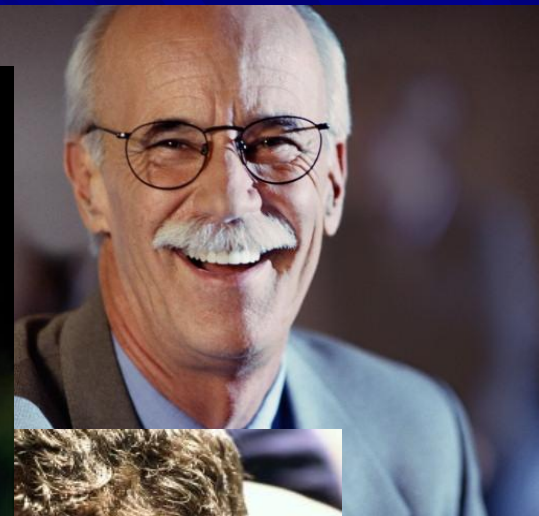
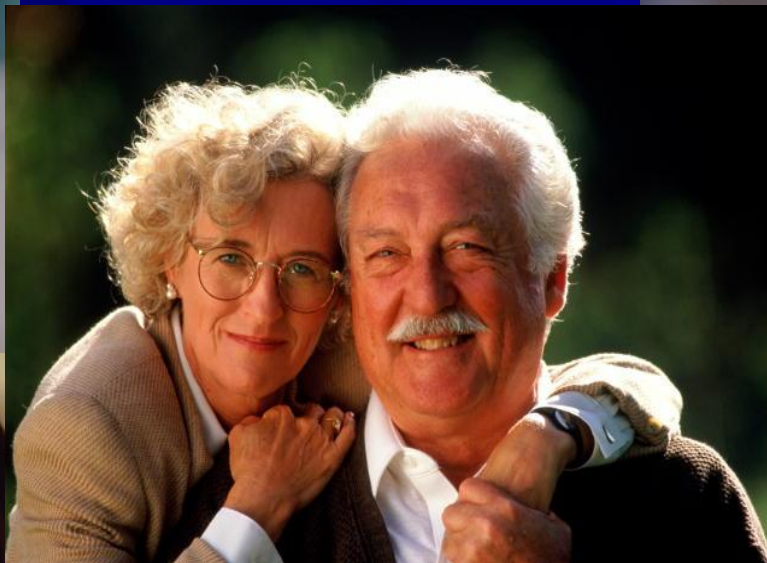
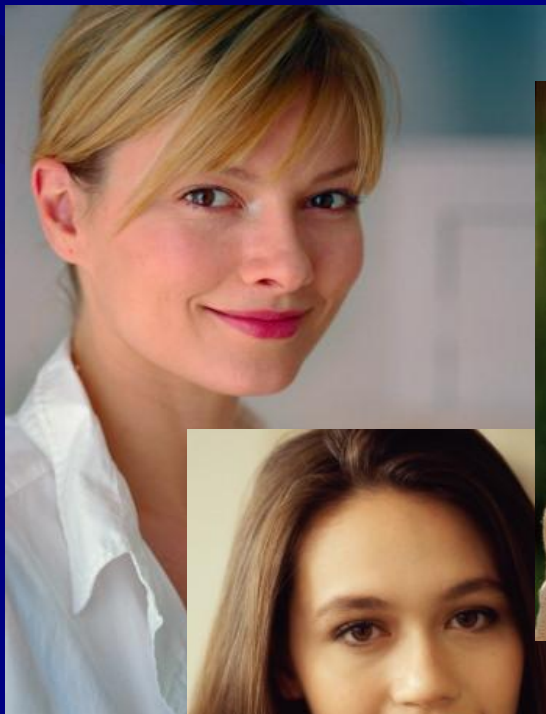




«В здоровом теле – здоровый дух!»



работоспособность  
обтирание  
зарядка  
окружающая среда  
озеленение  
езда на велосипеде  
радость  
вредность  
доверие  
закаливание  
образ жизни  
осторожность

доброта  
воздух  
диета  
еда  
врач  
заикание  
воля  
режим дня  
вода  
общество  
забывчивость  
одиночество

**Здоровье – состояние  
полного физического,  
духовного и социального  
благополучия, а не только  
отсутствие болезней.**



**Хорошее состояние  
здоровья зависит от  
социального,  
экологического и духовного  
развития, а также здоровой  
окружающей среды.**

**«Повестка дня на XXI век»**





**Тема урока:  
«Влияние окружающей  
среды на здоровье  
человека».**



**ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

17-20%

**Внешняя среда и природно-климатические условия**



8-10%

**Генетическая биология человека**



8-10%

**Здорово-охранение**

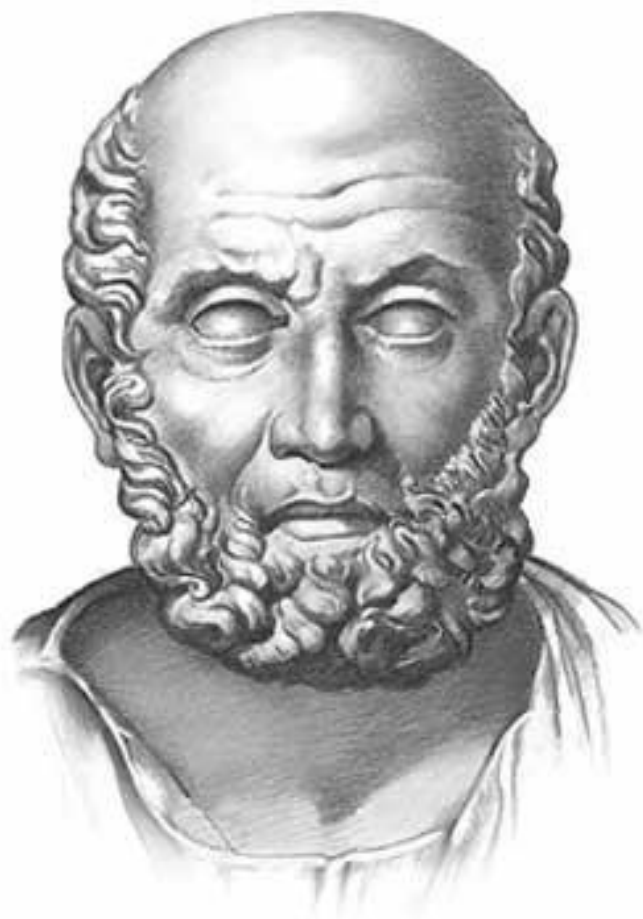


**ЗДОРОВЬЕ**

**Образ жизни**  
(питание, условия труда, материально-бытовые условия)



45-55%



**ГИППОКРАТ**  
**460-370 до н. э.**

**Факторы окружающей среды  
Факторы окружающей среды  
оказывающие  
наибольшее воздействие  
на организм человека**

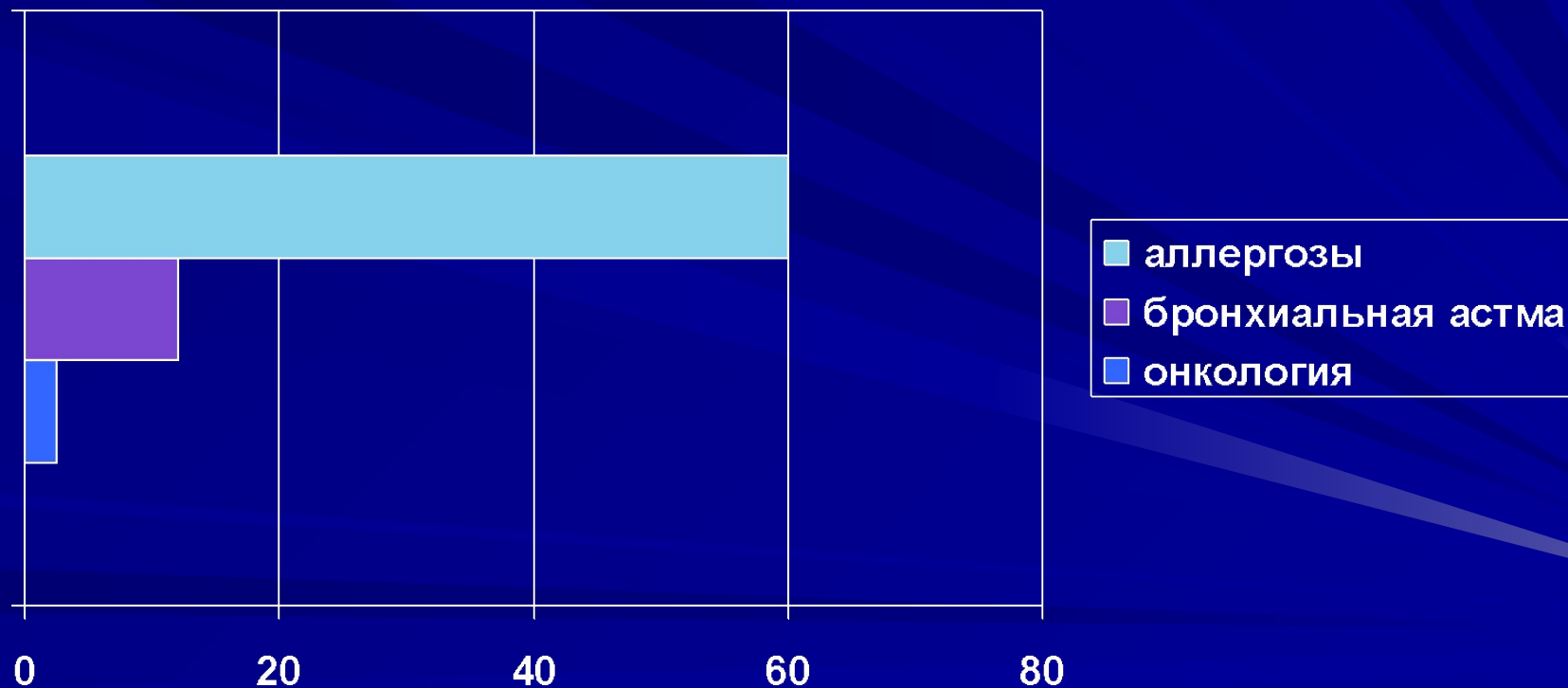
- **Загрязнение атмосферы.**
- **Радиационное излучение**
- **Загрязнение воды**
- **Загрязнение почвы**



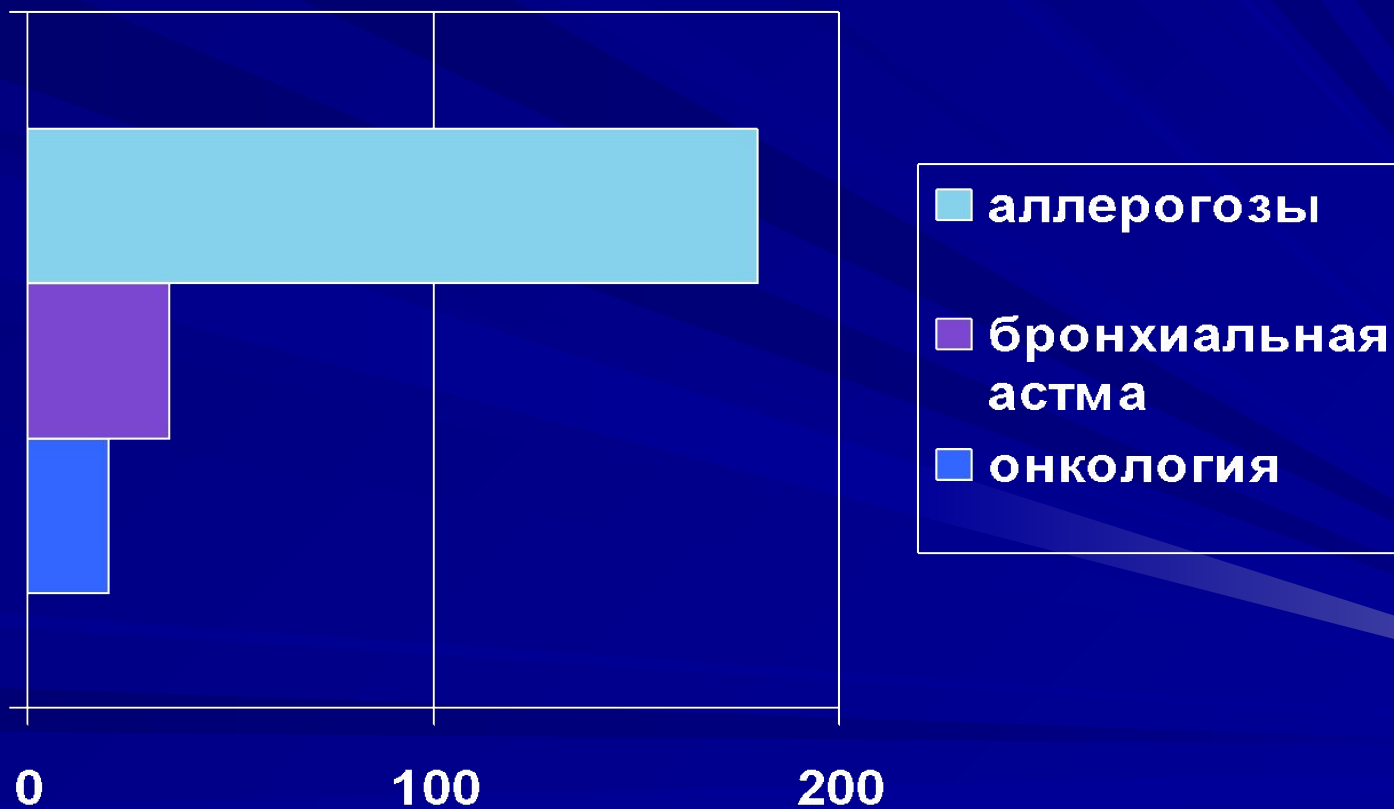


**Относительная среднестатистическая вероятность заболевания раком после получения однократной дозы в 1 рад при равномерном облучении всего тела**

# Данные о заболеваемости по России (01.01.2010 г.) млн. человек



# Данные о заболеваемости по Сахалинской области (на 01.01.2010 г.) тыс.человек



# Аллопеция



# Прогирия



**Тератогенные факторы – факторы среды, оказывающие влияние на внутриутробное развитие плода**

- Ионизирующая радиация**
- Органические и неорганические химические соединения**
- Промышленные выбросы**
- Тяжелые металлы**
- Сельскохозяйственные яды**
- Продукты нефтепереработки**







# Vitamin A



# Vitamin B1



# Vitamin C





**«В конце концов, жизнь – это  
лишь отношение между  
организмом и внешней средой»  
(К.Бернар)**

**«Здоровое тело –  
продукт здорового рассудка»  
(Б.Шоу)**

Он ведь тоже закат. И восход.  
Или осень. С грозой и дождем.  
И четыре в нем времени года  
И все вместил в себя. Версты и время.  
И особьи в нем музыки ход.  
И от атомных бурь он ослеп.  
Человек - он и почва, и семя.  
То с жестоким, то с добрым огнем.  
И сорняк среди поля. И хлеб.  
Человек - он зима. Или лето.  
И какая в нем брезжит погода?  
Или осень. С грозой и дождем.  
Сколько в нем одиночеств и встреч?  
Все вместил в себя. Версты и время.  
Человек - он ведь тоже природа...  
И от атомных бурь он ослеп.  
Человек - он и почва, и семя.  
И сорняк среди поля. И хлеб.  
И какая в нем брезжит погода?  
Сколько в нем одиночеств и встреч?  
Человек - он ведь тоже природа...  
Так давайте природе беречь.