



ГБОУ СОШ
№2053

Проект

МЫ ВЫБИРАЕМ - ЖИЗНЬ

Актуальность

Здоровье населения - высшая национальная ценность, и возрождение наций должно начинаться именно со здоровья, в первую очередь, детей.

Цель проекта :

- ▶ Пропаганда здорового образа жизни и формирование ценностного отношения к здоровью.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ▶ пропагандировать здоровый образ жизни, формировать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей ценности;
- ▶ изменить отношение к вредным привычкам и формировать личную ответственность за свое поведение;
- ▶ обучить умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;
- ▶ подготовить сценку по мотивам сказки ШАРЛЯ ПЕРРО красная шапочка - красная шапочка против наркотиков;
- ▶ снять видеофильм на тему Мы выбираем жизнь
- ▶ создать брошюру по здоровому образу жизни.

По современным представлениям в понятие здорового образа жизни входят следующие составляющие:

отказ от вредных пристрастий (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических веществ);

оптимальный двигательный режим;

рациональное питание;

закаливание;

личная гигиена;

положительные эмоции.

Лекция: «Ответственность за
правонаршения в сфере незаконного
оборота наркотиков»



Конкурс по созданию снежных фигур
сказочные замки и герои:

Так мы отдыхаем и заряжаемся новой
энергией



Ожидаемые конечные результаты:

- ▶ сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
- ▶ наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- ▶ повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;
- ▶ повышение уровня общей физической активности.

Правила здорового образа жизни

