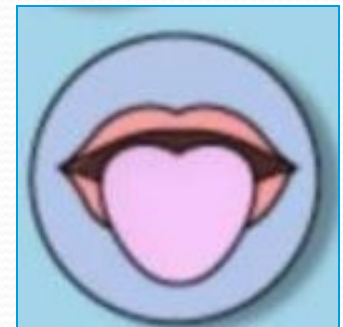
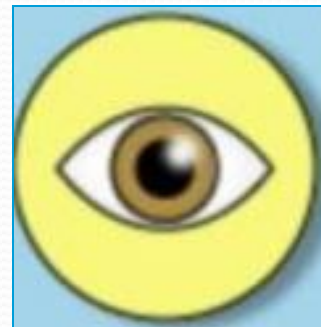


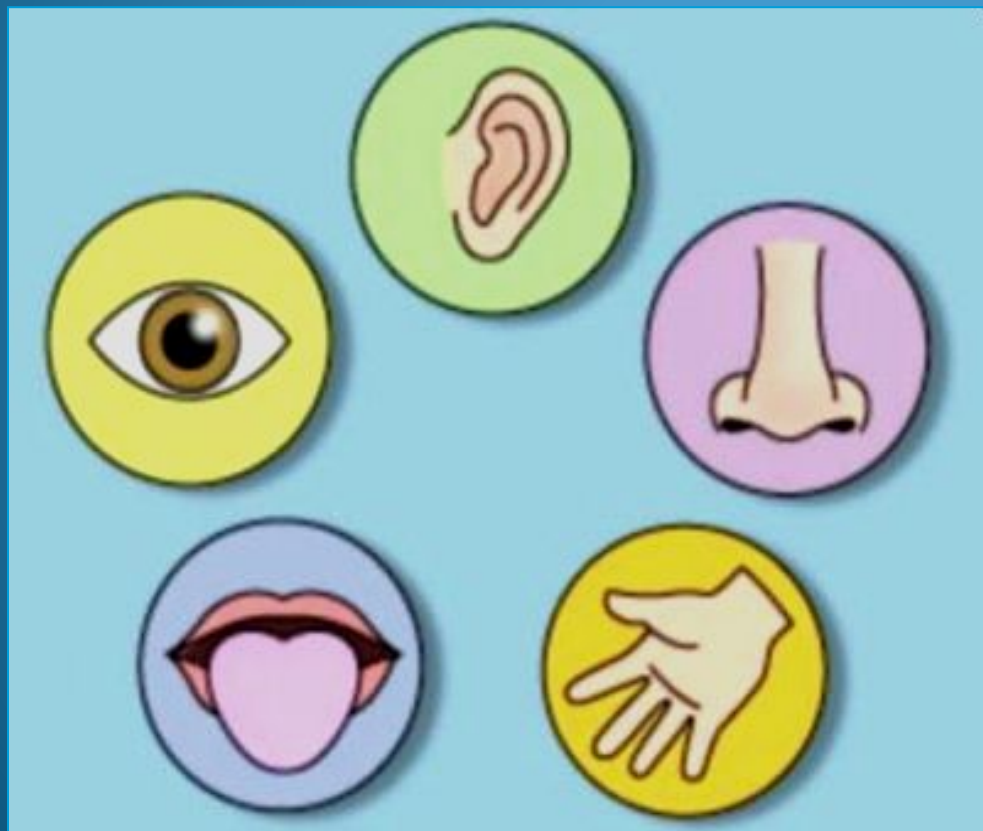
Прозвенел для нас звонок,
Вот уж начался урок.

Очень много интересного
Предстоит на нем узнать.

Мы о нашем организме
Будем знания получать.



Органы чувств, их значение и гигиена.



Органы чувств — органы, которыми мы чувствуем окружающий мир



Глаза – орган зрения

Зрение – это

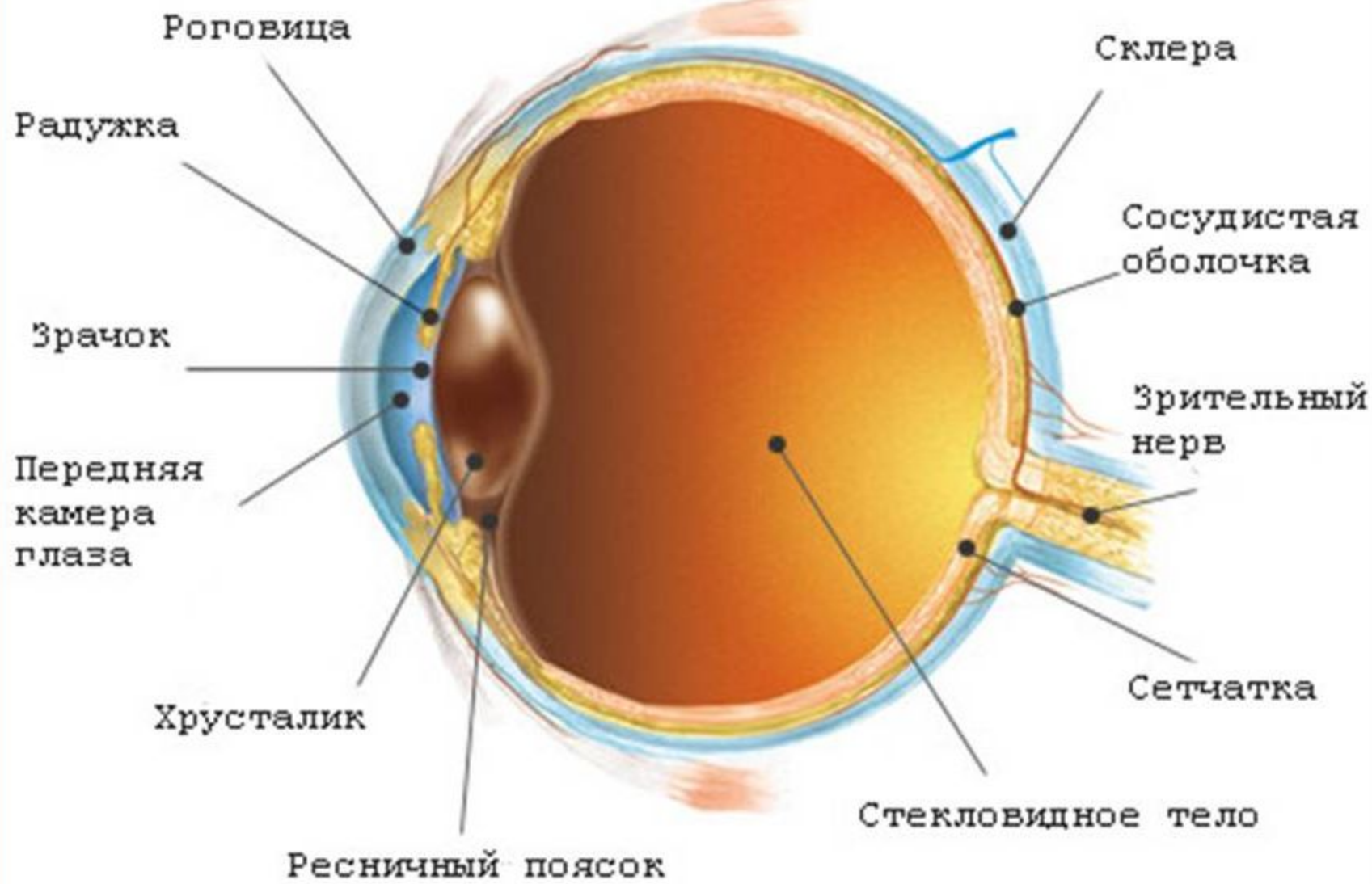
способность

воспринимать величину,

форму, цвет предметов и

их расположение





Берегите зрение!

1. Поработали глаза напряженно 20-25 мин, посмотрите в окно, вверх на небо.
2. Быстро поморгайте 20-30с.
3. Закройте глаза и посидите спокойно 1 мин.
4. Крепко зажмурьте глаза на 5 с, а потом на 5 с широко откройте их. Повторите эти упражнения 10 раз.

**Так будут укрепляться
мышцы век и мышцы глаз.**

Уши – орган слуха

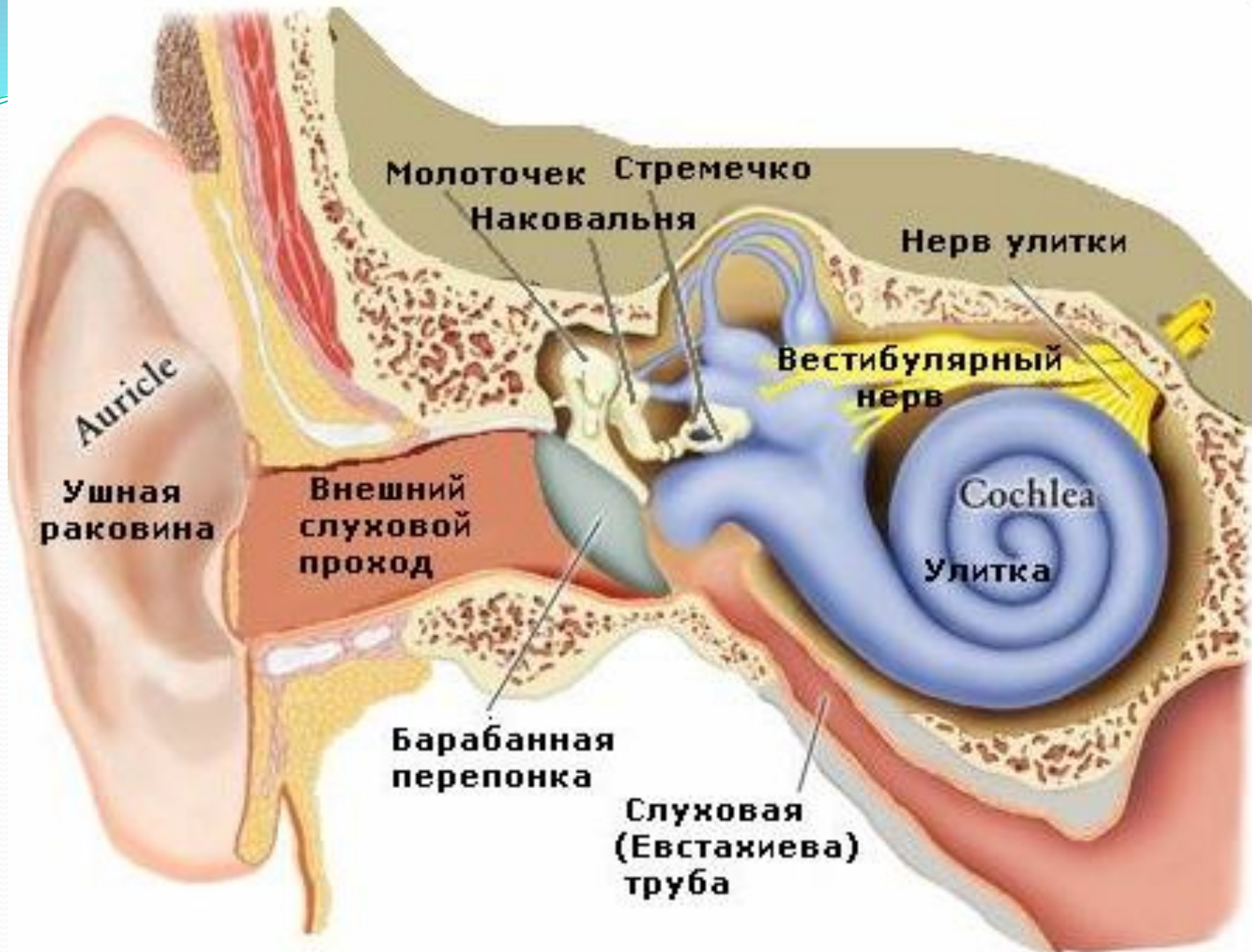
Слух – это

СПОСОБНОСТЬ

воспринимать

ЗВУКОВЫЕ ВОЛНЫ.





Нос – орган обоняния

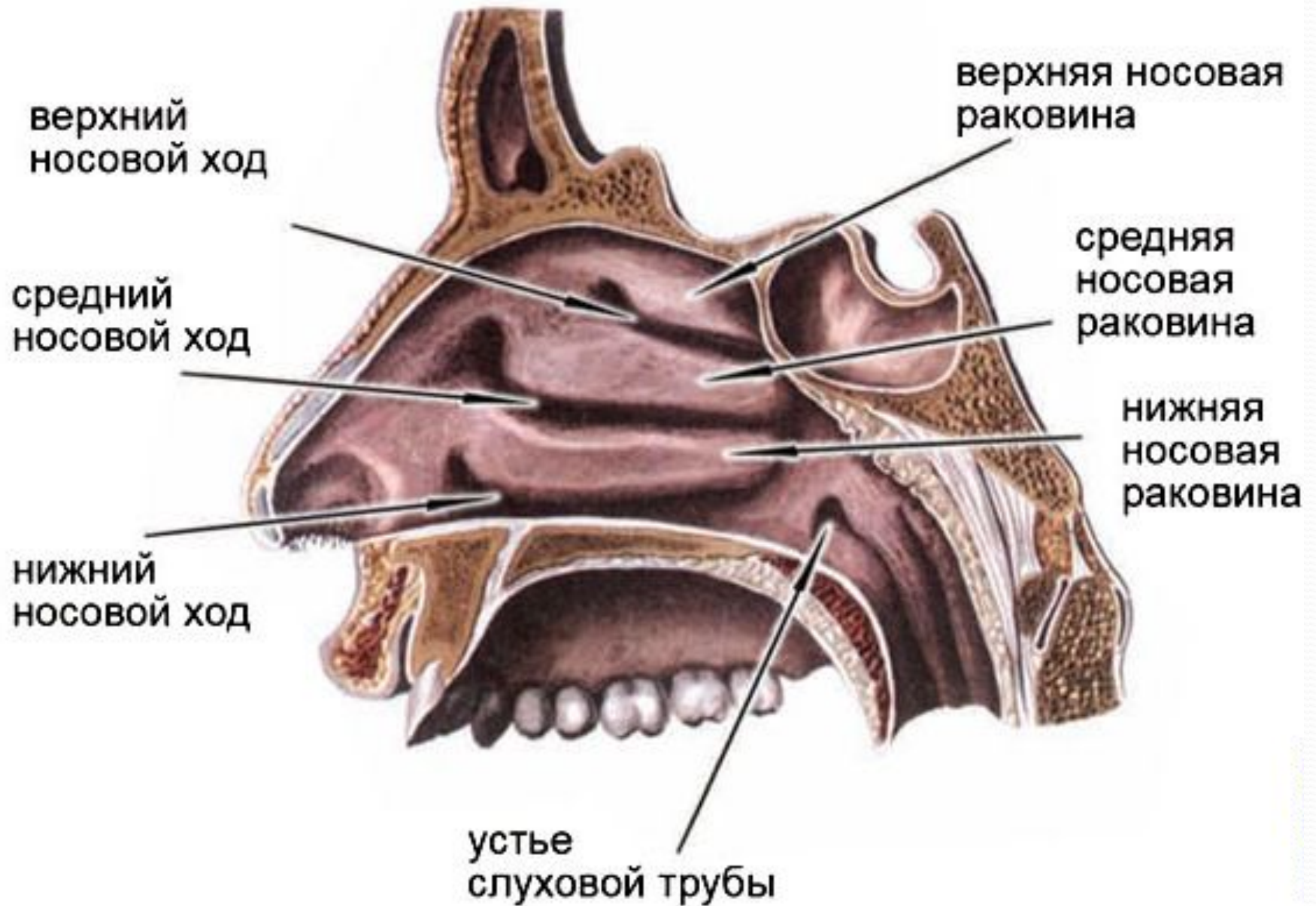
Обоняние – это

способность

чувствовать

запахи





Язык – орган вкуса

Язык

помогает

различать

вкус еды.



ВКУСОВЫЕ ЗОНЫ ЯЗЫКА



ЗОНА ГОРЬКОГО ВКУСА
(чай или кофе без сахара)



ЗОНА КИСЛОГО ВКУСА
(лимон, клюква)



ЗОНА СОЛЁНОГО ВКУСА
(солёные огурцы, селёдка)



ЗОНА СЛАДКОГО ВКУСА
(конфеты, печенье, сахар)

1. Слишком ... (*холодная/горячая*) пища обжигает язык, и мы почти не чувствуем ее вкуса. Пища должна быть не очень ... (*холодной/горячей*).
2. При употреблении слишком ... (*холодной/горячей*) пищи мы тоже не чувствуем ее вкуса. Поэтому пища не должна быть слишком ... (*холодной/горячей*).
3. Не пробуй ... (*знакомые/незнакомые*) тебе продукты на вкус без разрешения взрослых.
4. Сильно ... (*притупляют/обостряют*) вкус простудные заболевания, курение.

1. Слишком **горячая** пища обжигает язык, и мы почти не чувствуем ее вкуса. Пища должна быть не очень **горячей**.
2. При употреблении слишком **холодной** пищи мы тоже не чувствуем ее вкуса. Поэтому пища не должна быть слишком **холодной**.
3. Не пробуй **незнакомые** тебе продукты на вкус без разрешения взрослых.
4. Сильно **притупляют** вкус простудные заболевания, курение.

Кожа – орган осязания

Осязание – это

способность

человека

чувствовать

прикосновения





**Человек видит предметы,
различает цвета, получает
сведения об окружающем
мире.**

**Слышит звуки, речь
человека.**

**Способность человека
чувствовать запахи.**

Различает вкус пищи.

**Помогает человеку
рассказать что его окружает**

УШИ

НОС

РОТ

ГЛАЗА

ЯЗЫК

Органы чувств

надо

беречь!

Глаза – это орган зрения

Уши – это орган слуха

Нос – это орган обоняния

Язык – это орган

вкуса

осязания

Кожа – это орган

Внешние



органы