

Интересные факты о сердце!



- -Мышца под названием «сердце» стала мировым символом любви. Греки полагали, что сердце —местилище духа, китайцы верили, что именно в сердце находится счастье, а египтяне считали, что там рождаются эмоции и интеллект.



- -Американские ученые недавно установили, что общение с друзьями сохраняет сердце здоровым! Оказывается, люди, имеющие широкий круг общения реже страдают от болезней сердца. Общительные люди меньше курят, у них ниже уровень сахара в крови и ниже артериальное давление.
- -Польские медики установили, что кашель полезен для здоровья, так как он повышает давление в грудной клетке, способствует поступлению крови из сердца в мозг. То есть кашель действует как непрямой массаж сердца.



- -Учёные выяснили, что сердце лошади является детектором человеческих эмоций. Оно отражает эмоции, которые испытывают люди, находящиеся рядом с лошадью. Ученые даже заявили, что когда-нибудь это свойство лошадей может быть использовано для измерения стресса в организме человека.
- -Между прочим, секундную стрелку в часах изобрёл английский врач около 300 лет назад. Врач изобрёл её именно для того, чтобы приступить к исследованиям ритма сердца.
- -Результаты исследований показали, что люди, которые регулярно спят после обеда, на 37% реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем те, кто бодрствует в течение всего дня.

- -Вальс! Именно эта музыка по утверждению специалистов, больше всего напоминает ритм человеческого сердца.



- -Сердце — самый мощный в мире мотор. В течение жизни человека сердце совершает от 2 до 3 миллиардов сокращений! Полученной при этом силы достаточно, чтобы поднять поезд на высочайшую гору Европы.



- -Смех от всего сердца греет не только душу!
Исследования показали, что хохот помогает расслабить внутренние стенки сердечных сосудов, что, в свою очередь, улучшает работу сердца.



- -Результаты исследования проведенного в Великобритании, говорят о том, что чем ниже социальный статус человека, тем чаще бьется его сердце.
- -Наше сердце полно загадок! В истории современной медицины известен случай, когда сердце человека остановилось и снова начало биться через 4 дня.
- -Если человека легонько взять за кисть руки, то у него замедлится ритм сердца и понизится кровяное давление.

- -В нашей стране есть даже памятник сердцу!
Это огромное сердце из красного гранита весом четыре тонны. Вот такой символ жизни украшает двор Института Сердца в городе Пермь.



- — Ежедневная быстрая ходьба в течение 30 минут позволяет существенно снизить сердечно-сосудистый риск.



Спасибо за внимание!