

Управление образования и молодежной политики администрации  
Воротынского района Нижегородской области  
МБОУ Воротынская средняя общеобразовательная школа  
Эколого–краеведческий клуб «Родник»

***Тема:***

***«Видовой состав лекарственных растений в окрестностях с. Осинки.  
Использование лекарственных растений жителями  
села в народной медицине»***

**Работу выполнила:** ученица 5 «в» класса  
МБОУ Воротынская СОШ  
Александрова Анастасия (12 лет)

**Руководитель работы:** учитель биологии  
Макарова Лариса Сергеевна



## Преимущества препаратов из растений перед лекарствами

- ❑ Содержат вещества, физиологически более близкие по сравнению с полученными на химических предприятиях
- ❑ Лечение лекарственными растениями дешево и эффективно
- ❑ Оказывают мягкое воздействие на организм с гораздо меньшим количеством побочных эффектов или их отсутствием
- ❑ Человек и растения являются частью единой природы



## **Цель:**

узнать, какие лекарственные растения встречаются на территории села Осинки и в его окрестностях, выяснить, как используют лекарственные растения жители нашего села.

## **Задачи:**

- Изучить видовой состав лекарственных растений с. Осинки и его окрестностей
- Используя научную литературу изучить фармакологическое действие лекарственных растений
- Провести анкетирование среди учащихся школы
- Собрать народные рецепты у жителей села Осинки
- Поделиться полученной информацией с учащимися школы

## **Объект исследования:**

лекарственные растения, растущие в с. Осинки и его окрестностях.

## **Предмет исследования:**

народные рецепты жителей села Осинки из лекарственных растений.

## Применение трав для лечения различных заболеваний

<b><i>Сердечно-сосудистые заболевания</i></b>	барбарис, боярышник, валериана, зверобой, ландыш, пихта, полынь, хмель, цикорий, пустырник, донник
<b><i>Растения, обладающие отхаркивающим и смягчительным действием</i></b>	аир, алтей, душица, калина, клюква, липа, лиственница, малина, мать-и-мачеха, можжевельник, мята, одуванчик, первоцвет (примула) ромашка, чабрец
<b><i>Болеутоляющие и антисептические</i></b>	душица, малина, подорожник, ромашка, сосна, тополь, хмель, чистотел
<b><i>Обволакивающие и адсорбирующие растения</i></b>	лиственница, любка, полынь, тысячелистник, цикорий.
<b><i>Нарушение обмена веществ</i></b>	голубика, душица, земляника, кипрей, клюква, костяника, крапива, морошка, кипрей, крапива, рябина, солодка, череда, черёмуха, черника (листья).
<b><i>Желчегонные</i></b>	календула, калина, крапива, кувшинка белая, можжевельник, мята, пижма, подорожник, полынь, спорыш, тысячелистник
<b><i>Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки</i></b>	аир, зверобой, календула, калина, кипрей, кувшинка белая, лопух, мать-и-мачеха, облепиха(масло), пижма, подорожник, ромашка, солодка
<b><i>Успокаивающие центральную нервную систему</i></b>	аир, боярышник, валериана, вероника, ежевика, ива, калина (кора), кипрей, коровяк, лабазник, липа, мелиса, мята, первоцвет, ромашка, сосна, хмель, чабрец, яснотка
<b><i>Потогонные, жаропонижающие и противовоспалительные</i></b>	берёза, душица, ежевика, земляника, зверобой, ива (кора), калина, клюква, крапива, купена, лабазник, липа, малина, мята, мать-и-мачеха, подорожник, ромашка, смородина, череда, черёмуха.

# МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследования проводились с мая по октябрь 2014 года. В ходе работы изучены лекарственные растения окрестностей с Осинки. Всего определено 56 видов лекарственных растений. Опрошены 11 жителей села. Проведено анкетирование среди учащихся 5, 6 и 11 классов школы. Всего в анкетирование приняло участие 87 человек.



## *Видовой состав лекарственных растений на территории с. Осинки*

*Алтей лекарственный*

*Анис обыкновенный*

*Алоэ древовидное (столетник)*

*Барбарис обыкновенный*

*Бессмертник*

*Боярышник колючий*

*Василек синий*

*Вьюнок полевой (березка)*

*Горец птичий (спорыш)*

*Девясил высокий*

*Донник лекарственный*

*Дуб обыкновенный*

*Ежевика сизая*

*Зверобой продырявленный*

*Земляника лесная*

*Иван-чай узколистный (кипрей)*

*Калина красная (обыкновенная)*

*Каштан конский*

*Крапива двудомная*

*Календула*

*Клевер луговой*

*Ландыш майский*



*Лапчатка гусиная (гусиные лапки)*  
*Липа сердцелистная*  
*Лопух большой*  
*Мать-и-мачеха*  
*Мыльнянка лекарственная*  
*Можжевельник обыкновенный*  
*Ноготки лекарственные (календула)*  
*Облепиха крушиновидная*  
*Овес посевной*  
*Одуванчик лекарственный*  
*Первоцвет весенний, примула*  
*Пастушья сумка*  
*Подорожник большой*  
*Полынь горькая (настоящая)*  
*Пижма обыкновенная*  
*Пустырник пятилопастный*  
*Пырей ползучий*  
*Ромашка аптечная (лекарственная)*  
*Рябина красная (обыкновенная)*  
*Рябина черноплодная (арония)*  
*Смородина чёрная*  
*Сосна обыкновенная*

*Тысячелистник обыкновенный*  
*Фиалка полевая*  
*Хвощ полевой*  
*Хмель обыкновенный*  
*Цикорий дикий*  
*Черноплодная рябина (арония)*  
*Черёда трехраздельная*  
*Чистотел большой*  
*Чертополох (татарник, бодяк)*  
*Чертополох молочный (колючник)*  
*Шиповник обыкновенный*



# *Народные рецепты жителей села Осинки*

*Петушкова Валентина  
Александровна*



## *Лечение суставов*

Две столовых ложки измельченных корней лопуха заварить двумя стаканами кипятка, настоять 20-30 минут, процедить. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана за 30 минут до еды 3 раза в день.

## *Лечение варикозного расширения вен*

Натереть сырой картофель в терку, приложить к икрам ног. Держать до высыхания картофеля.

На ночь прикладывать к икрам ног листья лопуха.

**Маясова Наталья Викторовна**  
( 1960 года рождения)

*Для улучшения памяти*

Почищенную головку чеснока растереть, поместить в банку, залить 1 ст. нерафинированным подсолнечным маслом, настоять смесь 24 часа, регулярно потряхивая банку. После добавить сок лимона, смешать содержимое банки и затем настаивают неделю в холодильнике. После принимают за полчаса до еды по 1 ч. ложке 3 раза в сутки



**Федотова Нина Георгиевна (1938 г.р.)**

*Лечение мозолей*

Взять луковицу, очистить ее, разрезать пополам и положить в стакан. Залить лук уксусом и поставить на сутки в темное теплое место. Прикладывать к мозолям по пластинке 2 раза в день: утром и вечером, закрепив пластырем или бинтом.

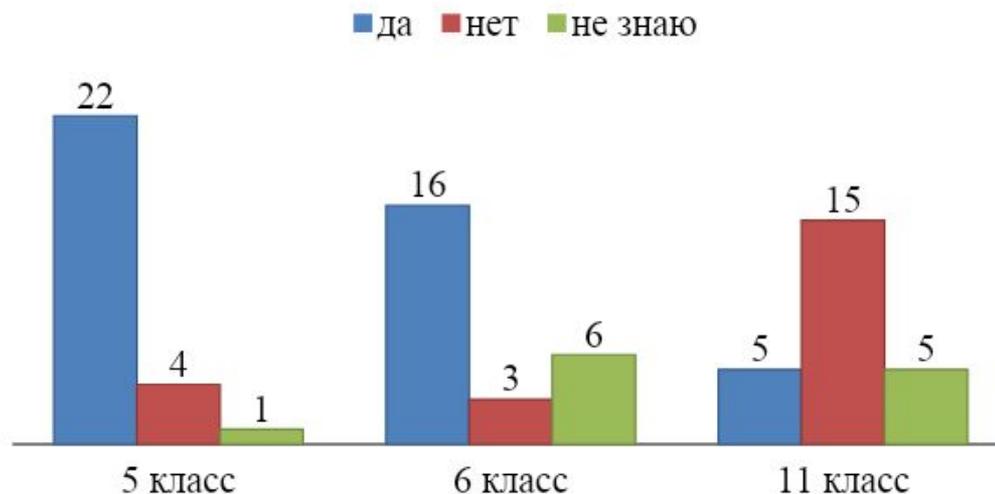
**Переходцева Тамара Александровна**  
(1940 г. р.)

*Для роста и укрепления волос*

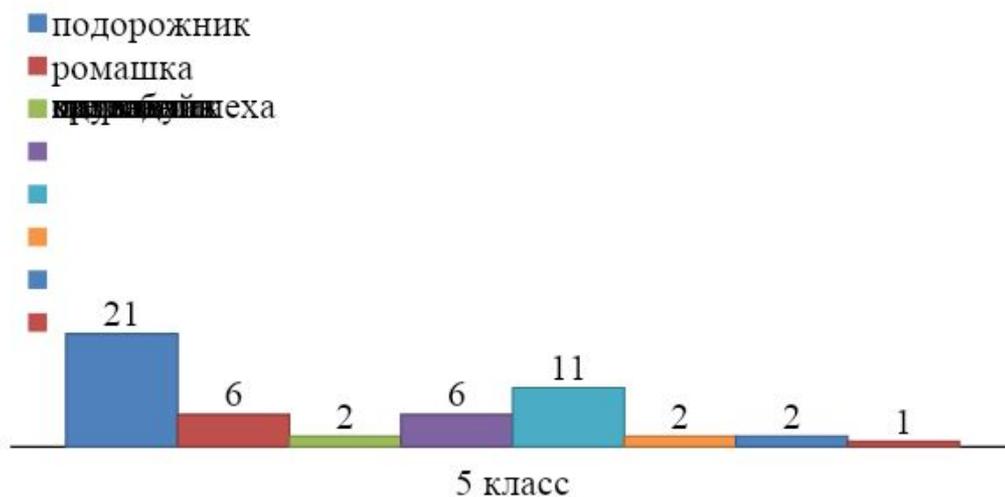
Взять в равных пропорциях травы: крапиву, корень репейника, цветки чистотела. Приготовить отвар из этих трав. Ополаскивать волосы после мытья головы.

# Результаты анкетирования

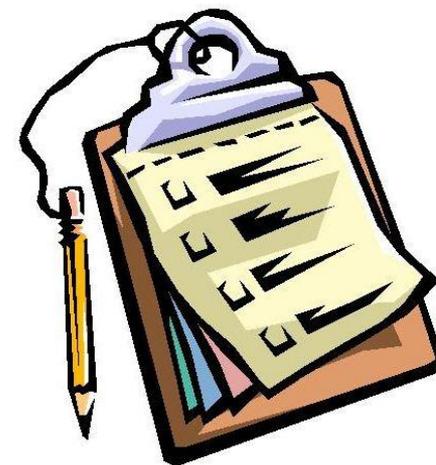
1. Можно ли заменить таблетки лекарственными растениями?



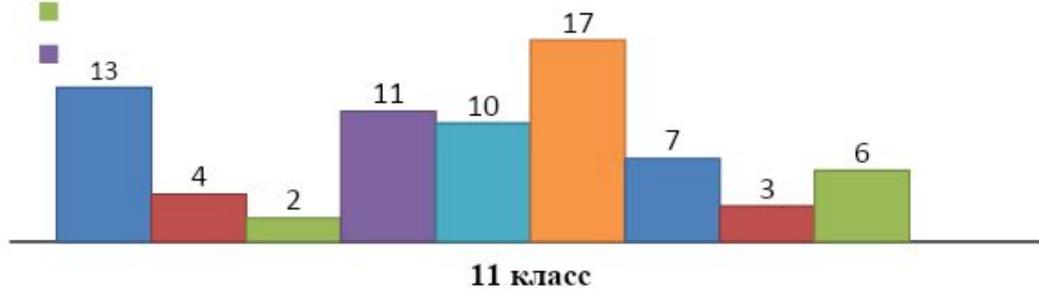
2. Какие лекарственные растения вам известны?



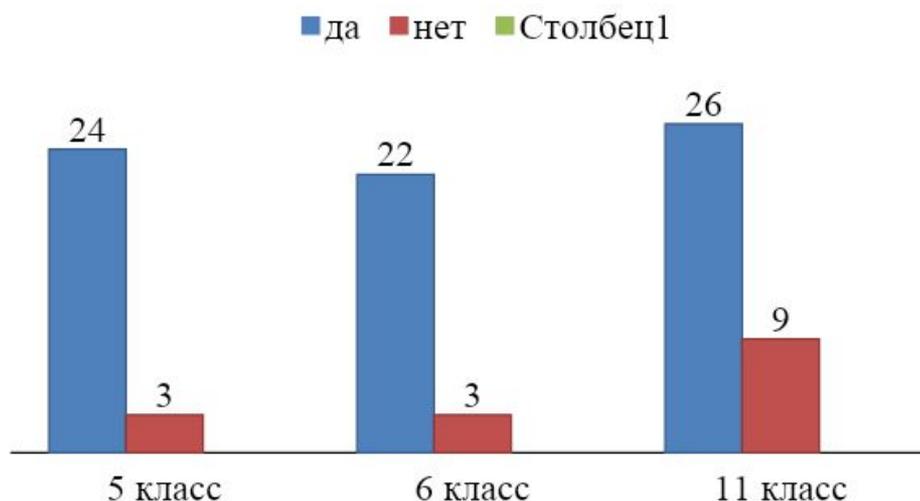
- одуванчик
- мать-и-мачеха
- малина
- подорожник
- мята
- ромашка



- ромашка
- подорожник
- боярышник
- малина
- мята
- мать-и-мачеха
- одуванчик



3. Используете ли вы лекарственные растения при лечении какого-либо заболевания?



4. Какие лекарственные растения вы применяете при лечении в домашних условиях? При каких заболеваниях?

**При простудных** заболеваниях: малина (23), липа (7), мята (3)

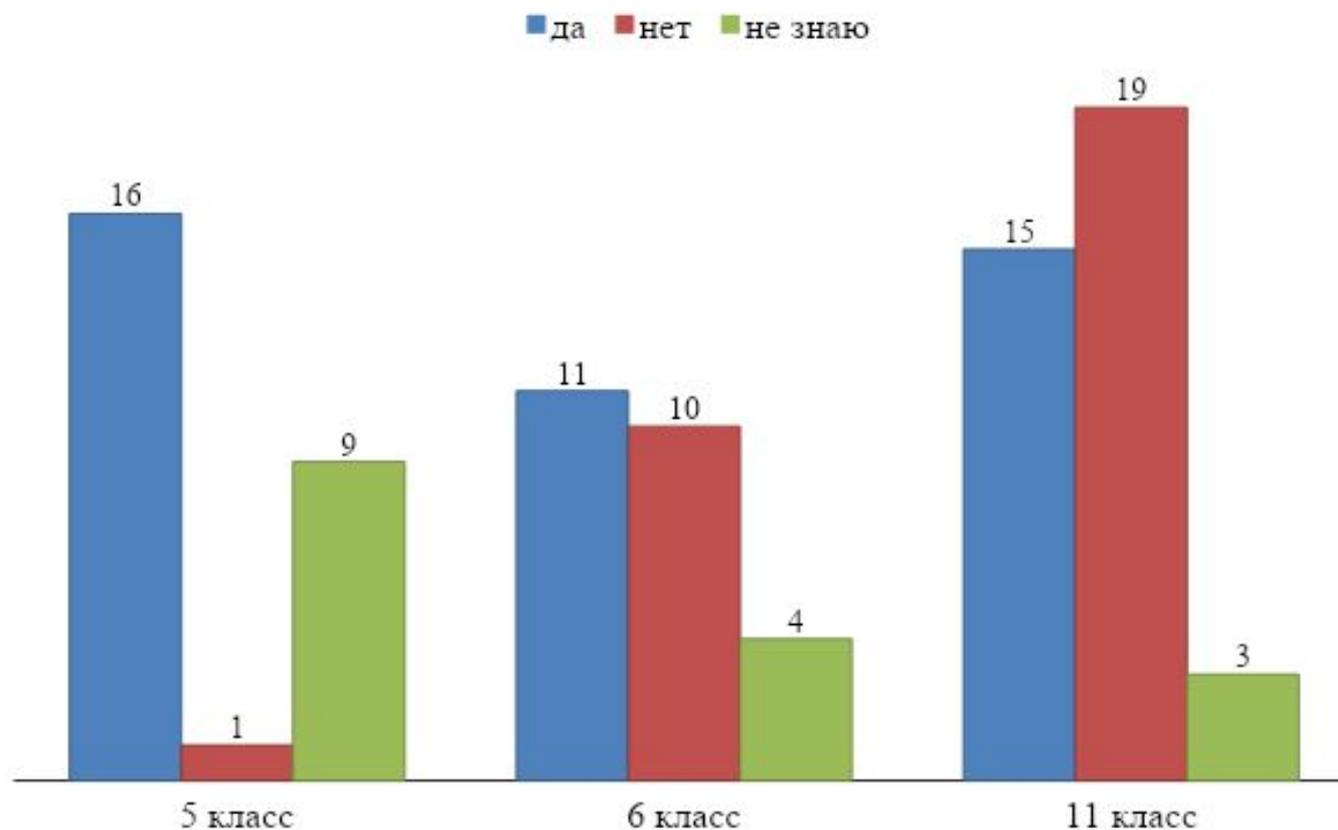
**При кашле:** ветки терновника (2), мать-и-мачеха (8), подорожник (1), липа(2)

**Для полоскания горла:** ромашка (11), календула (9)

**Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний:** боярышник (3), пустырник (5)

**При кожных заболеваниях:** чистотел (9)

5. Считаете ли вы что применение отваров, настоек и мазей приготовленных на основе лекарственных растений более результативно, чем современные медицинские препараты?



## 6. Лекарственные растения вы приобретаете в аптеке или заготавливаете самостоятельно?



Мир растений – это не только царство красоты, но и лечебное богатство. В наше время лекарственные растения не теряют своей притягательной силы. Человека подстерегают различные заболевания, со многими из них человек научился бороться при помощи синтетических лекарств. Но лучше предупредить болезнь на ранней стадии, и в этом неоценимую помощь могут оказать растения-лекари.

Полученные результаты исследования показали, что люди активно продолжают применять травы для лечения различных заболеваний. Для лечения и профилактики болезней люди предпочитают выбирать знакомые лекарственные растения, те, которые растут рядом.



## Литература и Интернет-ресурсы:

1. Касьянова Н Большая энциклопедия народной медицины. – М:Эксмо, 2006
2. <http://wikipedia.ru> org/wiki/
3. <http://o-travah.biz>  
[http://antalpiti.ru/files/99604/romashki\\_9.2.png](http://antalpiti.ru/files/99604/romashki_9.2.png)



**Спасибо за внимание!**

