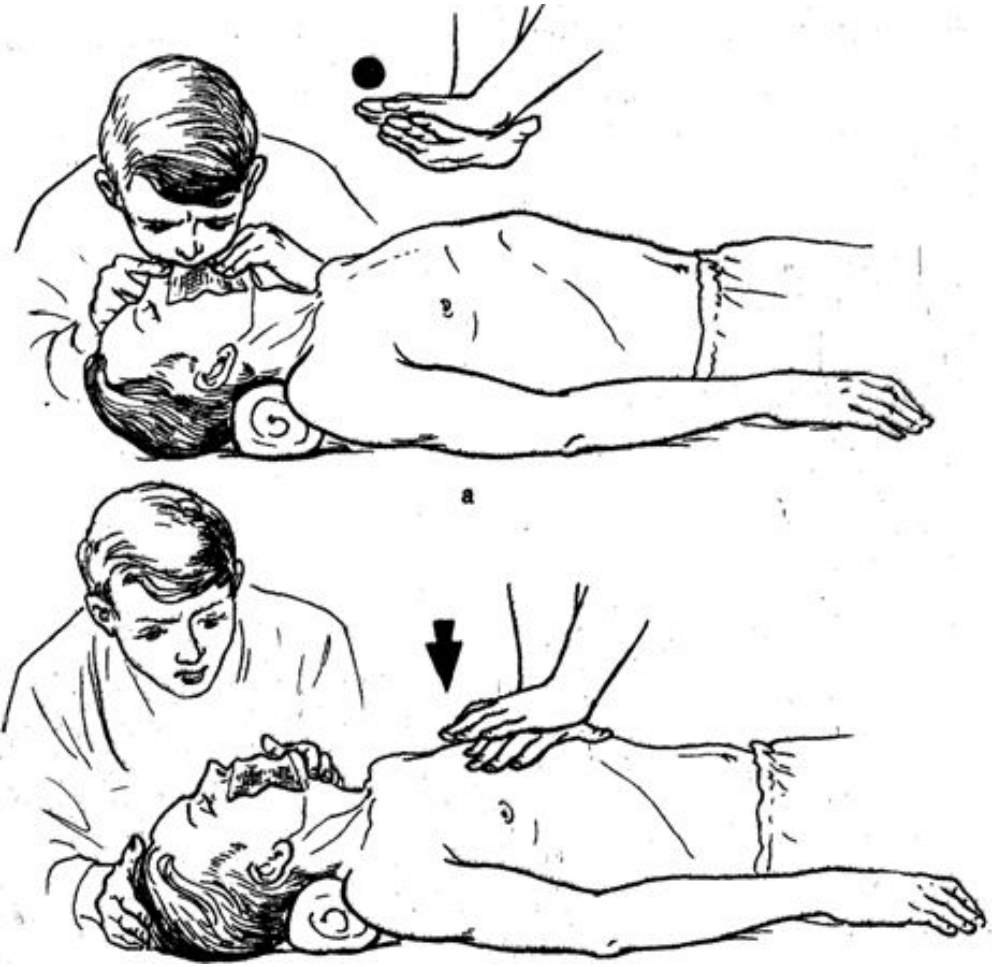
Оказание первой помощи при остановке дыхания.

Профилактика заболеваний органов дыхания.

Искусственное дыхание «Рот в рот»

1. Вдыхайте по 10 раз в минуту.
2. Поднимите подбородок.
3. Держите голову запрокинутой.

Искусственное дыхание «Рот в нос»



1. Рот пострадавшего закрыт.
2. Плотно обхватите губами нос и дуйте.
3. Откройте ему рот для выдоха.
4. Продолжайте эту процедуру.

Непрямой массаж сердца.

1. Найдите точку, где пальцы должны касаться ребер.
2. Можете делать массаж считая раз, :два
3. Надавите ладонями вниз.
4. Держите ладонями прямо на груди, не давя на ребра.

К своему здоровью нужно быть внимательным каждый день.

1. Образ жизни.
2. Условия труда и проживание.
3. Привычки и поведение.

Вентиляция.

Загрязненный воздух.

В непроветренной комнате:
Углекислота от 0,03% до 0,8%- в 20 раз.

CO-10-15 мл в сутки-
Гипоксия.

CH_3

NH3

Альдегиды,

Кетоны.

Головная боль

Утомление

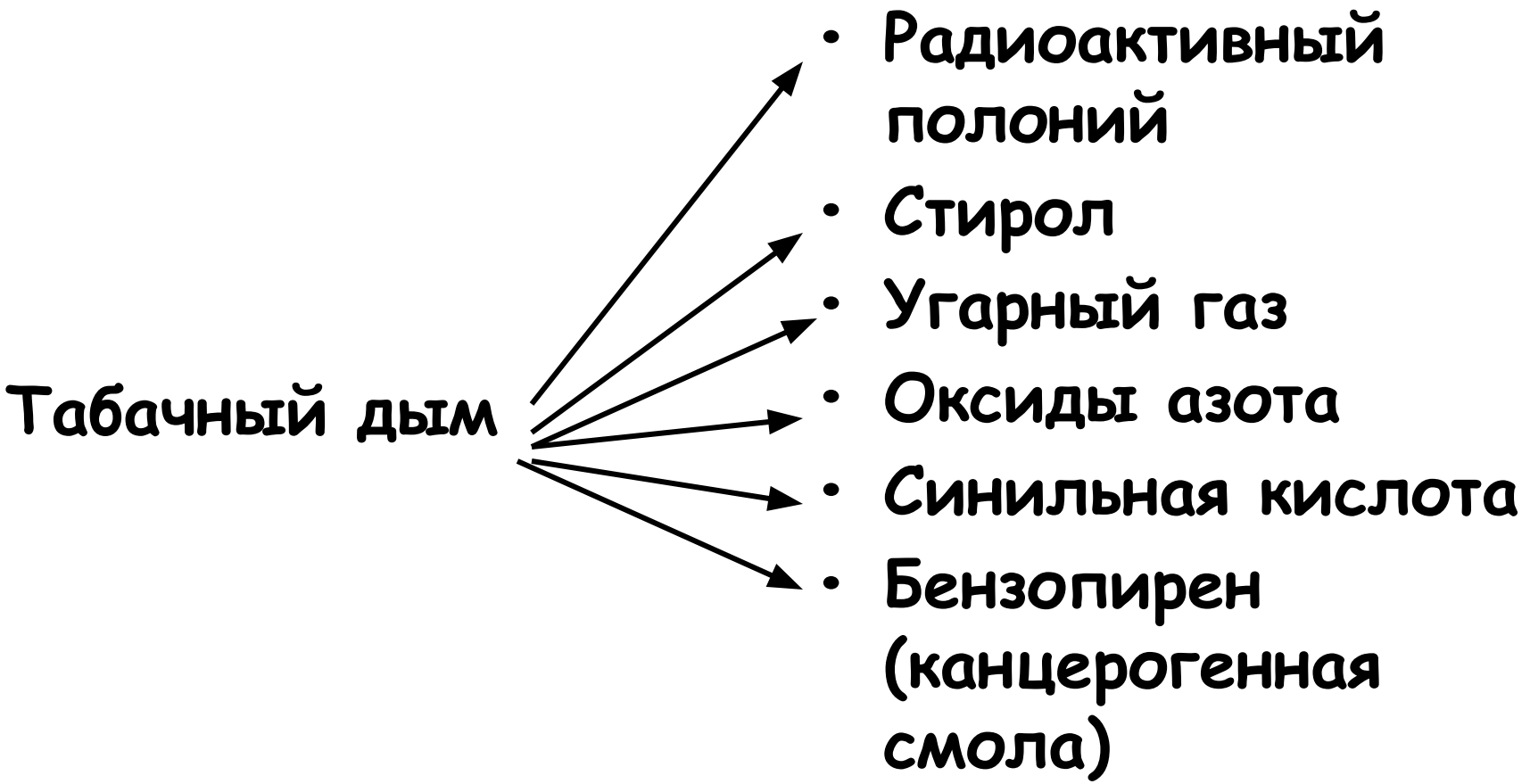
Отравление

- Чистый.
- Проветривание.

Чаще быть на свежем воздухе!

Курение и органы дыхания.

Табачный дым.



При оказании первой помощи нужно:

1. Обеспечить подачу O_2 в легкие.
2. Срочно вызвать врача-03
3. Дыхание должно быть правильным.
4. Необходимым условием для нормального газообмена является чистый воздух.
5. Курение вредно для органов дыхания и всего организма.
6. К инфекционным заболеваниям относят: грипп, дифтерию и туберкулез.
7. Профилактические меры борьбы: дезинфекция, помещение, влажная уборка, проветривание и борьба с пылью.