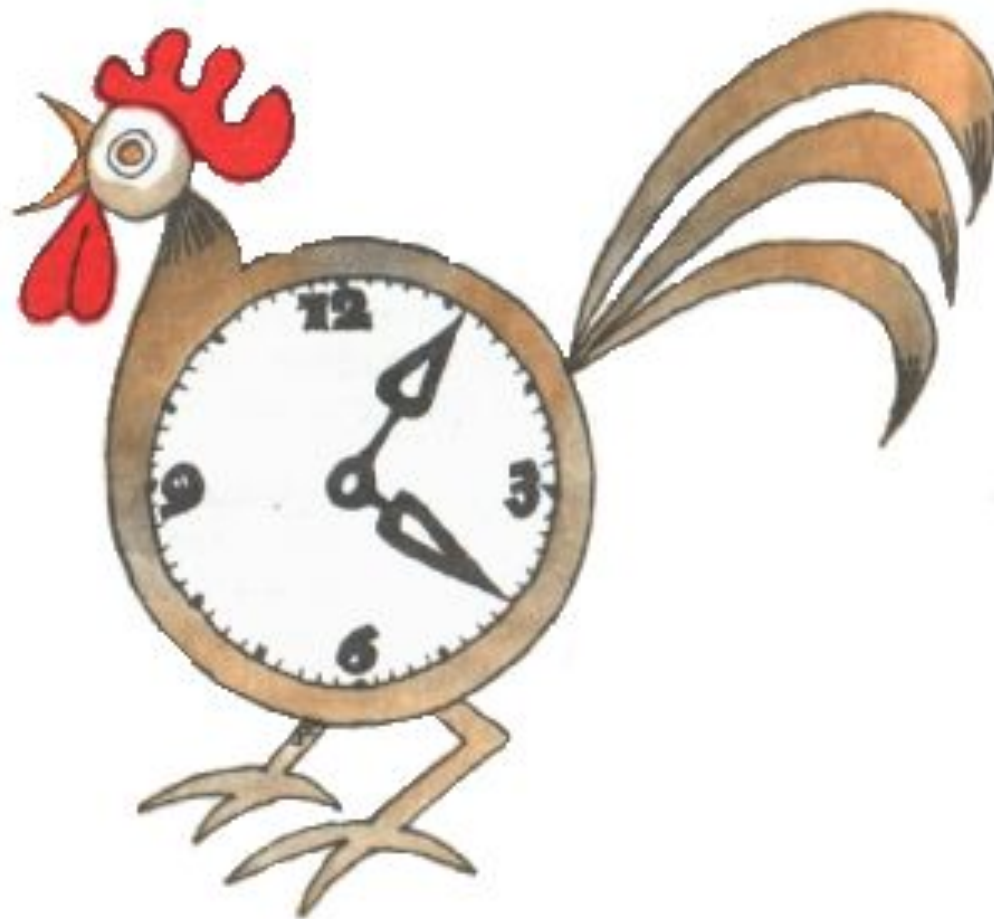


Режим дня



Подъем
Утренняя зарядка,
водные процедуры,
уборка постели



БОБРОВСКАЯ Е.В.

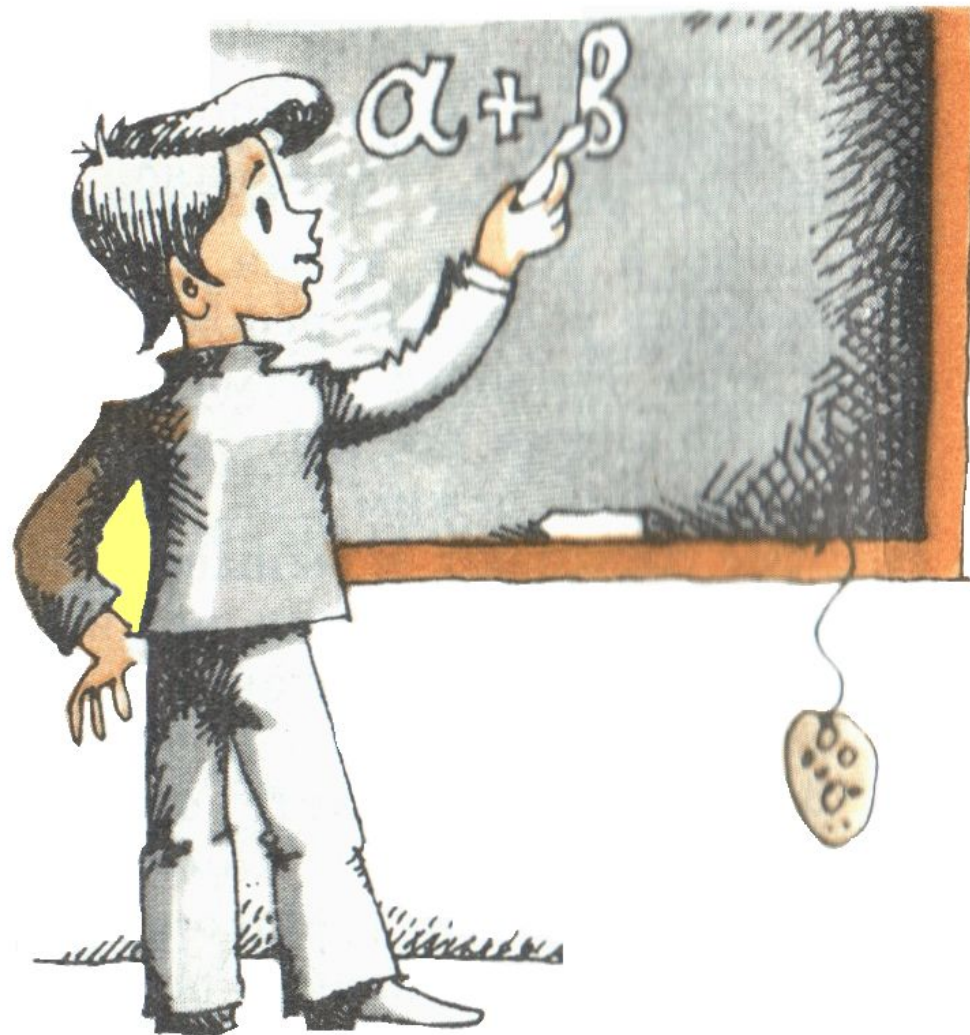
Завтрак

*Дорога в школу или
утренняя прогулка
до начала
занятий
в школе*



БУБРОВСКАЯ Е.В.

*Занятия в
школе
Горячий
завтрак в
школе*



БОБРОВСКАЯ Е.В.



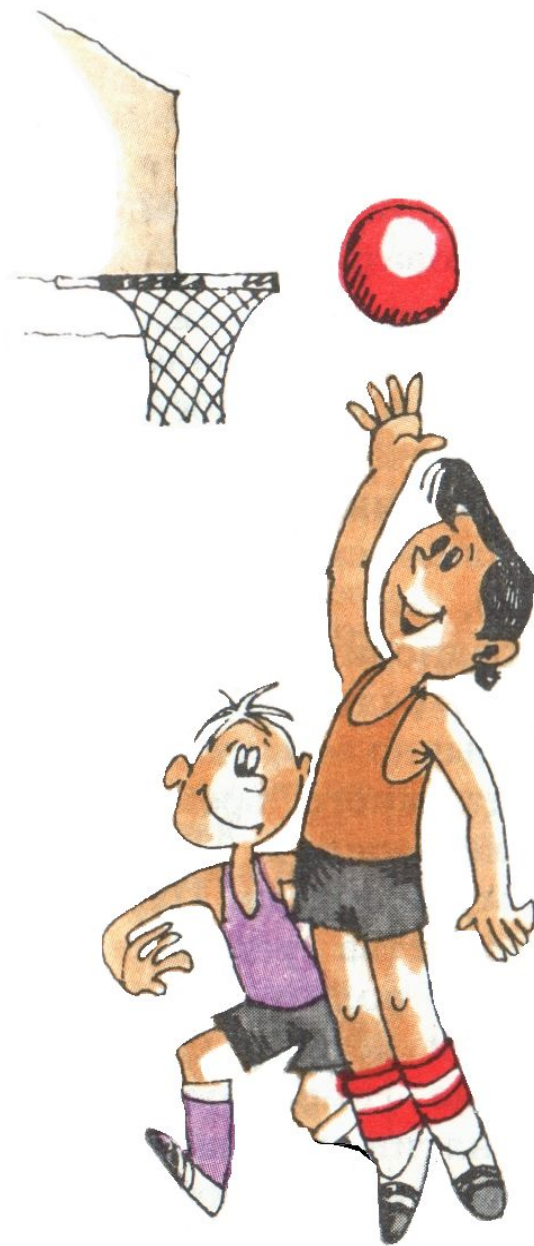
*Дорога из школы
или
прогулка после
занятий в школе*

Обед

БОБРОВСКАЯ Е.В.

*Послеобеденный
сон или отдых*

*Прогулка или игры
и спортивные
занятия на
воздухе*



БОБРОВСКАЯ Е.В.

Полдник
Приготовление
домашних
заданий



БОБРОВСКАЯ Е.В.

**Ужин и
свободные
занятия**
(**чтение,
музыкальные
занятия, ручной
труд, помощь
семье, занятия
иностранным
языком**)



БОБРОВСКАЯ Е.В.

**Приготовление
ко сну**
(гигиенические
мероприятия,
чистка одежды,
обуви,
умывание)

Сон



БОБРОВСКАЯ Е.В.