



Профилактика ВИЧ-инфекции

Автор: учитель биологии и ОБЖ ГБОУ
СОШ 531 СПб Ковалькова А.В.



Прошло четверть века с момента обнаружения первых случаев СПИДа. За это время СПИД радикально изменил наш мир: он унес жизни более 25 миллионов мужчин и женщин, сделал сиротами миллионы детей, усилил бедность и нищету, а в некоторых странах даже обратил вспять все усилия в области человеческого развития.

Сегодня около 40 миллионов человек живут с ВИЧ – половину из них составляют женщины. То, о чем вначале сообщалось, как лишь о нескольких случаях таинственного заболевания, сейчас превратилось в пандемию, которая является одной из самых серьезных угроз глобальному прогрессу в 21-м столетии.

Кофи А. Аннан

бывший Генеральный секретарь ООН

Из Доклада о глобальной эпидемии СПИДа (ЮНЭЙДС, 2006)



Актуальность проблемы:

- В 2014 г. было сообщено о **89342 новых случаях ВИЧ-инфекции** среди граждан Российской Федерации, что на 12% больше, чем в 2013 году
- На 1 мая 2015 г. зарегистрировано 933 419 инфицированных ВИЧ
- 40,3% больных заразились при гетеросексуальных контактах



К наиболее пораженным субъектам РФ относятся:



Иркутская (зарегистрировано 1457,3 живущих с ВИЧ на 100 тыс. населения), Свердловская (1428,1), Самарская (1346,0), Кемеровская (1333,4), Оренбургская (1093,6), **Ленинградская (1087,5) области**, Ханты-Мансийский автономный округ (1060,6), **г. Санкт-Петербург (927,8)**, Челябинская (894,5), Ульяновская (843,3), Новосибирская (811,2) области и Республика Крым (799,2).

Количество инфицированных ВИЧ, зарегистрированных на территориях в России на 1.05.2015 г. (по предварительным данным)

Наименование территории	Число инфицированных ВИЧ					Из них больных СПИДом			
	Всего	Детей	Детей, рожденных ВИЧ инфицированными и матерям и	Из них умерло		Всего	Детей	Из них умерло	
				Всего	Детей			Всего	Детей
Российская Федерация	933419	9631	7542	151841	690	48449	435	41678	317
Ленинградская область	23961	237	180	3166	4	908	3	772	3
г. Санкт-Петербург	57962	391	288	6336	19	2645	12	1556	7



История ВИЧ-инфекции

- 1978 год – первое обнаружение симптомов СПИДа.
- 1983 г. Люк Монтанье из Института Пастера (Франция) открыл вирус иммунодефицита 1987 год – зарегистрирован первый случай ВИЧ инфекции в России.
- 1991 год – от СПИДа умер Фредди Меркьюри





История ВИЧ-инфекции

- 1995 год – в России зарегистрировано 1200 человек с ВИЧ инфекцией.
- 1996 год – ВИЧ попадает в среду наркоманов, число больных стремительно растет (за год в 6 раз)
- 2001 год – в России объявлено начало эпидемии, зарегистрировано более 150000 случаев ВИЧ инфекции.
- 2009 год – в России ежедневно заражаются ВИЧ инфекцией более 100 человек.

Гипотезы возникновения ВИЧ



На сегодняшний
момент основная
гипотеза
возникновения
ВИЧ-инфекции –
это передача
вируса человеку от
приматов.

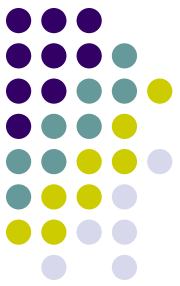
Особенности клинического течения ВИЧ-инфекции



- **Длительность течения заболевания.**
- **Неизбежный смертельный исход.**
- **ВИЧ-инфицированный остается заразным всю оставшуюся жизнь.**
- **Многолетний бессимптомный период заболевания (в среднем 7-9 лет).**

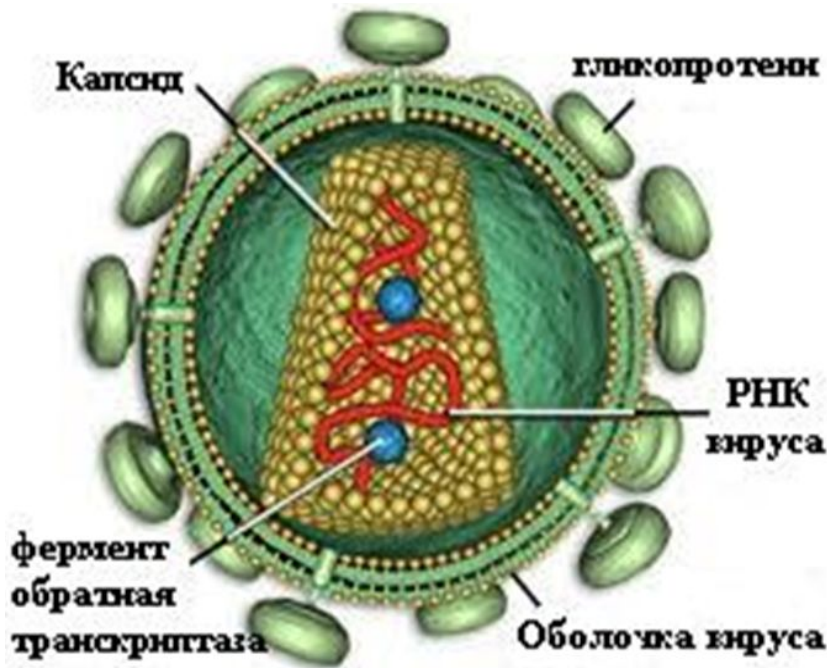
Наиболее часто распространенные оппортунистические инфекции:

1. Туберкулез
2. Вирусные инфекции (герпес, цитомегаловирус, ветряная оспа, опоясывающий лишай)
3. Грибковые инфекции (кандидоз, криптококкоз)
4. Паразитарные инвазии (пневмоцистная пневмония, токсоплазмоз, криптоспоридиоз)
5. Бактериальные инфекции (стрептококк)



ВИЧ

- избирательно действует только на клетки содержащие на своей поверхности CD4-рецепторы: Т-хелперы, моноциты, дендритные антигенпрезентирующие клетки, клетки островков Лангерганса, микроглиальные клетки головного мозга





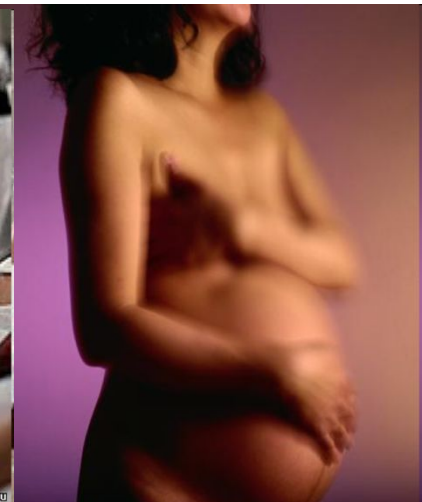
Антитела появляются в первые 3 месяца после заражения у 90-95% зараженных, через 6 месяцев – у 5-9%, в более поздние сроки – 0,5 -1%

Уголовная ответственность (ст. 122 УК РФ):



- Заведомое подставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекции наказывается ограничением свободы на срок до 3-х лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев, либо лишением свободы до 1 года.
- Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией, лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок 5 лет.

Пути передачи

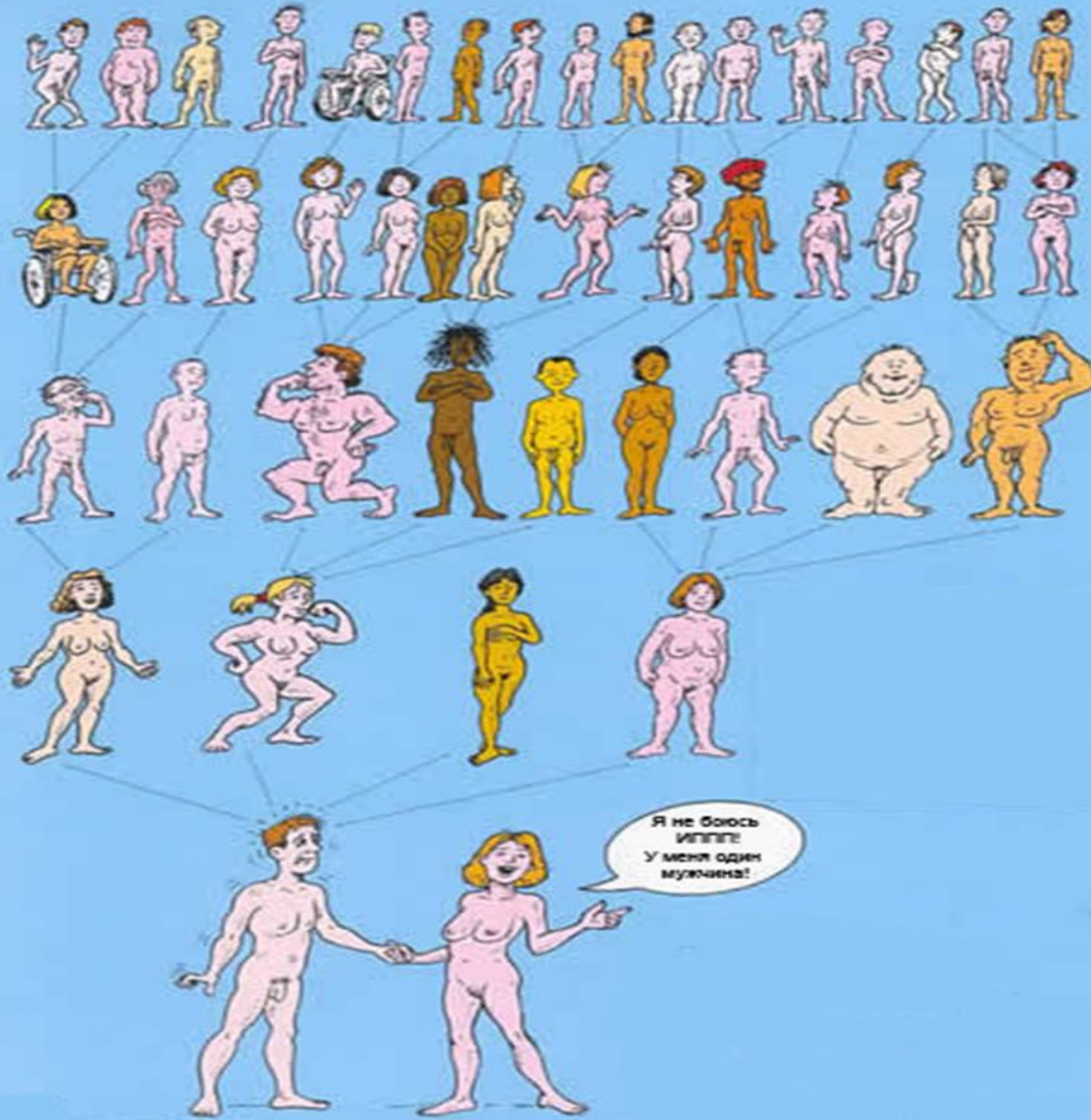


fisnyak.ru

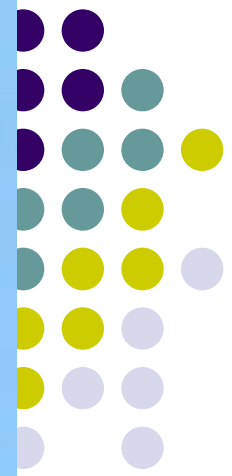
Нахождение вируса в биологических жидкостях человека



Высокая степень риска (большая концентрация вируса)	Низкая степень риска (минимальная концентрация вируса)
<ul style="list-style-type: none">■ кровь, плазма, сыворотка■ семенная жидкость■ вагинальный секрет■ любая биологическая жидкость, в которой видна кровь	<ul style="list-style-type: none">■ слюна■ слезы■ моча■ потовая жидкость■ фекалии



Ч.
И



Как предупредить заражение ВИЧ половым путем?



- Отсрочить вступление в сексуальные отношения.
- Если человек принимает решение вступить в сексуальные отношения, то следует практиковать безопасный секс.
- Следует использовать презерватив при проникающих сексуальных контактах, помня правила качественной покупки, хранения и использования презерватива:



- покупать презервативы в аптеках и хороших супермаркетах, где соблюдаются правила хранения презервативов;
- покупать презервативы известных европейских, американских и российских фирм;
- обращать внимание на срок годности, указанный на упаковке, чтобы он не был просроченным;
- необходимо пользоваться смазками только на водной основе, так как смазки на жировой основе (вазелин, крем, губная помада и т.п.) разрушают латекс и нарушают надежность презерватива;
- от ВИЧ и других инфекций предохраняют только презервативы из **латекса или полиуретана**, что должно быть указано на упаковке



Как предотвратить заражение через кровь, через инъекции?

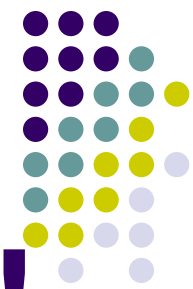


- неповрежденная кожа - надежный барьер для вируса.
- Следует использовать одноразовые и/или стерильные инструменты для медицинских и косметических услуг
- Отказаться от любого употребления наркотических средств.

В каких случаях следует сдать анализ на ВИЧ?



- после полового контакта с новым партнером без презерватива
- после сексуального насилия
- если твой половой партнер вступал в половые контакты с кем-то еще
- если твой настоящий или прошлый половой партнер ВИЧ-инфицирован
- после использования одних и тех же игл или шприцев для введения наркотиков или других веществ, а также для татуировок и пирсинга
- после какого-либо контакта с кровью ВИЧ-инфицированного человека
- если твой партнер пользовался чужими иглами или подвергался какой-либо другой опасности инфицирования
- после обнаружения другой инфекции, передающейся половым путем



Спасибо за внимание!

