
§ 61. Воля и эмоции. Внимание

8 класс

биология

Воля

- Под волей обычно понимают сознательную регуляцию человеком своего поведения, обеспечивающую преодоление трудностей на пути к достижению цели. Волевое действие выполняет две функции: *побудительную*, заставляющую бороться с препятствиями на пути к достижению цели и преодолевать их, и *тормозную* – способность удерживать себя от нежелательных поступков.

