

# Лекарственные растения Смоленской области



- На территории Смоленской области встречается более 950 видов цветковых растений, 15 видов папоротников, 6 хвощей, 4 плауна, 3 вида хвойных. Около 230 из них являются лекарственными.
- Лечебное значение лекарственных растений обусловлено содержанием в них различных биологических веществ, оказывающих определенное воздействие на организм человека: алкалоиды, гликозиды, флавоноиды, дубильные вещества, эфирные масла, микроэлементы.
- Лекарственные растения классифицируются по химическому составу действующих веществ и по фармакологическим показателям: успокаивающие, обезболивающие, снотворные, мочегонные и другие.

# Крапива двудомная



- Прекрасное средство против авитаминоза
- Настой применяют как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях
- Настой и отвар листьев — мочегонное средство
- Отвар корневищ — отхаркивающее средство

# Сфагновые мхи



Могут использоваться как  
перевязочный материал

# Сосна обыкновенная



- Ценный витаминный препарат (содержит большое количество витамина С)
- Отвар сосновых почек – отхаркивающее, дезинфицирующее, мочегонное средство

# Зверобой продырявленный



- Свежий сок растения используют для ускорения заживления ран, ожогов
- Мочегонное средство
- Применяют при желудочных и кишечных заболеваниях, для уменьшения зубной боли

# Подорожник большой



- Свежие листья используют как ранозаживляющее средство
- Кашица из свежих листьев помогает при отеках от укусов пчел, ос
- Сок подорожника применяют при желудочно-кишечных заболеваниях
- Отвар листьев — отхаркивающее при кашле

# Одуванчик лекарственный



- Настой из корней применяют как горечь для возбуждения аппетита
- Потогонное, жаропонижающее средство
- Легкое слабительное и желчегонное средство

# Василек синий



- Оказывает противовоспалительное, спазмолитическое действие
- Настой из цветков используют в качестве легкого мочегонного и желчегонного средства

# Иван-чай узколистный



- Применяют при язвенной болезни желудка, гастритах, колитах
- Настой обладает противовоспалительными и обволакивающими свойствами

# Чистотел большой



- Применяют при различных кожных заболеваниях, свежим соком промывают раны, язвы
- Настой травы приводит к замедлению пульса, понижению артериального давления, обладает желчегонным бактерицидным действием

# Липа сердцевидная



- Настой и отвар соцветий применяют в качестве потогонного противовоспалительного средства при простудных заболеваниях

# Ива белая



- Отвар коры применяют как вяжущее средство при воспалении слизистой оболочки желудка и тонкого кишечника
- Обладает противовоспалительными свойствами

# Можжевельник обыкновенный



- Настой из ягод применяют как мочегонное, отхаркивающее и улучшающее пищеварение средство

# Береза бородавчатая



- Настой и отвар почек – мочегонное, желчегонное, противовоспалительное и ранозаживляющее средство
- Березовый сок полезен при отеках, цинге

# Копытень европейский



- Отвар корней – рвотное, отхаркивающее, мочегонное, жаропонижающее, желчегонное средство
- Ослабляет головную и зубную боль

# Тысячелистник обыкновенный



- Настой из травы тысячелистника применяют как кровоостанавливающее средство.
- Принимают при легочных, носовых, желудочно-кишечных кровотечениях

# Хвош полевой



- Отвар и настой травы применяют как мочегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное и дезинфицирующее средство
- Применяют при воспалении мочевого пузыря, при заболевании сердечно-сосудистой системы

# Дуб обыкновенный



- Кора дуба применяют как вяжущее, противовоспалительное средство при заболеваниях полости рта, ожогах

# Мать-и-мачеха обыкновенная



- Настой листьев применяют как отхаркивающее и противовоспалительное средство при заболеваниях верхних дыхательных путей
- Листья прикладывают к ранам