

# **Использование экологических здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе**

**«У кого есть здоровье, есть и  
надежда,  
а у кого есть надежда – есть все»**

*Арабская пословица*

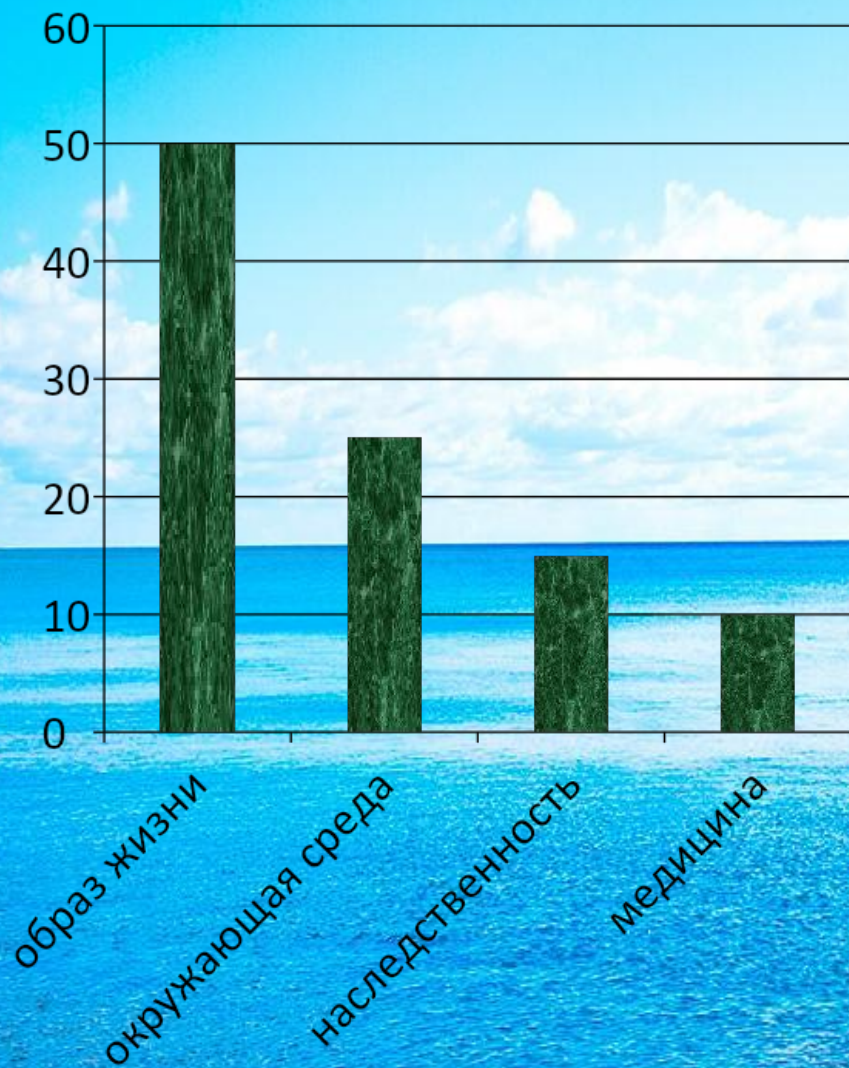


**«Учить и воспитывать – как молния на куртке: обе стороны затягиваются одновременно и накрепко одним движением замка – творчеством учителя»**

**Е. Н. Ильин**



# Здоровье человека зависит:



- На **50 %** от образа жизни
- На **25 %** от состояния окружающей среды
- На **15 %** от наследственности
- На **10 %** от медицины



Установка на здоровье не появляется сама собой, а формируется в результате педагогического воздействия.

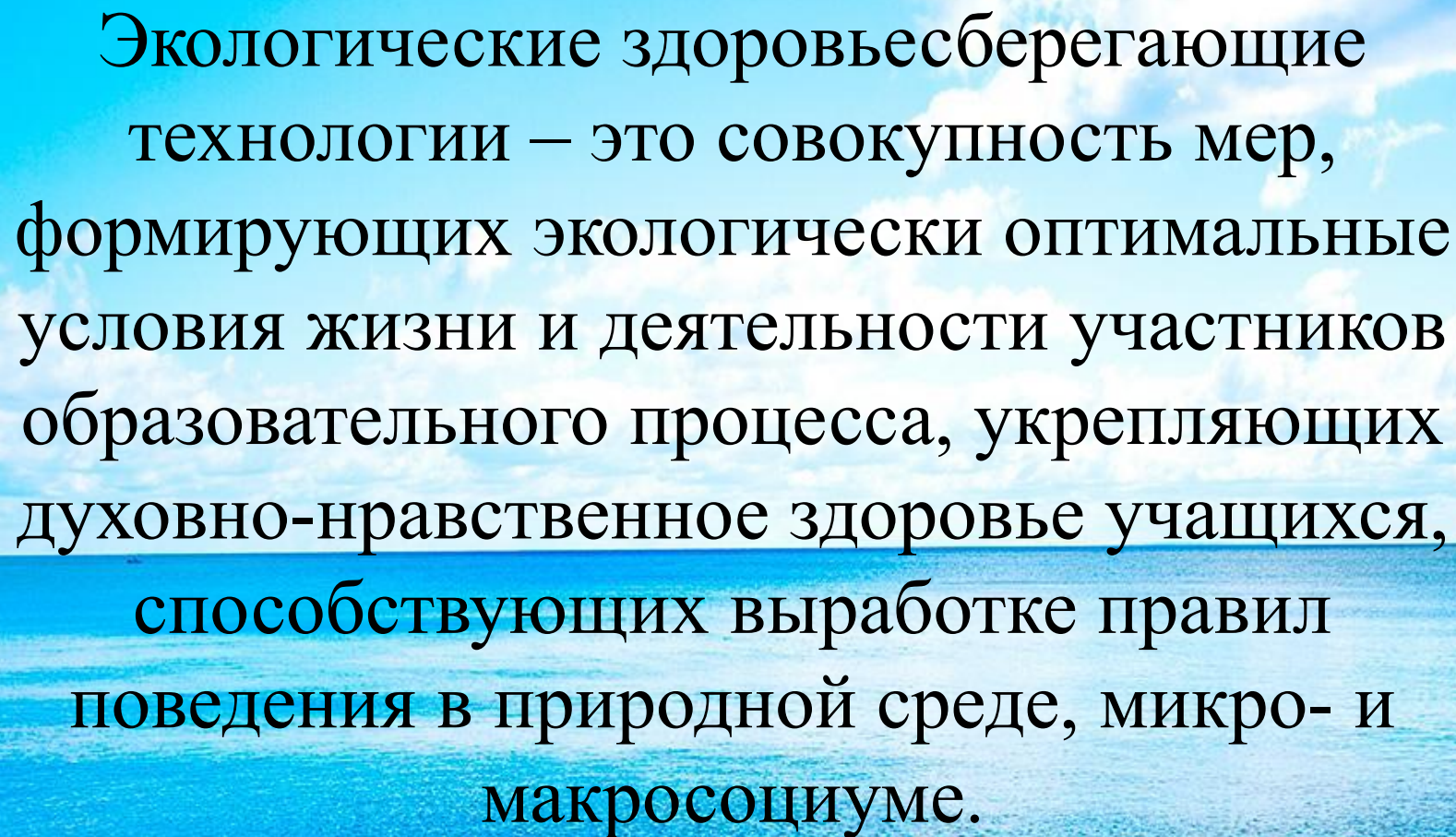




# Воспитание потребности в ЗОЖ







Экологические здоровьесберегающие технологии – это совокупность мер, формирующих экологически оптимальные условия жизни и деятельности участников образовательного процесса, укрепляющих духовно-нравственное здоровье учащихся, способствующих выработке правил поведения в природной среде, микро- и макросоциуме.



**Биологическое образование  
формирует у подрастающего  
поколения понимание жизни и  
здоровья как величайшей ценности.**





Использование здоровьесберегающих технологий в учебном процессе позволяет обучающимся успешно адаптироваться в образовательном и социальном пространстве, раскрыть творческие способности, сформировать личную потребность в сохранении здоровья; учителю эффективно проводить профилактику асоциального поведения



# Проведение физкультминуток



- Недостаток двигательной активности – одна из причин снижения адаптационных ресурсов организма школьников.



# Проведение ФИЗКУЛЬТМИНУТОК

- **Физкультминутки влияют на деятельность мозга, активизируют сердечно-сосудистую и дыхательную системы, улучшают кровоснабжение внутренних органов, повышают работоспособность нервной системы, предупреждают утомление глаз, активизируют детей на уроках.**





# Внеклассные мероприятия

**Игра по зоологии  
«Счастливый случай»**



**Проведение тренинга «Я  
выбираю жизнь!»**





# Лекции по гигиене

Для девочек

Для юношей





Участие в Международном  
проекте “Школа против  
СПИДа” при поддержке  
благотворительного фонда  
“Надежда и спасение”

Крым

г. Симферополь



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ  
КРЫМА ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ

КРЫМСКИЙ  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ  
ДЛЯ МОЛОДЕЖИ






**ГОРОД  
ПОЛЬЗЫ**



**ГОРОД  
СОБИРАТЕЛЬ**







Агитбригада  
«Шанс»  
«За здоровый образ  
жизни»



# Работа в агитбригаде способствует:

- углублению биологических знаний;
- формированию здорового образа жизни;
- сплочённости коллектива;
- снятию некоторых комплексов;
- развитию речевых навыков;
- развитию коммуникативных навыков;
- способствует общению обучающихся разных классов.































Участие в работе  
Международного фонда  
«За мир без  
НАРКОТИКОВ»

*координационный центр*

*Los Angeles. CA 90028*

*USA*





















Государственное учреждение  
«Луганская школа I-III ступеней»  
Личностно-ориентированный  
создание педагогических, психологических  
условий для успешного обучения и развития  
...ник выступает как су...



**«Встал поутру, умылся, привел себя в порядок —  
и сразу же приведи в порядок свою планету.»**  
Антуан де Сент-Экзюпери





# Посадка липовой аллеи осень 2017





# Турслёты и Дни здоровья





















# День здоровья 2017

Оказание первой помощи при  
различных травмах:

*- средние классы –*  
иммобилизация при переломе  
предплечья







# День здоровья 2017

Оказание первой помощи при  
различных травмах:

*-старшие классы*

— повязка на голову «чепец»











# Тематические чаепития









# Проведение тренингов

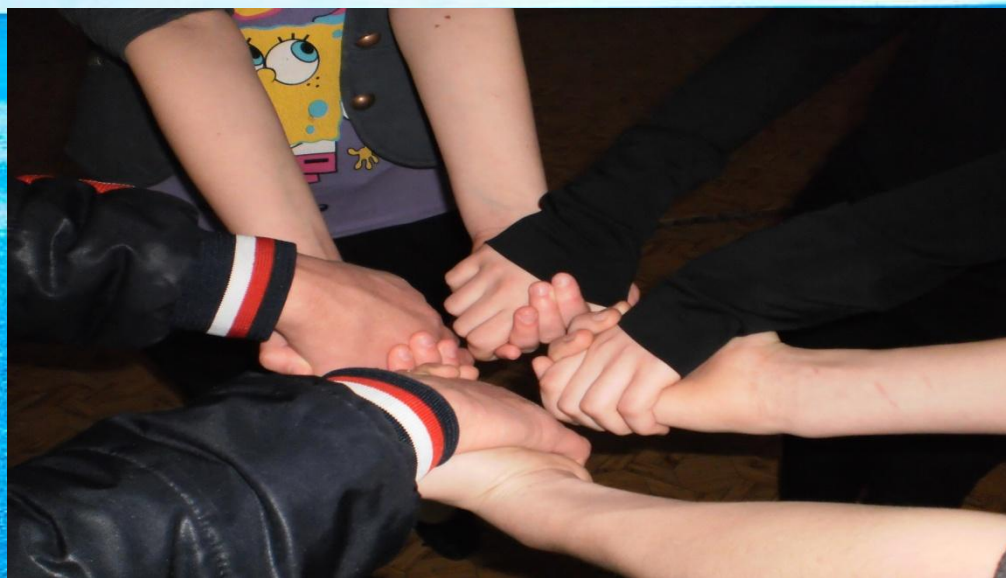








**Упражнения,  
способствующие эффективному  
погружению в тему тренинга и  
улучшающие взаимопонимание  
между членами группы**





ЕСЛИ ТРУ  
ТО ЖИЗНЬ

Застенчивость



ТЕМА УРОКА:

Стихи надо не только  
быть красивыми и  
сильными. Но и яркими и  
не в жисть! Без  
мыслишек и зарисовок

Представьте  
себя в роли  
героини и  
материализуйте!!

Каждый должен работать  
самостоятельно и  
активно, ведь только  
таким образом можно  
стать успешным и  
интересным

Дайте работу не  
только себе, но и  
другим! Пусть каждый на  
своем месте





# Обучающие и оздоровительные ЭКСКУРСИИ

Изучение водной и прибрежной  
растительности реки Ольховая

Экскурсия в Провальскую степь







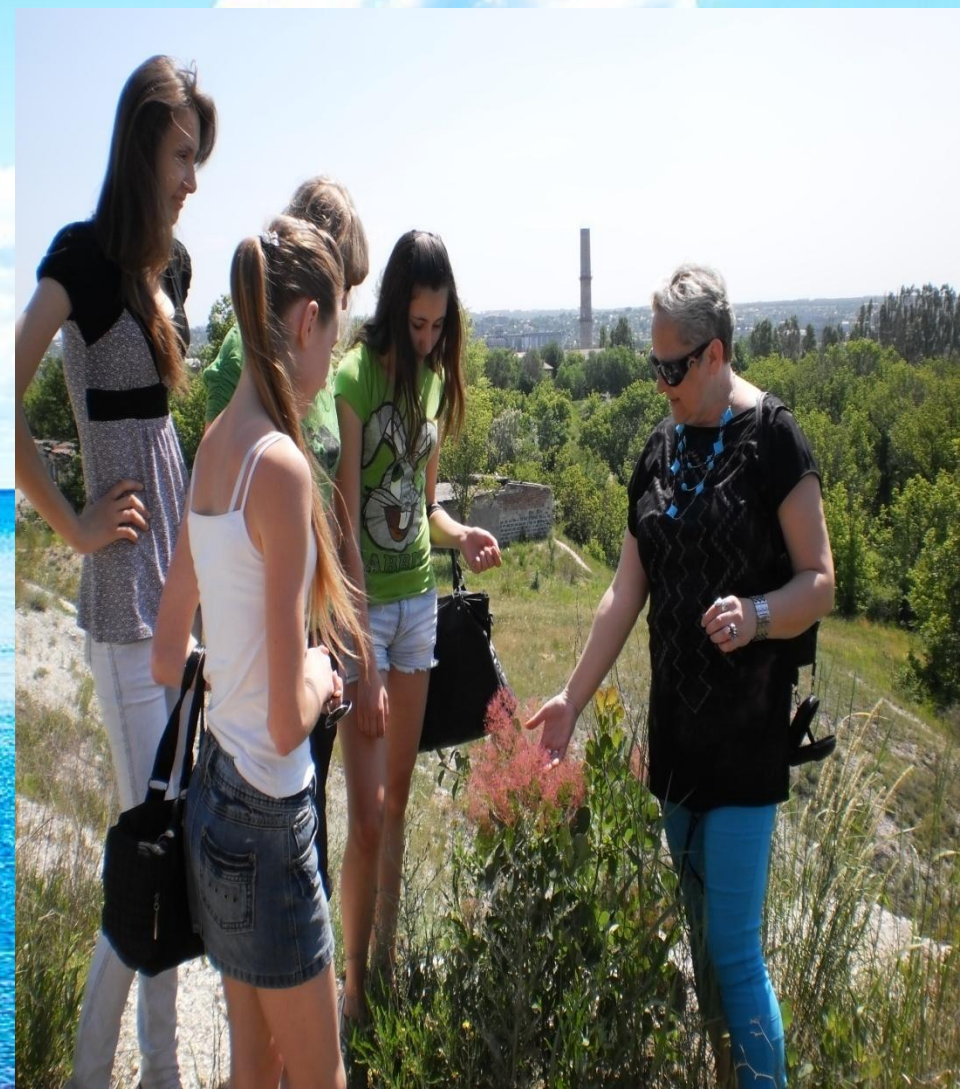


# Экскурсия на Острую Могилу





# Экскурсия на меловой склон





# **Результат использования здоровьесберегающих технологий:**

- 1.Повышение интереса к предмету.
- 2.Повышение инициативы и творческой самореализации, наличие мотивации.
- 3.Повышение качества знаний учащихся.
- 4.Осознанное стремление к ЗОЖ.
- 5.Улучшение самочувствия и здоровья учащихся.