в печени, увеличение и болезненность края печени.

Лечение :

Промывание желудка с добавлением активированного угля.

На маршруте встречены редко одиночные растения



Сусак зонтичный *Bútomus umbellátus* L.

Семейство Сусаковые (*Bútomuseae*)

Многолетнее водное растение

с ползучим, толстым корневищем. Цилиндрический безлистный стебель достигает в высоту 130 см. Прикорневые листья сусака имеют линейно-трехгранную форму. В нижней части они желобчатые. Бледно-розовые цветки собраны в красивые зонтики на самой верхушке прочного стебля. Сусак прекрасно распознается по своим характерным, торчащим зонтиками соцветиям и цветкам.

В пищу употребляют отварные и жареные мясистые корневища, обладающие слабительным, мочегонным, отхаркивающим, противовоспалительным действием. Из листьев можно плести маты, циновки.

На маршруте встречен ниже по течению от места впадения р. Данидовки вназаде редко



Стрелолист обыкновенный *Sagittaria sagittifolia* L.

Семейство частуховые (Alismataceae)

Водное травянистое растение высотой до 1 м, с коротким корневищем, несущим на себе клубни в виде орехов. Листья имеет трех видов. Цветки белые, с фиолетово-пурпурным пятном при основании лепестков, Цветет в июне — июле.

В народной медицине корневища растения рекомендуют как вяжущее и ранозаживляющее средство.

Клубни съедобны, по вкусу напоминают орехи, вареные — горох, печеные — картофель. Как овощное растение стрелолист широко культивируется в Китае и Японии.

На маршруте встречен ниже по течению от деревень Колодези и



Хвощ речной *Equisetum fluviatile* L.

Семейство Хвощевые (Equisetóphytina)

Многолетнее травянистое растение с темно-бурым корневищем, 2-5 мм толщиной, стебли 20-150 см высотой, довольно толстые с гладкими ребрышками, внутри с одной крупной центральной полостью. Цветет в июне-июле.

Распаренные молодые побеги прикладывают к больному пальцу при панариции.

В сене считается ядовитым для лошадей.

На маршруте встречены часто небольшие



Гидатофиты

- Гидатофиты - Растения с полностью погруженными вегетативными частями, лишь в момент цветения выносящие соцветия над водой.
- Рдест гребенчатый
- Рдест курчавый

Рдест гребенчатый *Stuckenia pectinata* L.

СЕМЕЙСТВО РДЕСТОВЫЕ (Potamogetonaceae)

Многолетнее растение с длинным корневищем. Рдест гребенчатый не похож на другие виды рдеста: его стебли очень сильно разветвленные, нитевидные, прямые, вверх — сильно ветвистые, длиной до 1,5 м, а листья — узкие, тонкие, как нити, темно-зеленые или коричневые.

Цветет — в июне-июле. Соцветие на длинном цветоносе, во время цветения поднимается над водой.

Является убежищем для мальков рыб. Плоды служат кормом водоплавающим птицам, является индикаторным видом, показывающим степень эвтрофикации водоема (обогащенности органикой)

На маршруте встречен часто вместе с рдестом курчавым.



Рдест курчавый *Potamogeton crispus* L.

Семейство Рдествые (Potamogetonaceae)

Листья сильно волнистые, с мелкими зубчиками по краю. Стебли красноватые, четырехгранные. Во время цветения, собранные в початки мелкие желтоватые цветки, поднимаются над водой.

Верхушечные побеги прикладывают к ушибам и опухолям при травмах.

Рдестом питаются водные моллюски, рыбы. На подводных частях рыбы откладывают икру. В зарослях рдестов прячутся стайки мальков.

На маршруте встречен часто.



Аэрогидатофиты

- ▣ Аэрогидатофиты – Растения, погружённые в воду с плавающими листьями, прикреплённые или не прикреплённые к грунту водоёма.
 - Кубышка желтая
 - Рдест плавающий
 - Ряска малая

Кубышка желтая *Núphar lútea* L.

Семейство Кувшинковые (*Nymphaeaceae*)

Многолетнее

водное корневищное растение с глубоко сердцевидными плавающими кожистыми листьями и желтыми цветками на длинных цветоножках. Имеет лекарственное значение, обладает антисептическими, противовоспалительными, антибактериальными и другими лечебными качествами. Прекрасное декоративное растение.

Кубышка желтая, не смотря на богатый список своих лекарственных свойств, все-таки является ядовитым растением. Поэтому, использовать ее для лечения самостоятельно нельзя. На маршруте встречены редко.



Рдест плавающий *Potamogeton nátns* L.

Семейство Рдестовые (Potamogetonaceae)

Этот представитель рода очень легко узнаваем по ветвистым стеблям. Растение, погруженное в воду, имеет подводные и плавающие листья. Когда водоем высыхает, оно становится надземным растением с плотными короткочерешковыми листьями. Соцветия располагаются над поверхностью воды, появляются в июне.

Используется в виде компрессов, ускоряется процесс заживления воспаления на коже, фурункулов, стихает кожный зуд. Можно промывать открытые раны. Повязки, смоченные отваром, можно прикладывать к больным суставам, переломам, вывихам, растяжениям.

На маршруте встречен ниже по



Ряска малая *Létna tínor L.* Семейство ароидные (Araceae)

Очень маленькое растение. Состоит из округлой пластинки, не достигающей даже 1 см в длину и отходящего от нее корешка. Образует колонии на поверхности воды возле берега в местах активного антропогенного воздействия.

Ряска – съедобное растение для животных, лекарственное для человека. Препятствует размножению микробов. Ее используют для промывания гнойных ран.

На маршруте обилие ряски наблюдали в начале маршрута и в местах высалки вблизи жилых

