

Химический состав клетки

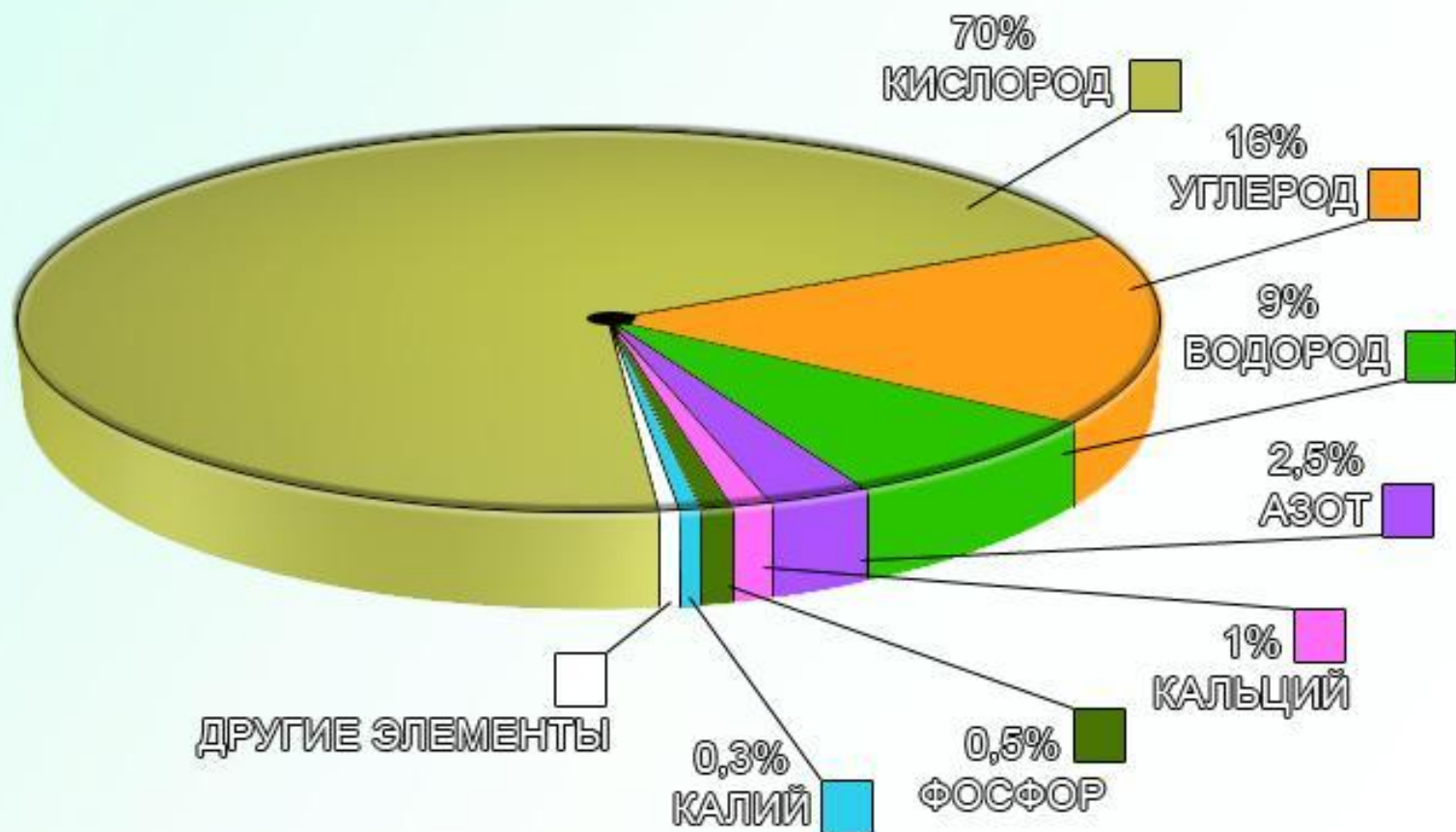
Цель

- Познакомиться с химическим составом клетки

Задачи урока:

1. Выявить химический состав клетки.
2. Определить значение химических веществ в клетке.

СОДЕРЖАНИЕ ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ В КЛЕТКЕ



Перечислите элементы, наиболее распространённые в живых организмах

Кислород - O

Углерод - C

Водород - H

Азот - N

Заполните схему.

Химические вещества клетки

- Неорганические



- Органические



• Химические вещества

• клетки

• неорганические

- вода

- минеральные

- соли

• органические

- белки

- жиры

- углеводы

- нуклеиновые

- кислоты



Заполните таблицу.

ВЕЩЕСТВО	Значение
1. ВОДА 1В	
2.МИНЕРАЛЬНЫЕ СОЛИ 1В	
3. БЕЛКИ 2В	
4. УГЛЕВОДЫ 2В	
5. ЖИРЫ 3В	
6.НУКЛЕИНОВЫЕ КИСЛОТЫ 3В	



Растения, богатые белками

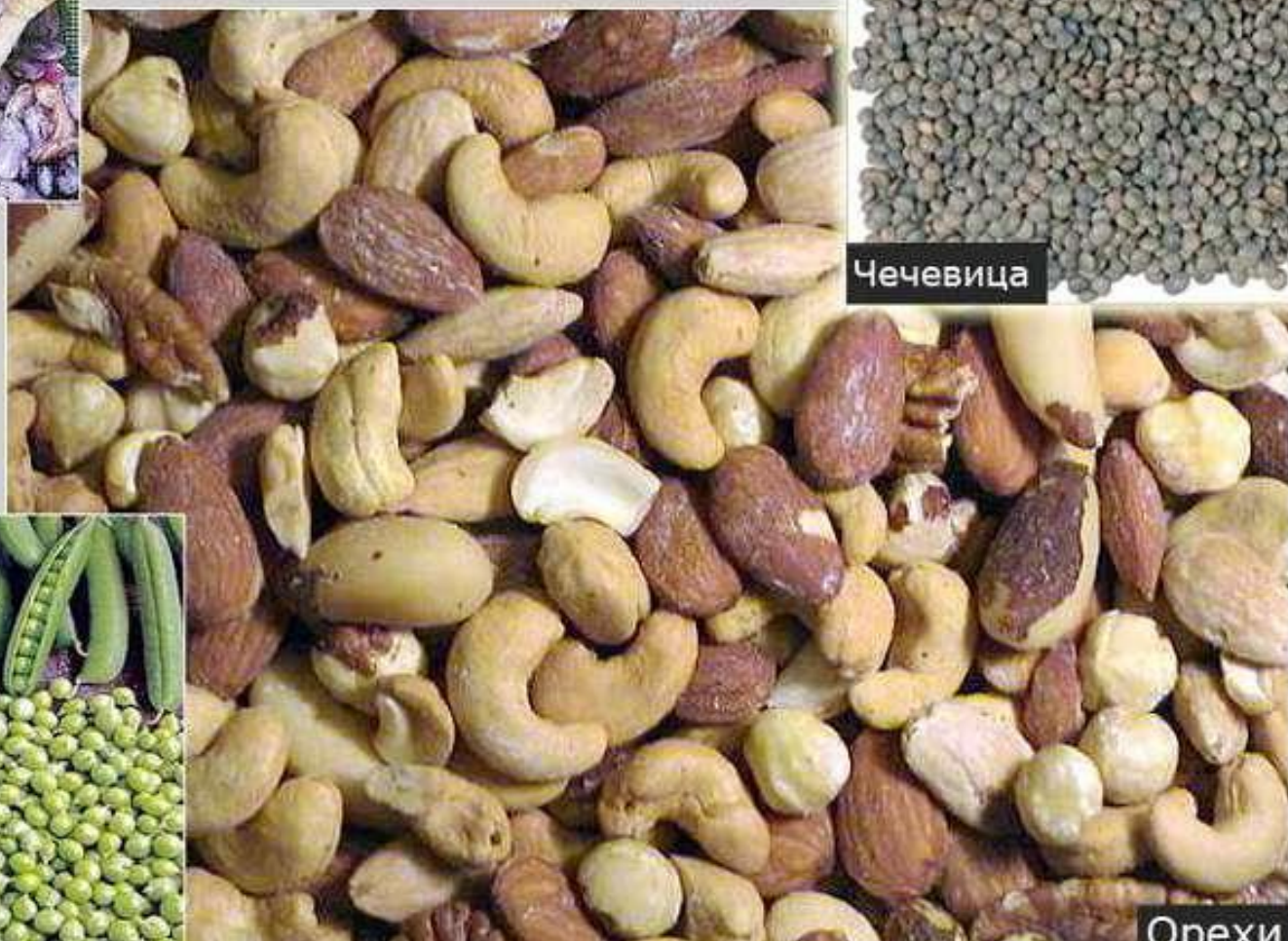
Продукты, содержащие растительные белки



Фасоль



Чечевица



Орехи



Растения, содержащие эфирные масла



Жасмин



Растения, богатые жирами



ИСТОЧНИКИ ПОЛНОЦЕННОГО БЕЛКА – животного происхождения



Яйца

**Мясные
продукты**



**Рыба,
морепродукты**

**Молочные
продукты**



Жиры – богатейший источник энергии, участвует в процессах роста и развития человека



Продукты,
содержащие
жиры



Быстрые углеводы



Медленные углеводы



DietaLary.ru