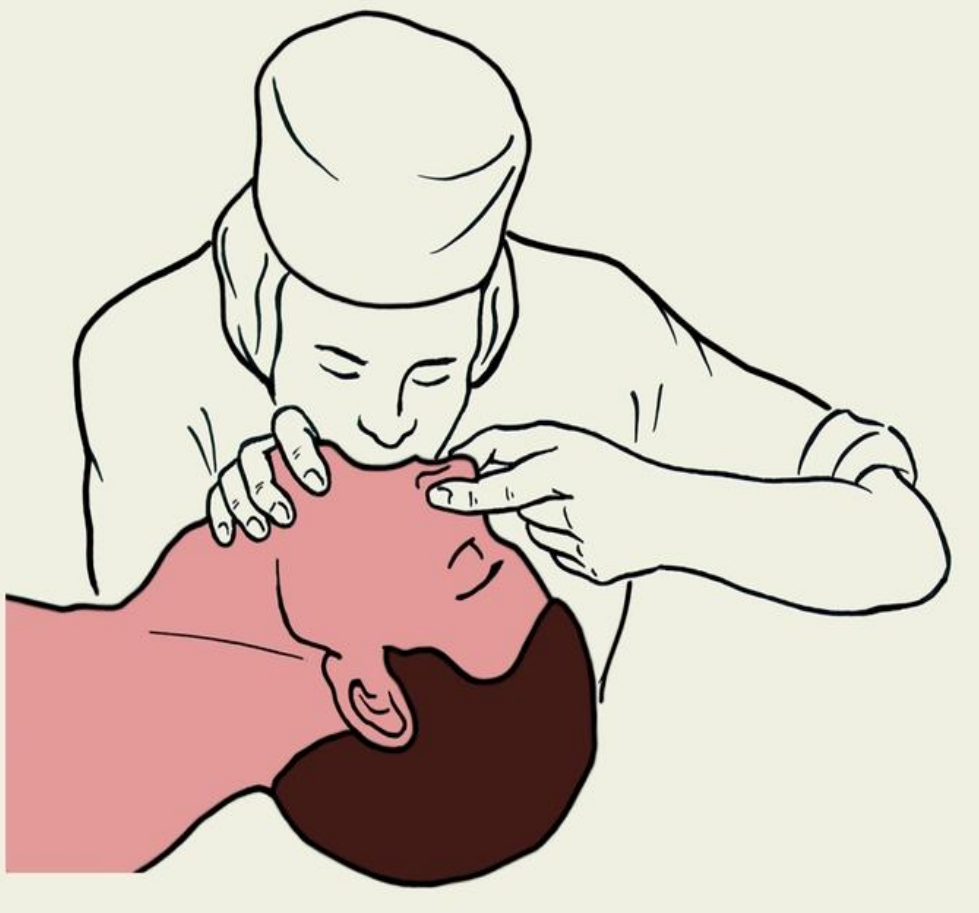


**Оказание первой помощи
при остановке дыхания.**

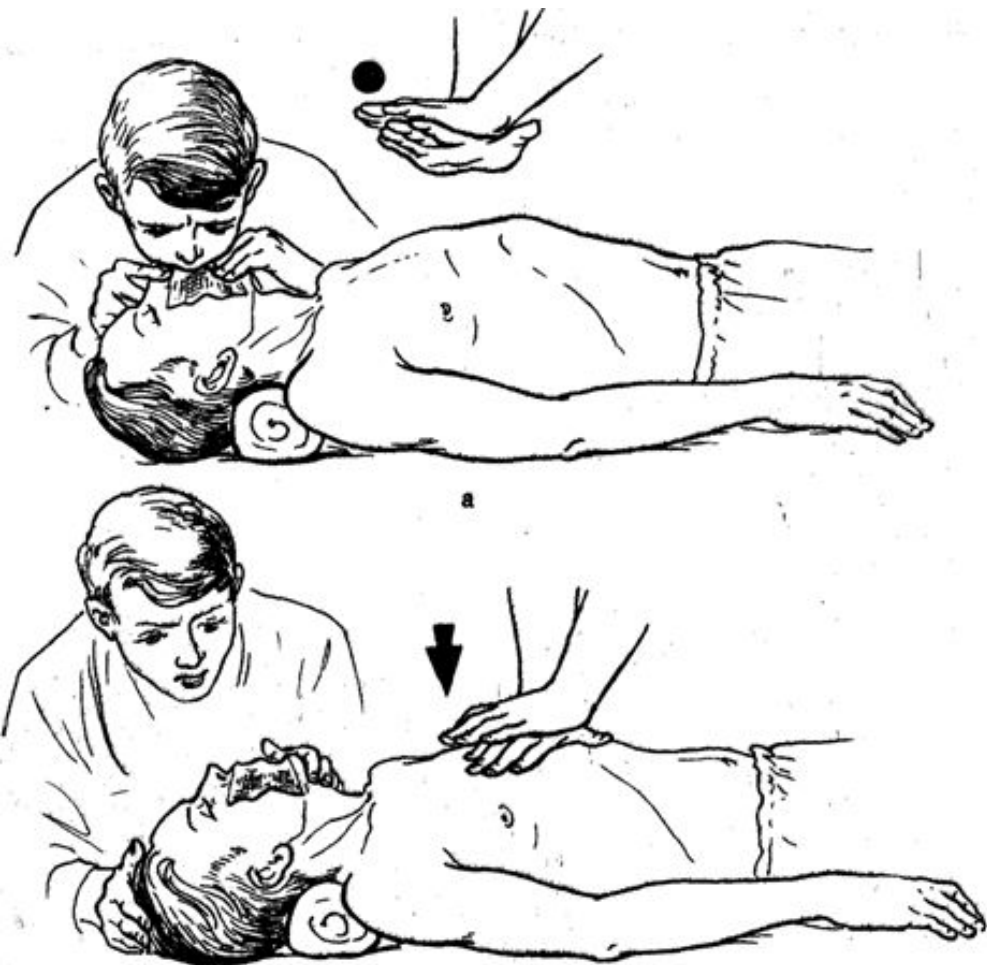
**Профилактика заболеваний
органов дыхания.**

Искусственное дыхание «Рот в рот»



1. Вдыхайте по 10 раз в минуту.
2. Поднимите подбородок.
3. Держите голову запрокинутой.

Искусственное дыхание «Рот в нос»



1. Рот пострадавшего закрыт.
2. Плотно обхватите губами нос и дуйте.
3. Откройте ему рот для выдоха.
4. Продолжайте эту процедуру.

Непрямой массаж сердца.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ НАРУЖНОГО МАССАЖА СЕРДЦА



Ладонями, наложенными одна на другую, прямыми руками резкими толчками надавливай на область нижней трети грудины.



Глубина продавливания грудной клетки – не менее 3-4 см.
Частота надавливания – 60-70 надавливаний в минуту.

1. Найдите точку, где пальцы должны касаться ребер.
2. Можете делать массаж считая раз, :два
3. Надавите ладонями вниз.
4. Держите ладонями прямо на груди, не давя на ребра.

К своему здоровью нужно быть внимательным каждый день.

1. Образ жизни.
2. Условия труда и проживание.
3. Привычки и поведение.



Вентиляция.

Загрязненный воздух.

В непроветренной комнате:
Углекислота от 0,03% до 0,8%- в 20 раз.

СО-10-15 мл в сутки-
Гипоксия.

СНз

NHЗ

Альдегиды,

Кетоны.

Головная боль

Утомление

Отравление

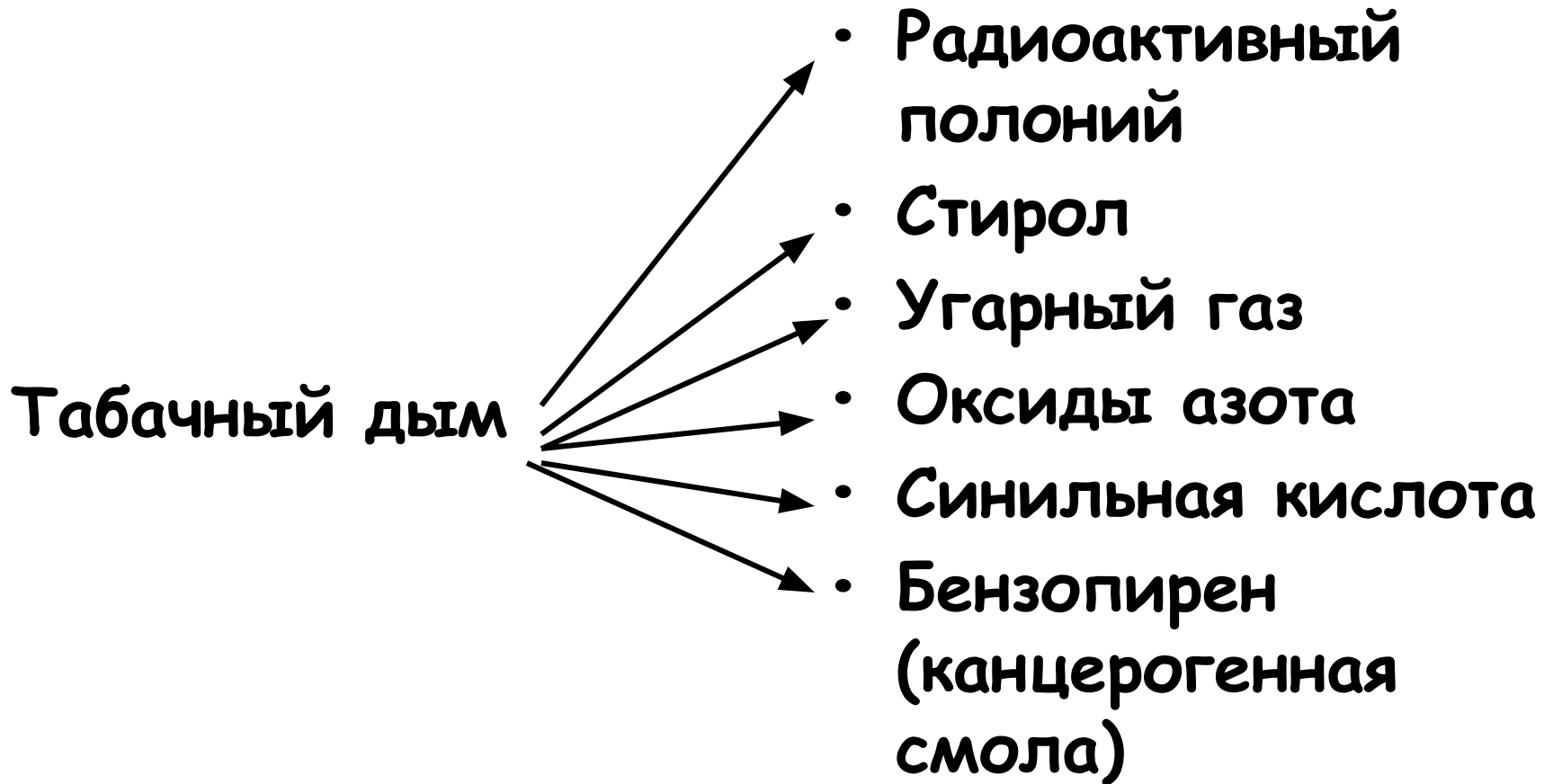
- Чистый.
- Проветривание.

Чаще быть на свежем
воздухе!

Курение и органы дыхания.



Табачный дым.



При оказании первой помощи нужно:

1. Обеспечить подачу O_2 в легкие.
2. Срочно вызвать врача-03
3. Дыхание должно быть правильным.
4. Необходимым условием для нормального газообмена является чистый воздух.
5. Курение вредно для органов дыхания и всего организма.
6. К инфекционным заболеваниям относят: грипп, дифтерию и туберкулез.
7. Профилактические меры борьбы: дезинфекция, проветривание, влажная уборка, проветривание и борьба с пылью.