

исследовательская

работа по теме:

**“Влияние газированных
напитков на организм
человека”**

выполнил: ученик 8кл
МБОУ ООШ с.Гродеково
Марков Игнат.

Актуальность темы

- Газированные напитки получили большую популярность среди детей и взрослых.
- Они продаются во всех магазинах и их рекламируют по ТВ.
- Люди пьют эти напитки для утоления жажды, кому-то нравится их вкус.

В последнее время участились случаи заболевания сахарным диабетом, ожирением, болезни ЖКТ. Возможно употребление газированных напитков одна из проблем данных заболеваний.

ГИПОТЕЗА

- Газированные напитки вредны для организма человека.

ЦЕЛЬ

- Доказать, что газированные напитки вредны для организма человека.

Задачи

- Изучить состав газированных напитков.
- Исследовать свойства основных элементов газированных напитков и их влияние на организм человека .
- Выявить популярность газированных напитков среди учащихся на основании социального опроса.

Предмет исследования

- Газированные напитки: Соса-Сола и лимонад



Методы исследования

- Экспериментальный
- Социальный опрос
- Изучение литературных источников и интернет ресурсов
- Анализ

Опрос учащихся

- Опрос проведен среди учащихся 5-9 классов,
- Опрошено 29 учеников

1) Употребляете ли вы газированные напитки?

Да-26 Нет-3

2) Часто ли вы употребляете газ. напитки?

Каждый день-7 1 раз в неделю-3 редко-16 Не пьют-3

3) Какой напиток предпочитаете?

Колу-8 лимонад-13 другие-8

4) Как вы думаете, вредны ли газ. напитки?

Да-19 Нет-3 Не знаю-7

5) Знаете ли вы из чего изготовлены газ. напитки

Да-6 Нет-23

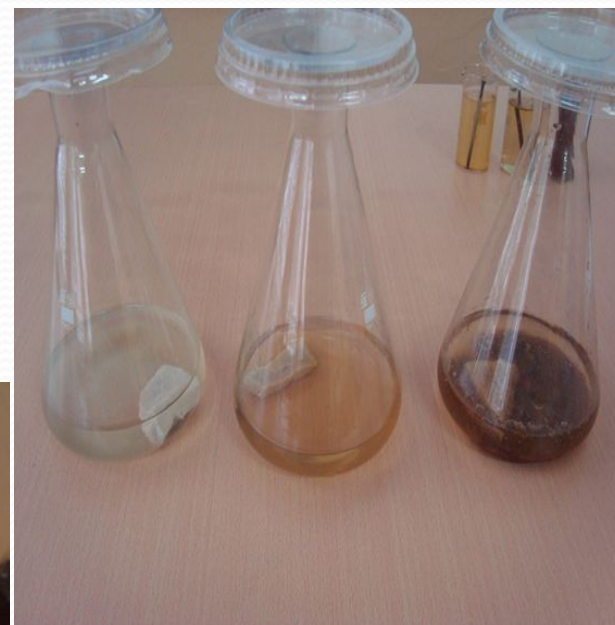
Эксперимент

1) Влияние газированных напитков на зубную эмаль



Эксперимент

2) Влияние газированных напитков на стенки желудка



Эксперимент

- Влияние газированных напитков на ржавый металл



СОСТАВ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

● ЛИМОНАД

Вода подготовленная

Кислота пищевая лимонная –Е 330 повышает кислотность желудка; нагрузка на печень

Подсластитель «Мультисвит» – приводит к ожирению.

Натрия бензоат – Е 221 с красителями негативно влияет на нервную систему, интеллект и поведение детей; провоцирует образование раковых опухолей

Краситель «лимонадный колер» – возможны аллергические реакции

Диоксид углерода – образование отрыжки, вздутия кишечника.

СОСТАВ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

● СОСА-COLA

Очищенная газированная вода

Сахар – приводит к ожирению, кариесу.

Краситель карамель – E150a окрашивает зубную эмаль, возможны аллергические реакции.

Регулятор кислотности ортофосфорная кислота – E338 повышает кислотность, приводит к появлению гастрита, язвы желудка, кариесу, развитию остеопороза.

Кофеин – вызывает учащение пульса, повышает АД, увеличивает секрецию желудочного сока, усиливает перистальтику кишечника, вызывает зависимость.

Диоксид углерода – приводит к появлению отрыжки, вздутию кишечника.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- В результате исследований подтвердили выдвинутую гипотезу и выявили, что газированные напитки негативно воздействуют на организм человека, а именно: изменяют цвет и портят зубную эмаль, разрушают стенки желудочно кишечного тракта, вызывают вздутие кишечника, нарушают работу нервной системы.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- www.sodasifon.ru
- bazadobavok.ru
- моеpravo.guru
- sites.google.com
- woman-lives.ru
- lifehacker.ru



● Спасибо за внимание