

Гепатит В

Выполнил: студент РИПК
1-4.

Агарков Даниил

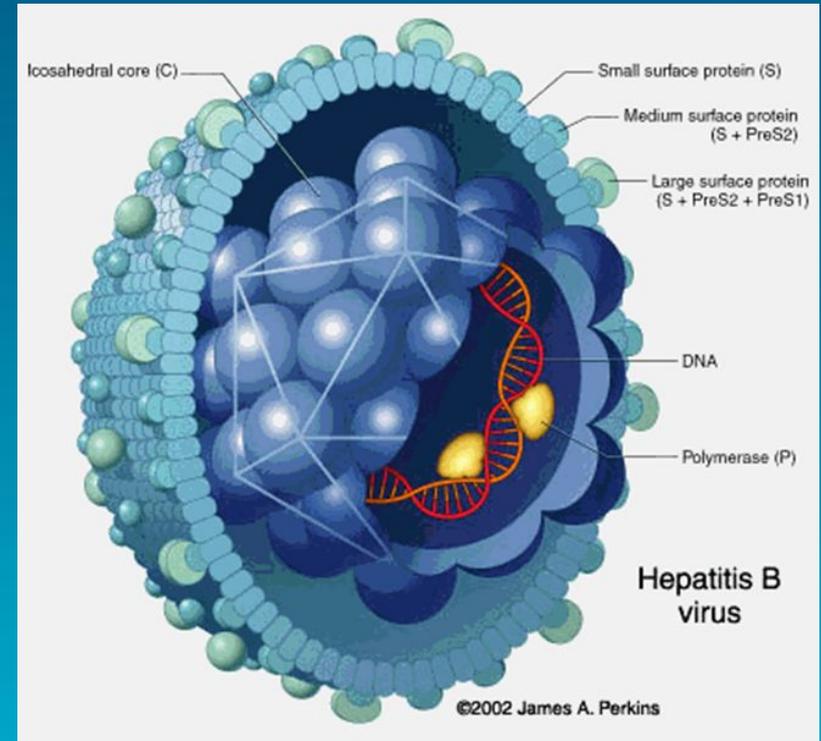
Что такое гепатит В?

Гепатит В — это опасная инфекция, вызванная вирусом гепатита В, которая поражает печень

Хроническая или длительная инфекция гепатита В может привести к тяжелому повреждению печени, циррозу (рубцеванию печени) и гепатоцеллюлярной карциноме (рак печени)

Полностью излечиться от гепатита В невозможно, но лечение, назначенное врачом, может замедлить повреждение печени

Вирус гепатита В



Информация о гепатите В

Гепатит В является глобальной проблемой здравоохранения 350–400 миллионов человек в мире инфицированы вирусом хронического гепатита В, несмотря на доступность вакцины

Гепатит В имеет степень инфицирования, в 100 раз превышающую степень инфицирования вируса иммунодефицита человека (ВИЧ)

Гепатит В стоит на десятом месте среди наиболее распространенных причин смерти по всему миру

По уровню заболеваемости острым вирусным гепатитом «В» Кемеровская область занимает первое место в стране, сообщают в пресс-службе управления Роспотребнадзора по области.

В последние годы обстановка по заболеваемости острым вирусным гепатитом В (ОВГВ) в Новокузнецке остается стабильно напряженной.

Показатели в 1,8 раза превышают средние по Кемеровской области и 2,7 раза те, что фиксируются в целом по России.

Сотрудники Роспотребнадзора связывают такое положение с тем, что новокузнецчане не очень активно вакцинируются.

Гепатит В может быть острым и хроническим.

Острый гепатит В продолжается около 6-8 недель. Длительность заболевания зависит от степени тяжести, состояния иммунной системы больного.

У заболевших хроническим гепатитом В до настоящего времени диагноз сохраняется всю жизнь.

Даже при полном отсутствии симптомов гепатита, каких-либо сдвигов в показателях функции печени, антиген вируса может выявляться в течение десятилетий.

Как передается гепатит В?

Механизм передачи вируса гепатита В – гематогенный, т.е. через кровь. Заражение происходит от больного острым или хроническим гепатитом В при попадании инфицированной крови в организм здорового человека.



Вирус через поврежденную кожу и слизистые оболочки попадает в кровоток. Достигнув клеток печени, размножается в них, вызывая специфическое их изменение. Лимфоциты человека атакуют измененные клетки и повреждают собственные ткани



Здоровая
печень.

Печень,
пораженная

1. Основным источником гепатита В является кровь заболевшего, которая попадает через:

- Необработанные инструменты в маникюрных салонах, при выполнении татуировок и пирсинга.
- Переливание донорской крови или ее компонентов.
- Аппараты для гемодиализа.



- Пользование предметами личной гигиены.
- Инструменты при работе с кровью (в операционных, манипуляционных, пунктах переливания, стоматологии)
- Через нестерильные иглы (инъекционные наркоманы).



2. Половой путь передачи (гомо и гетеросексуальные незащищенные связи; люди, имеющие много половых партнеров).

3. Заражение ребенка матерью. Вирус гепатита имеет большие размеры и не может во время беременности проникнуть через плацентарный барьер. Заражение ребенка происходит во время родов.

Заразиться гепатитом Б практически не возможно при поцелуях, чихании, кормлении новорожденного грудью, рукопожатиях, использовании одной посуды для еды.

Гепатит В встречается чаще всего

У взрослых людей (пик заболеваемости приходится на возрастные группы 20–49 лет).

Снижения заболеваемости у детей и подростков в развитых странах удалось добиться с помощью регулярной вакцинации.



Тяжелее всего переносят гепатит В

Тяжело болеют дети до 3 лет и пожилые люди.

Острый гепатит В опасен во время беременности потому что женщина на фоне интоксикации может потерять будущего ребенка. Все зависит от тяжести течения инфекции.



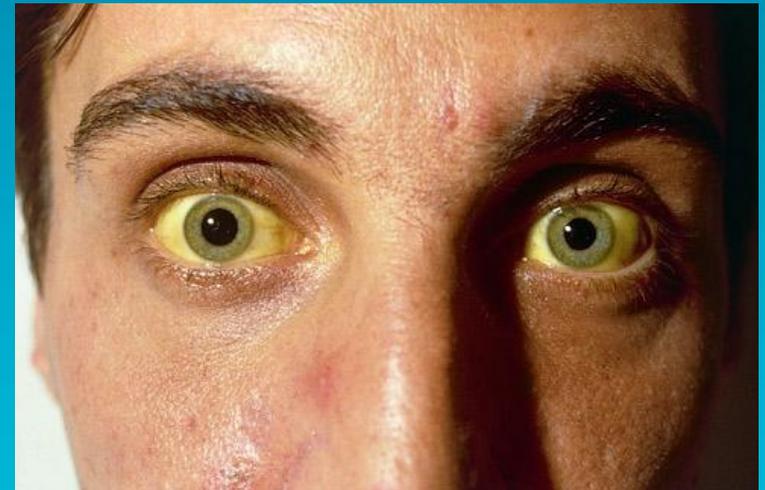
Симптомы гепатита В

К распространенным симптомам относят:

- Лихорадка, утомление, боли в мышцах или суставах
- Потеря аппетита
- Умеренная тошнота и рвота

Менее распространенные, но серьезные симптомы, при которых требуется немедленная медицинская помощь:

- Сильная тошнота и рвота
- Глаза и кожа приобретают желтую окраску (желтуха)
- Вздутие живота



Лечение острого и хронического гепатита В

Пациенты с острым гепатитом В в большинстве случаев выздоравливают самостоятельно.

При хроническом гепатите В противовирусная терапия позволяет значительно снизить активность размножения вирусов, восстанавливается работа печени, снижаются риски формирования цирроза.

Однако добиться полного излечения (очищение организма от вируса) при хроническом гепатите В с помощью современных методов можно не более, чем в 10-15% случаев.

Лечение острого гепатита В

При легком течении острого гепатита, лечение проводится на дому.

Пациентам показаны:

Детоксикация. Употребление большого количества воды снизит выраженность симптомов и восстановит уровень жидкости в организме. Исключение алкоголя для предупреждения еще большего поражения печени.

Отказ от лекарственных препаратов без назначения врача.



- Умеренная физическая активность.
- Соблюдение диеты с отказом от употребления жирной, жареной и копченой пищи.

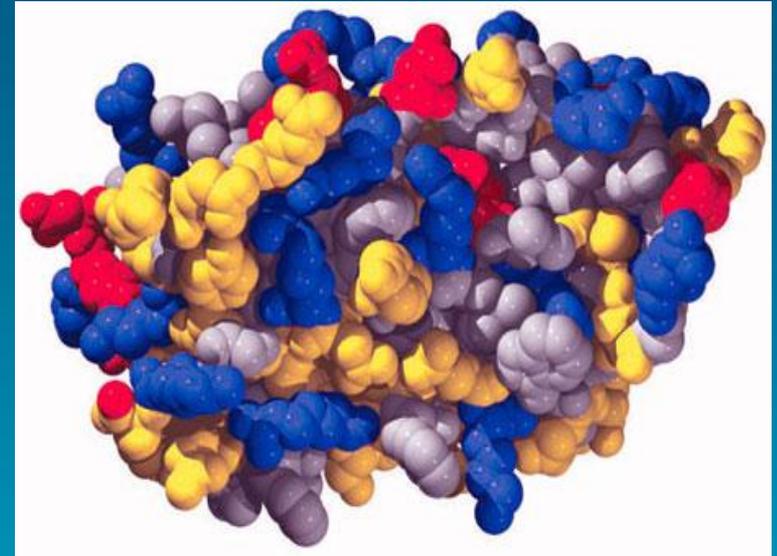


Противовирусное лечение при остром гепатите В не требуется.

Лечение хронического гепатита В заключается в

1. Назначении
противовирусных препаратов:
Интерфероны.
Уменьшают образования
склероза печени.

Аналоги нуклеазидов
(ламивудин, адефовир).
Снижают активность
размножения вируса.



2. Поддерживающей терапии:

Гепатопротекторы.

Увеличивают

сопротивляемость клеток
печени к проникновению
вирусов.

Иммуномодуляторы.

Нормализуют иммунные
реакции в организме больного.



3.Детоксикации. Внутривенное капельное введение препаратов для снижения уровня токсинов в крови.

4. Витаминотерапии.

5. Строгое соблюдении диеты.

Хирургическое лечение применяется в случае цирроза печени, в неактивную стадию. Производят трансплантацию донорской печени.

Исход заболевания

Вирусный гепатит Б имеет несколько возможных вариантов исхода:

Полное излечение. Достигается правильно подобранной терапией и наблюдением в течение нескольких лет.

Острая форма трансформируется в хроническую с высоким риском развития осложнений.

Бессимптомное носительство. Сохраняется в течение 10-20 лет и может протекать без специфических клинических проявлений.

Развитие цирроза. При отсутствии хирургического лечения, наступит летальный исход.

Профилактика

Комплекс мероприятий для исключения инфицирования:

Соблюдение правил обработки инструментов в маникюрных и тату-салонах.

Придерживание правил гигиены дома и в общественных местах.

Проведение анализа на инфекции, которые передаются половым путем и гепатита до наступления беременности.

Своевременная вакцинация против гепатита В.

Литература

1. Гирин В.А «Гепатит: Современное лечение и профилактика»
2. Белозеров Е.А. Иоанниди Е.А. «Вирусный гепатит»
3. Интернет-ресурс-<http://www.gepatit.com/b/>