

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Сергачская средняя общеобразовательная школа №4»
Нижегородская область

Лекарственные растения



Автор: Зыбина Мария Валерьевна,
обучающаяся 8 класса

Руководитель: Шкунова Надежда Дмитриевна,
учитель биологии и экологии
МБОУ «Сергачская СОШ №4»

Цель :

Доказать правдивость слов Цо – Жед – Шон – Ну: «Если посмотреть на природу взглядом врача, ищущего лекарственные средства, то можно сказать, что мы живём в мире лекарств».



ЗАДАЧИ:

- 1) изучить многообразие дикорастущих и культурных растений в различных биотопах с целью выявления их роли в восстановлении здоровья человека;
- 2) выяснить, что лекарство находится вокруг нас: на «окошке», на «грядке», под «ногами»;
- 3) изучить способы сбора, сушки, хранения лекарственных растений;
- 4) доказать, что знание и применение лекарственных растений актуальны и важны во все времена;



ОБЪЕКТ И ГИПОТЕЗА:

Объект исследования:
дикорастущие и
культурные растения.

Гипотеза:

«Если посмотреть на природу взглядом врача, ищущего лекарственные средства, то можно сказать, что мы живём в мире лекарств».



АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Здесь в зарослях лесных, где всё для сердца мило,

Где чистым воздухом так сладостно дышать,

Есть в травах и цветах целительная сила,

Для всех умеющих их тайну разгадать.

(В.Рожественский)

Совсем недавно в сознании наших современников лекарственные растения ассоциировались с пережитком глубокой старины. Действительно, трудно совместить наш век научно – технической революции с пучком сушеных трав, от которых в прошлом человечество со слепой верой ждало чудесных исцелений.

Лекарственные растения привлекают внимание очень многих. Сколь ни эффективны новые препараты, выпускаемые химико – фармацевтической промышленностью, скромные травы наших лесов и полей пользуются доверием сотен тысяч людей. И это вполне понятно. Терапевтическая ценность большого числа лекарственных растений признана научной медициной, они тщательно изучаются в медицинских и фармацевтических учреждениях и до сих пор составляют 35 – 40 % всех лекарств, отпускаемых нашими аптеками.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Лекарственные растения – обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями. Зелёная аптека – это не только травянистые растения, но и кустарники, деревья. Целебная сила растений скрыта в их корнях, стеблях, листьях, семенах. Многие из них не только лечат, но и повышают сопротивляемость организма болезням, снимают усталость, придавая человеку бодрость и жизнерадостность.

Целебные свойства лекарственных растений обусловлены действующими активными веществами – алкалоидами, гликозидами, сапонинами, гормонами, витаминами, ферментами, фитонцидами.



ФИТОТЕРАПИЯ

Фитотерапия – (траволечение) – метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов их них. Методики переработки растений для получения фитопрепаратов ориентированы не на выделение химически чистого действующего вещества, а на сохранение всего комплекса активных веществ растения в наиболее простых и приближённых к естественным формам (отвар, настой, экстракт). В связи с этим фитотерапия рассматривается как часть натуральной терапии (натуропатии).

Врач – специалист в области фитотерапии называется **фитотерапевт**. Людей, разбирающихся в травах и их использовании в медицинских целях, называют **травниками**.



ФИТОТЕРАПИЯ

В Сергаче есть люди, увлеченные лекарственными растениями. Они знают о травах буквально всё: где растут, когда применяются, когда лучше вести сбор, какую часть собирать, имеют даже свои «секреты». Одним из таких людей является врач – рентгенолог районной больницы – **Лыстюк Анатолий Викторович**. Мы встретились с Анатолием Викторовичем и попросили рассказать о своём увлечении. Анатолий Викторович - очень интересный собеседник и с большим удовольствием согласился на нашу встречу.



ФИЗИКО – ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕСТА ИССЛЕДОВАНИЯ.

Территория пришкольного участка находится на первой надпойменной террасе речки Сергачки (левого притока реки Пьяны). Рельеф территории представляет равнину, частично изрезанную неглубокими оврагами. Надпойменная терраса сложена в основном мергелисто-глинистыми породами татарского яруса пермской системы. Эти породы покрыты желтовато-коричневыми суглинками с прослойками мелкозернистых желтовато-серых песков.

Почвы этого участка серые лесные, образовались на месте широколиственных лесов, произраставших на данной территории в XVIII – XIX веках.

Климат умеренно-континентальный; средняя температура января – 12; июля + 19. Осадков за год выпадет от 500 до 550 мм. Коэффициент увлажнения близок к единице.

Грунтовые воды залегают на глубине 4 - 5 м. По берегам р. Сергачки встречается ива, ветла, ольха, в окрестностях сохранились участки дубового леса, напоминающие прежние дубравы (дуб встречается вместе с кленом, липой, осиной). Среди кустарников преобладает лещина и бересклет, среди трав: на более низких участках - сныть; на суходолах – мятлик, одуванчик, клевер, бедренец камнеломка.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ИССЛЕДУЕМОЙ (ПРИШКОЛЬНОЙ) ТЕРРИТОРИИ.

Биотоп	Лекарственные растения данной территории	
Участок луга на р.Сергачка	Кровохлебка лекарственная, мать-и-мачеха, манжетка обыкновенная, клевер луговой, лук скорода, земляника, пижма обыкновенная.	 A photograph showing two young girls in a field. One girl is wearing a red jacket and the other a pink jacket. They are both crouching down, looking at a small plant on the ground. The background shows a grassy field with some trees in the distance.
Участок школьного сада	Подорожник, крапива двудомная, пустырник обыкновенный, цикорий, черёмуха обыкновенная, боярышник, арония, дуб обыкновенный, мать-и-мачеха, шиповник коричный, зверобой продырявленный, девясил обыкновенный, горец птичий, земляника, тысячелистник, липа.	 A photograph of a young girl standing in a field of tall green grass and purple flowers. She is wearing a light-colored, sleeveless dress and is smiling at the camera. The background shows a line of trees under a cloudy sky.
Поле (бывшие с/угодья)	Пастушья сумка, крапива двудомная, лопух – репейник, одуванчик лекарственный, полынь горькая, ромашка аптечная, пустырник обыкновенный.	 A photograph showing two young girls in a field. They are both wearing light-colored dresses and are crouching down, looking at a plant on the ground. The field is filled with green plants and flowers.

ЛЕКАРСТВА С ОКОШКА. ЧТО РАСТЁТ НА НАШЕМ ОКОШКЕ?

- 1) **Хлорофитум** - растение, которое оказывает воздействие через выделяемые им эфирные масла, содержит вещества, не имеющие запаха, обладает антимикробной активностью и другими важными свойствами. Это растение – очиститель воздуха. Взрослое растение за сутки на 80% уменьшает количество болезнетворной микрофлоры в комнате площадью 10 кв.м.



2) Стоит завести у себя дома **герань (пеларгонию)**. Её специфический аромат снимает головную боль и придаёт лёгкий снотворный эффект.

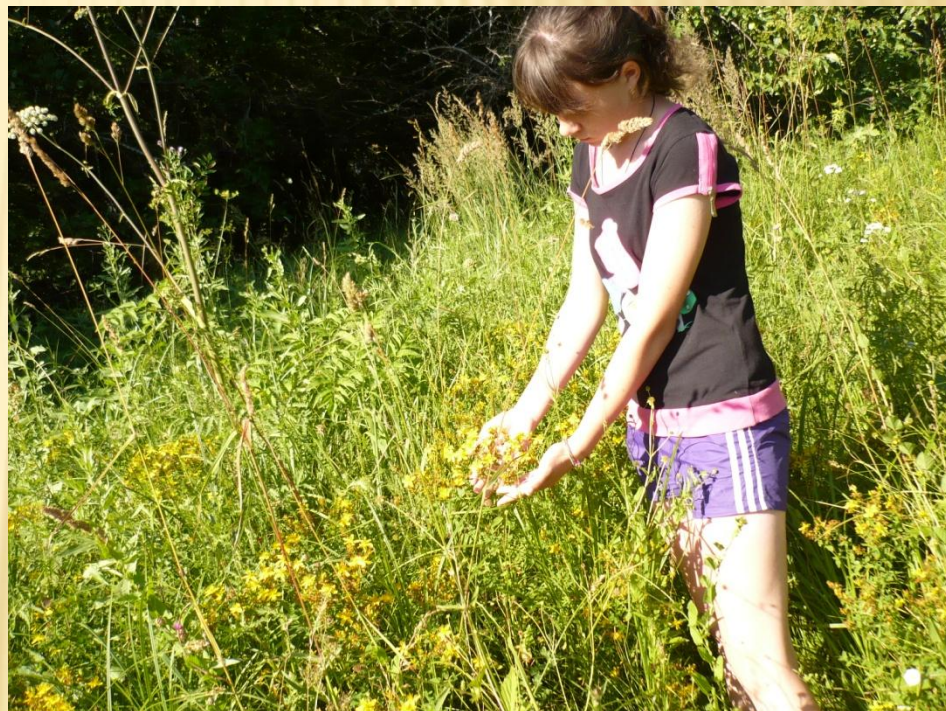


3) **Алоэ** – известное комнатное растение, обладающее широким спектром целебных свойств. Одно из самых применяемых лекарственных растений. Из этого растения готовят общеукрепляющие, восстанавливающие смеси



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОХРАНЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

- ❑ Охранять места произрастания лекарственных растений от чрезмерного загрязнения.
- ❑ Способствовать размножению и расселению лекарственных растений.
- ❑ Сотрудничать со средствами массовой информации: районной газетой «Сергачская жизнь», сергачским телевидением.
- ❑ Запретить заготовку особо редких и исчезающих видов лекарственных растений (ятрышник).
- ❑ Вводить в культуру редкие и исчезающие виды растений с целью их дальнейшего переноса в естественные места обитания.
- ❑ Собирать растения в точно рекомендованные сроки. Нельзя полностью уничтожать и выкапывать с корнем растения, у которых заготавливают только надземные части.
- ❑ С целью сохранения запасов природных зарослей не производить интенсивную заготовку лекарственных растений несколько лет подряд на одном и том же месте.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Народная фитотерапия, как самая обширная часть народной медицины, является большим, но мало еще исследованным достоянием народа. Богатство это накоплено многовековым народным опытом. Каждый народ имеет свою фитотерапию, со своими выработывавшимися веками методами лечения и многочисленным набором растений. Интерес к народной фитотерапии в настоящее время на подъеме. И это понятно. Народные средства помогают во многих случаях, когда официальная, или традиционная медицина не хочет или бессильна помочь больному.

Многие растения, когда-то использовавшиеся только народом, - теперь общепризнанные, вошедшие в фармацевтику лечебные средства.

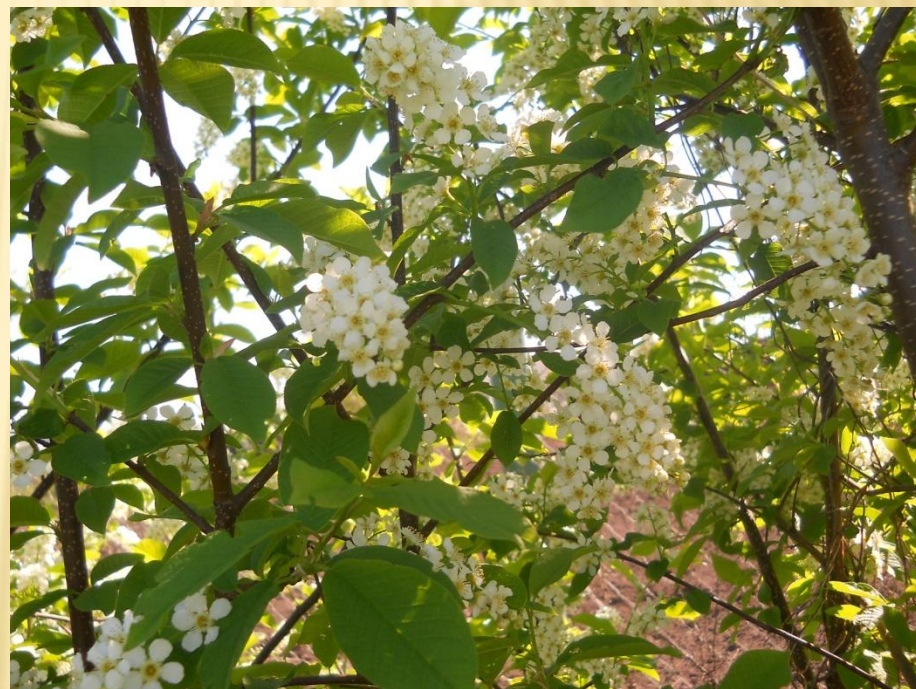
Растительный мир – это наиболее доступный и дешевый источник получения целебных средств, созданный самой природой. Проблема здоровья людей считается одной из актуальных проблем современной медицины, а лекарственные растения играют весомую роль в охране, а также улучшении и укреплении здоровья миллионов людей.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

