



Полезные растения

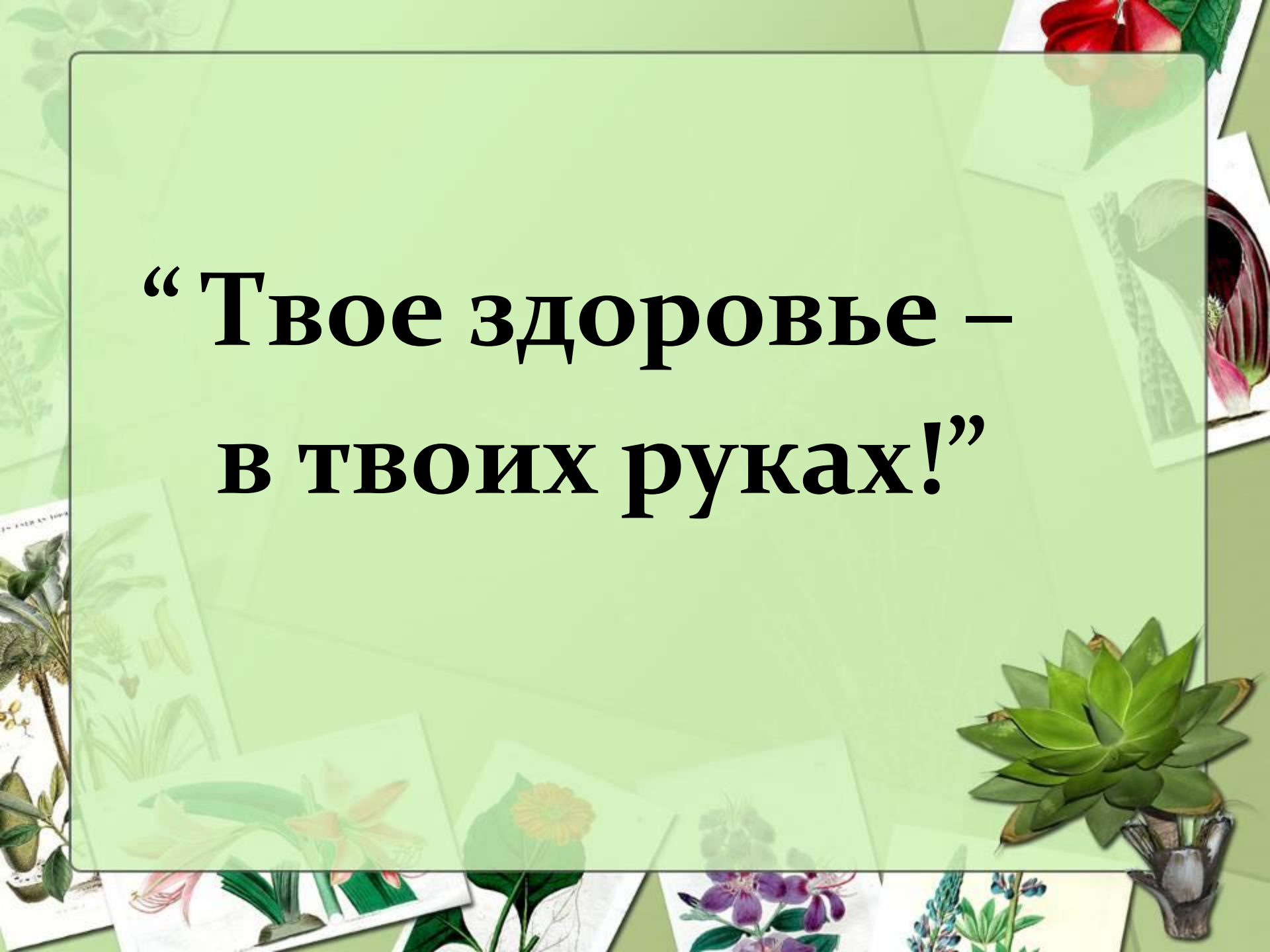
познавательная игра по биологии,
7 класс

Познавательная игра

Полезные растения



**“Твое здоровье –
в твоих руках!”**



Конкурс «Деревья – целители»





Задание:

***Соберите пазлы и получите
информацию о влиянии деревьев
на здоровье человека.
Продемонстрируйте
изображение этого дерева.***

Конкурс «Овощи на страже здоровья»





Задание:

Составьте рекомендации по питанию.

Какие из овощей вы посоветуете включить в рацион питания людям:

**с избыточной массой
тела**

**недавно перенесшим
простудное
заболевание**

(Используйте справочную информацию)

Конкурс «Загадочные ОВОЩИ»





ЗАГАДКИ

**Красный нос в землю врос,
А зелёный хвост снаружи.
Нам зелёный хвост не нужен,
Нужен только красный нос.**

Морковь



ЗАГАДКИ

**В огороде – жёлтый мяч.
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна.
Вкусные в нём семена**

Тыква



ЗАГАДКИ

**Как надела сто рубах,
Захрустела на зубах**

Капуста





ЗАГАДКИ

**Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон**

Лук





ЗАГАДКИ

**Как на грядке под листок
Закатился чурбачок –
Зеленец удаленький,
Вкусный овощ маленький**

Огурец





ЗАГАДКИ

**Он кусает, только вот,
Зубок есть, но, где же рот?
Белый носит сюртучок.
Что, скажи, дружок?**

Чеснок

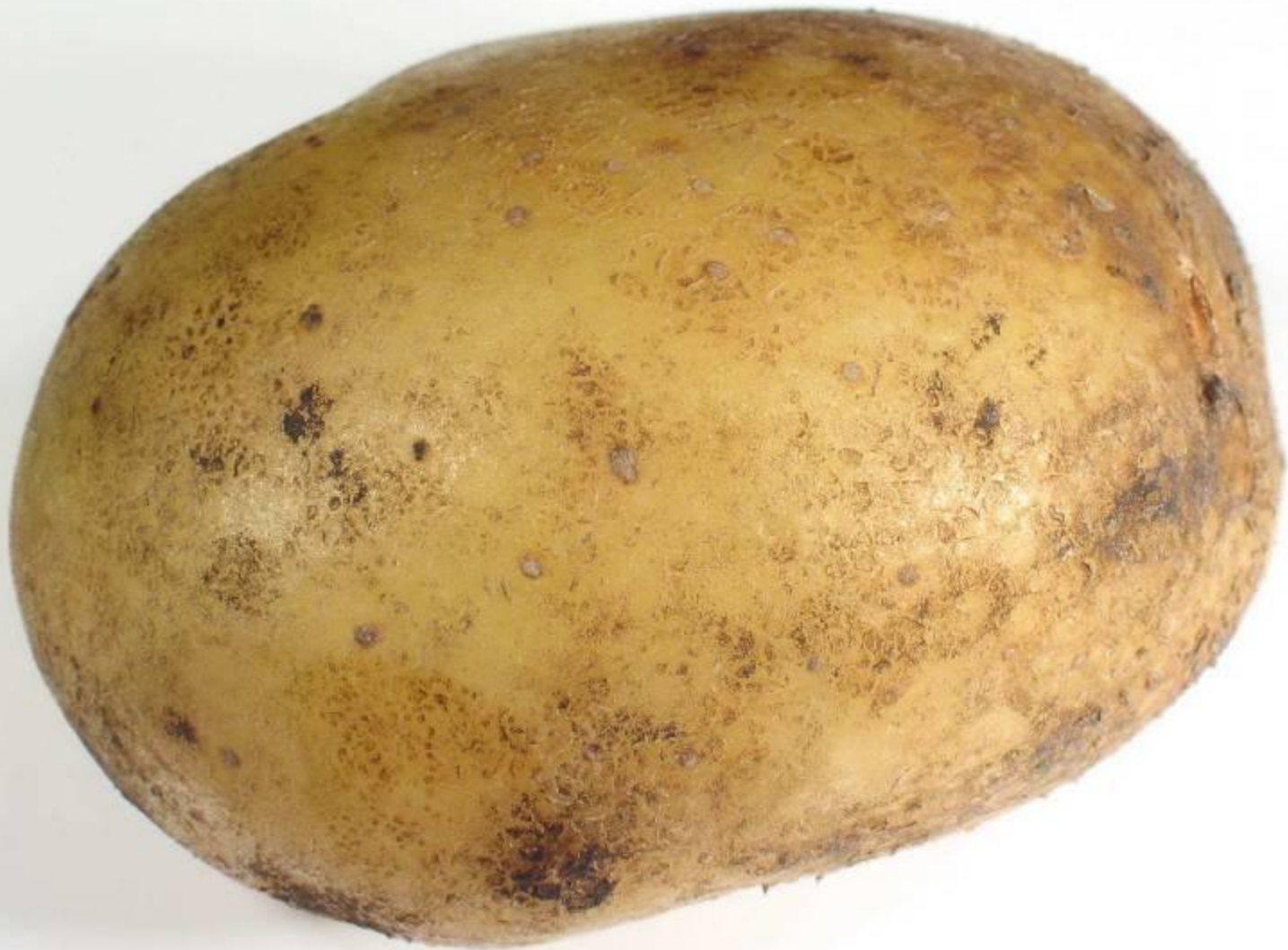




ЗАГАДКИ

**Бурая – не мишка,
В норке – но не мышка**

Картошка





ЗАГАДКИ

**Белый, тощий корнеплод
Под землей растет.
И хотя он очень горек,
В пищу нам он годен.
Все, от взрослых до ребят
С холодцом его едят**

Хрен





ЗАГАДКИ

**Он бывает, дети, разный –
Желтый, травяной и красный.
То он жгучий, то он сладкий,
Надо знать его повадки.
А на кухне – глава специй!
Угадали? Это...**

Перец





ЗАГАДКИ

**Над землей трава,
Под землей бордовая голова**



Свекла

Конкурс «Лечебный десерт»





Задание:

Используя информационный материал, выясните влияние фруктов на здоровье человека

Конкурс «Домашний доктор»





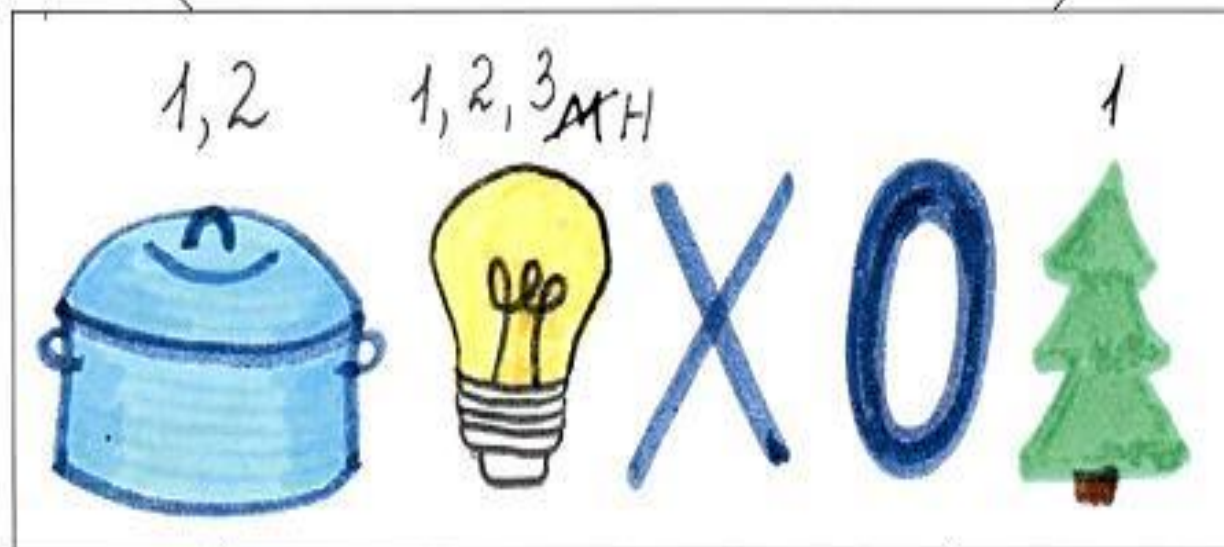


Задание:

***Разгадайте ребус и узнайте:
какое комнатное растение
обладает названными
лечебными свойствами***

Сочные стебли
и мясистые листья

Бактерицидное и
желчегонное
действие



«Хирург без ножа»,
кровоостанавливающее,
заживляет раны

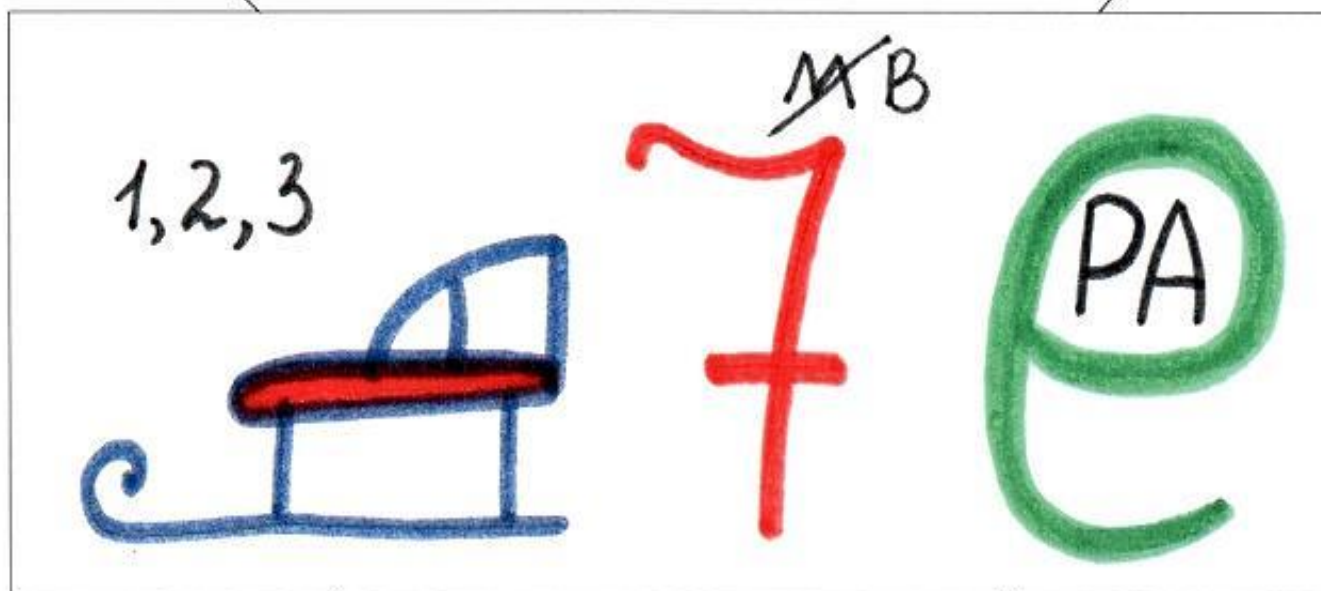
Повышает
сопротивляемость
инфекциям

Каланхоэ



Сок закапывают
в уши, противовоспалительное
и болеутоляющее средство

Отхаркивающее
средство



Свежим соком
лечат долго не заживающие
раны

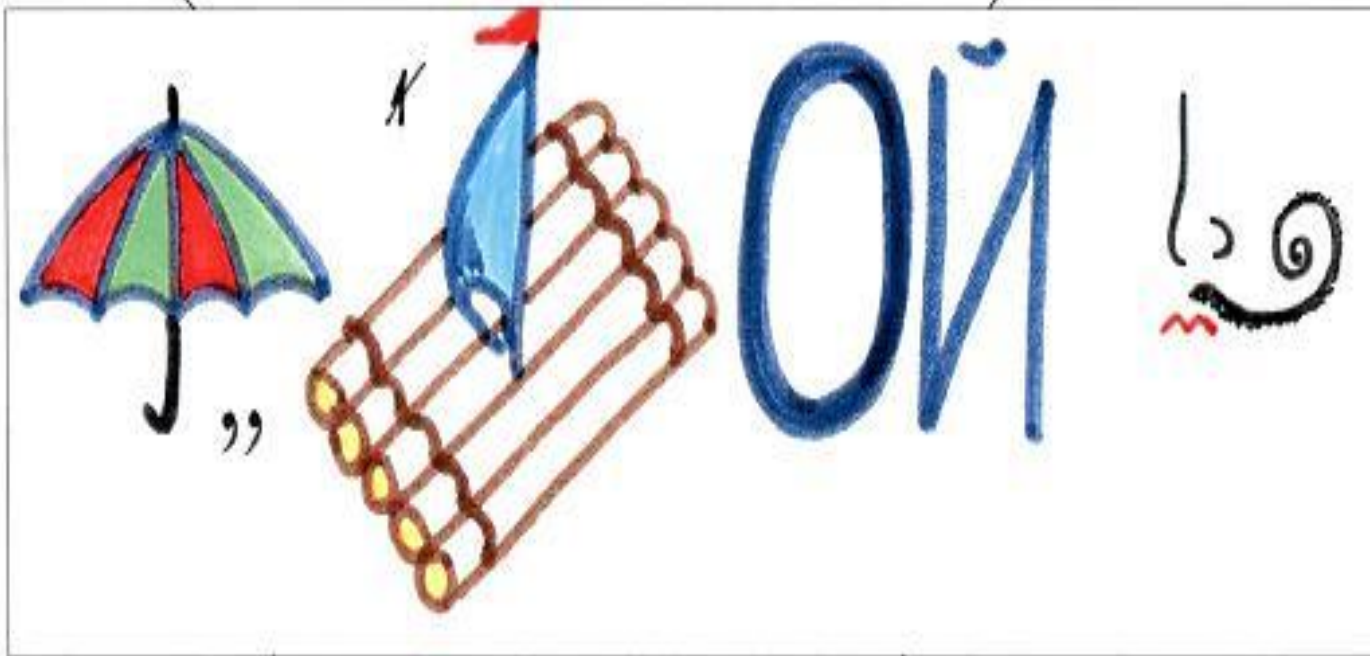
Отваром лечат
чесотку, снимают зуд

Сансевьера



Стимулирует
имунную
систему

Общеукрепляющее,
ранозаживляющее
действие



Улучшает работу
поджелудочной
железы

Снижает отёк слизистой
оболочки при
хроническом бронхите

Золотой ус



Жаропонижающее
и отхаркивающее
действие при
простуде

Ускоряет
регенерацию
кожи и слизистых
оболочек



Уничтожает
вредные
микробы

Успокаивающее и
болеутоляющее
действие

АЛОЭ



Конкурс «Лесное меню»



Одуванчик

-Салат из молодых листьев

В них много кальция, железа, марганца, фосфора, витаминов (чтоб убрать горечь, вымачивают в холодной воде)

- Варенье из соцветий

«одуванчиковый мёд» помогает повысить иммунитет



Кипрей, иван-чай

- Заваривают чай из листьев и бутонов
- Щи зеленые из зелени иван-чая
- Салат из листьев и соцветий
Содержат много витамина С
- Корни в сыром и вареном виде
вместо спаржи и капусты
- Мука из высушенных корней
Из неё готовят каши, пекут хлеб, блины, лепешки.
- Заменитель кофе
из поджаренных корней



Крапива

-Зеленые щи из молодых листьев

По питательности крапива близка зеленому гороху, молодой фасоле и капусте.

Витамин С в ней в два раза больше, чем в черной смородине, а витамин А больше, чем в моркови и облепихе.

-Засаливают и заквашивают на зиму



Пастушья сумка

- Салат из молодых листочков**
Листья появляются весной одними из первых.
- Четыре поколения сменяют друг друга за лето**
- Борщ из зелени**
- Начинки для пирожков из листьев**
- В качестве специй - семена вместо горчицы и перца**



Аромотерапия

"лечение запахами"





**Спасибо за
внимание!**