



Образ жизни ПОДРОСТКОВ.



- ▶ В своей научной работе я хочу рассмотреть образ жизни подростков в России и сравнить полученные данные с образом жизни подростков в США.



- ▶ : Рассматривать образ жизни подростков мы будем по определенным критериям:
- ▶ Посещают ли подростки дополнительные кружки?
- ▶ Имеют ли подростки репетиторов?
- ▶ Сколько часов у подростков уходит на уроки?
- ▶ Как часто подростки ходят гулять?
- ▶ Сколько времени (в среднем) у подростков уходит на электронные устройства?
- ▶ Во сколько подростки ложатся спать?
- ▶ Чем подростки питаются в школе/дома?



Жизнь подростков в США.

Начну с Америки.

- ▶ Все мы знаем из американских фильмов/сериалов/ книг, что подростки находят дополнительные кружки в школе. Каждая школа в Америке оснащена какими-либо кабинетами для определенных занятий . Например: большинство школ оснащены бассейном, кабинетами с музыкальными инструментами и т.д. Так что подросткам не надо далеко ходить, чтобы заниматься любимым делом. Это очень удобно и к тому же бесплатно, по этой причине многие школьник имеют дополнительные кружки.
- ▶ В наше время почти каждый школьник имеет репетитора и школьники Америки не исключение. Чаще всего в репетиторы они выбирают учителей, которые преподают у них в школе. Так же не исключение, что они просят помочь им своих друзей.



Жизнь подростков в США.

- ▶ На вопрос: «Сколько часов уходит на уроки», - нельзя дать точного ответа, так как все мы личности и все мы разные. Кому-то понадобится 1 час в день, чтобы сделать математику, кому-то понадобится 2 часа или даже больше. Это не зависит от того, где мы живем или родились.
- ▶ В Америке у подростков очень распространено обязательно ходить гулять на выходных и заниматься спортом, гулять или просто пить кофе в парках, из этого можно сделать вывод, что подростки в Америке гуляют как только выдаются свободное время.
- ▶ Всем известна проблема о том, что подростки часто сидят в телефонах. Американские подростки не исключение. Все они точно так же как и мы сидят в телефонах, компьютерах и др. часами напролет. Очень надеюсь, что в скором времени подростки будут больше времени уделять бумажным книгам, а не телефону с интернетом.



Жизнь подростков в США.

- ▶ Практически у всех подростков родители устанавливают свой комендантские часы, когда ребенок приходит домой. Когда он ложится спать. Это дело родителей и подростков, но как и все другие они ложатся спать в 22:00-23:00, так как времени будет достаточно, чтобы выспаться.
- ▶ В Американских школах ученики либо обедают в кафетерии, либо берут с собой контейнеры с домашней едой. В кафетерии подросток может приобрести основное блюдо, гарнир. Десерт и напитки. Всю еду они ставят на подносы и присаживаются за столики дружными компаниями. Чтобы перекусить.



Жизнь подростков в России.

- ▶ Жизнь подростков в России отличается. Как проходит жизнь подростков в России я решила проверить на своем классе. Я провела опрос, из которого вычислила, как проводят свою жизнь восьмиклассники. Сначала я разделила весь класс на мальчиков и девочек, и вот что у меня получилось.



Результаты

► 1. Посещают ли подростки дополнительные кружки?

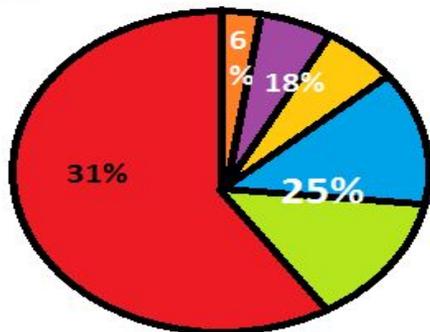
Выяснилось, что 31% мальчиков в моем классе не имеют дополнительных кружков. 25% занимаются плаванием, футболом, фехтованием и т.п.

18% учатся в музыкальных школах.

18% на какие-либо виды борьбы.

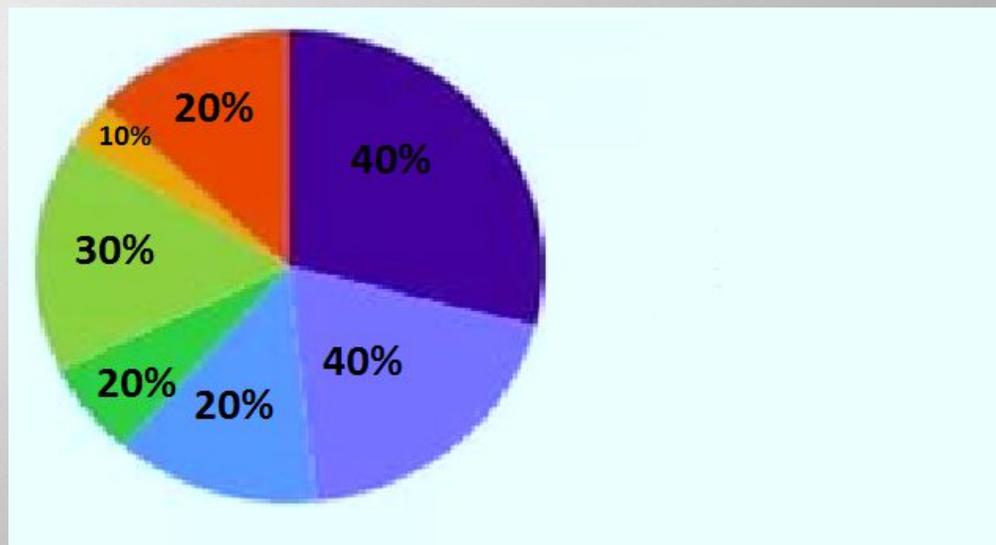
И всего 6% в художественную школу.

■ не имеют доп. кружков
■ занимаются плаванием
■ туризм, футбол, спортзал, фехтование
■ в музыкальных школах
■ какие-либо виды борьбы
■ в художественных школах



У девочек 40% занимаются в музыкальных школах, 40% танцы, 20% плавание, 20% дополнительный английский, 20% спорт, 10% шахматы.

ВЫВОД: на примере класса мы можем, что большинство учеников (включая и мальчиков и девочек) занимаются спортивными и всеми другими активными кружками. Меньшее количество выбирают более спокойные занятия, такие как детские школы искусств и т.д. К сожалению в моем классе есть дети, не занимающиеся дополнительно. Это не есть хорошо, так как в дополнительных занятиях мы развиваемся, получаем дополнительные знания и умения.



Результаты

▶ Имеют ли подростки репетиторов?

Мальчики:

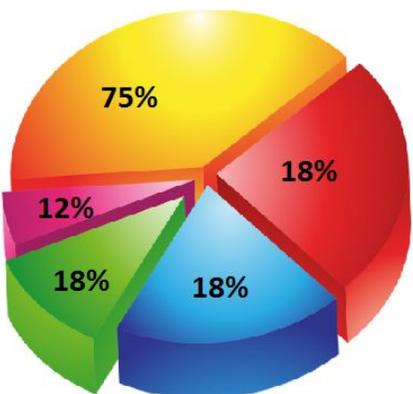
75%- английский язык

18%-математика

18%-физика

12%-русский язык

18% не имеют репетиторов



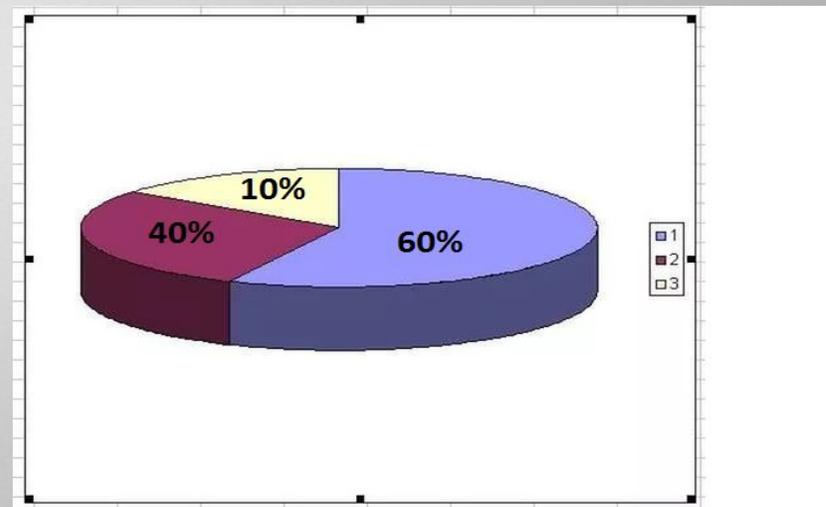
Девочки:

60%-английский язык

40%-не имеют репетиторов

10%-русский язык

ВЫВОД: 71% класса имеют репетиторов, большинство подтягивают иностранный язык, физику и математику. По данным мы можем заметить, что девочкам проще самим разбирать школьный материал, чем мальчикам.



Результаты

▶ Сколько часов у вас уходит на уроки?

Мальчики:

43%- 1 час

25%-2 часа

25%-3 часа

6%-более 4 часов

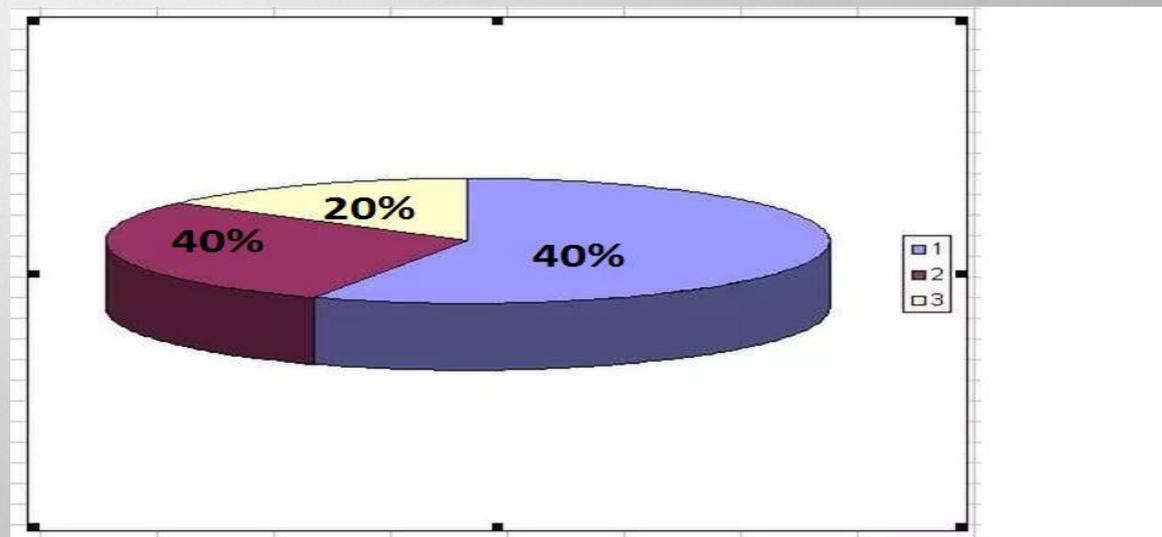
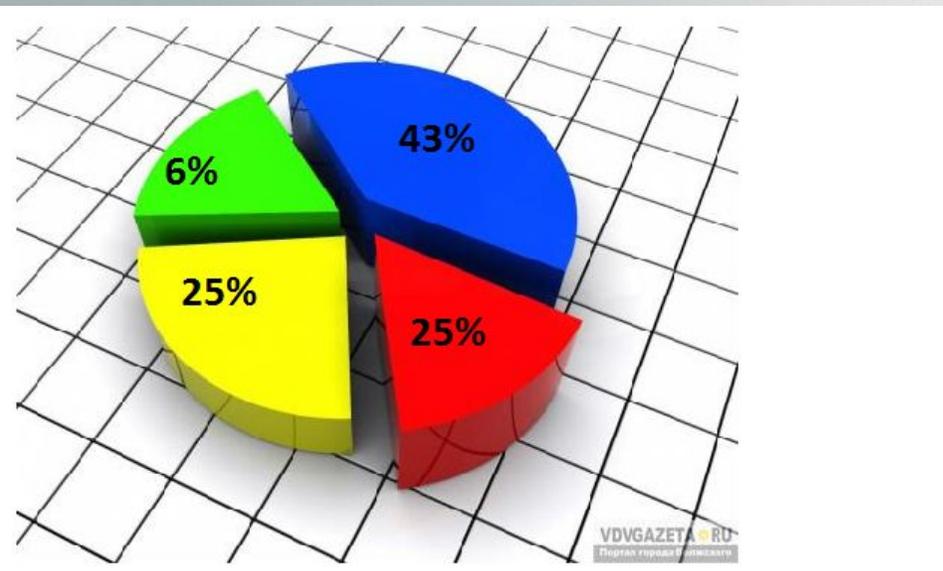
Девочки:

40%-более 2 часов

40%-2 часа

20%-1 час

ВЫВОД: большинство учеников тратят на домашнее задание не более 2 часов, из этого мы можем сделать вывод, что школьная программа хорошо усваивается и домашние задания не задаются в больших количествах. У подростков остается время на свои любимые дела, прогулки, хобби и он успевает сделать уроки, заданные на дом.



Результаты

► Как часто вы ходите гулять?

Мальчики:

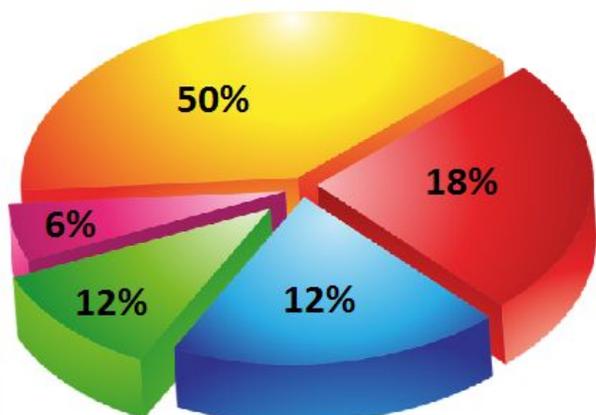
50%-6-7 раз в неделю

18%- 2-3 раза в неделю

12%- 1 раз в неделю

12%-более 7 раз в неделю

6%- менее 1 раза в неделю



Девочки:

30%- 6-7 раз в неделю

40%-менее 1 раза в неделю

20%- 1 раз в неделю

10%- 2-3 раза в неделю

ВЫВОД: по данным мы должны гулять не менее 2-3 часов в неделю. Как мы можем заметить большая часть класса не только соблюдает нормы, но даже перевыполняет их.



Результаты

- ▶ **Сколько времени в среднем у вас уходит на электронные устройства?**

Мальчики:

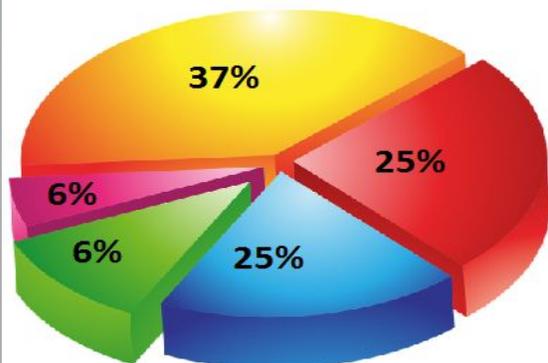
37%- 2-3 ч/день

25%- 7-8 ч/день

25%- 4 ч/день

6%- 5-6 ч/день

6%- менее 1 ч/день



Девочки:

20%-12-18 ч/день

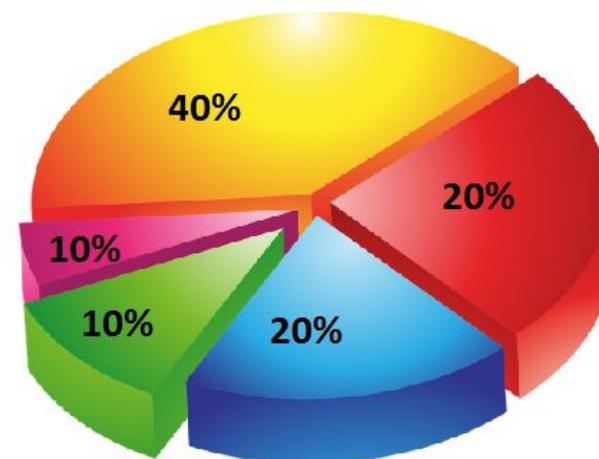
10%-5 ч/день

40%- 2-3 ч/день

20%- 1 ч/день

10%- менее 1 ч/день

ВЫВОД: за электронными устройствами нельзя сидеть более 8 ч/день. По результатам мы можем заметить, что девочки нарушают правила и могут сидеть больше времени, чем надо. Ни один мальчик в классе не нарушает это правило.



Результаты

▶ Во сколько вы ложитесь спать?

Мальчики:

50%- 23:00

25%- 22:00

18%- 00:00

6%- позже 00:00



Девочки:

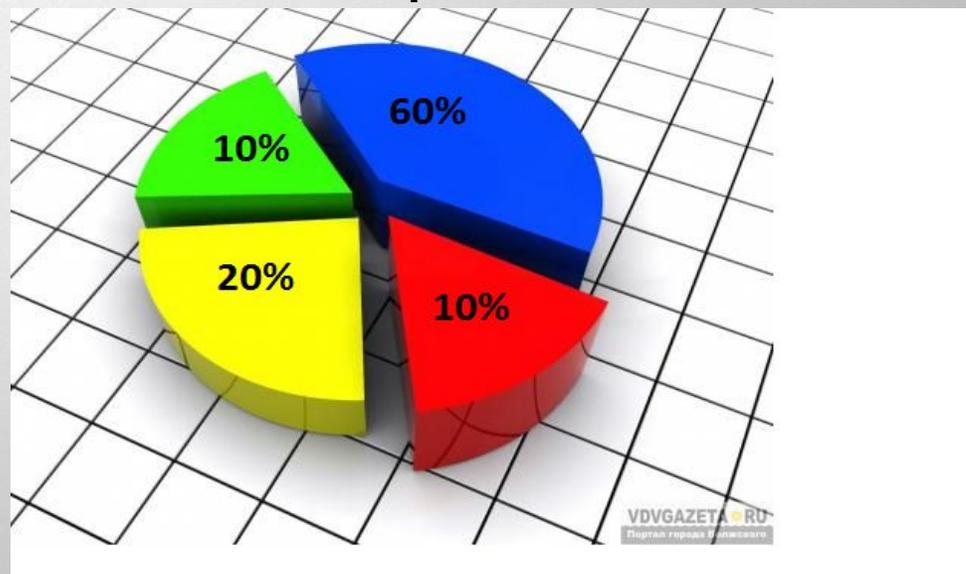
60%- 23:00

20%- 00:00

10%- 21:00

10%- 22:00

ВЫВОД: если вам нужно встать в 7:00 утра и выспаться, уснуть надо будет в 21:45. По данным можно заметить, что всего 25% мальчиков высыпаются, а девочек всего 20%. Следовательно большинство подростков не высыпаются.



Живут подростки в России или в США это не важно, все мы одинаковые. У нас одни и те же интересы, одни и те же проблемы. Везде можно найти свое хобби, своих друзей и учиться. Единственное наше различие – здоровье. Каждый подросток сам отвечает за свое здоровье. К сожалению мало кто соблюдает те или иные правила, чтобы чувствовать себя лучше. Но никто не идеален. Каждый человек (будь это подросток или взрослый) не выполняет все нормы, потому что это жизнь и каждый сам в ответе за нее и выбирает свой путь. Взрослые не должны мешать этому, они, наоборот, должны поддерживать и помогать подростку не сойти с правильного пути. Возможно все мы, подростки похожи, но каждый ведет свой образ жизни.

**Заботьтесь о себе и своем образе жизни!
Все в ваших руках!!!**





Спасибо за внимание!