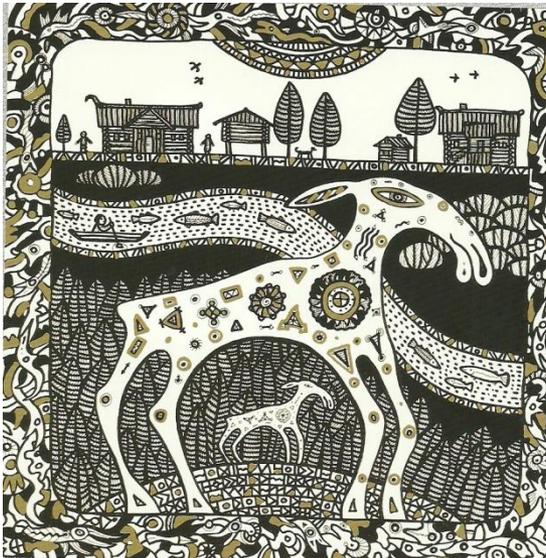


Исследовательская работа

Об уходе за зубами: от предков до современного времени



Работу выполнили:
Канева Виктория,
Истомина Ксения,
учащиеся 8 а класса.

Консультант:
учитель биологии

МБОУ
«Ижемского СОШ»
Филиппова Т.А.

I. Введение

Заболевания зубов являются наиболее распространёнными болезнями человека. По статистическим данным, более 90 % населения земного шара страдает болезнями зубов. К болезням зубов относятся кариес, пульпит, периодонтит и др., но пиллюли от кариеса и болезней десен не существует. Единственным средством профилактики заболеваний зубов является личная гигиена полости рта и полезные продукты.

Актуальность

В настоящее время у людей больше возможностей ухаживать за зубами и лечить их, чем у наших предков. Сегодня люди могут обратиться с проблемой зубов к стоматологу, а нашим предкам в этом смысле было намного тяжелее, они были вынуждены придумывать, искать средства для обезболивания или лечения зубов. Эти средства могут и сегодня помочь в уходе и лечении зубов.



Цель: ВЫЯСНИТЬ, как наши предки ухаживали за зубами и лечили их, а так же узнать о современных способах гигиены и лечения зубов, доступных КОМИ-ИЖЕМЦАМ.

Задачи

1. Изучить литературу и интернет ресурсы, связанные с историей гигиены и лечения зубов человеком.
2. Опросить людей (возрастом 50 и более лет), проживающих на территории Ижемского района о том, как они ухаживали за зубами в детстве.
3. Разработать вопросник для опроса.
4. Выяснить современные способы гигиены и лечения зубов, популярные среди местного населения, опрашивая подростков с. Ижма 12-14 лет.

Методика исследования

1. Опрос (проводили для того, чтобы найти пожилых жителей с. Ижма).
2. Интервьюирование (проводили при беседе с информантами).
3. Изучение литературы и интернет ресурсов.

Гипотеза исследования

Мы предположили, что в старину люди использовали народные средства для лечения и гигиены зубов и имели более крепкую структуру зубов.

II. Анализ используемой литературы

1. История вопроса о гигиене зубов

- История стоматологии уходит в глубины веков, ведь еще в черепах неандертальцев, палеоантропологами были обнаружены следы кариеса.
- Считается, что впервые люди начали лечить зубы примерно 9000-8000 лет назад.
- Египетские жрецы-стоматологи первыми научились ставить зубные пломбы, изготавливать искусственные зубы. Там же появилась первая в истории зубная паста, сделанная из смеси пемзы, яичной скорлупы, мирра и пепла от сожженных внутренностей быка.

**Пиня пöраад жö мортыд морт.
(Пока зубы целы, тогда и человек-человек)**

ление средневековья
нию больных зубов с
дов. Именно этот
века стал
м средством



с
Ли
—
Смастерил стоматолог
же первым смастер
которая приводилас
ПОМОЩЬЮ НОГИ.



она
ым
Он
ну,
с

2. Экскурс в Россию

стомат
впервые
приспо
отличн
нередк
постоя
инстру
хирург

при ви
по голо



милась со
, который
различные
в. Петр I
ия зубов и
тике. Он
за набора
ий и

- обморок
в, или удар
ТОМ».

**Озырыдлөн вомас и пиньыс кучика.
(У богатого во рту и зубы с кожей).**

- Первая школа, которая занималась подготовкой зубных врачей, открылась в 1881 г. в Санкт-Петербурге.

стоматологам
только муж
г. такое пр
женщины.



**Гыжйыс лэчыд, пиньыс ёсь.
(Ногти острые, зубы ещё острее)**

РОДНИКИ ПАРМЫ



НАЦИОНАЛЬНО-ПОПУЛЯРНЫЙ
ЦЕНТР ЭТНОФАРМАКОЛОГИИ
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ



Растения «РОДНИКИ ПАРМЫ»

растения, к



ка делали не только
использовали



жители
они боли в зуб



- При случае старые охотники пили кровь только что убитых животных, считая, что эта процедура благотворно влияет на самочувствие, придает новые силы. Полезной она считалась и при малокровии, цинге, заболеваниях почек.
- Ряд исследователей полагал, что наличие в рационе рыбы «печорского засола» предупреждало появление цинги у населения.
- При боли в зубе, клали в дупло больного зуба соль.

**Кывтö пинь саяд куж кутны.
(Умей держать язык за зубами).**

4. Из книги «ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СЕВЕРА»



древней медицине с древних времён известны разнообразные лечебные свойства растительного происхождения. Лекарственные растения содержат комплекс разнообразных веществ, обладающих правилом, многосторонним лечебным действием.

**Тыртём пинь вылө и сійö шань.
(На голый зуб и это хорошо)**

Берёза бородавчатая



Горец змеиный



Лапчатка прямостоячая



III. Практическая часть

3.1. Для более качественного сбора информации, связанного с лечением и гигиеной зубов коми-ижемцами, мы разработали вопросы для наших информантов (которым уже есть 50 и более лет):

1. Как вы ухаживали за зубами в детстве?

2. Часто ли у вас болели зубы?

3. Чем и как лечили зубы?



1. Гигиена зубов

- Для устранения запаха изо рта, жевали смолу лиственницы, ели (сир).
- После еды полоскали рот простой водой.
- Для чистки зубов использовали уголь, зубной порошок, мел, соду, мыло.
- Вместо зубной щетки использовали веточки дерева разжёванные на конце.
- Зубы чистили сырой картошкой. На тёрке её терли, крахмал использовали в качестве еды, а мездрой чистили зубы.
- Весной использовали в пищу молодые шишки сосны.

2. Использование народных средств при боли в зубах

При боли в зубах использовали различные подручные средства, которые часто могли не только утолить боль, но и испортить зуб.

- Зубные капли (сначала полоскали полость рта тёплой водой, затем наливали эти капли на ватку и клали в дупло зуба).
- Капали валидол в дупло зуба.
- При болях в зубах принимали анальгин.

- Натирали болезненное место чесноком.
- Наливали в руку водку и нюхали той ноздрей с которой стороны болел зуб.
- Полоскали рот солёной водой.
- Чёрный хлеб накладывали в дупло болезненного зуба.
- Щеки завязывали платком (что бы щека и болезненный зуб нагрелись).

Эн серав, пиньсыд еджыд он ло.
(Не смейся, белее зубов не будешь).

- Закрывали дупло зуба табаком.
- Натирали салом кисть руки в месте пульса с противоположной стороны, где болел зуб.
- Больной зуб натирали концентрированным раствором йода. Боль вскоре проходила, но после такого лечения крошился зуб.
- Бальзамом "Звездочка" натирали десну или ложили кусочек этого бальзама в дупло зуба и накрывали ваткой.
- Собирали мякоть ствола черёмухи, которая располагалась под корой, скатывали в шарик, клали в дупло зуба. Боль стихала, но, вскоре зуб крошился и выпадал.

3.2. Так же задавали вопросы, связанные с лечением и гигиеной зубов в наше современное время подросткам 12 - 14 лет.

1. Как вы ухаживаете за зубами?

2. Часто ли у вас болят зубы?

3. Чем и как лечите зубы?



1. Гигиена зубов

- Чистящая зубными пастами опрощенная (Среди используют зубную пасту Colgate).



- Используют различные гели и зубные капли для укрепления зубов.

- Поласк
- До си
- листвен
- и назы



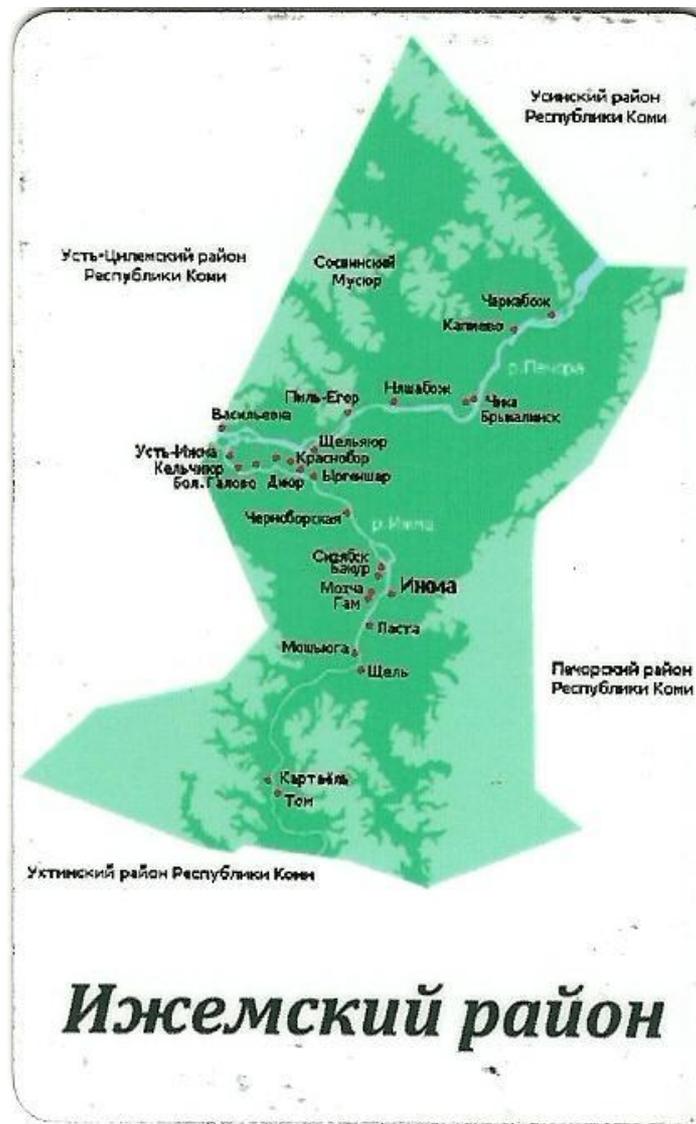
зателями.
ие смолы
в аптеках

2. Лечение зубов

- При кариесе и болях зубов подростки посещают стоматолога.
- Для улучшения прикуса ставятся брекеты, которые нужно носить от нескольких месяцев до двух лет. При ношении брекетов приходится после каждого приема пищи чистить зубы, и регулярно посещать стоматологический кабинет, а так же не есть вредную пищу, и не жевать жвачки.

Впрочем, зубы у подростков болят не так часто, так как намного больше средств для ухода за зубами не разрушающих их структуру и доступная помощь при малейшем заболевании зубов.

Стоматологические кабинеты в Ижемском районе



Выводы.

В ходе исследовательской работы выяснилось:

1. История стоматологии уходит в глубины веков, так как уже в Древнем мире встречался кариес.

2. Россия познакомилась со стоматологией благодаря Петру I. Стоматология стала бурно развиваться в России после Великой Отечественной войны.



3. В ходе опроса выяснилось, что в Ижемском районе в 1930-1970-е годы люди лечили зубы в основном народными средствами. Если зуб заболел, то чаще всего его вырывали или использовали народные средства для обезболивания.

4. В наше современное время, подростки производят гигиену полости рта чисткой зубов утром и вечером зубной пастой, а при болях зубов или других проблемах (неправильный прикус) обращаются к стоматологу, используют зубные капли и мази, купленные в аптеке.



5. В настоящее время стоматология шагнула далеко вперед. Стала возможной имплантация зубов и восстановление даже очень сильно разрушенного зуба, появились качественные пломбировочные материалы и современные инструменты для лечения зубов.

Таким образом у современных людей больше шансов сохранить зубы на более долгий срок чем у наших предков, так как в старину самым доступным способом при боли в зубах или кариесе было удаление зуба.

Перспектива дальнейших исследований

- Изучить популярные средства гигиены и способы лечения зубов у взрослого населения нашего села и района.
- Узнать в каком году появился первый зубной кабинет в с. Ижма и в районе, а так же узнать о первых врачах-стоматологах.

Практическая значимость исследования:

- Данная исследовательская работа позволила собрать информацию о методах гигиены и лечения зубов в старину и в современное время.
- Некоторую информацию о старинных способах лечения зубов можно использовать и в наше современное время.
- Также данная работа полезна для тех учащихся, которые собираются стать стоматологами для расширения кругозора.



Спасибо за внимание)

**Пиньыд лоӧ, и няньыд лоӧ.
(Зубы будут, будет и хлеб).**

Источники информации

1. Интернет ресурсы:

- 1. Методы исследования - http://s21.ozersk.chel.fcior.edu.ru/nd/poisk/metod_issled.htm 1.02.16 г.
- 2. История стоматологии или как лечили зубы в древности - <http://www.grekomed.com/news/2014-06-24/stomatologu> 1.02.16 г.
- 3. История стоматологии в России - <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F> 2.02.16 г.
- 4. Фото на слайдах стр. 12, 15, 16, 17 - www.pics-zone.ru 15.02.16 г.
- 5. фото смолки слайд № - mirrolla.ru 15.02.16 г.

2. Список литературы

- «Изьва мулӧн ин нимъяс. Топономия Ижемского района». МБУК «Ижемский районный историко-краеведческий музей», ООО «Коми республиканская типография» г. Сыктывкар, 2013 г.
- «Лекарственные растения Севера». П.В. Липин, В.В. Нагаев, Сыктывкарский университет. Сыктывкар, 1993 г.
- «Родники пармы». А.Д. Напалков, Э.А.Савельева, Н.Д.Конаков и др. Коми книжное издательство, 1989 г.
- «Коми войтырлӧн шусьӧгъяс да кывӧзъяс. Пословицы и поговорки коми народа». Сыктывкар: ООО «Коми республиканская типография», 2014 г.
- Картинки со слайдов № 1,18, 23 с книги «Коми войтырлӧн шусьӧгъяс да кывӧзъяс. Пословицы и поговорки коми народа». Сыктывкар: ООО «Коми республиканская типография», 2014 г.
- Карта со слайда № 26 взято с обложки книги «Изьва мулӧн ин нимъяс. Топономия Ижемского района». МБУК «Ижемский районный историко-краеведческий музей», ООО «Коми республиканская типография» г. Сыктывкар, 2013 г.

Наши информанты:

(12-14 лет)

- Сметанина Эльвира Денисовна(с.Ижма)
- Девятова Полина Романовна(с.Ижма)
- Рочев Александр Андреевич (с.Ижма)
- Канев Герасим Евгеньевич (с.Ижма)
- Сметанина Кристина Ивановн(с. Ижма)
- Артеева Анна Владимировна(с.Ижма)
- Степанец Анита Андреевна(с.Ижма)
- Шмейссер Александра Александровна(с.Ижма)
- Чукичева Татьяна Алексеевна(с.Ижма)
- Тереньтева Валерия Андреевна (с.Ижма)
- Канева Кристина Степановна(с.Ижма)

- 
- Беляева Мария Ильинична (п.Щельяюр)
 - Греченюк Полина Андреевна(с.Ижма)
 - Пархачёва Мария Васильевна (с.Ижма)
 - Семяшкин Дмитрий Михайлович (с.Ижма)
 - Тереньтева Елена Витальевна (с.Ижма)
 - Ануфриева Дарья Владимировна (с.Ижма)
 - Хозяинова Валерия Руслановна(п.Кельчиюр)
 - Никонов Василий Михайлович (п.Том)
 - Канева Кристина Андреевна (с.Ижма)
 - Тереньтева София Эдуардовна (с.Ижма)

Наши информанты :

- Канева Олимпиада Афанасьевна (1937 г. р., с. Ижма),
- Вишнякова Нина Николаевна (1955 г.р., п. Том),
- Вишняков Валерий Анатольевич (1953 г.р., п. Том),
- Истомина Галина Михайловна (1952 г.р, с. Ижма),
- Сметанина Анна Селивёрстовна (1930 г.р., п. Кельчиюр),
- Сметанина Татьяна Ильинична (1934 г.р., с. Ижма),
- Витязев Александр Никифорович (1953 г.р., с. Мохча),
- Филиппова Татьяна Петровна (1963 г.р., с. Няшабож),
- Рочева Лидия Ивановна (1928 г.р., с. Мохча),
- Рочева Валентина Вячеславовна (1960 г.р., с. Ижма).