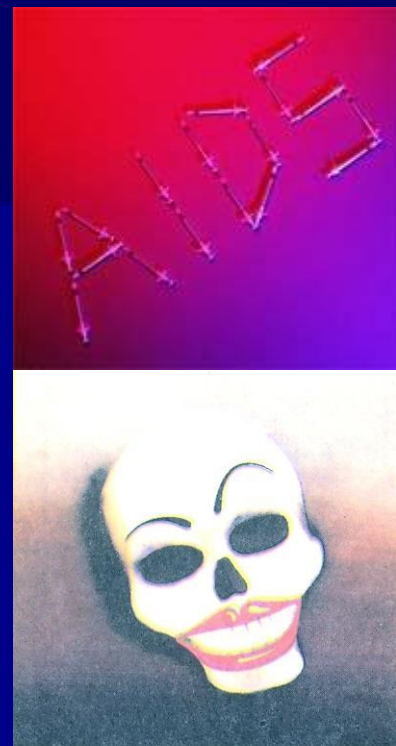


Правда о СПИДе

Внеклассное мероприятие
по здоровому образу жизни
Для учащихся 10-11 классов.



**На пороге тысячелетий
наступает момент,
Когда мы за все бываем в ответе,
перелистывая года,
Человек, покоривший небо,
чудо техники изобретая,
приобщаясь к дурным привычкам,
о здоровье своем забывает.**



Вопросы к рассмотрению:

- Что такое ВИЧ – инфекция и СПИД?
- Чем они отличаются?
- Гипотезы возникновения вируса.
- Как развиваются эти заболевания?
- Что может сделать каждый человек, чтобы предотвратить распространение ВИЧ – инфекции?



1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом



Эмблема
Дня борьбы со
СПИДом -
красная ленточка

АКЦИЯ «КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА»

11 класс 1912 год



АКТУАЛЬНОСТЬ

Прошло четверть века с момента обнаружения первых случаев СПИДа. За это время СПИД радикально изменил наш мир: он унес жизни более 25 миллионов мужчин и женщин, сделал сиротами миллионы детей, усилил бедность и нищету, а в некоторых странах даже обратил вспять все усилия в области человеческого развития.

Сегодня около 40 миллионов человек живут с ВИЧ — половину из них составляют женщины. То, о чем вначале сообщалось, как лишь о нескольких случаях таинственного заболевания, сейчас превратилось в пандемию, которая является одной из самых серьезных угроз глобальному прогрессу в 21-м столетии.

Кофи А. Аннан

бывший Генеральный секретарь ООН

Из Доклада о глобальной эпидемии СПИДа (ЮНЭЙДС, 2006)

Скорость распространения ВИЧ-инфекции (игра)

Представьте себе группу из 16 человек (8 – девушек и 8 – юношей). Один человек из этой группы является ВИЧ-инфицированным. В группе постоянно меняются половые партнеры. Проследим скорость распространения ВИЧ-инфекции в этой группе. Составим варианты пар.

Результаты (количество ВИЧ-инфицированных) :

1-ый вариант - $2^1 = 2$,

2-ой вариант - $2^2 = 4$,

3-ий вариант - $2^3 = 8$,

4-ый вариант - **$2^4 = 16$ – т.е. все члены группы.**

Основные понятия:

В – вирус (крошечный организм, микроб)

И – иммунодефицита

Ч - человека



Основные понятия:



С – синдром (картина болезни)

П – приобретенного (полученного при заражении)

И – иммуно- (невосприимчивость, защита от инфекций)

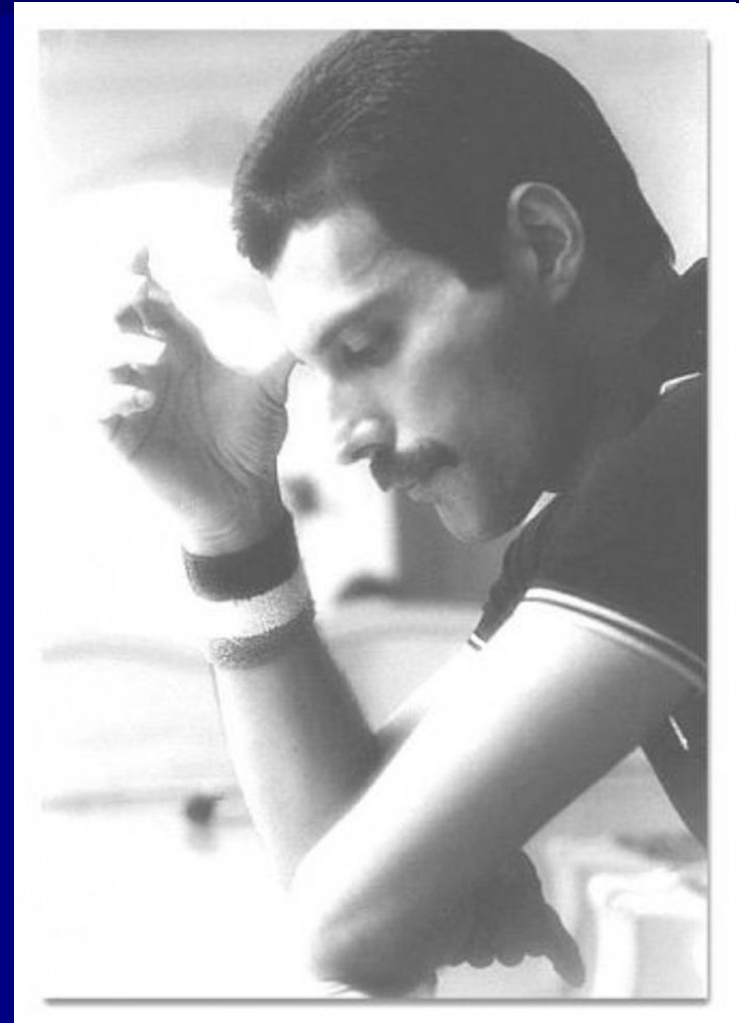
Д – дефицита (недостаток, недостаточное количество)

Сегодня трудно встретить человека, который бы не слышал о ВИЧ и СПИДе. Большинство, правда, уверены в том, что эта проблема их не касается. Чтобы такая уверенность была оправданной, чтобы иметь возможность надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что представляет собой ВИЧ-инфекция сегодня, в XXI веке.



История ВИЧ-инфекции

- 1978 год – первое обнаружение симптомов СПИДа.
- 1983 год – открытие вируса иммунодефицита человека.
- 1985 год – изучены все пути передачи ВИЧ
- 1987 год – зарегистрирован первый случай ВИЧ инфекции в России.
- 1991 год – от СПИДа умер Фрэдди Мёркьюри, лидер группы Квин.



История ВИЧ-инфекции

- 1995 год – в России зарегистрировано 1200 человек с ВИЧ инфекцией.
- 30.03.1995. – принят закон РФ №38 «О предупреждении распространения в РФ ВИЧ-инфекции»
- 1996 год – ВИЧ попадает в среду наркоманов, число больных стремительно растет (за год в 6 раз)
- 2001 год – в России объявлено начало эпидемии, зарегистрировано более 150000 случаев ВИЧ инфекции.
- 2009 год – в России ежедневно заражаются ВИЧ инфекцией более 100 человек.

ВИЧ в Республике Коми



- С 1990 по 2012 год в РК зафиксировано 1935 новых случаев ВИЧ-инфекции. Из них 1606 – жители Республики.
- Наибольшие показатели – в Воркуте, Вуктыльском, Сыктывдинском, Усинском районах, Ухте и Сыктывкаре.
- Из них 62,1% - мужчины.
- Возраст – от 21 до 40 лет
- Имеется тенденция к росту ВИЧ-инфицированных среди лиц старше 40 лет.

Возбудитель ВИЧ-инфекции-

Вирус Иммунодефицита Человека

(ВИЧ),

один из самых опасных для человека вирусов.

ВИЧ относится к группе РНК-содержащих ретровирусов п/семейства лентивирусов.



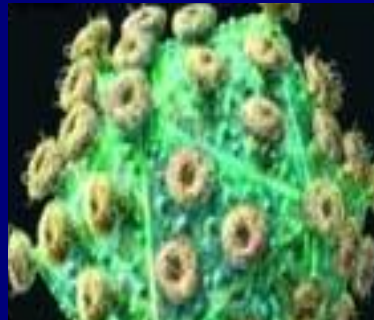
ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, однако его содержание в них разное.

Концентрация вируса

очень высока

В

- крови,
- сперме,
- спинномозговой жидкости,
- грудном молоке,
- влагалищном секрете.

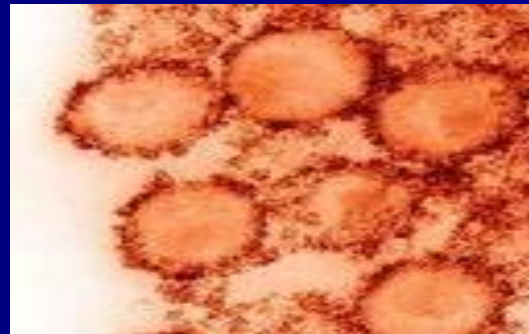


невысока

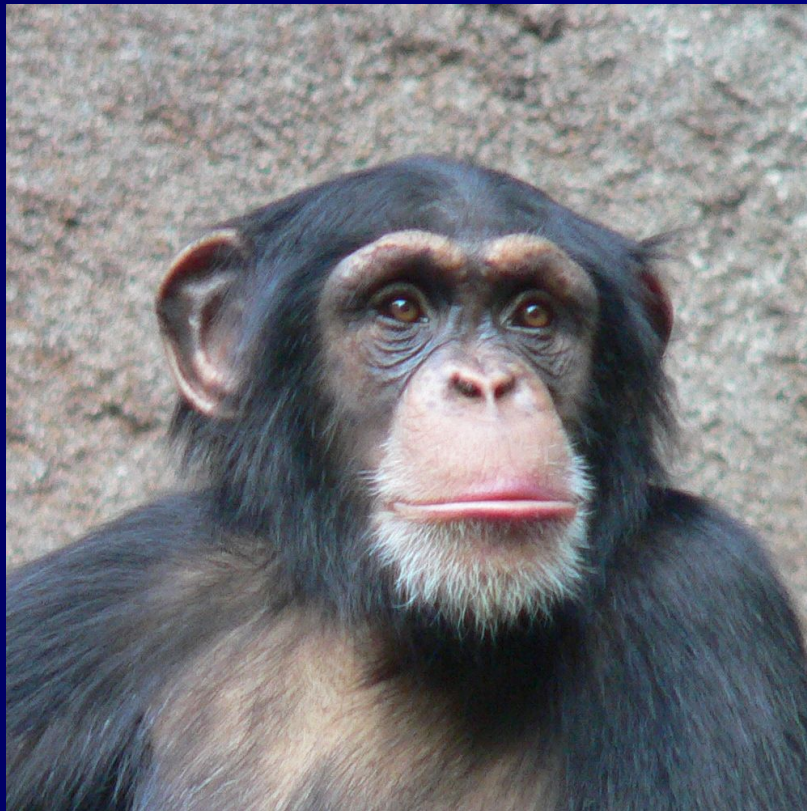
В

- слюне,
- слезной жидкости,
- моче,
- поте,
- рвотных массах.

- ВИЧ нестоек к внешней среде.
- Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30 минут.
- ВИЧ погибает при кипячении через 1-3 мин., а также под воздействием дезинфицирующих средств.
- В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации.
- В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней.
- Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель.



Гипотезы происхождения ВИЧ



1 – я гипотеза:

На сегодняшний момент основная гипотеза возникновения ВИЧ-инфекции – это передача вируса человеку от приматов.

Гипотезы происхождения ВИЧ

- 2 – я гипотеза – вирус мог приспособиться к жизни в человеческом организме благодаря широкому использованию таких научных достижений 20 века, как пересадки органов и других открытий в медицине, которые могли способствовать формированию как более слабых, так и более опасных форм вируса.
 - 3 – я гипотеза – искусственное возникновение вируса в конце 70 – х годов на основе бактериологического оружия.
 - 4 – я гипотеза- вирус мог существовать с древних времён, меняя модификацию.

В результате попадания вируса в организм

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.



- После попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Оно обычно быстро проходит, не вызывая особых опасений, так как в сознании инфицированного не связано с ВИЧ.
- Наличие у человека ВИЧ-инфекции не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется

вирусоносителем.

- Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания.
- В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может ненамеренно передавать ВИЧ окружающим, не подозревая об этом.

Течение ВИЧ-инфекции

I. Стадия инкубации

С момента заражения до клинических проявлений острой инфекции и/или выработки антител (в среднем от 3 недель до 3 месяцев).

Клинических проявлений болезни нет, антитела к ВИЧ не определяются. Но уже в этот период возможно выявление вируса методом ПЦР.

II. Стадия первичных проявлений

- 2«А» - бессимптомная.
- 2«Б» - острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний.
- 2«В» - острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями (на фоне временного снижения иммунитета развиваются вторичные заболевания – ангина, бактериальная пневмония, кандидоз, герпес).

продолжительность клинических проявлений острой ВИЧ-инфекции обычно составляет 2 - 3 недели.

III. Латентная стадия.

- Медленное прогрессирование иммунодефицита. Единственным клиническим проявлением является увеличение лимфоузлов, которое может и отсутствовать.
- Длительность латентной стадии от 2 - 3-х до 20 и более лет, в среднем 6 - 7 лет.

IV. Стадия вторичных заболеваний

- 4«А» - для нее характерны бактериальные, грибковые и вирусные поражения слизистых и кожных покровов, воспалительные заболевания верхних дыхательных путей.
- 4«Б» - более тяжелые и длительные кожные поражения, саркома Капоши, потеря веса, поражения периферической нервной системы и внутренних органов.
- 4«В» - тяжелые, угрожающие жизни вторичные заболевания.

V. Терминальная стадия

- наступает кахексия (истощение);
- держится лихорадка;
- выражена интоксикация;
- больной все время проводит в кровати;
- развивается деменция (слабоумие),
- содержание лимфоцитов достигает критических величин.
- болезнь прогрессирует, и больной погибает

СПИД – последняя, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.

- Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, увеличения лимфатических узлов, постоянного кашля и расстройства кишечника.
- В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.



Саркома Капоши



Упражнение «ЦЕННОСТИ»

- на каждом листочке напишите то, что для вас наиболее ценно в этой жизни (например, родные: отец, мать, бабушка, сестра, брат и т.д. всего 6 ценностей).
- листочки ранжируйте таким образом, чтобы самое ценное оказалось на самом последнем листочке.
- представьте себе, что случилось что-то страшное и из жизни исчезла та ценность, которая написана на первой бумажке. Возьмите, сомните и отложите бумажку и осознайте, как вы теперь будете без этого жить. *(Затем так происходит с каждой ценностью по порядку)*. Обратите на свое внутреннее состояние.
- одно но, у вас появилась возможность вернуть любую из ценностей, вам можно выбрать одну из смятых бумажек. Возьмите, разверните бумажку и осознайте, то какую ценность она для вас представляет. *(Затем так происходит с каждой ценностью по порядку)*.

Трудно ли вам было делать такой выбор?

Пути передачи вируса

**ВИЧ-инфекция в
51% случаев
передаётся
половым путём!!!**

При внутривенном введении наркотиков



**Наркоманы часто
пользуются
общими шприцами,
поэтому риск
заражения очень
высокий**

**Первая доза
может стать
последней**

При использовании нестерильных медицинских инструментов



- при прокалывании ушей
- пирсинге
- татуировке

От инфицированной матери

- **внутриутробное заражение во время беременности;**
- **при родах;**
- **через грудное молоко ВИЧ-инфицированной матери**



При переливании крови, пересадке органов и тканей

От инфицированного
донора



Невозможно заразиться



- 1) при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- 2) при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- 3) через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- 4) через слезы, пот, при кашле и чихании;
- 5) через кошек и собак.



Кровососущие насекомые, вопреки распространенному мнению, ВИЧ передавать не могут.

ИГРА «ЛИНИЯ РИСКА» (верно или нет)

Вопросы	Линия риска
1.Объятие спидбольного.	Низкий риск
2.Укус комара.	Высокий риск
3.Ребёнок в утробе спидбольной матери.	Риск отсутствует
4.Посещение притона наркоманов из любопытства.	Высокий риск
5.Поцелуй в щёку спидбольного.	Риск отсутствует
6.Занятие сексуальным бизнесом.	Низкий риск
7.Друг-наркоман.	Риск отсутствует
8.Пользование общим туалетом.	Высокий риск
9.Один шприц на всех наркоманов.	Высокий риск
10.Будет ли вспышка СПИДа, при аварии канализации?	Низкий риск

Диагностика ВИЧ-инфекции



- После попадания ВИЧ в организм, начинают вырабатываться антитела для борьбы с вирусом, которые выявляет **анализ крови (тест) на ВИЧ**.
- Антитела определяются лишь через 3-6 месяцев после заражения. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела к нему еще не определяются, называется **серо-негативным окном**. В это время у ВИЧ-инфицированного человека анализы крови на ВИЧ являются отрицательными.
- Достоверные результаты теста на ВИЧ могут быть получены не ранее, чем через 3 месяца после заражения.

**Сдать тест на ВИЧ следует,
если в жизни человека присутствовал риск
инфицирования, когда человек:**

- 1) имел половые контакты без презерватива,
- 2) подвергся изнасилованию,
- 3) делился иглой, вводя наркотики, делая татуировку или пирсинг.



**Тест избавит от ненужного страха или позволит
своевременно получить помощь.**

- По закону тестирование на ВИЧ является добровольным. Результаты тестирования – конфиденциальны и не подлежат огласке. При желании можно сдать анализ анонимно.
- В случае положительного анализа на ВИЧ, во избежание ошибок, его следует сдать повторно.

**Тестирование на ВИЧ ограничивает распространение
инфекции и позволяет вовремя начать лечение,
продлевая жизнь большому количеству людей.**

Можно ли вылечить от ВИЧ?



- Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами. Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться.
- В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ.
- Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22.5 года.



Молодые люди должны знать,

что лучший способ избежать заражения ВИЧ – это воздержание от секса до тех пор, пока они не станут взрослыми и будут готовы создать семью или осознанные и основанные на взаимном доверии отношения с партнерами.

Каждый вправе выбирать

свой стиль поведения, тип сексуальных отношений, возраст начала половой жизни,

НО

юноши и девушки должны помнить, что раннее начало половой жизни несет с собой:

- раннюю беременность,
- аборты,
- бесплодие,
- болезни, передающиеся половым путем (гепатиты, хламидиоз, сифилис, гонорея...),
- вынужденные браки,
- несбывшиеся надежды и невыполненные планы,
- прерывание дальнейшего образования.



Стоит ли рисковать?

Ситуации

1. Что бы вы почувствовали, узнав, что один из ваших друзей инфицирован вирусом, вызывающим ВИЧ, СПИД ? .Как вы думаете, отразилось бы это на вашей дружбе?. Обоснуй ответ.
2. Как вы считаете, что плохо, СПИД или больные им люди? Почему?
3. Что бы вы почувствовали, узнав, что один из ваших учителей болен СПИДом? Какие вопросы вы хотели бы задать ему?
4. Как вы полагаете, следует ли разрешить людям, больным СПИДом оставаться там, где они работают, учатся? Почему?

Проверим себя: Сопряжено с риском или безопасно?

1. Дружески целоваться.
2. Иметь половые связи.
3. Принимать пищу за одним столом.
4. Спать в одной комнате.
5. Обмениваться рукопожатиями.
6. Помогать при обработке ран.
7. Сидеть за одной партой.
8. Дать на временное пользование ручку или карандаш.
9. Использовать чужую зубную щетку.
10. Ехать в одном автобусе.
11. Купаться в одной реке.
12. Совместно посещать бассейн.
13. Целоваться в губы.
14. Утолять жажду из общего питьевого фонтанчика.
15. Кашлять и чихать в одной комнате.
16. Пользоваться чужой бритвой.
17. Читать одну и ту же книгу.
18. Пользоваться общей туалетной комнатой.
19. Играть в одной спортивной команде.
20. Быть укушенным ВИЧ – больным.

Адреса для обращения граждан:

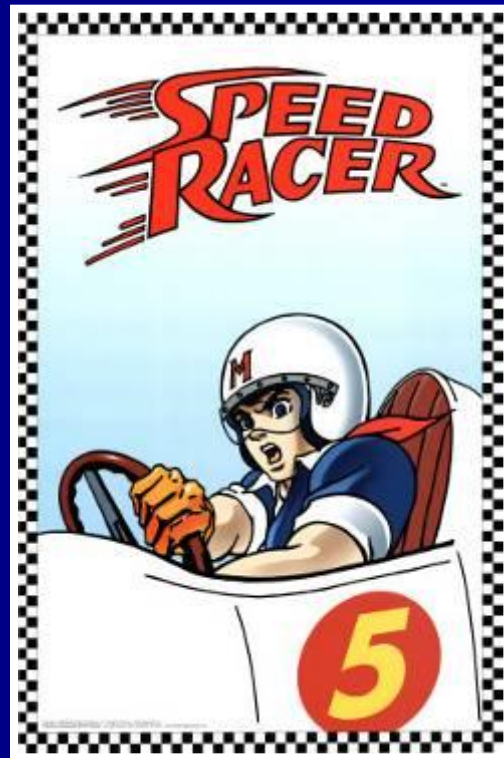


- ГУ «Воркутинская инфекционная больница»
г. Воркута, Сангородок,
корпус 1, тел. 2-42-60
- «Коми республиканский
центр по профилактике и
борьбе со СПИДом»
г. Сыктывкар, ул.Пушкина
д. 103, тел. 8(8212) 22-98-26

Задание:

Нарисуйте плакат

«Как убереечь себя и близких от СПИДа?»



Спасибо за внимание!



Интернет ресурсы:

1. <http://www.calend.ru/holidays/0/0/112/>
2. http://ru.wikipedia.org/wiki/Всемирный_день_борьбы_со_СПИДом
3. <http://www.chasingthefrog.com/speedracer-t-shirts.php>
4. <http://www.archvis.ru/portfolio/medical/aids/>
5. <http://www.herpes.ru/venera/dis/vich.htm>

