

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №8»
с. Грушевского Александровского района
Ставропольского края**

Вред курения

**Автор работы:
Горгосова Любовь Николаевна -
учитель биологии.**

2015г.



**Человек курящий, подобен
трубе дымящей.**
(народная поговорка)

Здоровый образ жизни – это соблюдение режима дня; правильное питание; закаливание, физическая культура, зарядка; соблюдение правил гигиены; доброе отношение к природе, людям; правильная организация труда и отдыха; нет вредным привычкам . Не заводи вредных привычек. Табак курить – себе вредить!

Почему люди курят ?

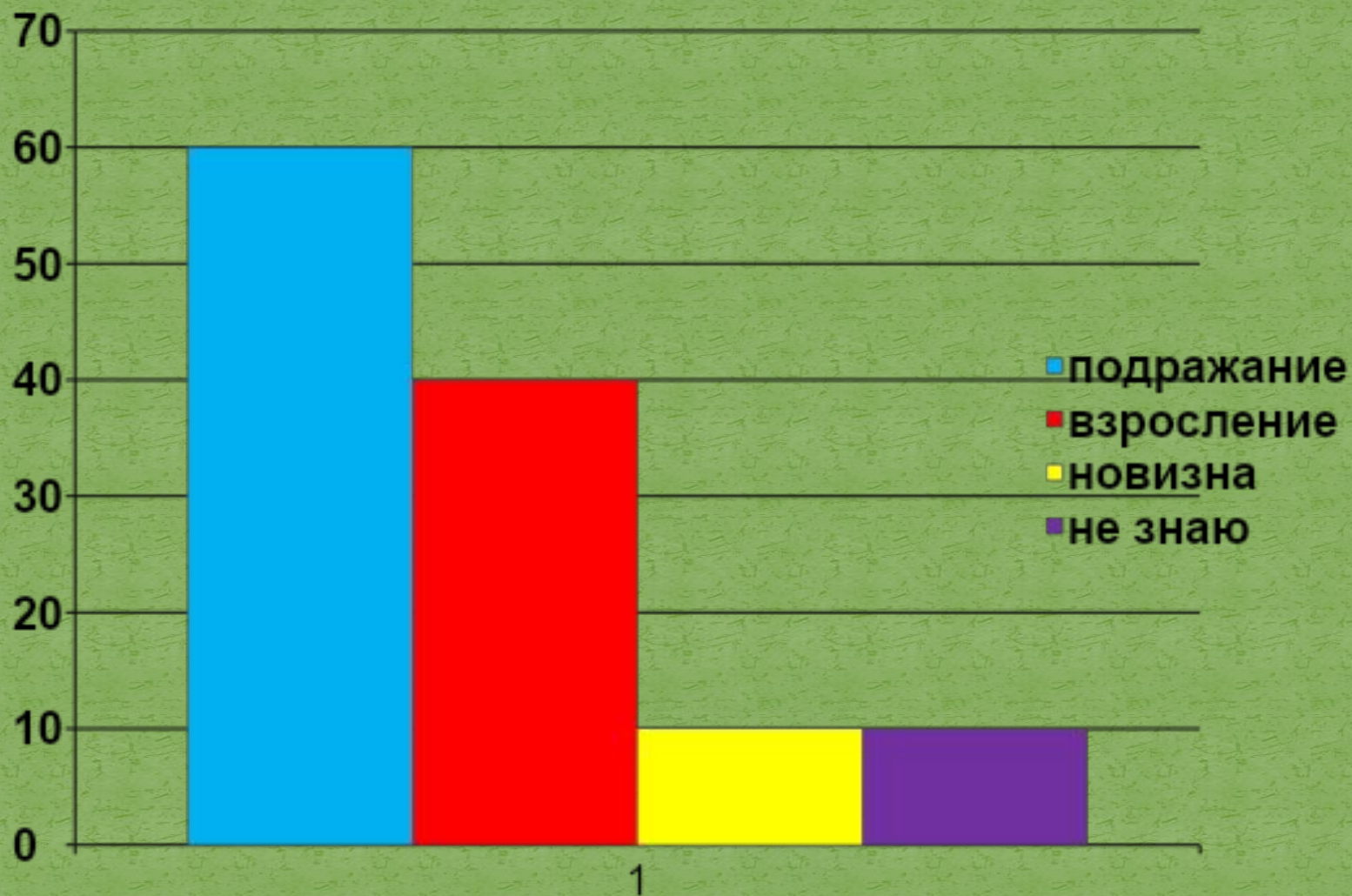
Цель:

-ознакомить учащихся и взрослых с последствиями, которые возникают в процессе курения.

Задачи:

- узнать об истории возникновения табака;
- рассмотреть причины, которые приводят людей к сигарете;
- изучить материалы о вреде курения.

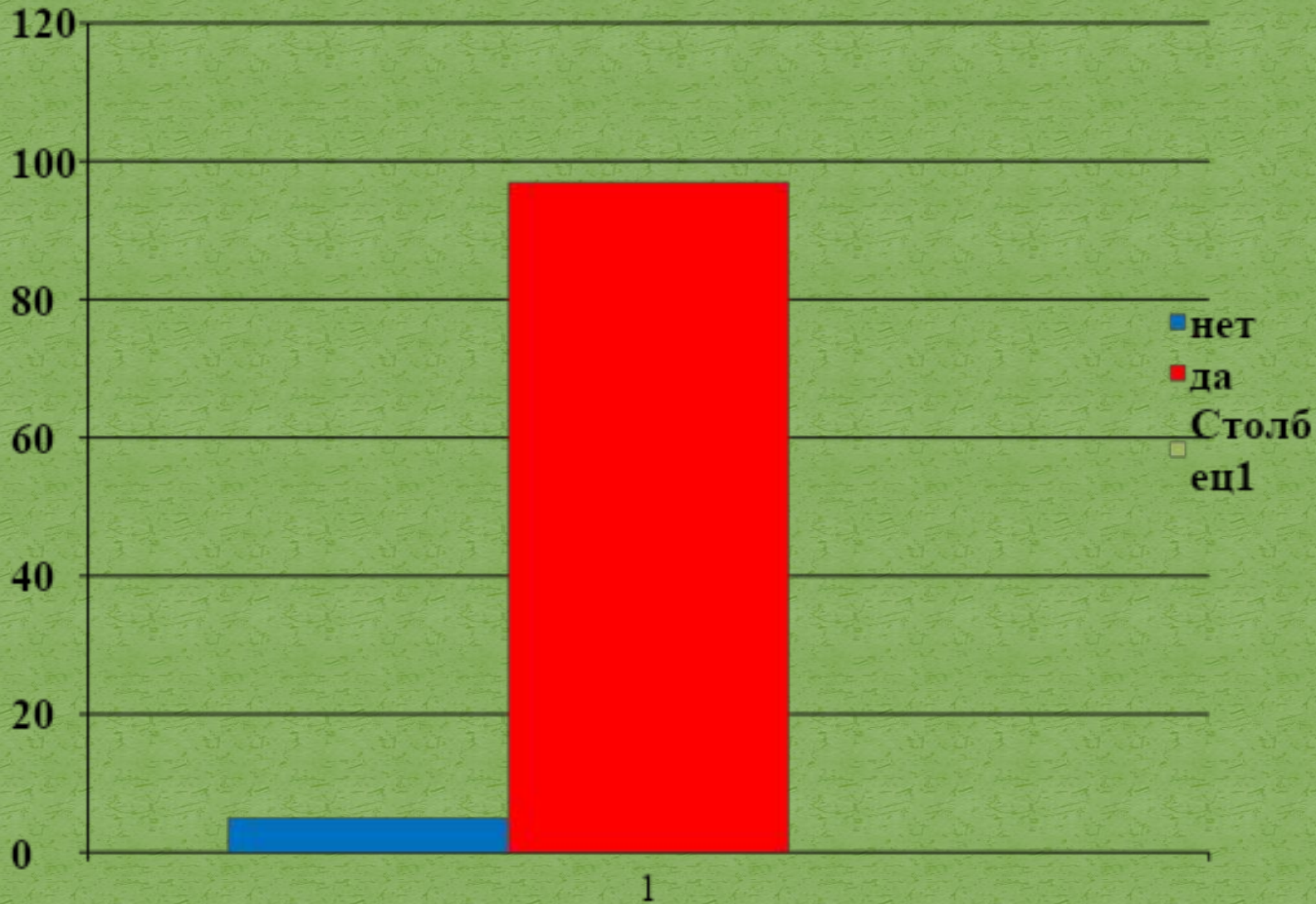
Зачем люди курят?



Курят ли у вас дома?



Пробовали ли вы курить?

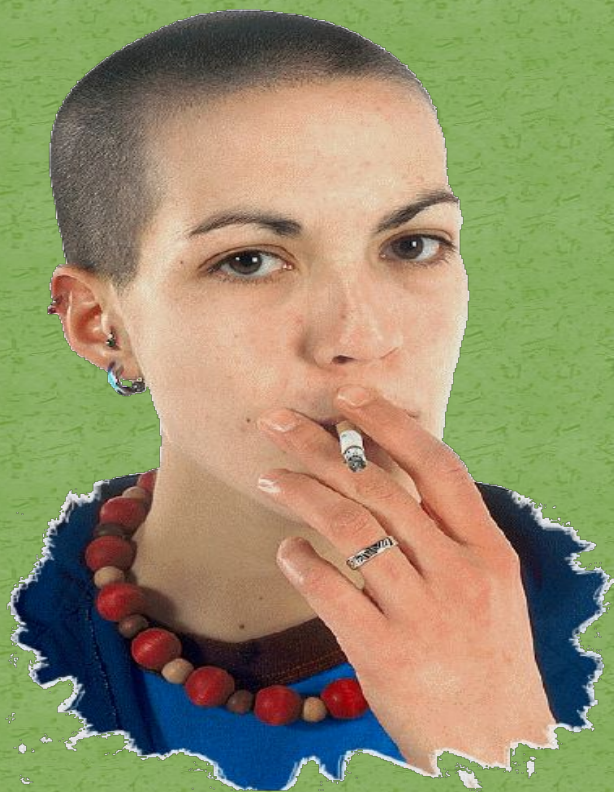


Факторы распространения табака:

- новизна явления;
- ложное мнение о пользе табака;
- экономический фактор.

А знаете ли вы, что:

- в России «дымят» 79% мужчин и 49% женщин, а также 42% детей и подростков;
- каждые 6 сек. в мире от курения умирает 1 человек;
- с курением табака связана потеря 15 лет жизни;
- пиявка, насосавшись крови курильщика, отпадает мёртвой;
- общая масса окурков за год составляет 2 520 000 тонн;
- сегодня Россия потребляет 300 000 000 000 сигарет.



Одной из основных причин курения девушек является «мода». В наш век «современной женщине» можно и модно курить, этим якобы утверждаются самостоятельность, полное равноправие с мужчиной. Сам процесс курения у девушки возводится в определённый ритуал. Это неторопливое доставание сигареты, медленное её разминание пальцами с бросающимся в глаза маникюром, закуривание от манерно поднесённой зажигалки или спички, курение с выпуском дыма через колечко сложенных покрашенных губ. Ей кажется, что всё это ей «идёт», позволяет считать её современной. Однако свойством моды является то, что она приходит и уходит, а изменения в организме, вызванные курением, могут остаться.

Негативные последствия курения:

- поражаются все органы;
- уменьшается продолжительность жизни;
- желтизна зубов;
- материальные затраты;
- захламление окурками улиц;
- неудобства и вред для окружающих;
- курение – частая причина пожаров;
- трата времени.

Запрещающие законы:

(Федеральные законы)

- о запрете на рекламу ;
- на продажу табачных изделий вблизи школ, учебных заведений;
- на запрет курения в общественных местах;
- ВОЗ установила 31 мая, как международный день отказа от курения.

Выводы:

- курение - это вредная привычка, переходящая в зависимость, она вредит здоровью курильщика и людей его окружающих;
- надо вести борьбу с этой пагубной привычкой и не только запретами, а проводить разъяснительную работу среди подростков;
- выработать в обществе мнение, что «курить - это стыдно».

Предложения:

- запретить рекламу табака;
- запретить курение в общественных местах;
- штрафовать нарушителей;
- лечить курильщиков;
- показывать познавательные телепередачи на эту тему;
- на пачках с сигаретами помещать фотографии больных органов курильщиков.

