

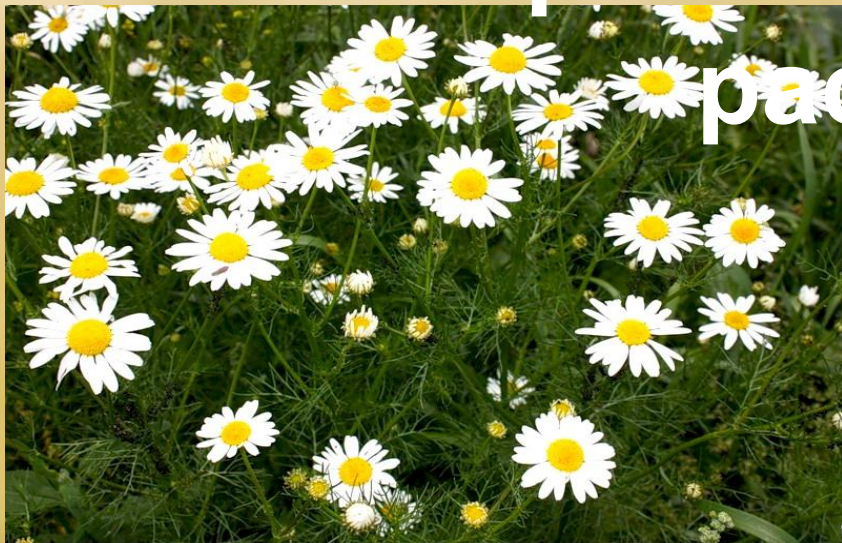


Введен

ие:

- Флора нашей страны располагает большим количеством видов лекарственных растений и значительными запасами лекарственного сырья.
- Одним из важных районов заготовок лекарственных растений издавна является Центральное Черноземье. Это объясняется главным образом своеобразием географической зоны и почвенно-климатическими условиями. Здесь заготавливается более 50 видов растений. Объем ежегодных заготовок только по Воронежской области составляет более 300 тонн.

Некоторые из лекарственных растений



РОМАШКА
ЛЕКАРСТВЕННАЯ



ДУШИЦА
ОБЫКНОВЕННАЯ



ШАФРАН



НОГОТКИ

Описание:

Однолетнее травянистое растение высотой 15—30 см с густолиственным, ветвистым стеблем. Листья продолговатые. Соцветие — корзинки с удлиненным цветоложем, сидят на длинных цветоножках. Краевые цветки — язычковые, белые, женские, внутренние — трубчатые, желтые, обоеполые.

Цветет в мае — сентябре.

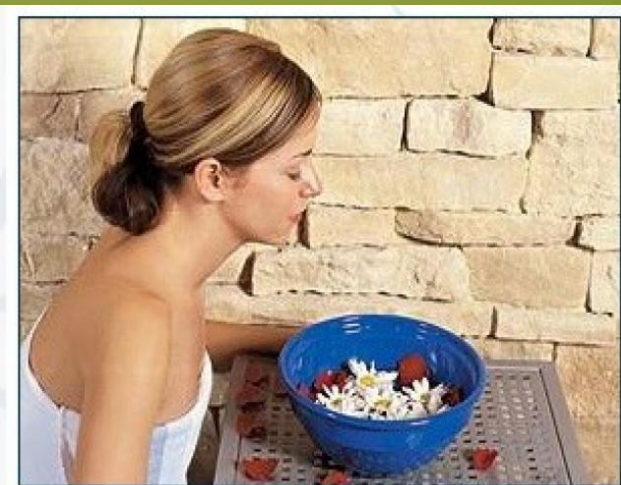
Местообитание:

Растет в сорных местах, садах, и огородах.

Целебные свойства:

В цветочных корзинках ромашки лекарственной содержится эфирное масло (0,1-0,8%).

Применен



Настой ромашки лекарственной применяется:

- 1) внутрь при спазмах кишечника, гастритах, энтеритах, метеоризме, при воспалении печени и желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, дисменорее, при истерии, неврозах и судорогах, невралгиях тройничного нерва.
- 2) Наружно как вяжущее антисептическое, противовоспалительное средство в виде полосканий, примочек, ванн и лечебных клизм.

Используются цветочные корзинки ромашки (без стеблей, с длиной остатков цветоножек не более 3 см), собранные в начале цветения, когда краевые язычковые цветки в корзинках расположены горизонтально.

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см с ползучим корневищем и прямым стеблем, от основания ветвистыми. Листья супротивные, продолговатояйцевидные, на черешках. Цветки мелкие, бледно-пурпуровые, двугубые, собраны в четырехгранные продолговатоовальные колоски, образующие, в свою очередь, густые щитковидно-метельчатые соцветия.

Цветет в июне — августе.

Местообитание. Растет на суходольных лугах, опушках лесов, в зарослях кустарников, по долинам рек.

Время сбора. Июнь — август.



Лекарственные свойства растения упоминаются еще в трудах Диоскорида, Аристотеля, Аристофана. По данным Авиценны, душицу применяли в давние времена при заболеваниях суставов, лечении печени и желудка. Рекомендовали жевать траву при зубной боли и для очищения зубов от камней.

Заготавливают её в начале массового цветения. В более поздние сроки сбора содержание эфирного масла, а следовательно, и качество сырья снижаются. При заготовке срезают верхушки душицы на высоте 20—30 см от земли. Сушат траву на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемых помещениях.

Значительно быстрее сырье сохнет в специальных сушилках с принудительной вентиляцией подогретым до 35—40°C воздухом. При температуре сушки свыше 40°C могут улетучиваться эфирные масла. Хранят душицу отдельно от других лекарственных растений. Заготовку душицы обыкновенной в одних и тех же местах можно проводить не раньше, чем через 2 года. Срок годности сырья 2 года. Запах сырья ароматный, вкус горьковато-пряный, слегка вяжущий, терпкий.



Описание. Многолетнее клубненозное растение высотой 10—20 см. Влагалища клубней сетчатоволокнистые. Листья прямостоячие, чаще их 3—4, реже — до 6. Цветки бледно-фиолетовые, крупные, с простым венчиковидным околоцветником, обоеполые, с тремя фиолетовыми полосками на наружной стороне.

Местообитание. Растет в степях, на буграх, открытых сухих местах.

Используемая часть. Клубни.

Цветет ранней весной. Время сбора. Май — июнь.

ПРИМЕНЕНИЕ



• Шафран сетчатый входит в состав опийно-шафранной настойки. В народной медицине настой рылец шафрана принимают внутрь как успокаивающее и противокашлевое средство при сухом бронхите, коклюше. Применяют его как противосудорожное и успокаивающее средство при истерии, эпилепсии. Препараты шафрана используются также как мочегонное и сердечное средство. В некоторых местах их назначают при нарушениях менструального цикла — аменорее, дисменорее.

Способ применения. 1 столовую ложку рылец пестиков залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

- Описание:

- Однолетнее опушенное растение высотой 15—75 см. Стебли прямостоячие, ветвистые, нередко ветвятся от основания. Прикорневые листья продолговатояйцевидные, черешковые; стеблевые — продолговатоланцетные, сидячие, стеблеобъемлющие. Цветочные корзинки крупные оранжевые или желтые. Цветет в июне — сентябре
- Местообитание. Культивируется в парках, садах и на огородах как декоративное растение.
 - Используемая часть. Цветочные корзинки.
 - Время сбора. Собирают корзинки в течение всего периода цветения растения. Цветки сушат в затемненных местах
 - Ноготки использует как народная так и научная медицина. В гомеопатии из цветков календулы готовят настойку и мазь. При кожных заболеваниях рекомендуется применение календулы и внутрь, и наружно. Как антитоксическое средство её применяют при псориазе, аллергических дерматозах. При витилиго полезна календула внутрь и наружно, так как исследования показали, что она содержит медь и поэтому способствует репигментации.



Ценные свойства этого растения: вяжущее, противовоспалительное, бактерицидное, ранозаживляющее, желчегонное, небольшое гипотензивное (снижающее кровяное давление) и сердечное, улучшающее обмен веществ.

Принятые внутрь препараты календулы (настой или настойка) оказывают общее успокаивающее действие, улучшают работу сердца, нормализуют ритм сердечных сокращений, вызывают небольшое снижение артериального давления, особенно в начальных стадиях гипертонической болезни.

Настой цветков календулы оказывает желчегонное действие и показан в сочетании с другими лекарственными средствами при лечении гастритов и язвенной болезни. Календулу применяют в качестве

Вывод:

Много интересного и неисследованного таят в себе лекарственные растения. Тщательное изучение многовекового опыта народной медицины, его умелый анализ, отбор и истирание наиболее перспективных в лечебном отношении растений — процесс непрерывный и закономерный для медицины.

Сотни лекарственных растений помимо витаминов содержат микроэлементы в соотношениях, весьма полезных при некоторых заболеваниях.

Но дары природы не могут быть неисчерпаемы. Они требуют к себе бережного отношения с учетом воспроизводства того, что берет человек из растительного мира

В первую очередь об этом должны заботиться сборщики дикорастущих лекарственных растений.

В зависимости от вида растения, плотности его произрастания они должны всегда оставлять на площади один-два квадратных метра несколько растений для сохранения сырьевых ресурсов.

Это касается и любителей «букетов», величиной с хороший сноп, губящих столько ценных лекарственных растений до образования семян! Запасы дикорастущих лекарственных растений уменьшаются и в связи с хозяйственной деятельностью человека