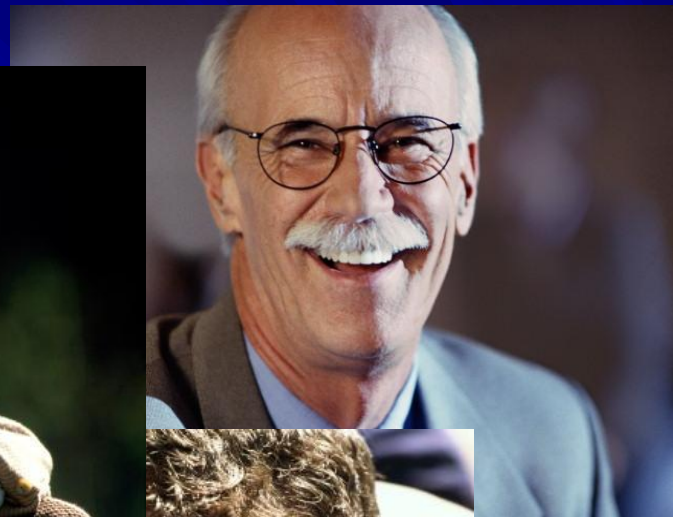
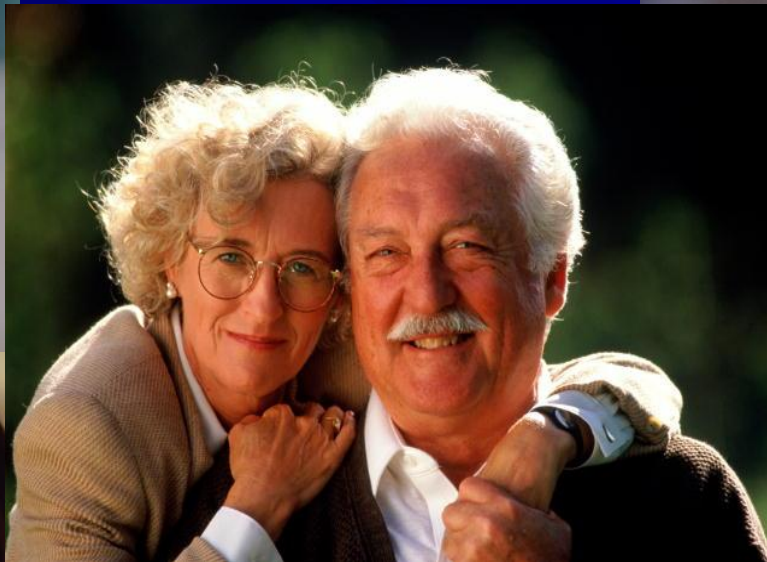
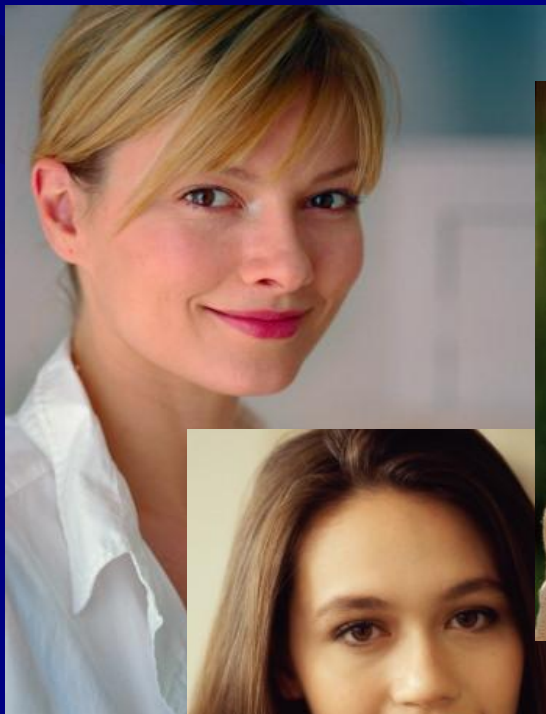




**«В здоровом теле – здоровый дух!»**



работоспособность  
обтирание  
зарядка  
окружающая среда  
озеленение  
езда на велосипеде  
радость  
вредность  
доверие  
закаливание  
образ жизни  
осторожность

доброта  
воздух  
диета  
еда  
врач  
заикание  
воля  
режим дня  
вода  
общество  
забывчивость  
одиночество

**Здоровье – состояние  
полного физического,  
духовного и социального  
благополучия, а не только  
отсутствие болезней.**



**Хорошее состояние  
здоровья зависит от  
социального,  
экологического и духовного  
развития, а также здоровой  
окружающей среды.**

**«Повестка дня на XXI век»**





**Тема урока:  
«Влияние окружающей  
среды на здоровье  
человека».**



**ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

17-20%

**Внешняя среда и природно-климатические условия**



8-10%

**Генетическая биология человека**



8-10%

**Здорово-охранение**

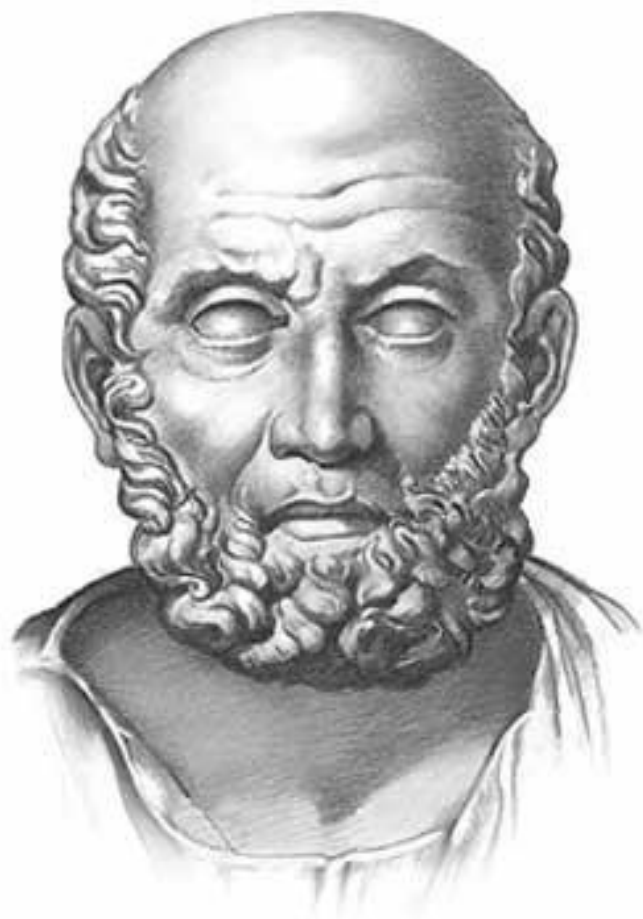


**ЗДОРОВЬЕ**

**Образ жизни**  
(питание, условия труда, материально-бытовые условия)



45-55%



**ГИППОКРАТ**  
**460-370 до н. э.**

**Факторы окружающей среды  
Факторы окружающей среды  
оказывающие  
наибольшее воздействие  
на организм человека**

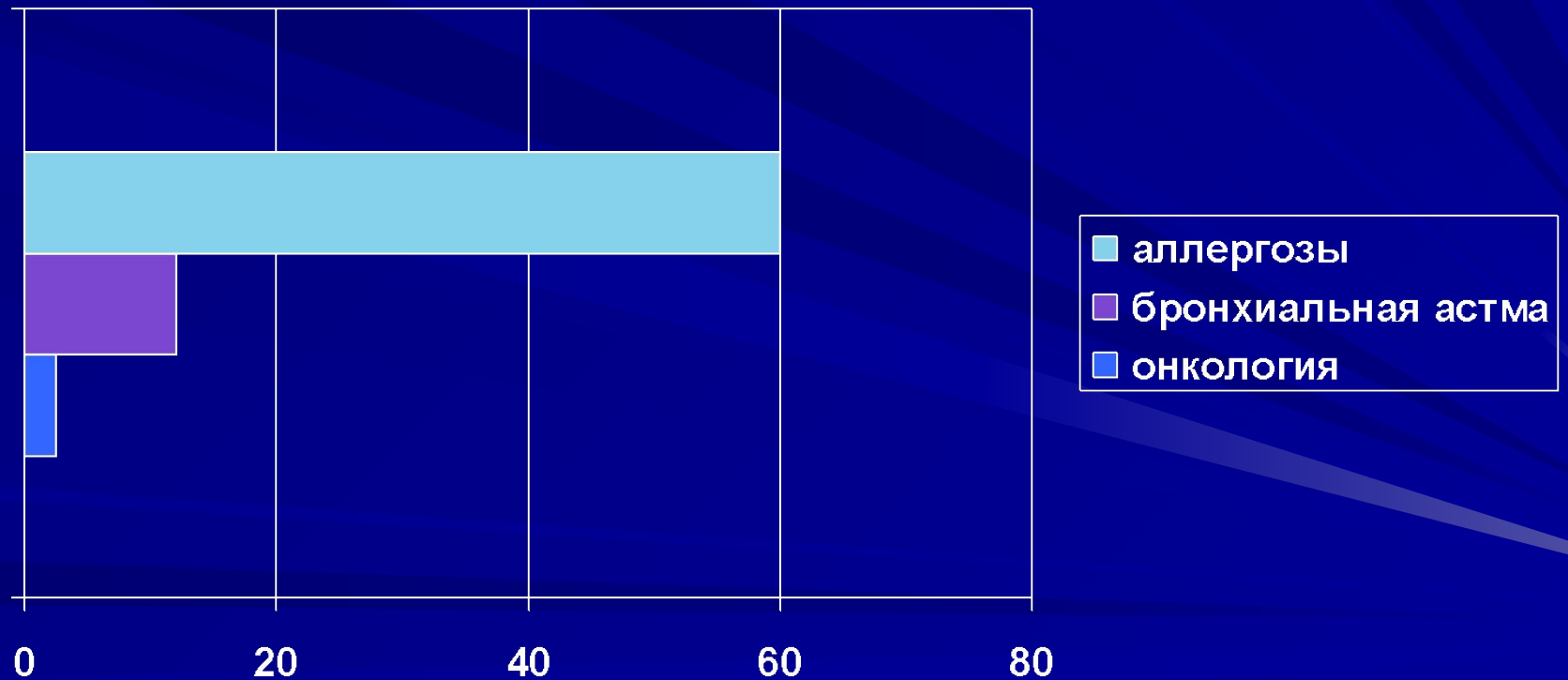
- **Загрязнение атмосферы.**
- **Радиационное излучение**
- **Загрязнение воды**
- **Загрязнение почвы**



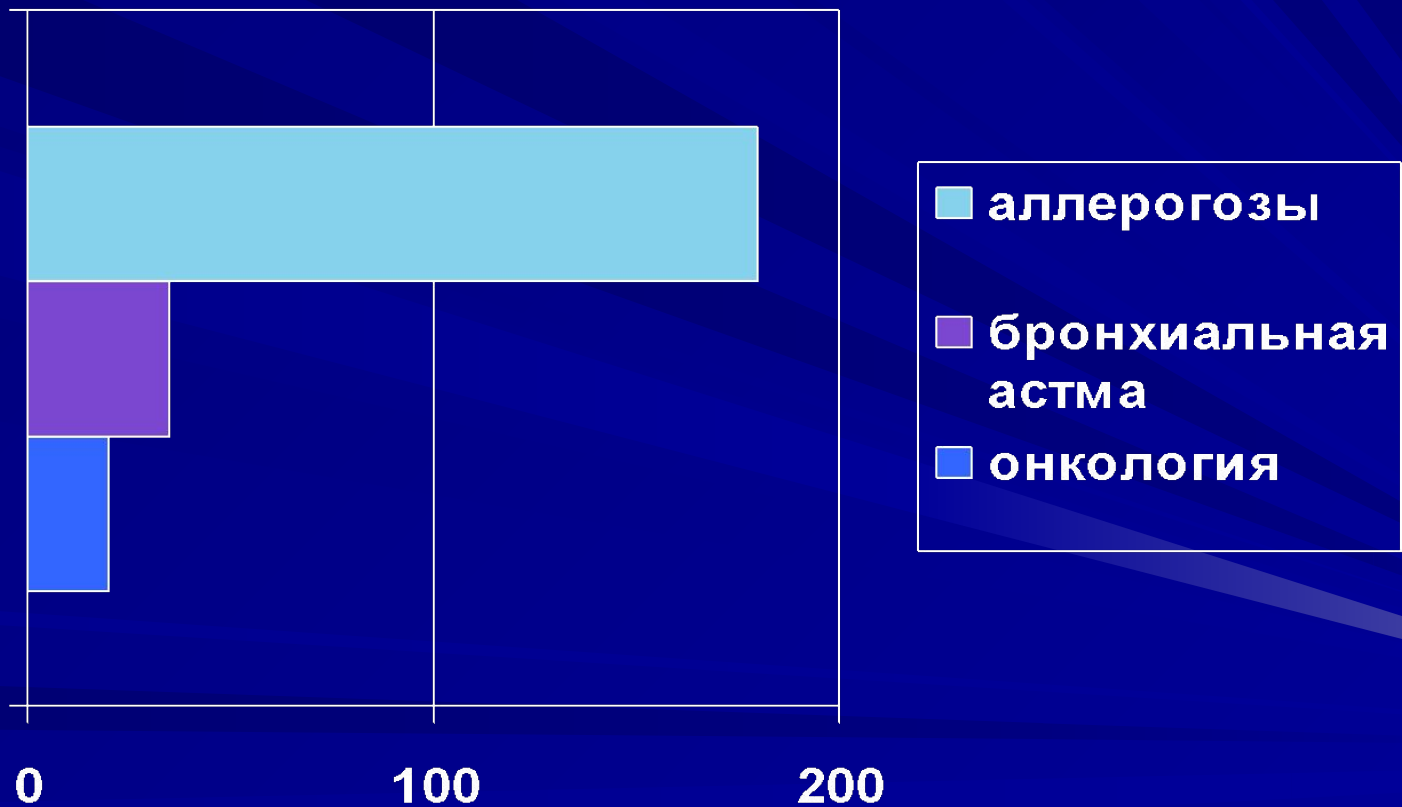


**Относительная среднестатистическая вероятность заболевания раком после получения однократной дозы в 1 рад при равномерном облучении всего тела**

# Данные о заболеваемости по России (01.01.2010 г.) млн. человек



# Данные о заболеваемости по Сахалинской области (на 01.01.2010 г.) тыс.человек



# Аллопеция



# Прогирия



**Тератогенные факторы – факторы среды, оказывающие влияние на внутриутробное развитие плода**

- Ионизирующая радиация**
- Органические и неорганические химические соединения**
- Промышленные выбросы**
- Тяжелые металлы**
- Сельскохозяйственные яды**
- Продукты нефтепереработки**







# Vitamin A



# Vitamin B1



# Vitamin C





**«В конце концов, жизнь – это  
лишь отношение между  
организмом и внешней средой»  
(К.Бернар)**

**«Здоровое тело –  
продукт здорового рассудка»  
(Б.Шоу)**

Он ведь тоже закат. И восход.  
Или осень. С грозой и дождем.  
И четыре в нем времени года  
и все вместил в себя. Версты и время.  
и особым в нем музыки ход.  
И от атомных бурь он ослеп.  
Человек - он и почва, и семя.  
То с жестоким, то с добрым огнем.  
И сорняк среди поля. И хлеб.  
Человек - он зима. Или лето.  
И какая в нем брезжит погода?  
или осень. С грозой и дождем.  
Сколько в нем одиночеств и встреч?  
Все вместил в себя. Версты и время.  
и человек - он ведь тоже природа...  
и от атомных бурь он ослеп.  
Человек - он и почва, и семя.  
И сорняк среди поля. И хлеб.  
И какая в нем брезжит погода?  
Сколько в нем одиночеств и встреч?  
Человек - он ведь тоже природа...  
Так давайте природе беречь.